

# DIGITAL ПОКОЛЕНИЕ

создай проект своего будущего

## Моя Профессия

**Выполнила:**

Смирнова Настя, школа № 75, 9 класс,  
г. Барнаул

**Руководитель проекта:**

Дведенидова Татьяна Николаевна,  
тренер-психолог УКЦ «Альфа», г.  
Барнаул

30 июля 2018 г., г. Барнаул

DIGITAL

поколение

создай проект своего будущего

# Моя Профессия

**Выполнила:**

Смирнова Настя, школа № 75, 9 класс,  
г. Барнаул

**Руководитель проекта:**

Дведенидова Татьяна Николаевна, тренер-  
психолог УКЦ «Альфа», г. Барнаул

30 июля 2018 г., г. Барнаул

# На старте:

*Хорошую фотку вставьте!*



Смирнова Настя,  
школа № 75, 9  
класс

1. Люблю читать.
2. Нравятся предметы: химия, английский, литература, искусство.
3. Выбирала между двумя профессиями: Ветеринар или project менеджер.
4. Чем могу быть полезна в группе: могу помочь с организацией какого-либо мероприятия.

# Цели моего участия в Digital-поколение

1. Понять свои сильные стороны и способности
2. Определиться с будущей профессией.

## Задачи:

- Активно участвовать
- Подготовить итоговый проект в виде презентации
- Защитить свой проект перед родителями и другими участниками.

# Содержание

## Понять себя

1. Формула выбора профессии
2. Художник или мыслитель - тесты
3. Темперамент
4. Методика Климова
5. Соционический тест
6. Определение ведущих способов восприятия и переработки информации
7. Психогеометрия - тест
8. Роли в команде (тест Белбина)
9. Стрессоустойчивость
10. Склонность к предпринимательству -тест

## Выбрать направление

1. Определение вида деятельности и приоритетной профессии
2. Выбор предметов для ЕГЭ.
3. Выбор учебного заведения (основного и 4-х дополнительных).

# Формула выбора вида деятельности/профессии

ХОЧУ	Мои
МОГУ +	жизненные
НАДО	Ценности

- **Хочу** (перечислите, чем вам нравится заниматься, в каких местах хочу работать – возьмите из выполненного задания 3-4)
- **Могу** делать или научиться (перечислите – возьмите из выполненного задания 3-4)
- **Надо** («В конце своего выступления я покажу перспективы выбранной профессии»)
- **Соответствует моим ценностям** (напишите сюда то, для вас важно из ранее выполненного задания)

# 1 этап. Познать себя

(Художник или мыслитель)?

На встречах-тренингах занималась самопознанием.

- 1) Методика выяснения **доминирующего полушария мозга** важна для понимания ....
- 2) Провела физиологические пробы, прошла специальный тест, изучила функции полушарий.
- 3) По данной методике мои результаты .... Что говорит о ....

# Темперамент

2) При выяснении преобладающего типа темперамента у меня получилось ....

Для этого типа темперамента характерно ...

Рекомендованы следующие виды деятельности ...



# Тест Климова

Методика Климова предназначена для выбора типа профессии из 5 вариантов.

Для меня подошел тип профессий «Человек – Человек»

Для этого типа профессий характерно ...

Рекомендованы следующие виды деятельности ...

# Соционический тест

Мой тип

Сильные стороны

Рекомендованы следующие виды  
деятельности ...

# Определение ведущих способов восприятия и переработки информации

Мой ведущий канал -

Сильные стороны -

Психогеометрия

Моя основная фигура

Сильные стороны

Рекомендованы следующие виды  
деятельности ...

# Роли в команде

- Моя основная роль в команде по тесту Белбина .....
- При командном взаимодействии я себя чувствую..., мне более комфортно ...интересно...
- Исходя из этого, мне больше подходят профессии

# Стрессоустойчивость

- По шкале Стрессоустойчивости от 1 до 10 у меня
- ..баллов.
- *Кратко напишите и расскажите про свою устойчивость к стрессу и как это влияет на выбор профессии*

# Склонность к предпринимательству

- Пройдя специальный тест, у меня получился балл ..., что соответствует (есть/нет) склонность к предпринимательству

# 1 этап – Выводы

Таким образом, ...

*Расскажите о своих сильных сторонах, способностях, ресурсах, исходя из которых вы делаете свой выбор*



## 2. Выбрать направление

1. Выбрала приоритетное направление – менеджмент (управление проектами). Мне интересна специальность - менеджер проектов.
2. Могу сейчас организовывать небольшие мероприятия и координировать участников. Смогу научиться *(перечислите устно требуемые знания, умения, навыки в профессии; какие перспективы профессии?)*
3. Дополнительно рассматриваю специальность – «Управление человеческими ресурсами»: *(при выборе - желательны те же предметы ЕГЭ или хотя бы 2 совпадения)*

# 4 этап. Выбери свой путь

1. Для поступления сдаю экзамены ЕГЭ:  
*(перечислите)*
2. Приоритетный вуз: *(город, название, факультет, бакалавриат/специалитет, проходной бал за прошлый год; стоимость обучения на платной основе. Если другой город – где жить).*
3. Дополнительно подам еще в 4 вуза  
*(перечислите):*

D I G I T A L

ПОКОЛЕНИЕ

создай проект своего будущего

Цитата в тему, пожелание

Смирнова Настя, г. Барнаул