



НАРКОМАНИЯ: ЖИТЬ ИЛИ НЕ ЖИТЬ

Это должен знать

Помни, привыкание к наркотикам может возникнуть уже с первого раза употребления!

10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НЕТ НАРКОТИКАМ:

- Толкают людей на преступления
- Дают фальшивое представление о счастье
- Уничтожают дружбу
- Разрушают семьи
- Приводят к уродству новорожденных детей
- Часто приводят к несчастным случаям
- Являются источником многих заболеваний
- Делают человека слабым и безвольным
- Являются препятствием к духовному развитию



Отказавшись от наркотиков, ты..


- СБЕРЕЖЁШЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ;
- СОХРАНИШЬ СВОИХ ДРУЗЕЙ;
- НЕ ПРИЧИНИШЬ БОЛЬ СВОЕЙ СЕМЬЕ;
- ОСТАНЕШЬСЯ СВОБОДНЫМ И НЕЗАВИСИМЫМ.

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Расскажи близким и вместе решайте проблему.
2. Подумай о том, как сменить свою компанию.
3. Скажи себе твердо:



МЕДИЦИНСКИЕ:	ПСИХИЧЕСКИЕ:	СОЦИАЛЬНЫЕ:
Депрессия	Привыкание	Домашние скандалы
Передозировка	Страхи	Потеря друзей
Судороги	Самоубийство	Кражи
Воспаления вен		Арест
Заражение крови		Побои.
Гепатит		
СПИД.		




ФАКТ: средний срок жизни наркомана 7 лет. В большинстве случаев они умирают от передозировки.

ПОДУМАЙТЕ, нужно ли Вам 7 лет этого мучительного счастья?



телефон доверия: 8 (800) 200-02-00, 2-87-28

Горячая линия при проблемах с зависимостями: 8 (800) 200-02-00.