



Музыкотерапия

Подготовила: Алипова А.Ю.



Музыкотерапия

это особый вид музыкальной деятельности, направленной на профилактику, оздоровление и коррекцию различных психоэмоциональных, поведенческих отклонений, на реабилитацию личности средствами музыкального искусства. Музыка выполняет седативную (релаксационную), стимулирующую и катарсическую функции.





основных направления коррекционного действия музыкотерапии:

1. Эмоциональное активирование в ходе вербальной психотерапии.
2. Развитие навыков межличностного общения, коммуникативных функций и способностей.
3. Регулирующее влияние на психовегетативные процессы.
4. Повышение эстетических потребностей.






Функции музыкотерапии

- Седативная (релаксационная)
- Стимулирующая
- Катарсическая





Механизмы воздействия музыки на человека

- прослушивание музыкальных произведений;
- пение песен;
- ритмические движения под музыку;
- сочетание музыки и изобразительной деятельности





Приемы музыкотерапии в работе с детьми

1. Метод направленной визуализации К.О. Коннор (музыка и релаксация)
2. Музыка и медитация. Медитация - превосходный способ обучения расслаблению – релаксации
3. фантазий В. Оклендер (музыка и фантазии)
4. Слушание музыки
5. Вокалотерапия
6. Хоровое пение
7. Игра на музыкальных инструментах
8. Танцевально-двигательная терапия



Приемы музыкотерапии в работе со взрослыми

Вокалотерапия - базируется на целебных свойствах классического пения и включает в себя систему упражнений, позволяющих акустически воздействовать на жизненно важные органы. Особо актуален метод вокалотерапии при лечении бронхо- лёгочных и сердечно- сосудистых заболеваний и общей слабости организма.

Аналитическая музыкотерапия - активно используется на территории нашей страны, прежде всего в работе с клиентами у которых диагностируются функциональные нарушения и нервозы. В рамках этого приёма в группе обязательно должна проводиться коррекционная работа.



Приемы музыкотерапии в работе со взрослыми

Музыкотерапия по методу Нордоффа - Роббинса активно используется уже в течение 40 лет. Делает акцент на «живую музыку» как средство коммуникации и её лечебные качества. Пациенты полностью вовлекаются в процесс создания определённой мелодии. Данное упражнение способствует усилению коммуникации между пациентами и психотерапевтом. Рекомендуется при эмоциональной нестабильности и психосоматических заболеваниях.