

Профессия «Психолог»



Психолог (Др.греч. ψυχή — душа; λόγος — знание) — это специалист, который занимается изучением проявлений, способов и форм организации психических явлений личности в различных областях человеческой деятельности для решения научно-исследовательских и прикладных задач, а также с целью оказания психологической помощи, поддержки и сопровождения.

Функционал психолога

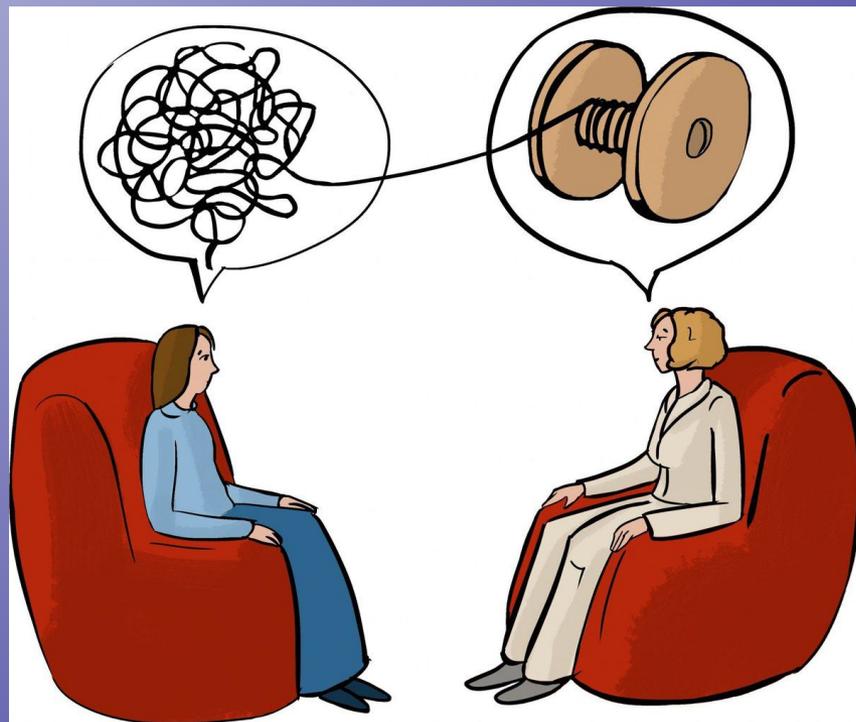


Диагностическая функция, которая предполагает психологическое изучение особенностей личности, коллектива и регистрацию по наиболее существенным параметрам.

Проводит диагностику отклонения от нормы, а также выявляет и оценивает факторы, которые оказывают влияние на психологическое состояние человека и успешность его деятельности.

Актуальность профессии

- Современное время с его перенасыщенностью информации и постоянно меняющимися условиями жизнедеятельности, на которые влияют: государство и предпринимаемые им законы, политическая обстановка в стране и во всем мире, СМИ с постоянно тревожными новостями – все это накладывает отпечаток на мышление и поведение человека. В условиях стресса, друзья и близкие не всегда могут помочь, а профессиональная помощь способна дать «второе дыхание» человеку.



История:

- Профессия психолог появилась сравнительно недавно. Множество ошибочных и неверных сведений относительно методов и содержания науки психологии.
- Первые представители «целителей душ»- знахари, колдуны, шаман, положительный эффект их «лечения» зависел от силы внушения.
- И только в XVIII веке были предприняты первые попытки развенчать предрассудки и научно обосновать их влияние на человека.
- Официальная дата возникновения психологии как науки - 1879 г. - открытие первой психологической лаборатории в Лейпциге В. Вундтом. Позже открываются аналогичные лаборатории и школы в других странах и в России, развиваются различные направления, например: бихевиоризм, психоанализ, гуманистическая психология и т.д. В настоящее время знания и опыт психологии используются во многих жизненных и карьерных сферах: в семье, в общении, в образовании, в медицине, в искусстве, в политике, экономике, производстве.

