

# МЫ ЗНАКОМИМСЯ С ПРИКАМЬЕМ: “ПОХОД НА ПОМЯНЕННЫЙ КАМЕНЬ”

Кузнецов Илья 7а класс  
МБОУ СОШ №8г. Краснокамск

# Руководитель похода- Артемяева Марина Михайловна – учитель географии МБОУ СОШ№8 г. Краснокамска

## Состав участников похода

- ▣ Кузнецов Илья – ученик 7а класса МБОУ СОШ№8 г. Краснокамска
- ▣ Кузнецов Виталий Николаевич
- ▣ Иванов Константин Сергеевич

# ЦЕЛИ ПОХОДА:

- I. Увидеть Уральские горы.
- II. Провести ночь в палатке на вершине горы в холодное и снежное время и выяснить свои возможности выжить в трудных условиях.

# НАЗВАНИЕ И ЛЕГЕНДА:



- Помянный или Колчимский Камень вместе с Полюдом и Ветланом является отрогом древнего Полюдова кряжа. Двойное название объясняется тем, что вишерцы, колвинцы и язвинцы по-разному называют эту гору. Максимальная высота Камня составляет 780 метров над уровнем моря

# ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ

ОДЕЖДА		каждый		Снаряжение	
термобелье (верх + кальсо)	2	2	Палатка	1	
Трусы	1	1	Пенки	4	
Носки трекинг	2	2	Сидушка	2	
Носки простые	1	1	Спальники	2	
Носки шерст	1	1	Рюкзак	2	
Куртка	1	1	горелка с газом	1	
Брюки	1	1	пила	1	
Пуховик			топор	1	
Ремень	1	1	<b>Аптечка</b>		
Кофта флис	1	1	Набор пластырей	1	
Желетка	1	1	Перекись	1	
Галоши	1	1	Левомиколь	1	
шапка	1	1	Активированный	1	
Перчатки теплые	1	1	Парацетомол	1	
Перчатки х/б	1	1	Бинт	1	
Просушка для ботинок	1	1	Аскорбинка	1	
Гамашы	1	1	Шприц	1	
трекинговые ботинки	1	1	Гигиеническая помада	1	
			Мазь от ушибов	1	
<b>ГИГИЕНА / ЛИЧНОЕ</b>			Эластичный бинт	1	
Щетка	2		Капли в нос	1	
Паста	1		Крем для рук	1	
Салфетки влажные	10-20шт		Обезболивающее	1	
Туалетная бумага	1		от изжоги	1	
Полотенце	1		от живота	1	
Кружка	2				
Тарелка	2				
Ложка	2				
Нож	1				
Термос	2				
Фонарь	3				
Сменные батарейки	6				
Спички/иголка/нитка в гем	1				
<b>ПРДУКТЫ</b>					
Чай	1				
Имбирь / корица / гвоздик	1				
колбаса краковская	2				
сало	0,5				
сахар	0,3				
тушенка	1				
овсянка	2стакана				
хлеб (черный / батон)	1+1				
чеснок	2гол				
перец	1				
соль	1				
помидоры / огурцы	1+1				
к чаю (ассортимент)	1кг				
кофе (натур)	100гр				
Сгущенка	1пакет				
Сыр (плавл)	100гр				
лимон	2				
пакеты чай	25				
Суп сублимированный	1				

Подготовка к походу – это очень ответственная часть мероприятия, особенно в зимнее время. Место в рюкзаке ограничено, а взять нужно только самое необходимое. Список составлен, вещи собраны и я в ожидании начала похода

# ЗАБРОСКА



Мы выехали в полночь с пятницы на субботу, 28 октября 2016 года.

Расстояние от дома до Помянного камня составило 380 км, а время движения 6 часов. Мы приехали, было еще темно, поспали в машине 2 часа и начали подниматься.

# ПОДЪЕМ НА ГОРУ



Первые 3 км проходили по лесной просеке, потом просека плавно перешла в тропу. Мы шли и любовались зимней природой. Ближе к вершине горы нам предстояло пройти по куруму примерно 150 метров. Курум - это каменные россыпи, по которым передвигаться надо очень осторожно особенно в зимнее время и тяжелыми рюкзаками.

# ПОИСК МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ

После того как мы преодолели подъем, казалось бы все трудности преодолены, но нам предстояла еще одна: найти место для лагеря. Поверхность у подножия горы в основном неровная, а нам нужна была ровная площадка для постановки лагеря. После двух часов поиска мы нашли подходящее место и стали разбивать лагерь.