Особенности

- Психологическая диагностика (тестирование) — изучение индивидуальных особенностей психики человека с помощью тестов, экспериментов, наблюдения и интервью.
- Психологический тренинг — активное обучение способам эмоциональной саморегуляции, решения проблем и личностного роста с помощью психологических игр и упражнений с последующим обсуждением результатов.
- Детские психологи работают в школах и детских садах, помогая детям быстрее и легче адаптироваться к новым условиям.
- Школьный психолог определяет готовность ребенка к школе, проводит индивидуальную работу с трудными детьми, занимается профориентацией старшеклассников, проводя разные тренинги.
- Психолог нужен предприятиям для адаптации молодых специалистов, налаживания отношений в коллективе, исследования влияния факторов труда на психику человека, подборе персонала, мотивации и оценке персонала.

- Клинический психолог работает в психиатрических больницах (помогая психиатру точнее поставить диагноз и участвуя в индивидуальной и групповой психотерапии), службах доверия, в реабилитационных центрах, где работает как психотерапевт с людьми, перенёсшими психологические травмы, запутавшихся в обстоятельствах, тяжелобольных, наркоманов, ВИЧ-инфицированных, в случае необходимости подключая к лечению психиатра.
- В тюрьме психолог должен помогать заключенным адаптироваться к нормальной жизни после освобождения
- Семейный психолог консультирует семьи с проблемами.
- Спортивный психолог настраивает спортсмена на победный результат и решает сопутствующие психологические проблемы.
- Консультирование — доверительное общение между психологом и клиентом для поиска способов решения проблем.

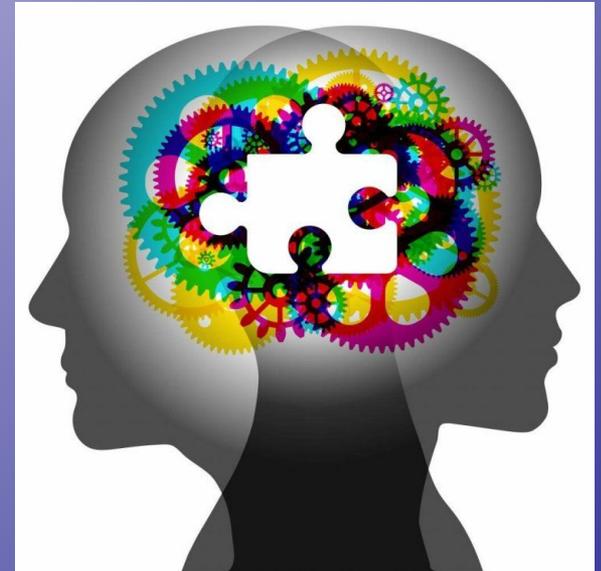
Личные качества:

Можете работать психологом, если вы:

- по складу ума гуманитарий
- общительны, у вас много друзей
- доброжелательны, терпеливы

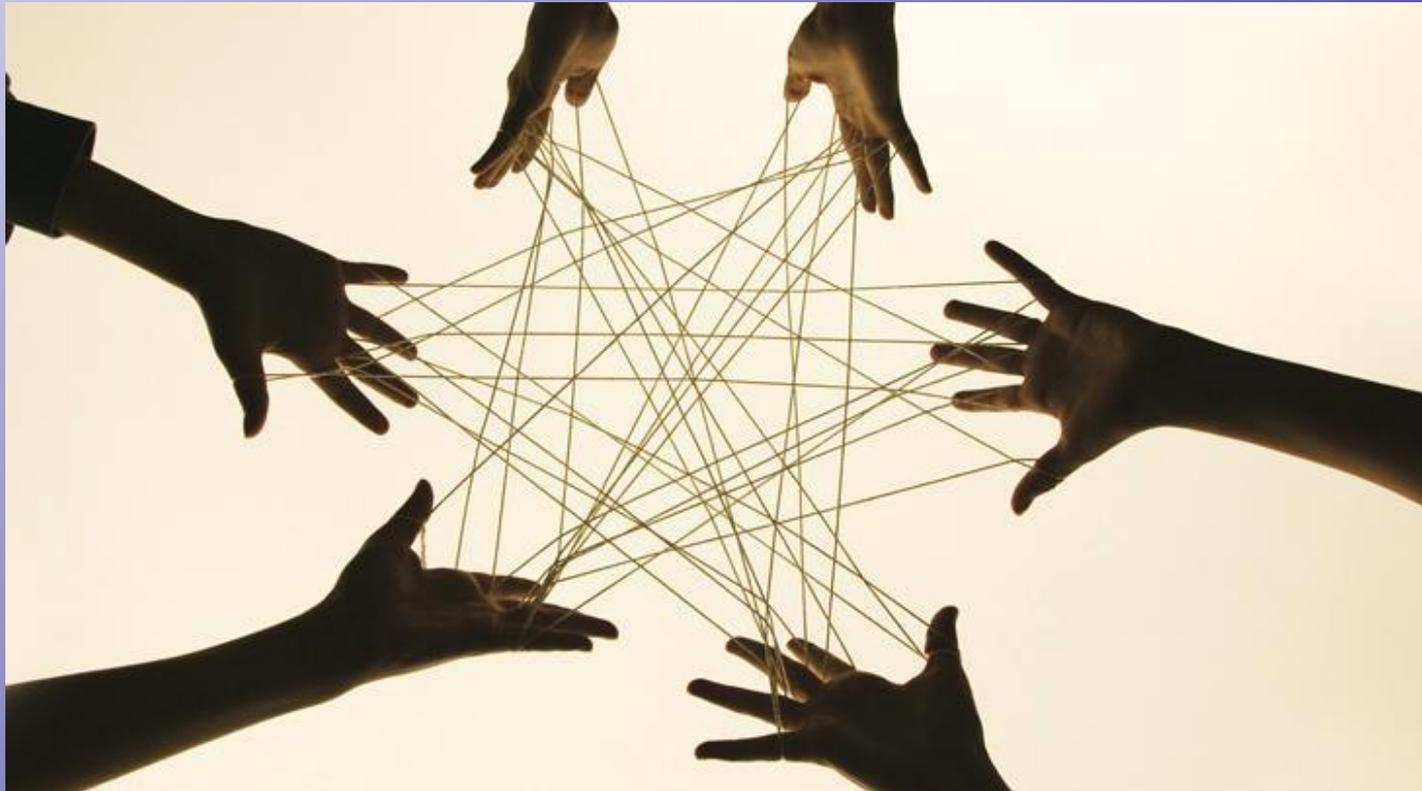
Не выбирайте, если вы:

- невнимательны, не готовы прислушаться к проблемам других
- рассчитываете на очень большие зарплаты
- неуравновешенны



Плюсы профессии:

- приносящая реальную помощь людям
- постоянным общением с людьми
- востребованность профессии



Минусы профессии

- постоянные стрессы, вызываемые тяжелыми ситуациями и поведением клиентов
- заработная плата колеблется от 20000 по 60000



Требуемое образование

- высшее психологическое образование (психолог)
- высшее медицинское образование (врач-психиатр)
- профессиональная переподготовка: (например, практическая психология)



Где можно получить профессию

В России образование психолога можно получить в целом ряде престижных университетов, среди них:

- Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова (МГУ им. Ломоносова)
- Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова (ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова)
- Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (МГМУ)
- Санкт-Петербургский государственный университет (СПбГУ)
- Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова (ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова)
- РУДН – Российский университет дружбы народов
- РАНХиГС – Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации
- ОГУ – Орловский государственный университет
- МГППУ – Московский городской педагогический университет
- МГЛУ – Московский государственный лингвистический университет
- ТГУ – Тульский государственный университет

Место работы:

- психологические центры, кризисные центры
- образовательные и медицинские учреждения.
- кадровые службы предприятий
- научные исследования
- силовые ведомства



Отличия от психиатра и психотерапевта

- Психолог — не врач, то есть не имеет специального медицинского образования; соответственно не ставит медицинских диагнозов, не лечит, не выписывает и не назначает лекарственных препаратов.
- Психолог работает с психически здоровыми людьми (клиентами, а не больными), имеющими какие-то трудности или попавшими в сложную жизненную ситуацию.
- Деятельность психолога в России не лицензируется, то есть для того чтобы практиковать ему достаточно диплома.