# ПОСТАНОВКА ЛАГЕРЯ



Сначала мы разожгли костер что бы отогреться, а затем я и дядя Костя готовили место под палатку, а папа занимался приготовлением пищи. Когда все свои дела выполнили мы все дружно поставили палатку.

# УЖИН У КОСТРА

И вот он долгожданный ужин! Мы ели щи, бутерброды и пили чай с крымскими травами.

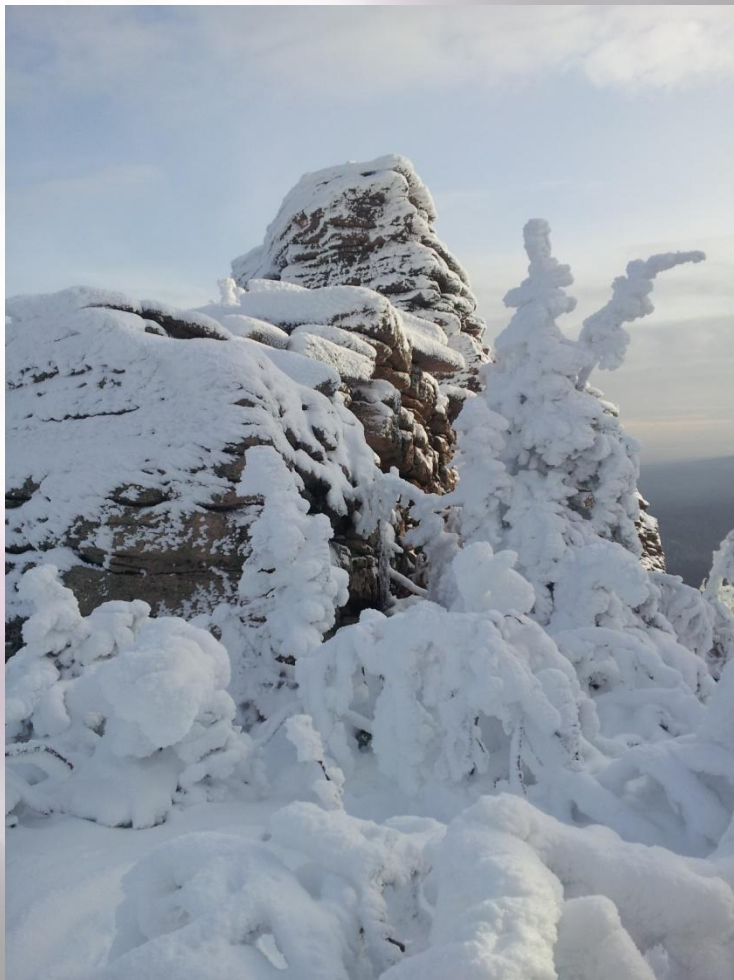


# НОЧЬ В ПАЛАТКЕ



Мне было интересно узнать как спать зимой в палатке. Подготовка к ночевке выглядела следующим образом. Внутри палатки на газовой горелке мы грели воду и разливали ее в бутылки. Бутылки с теплой водой мы раскладывали в спальники.

# УТРО В ГОРАХ



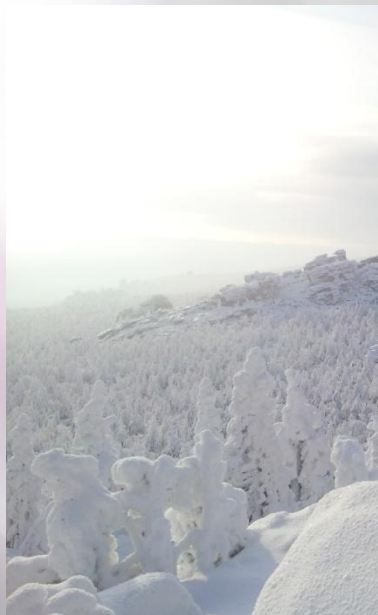
Мы вышли из палатки и разожгли костер, позавтракали и собрали все вещи в рюкзаки. Нам повезло с погодой, небо было чистое и солнце вставая светило очень ярко. Это придало нам бодрости и мы с хорошим настроением пошли на самую высокую часть этих мест.

# МЫ НА ВЕРШИНЕ ГОРЫ



На вершине горы было сказочно красиво.  
Заснеженные камни причудливой формы....

# МЫ НА ВЕРШИНЕ ГОРЫ



Зимняя тайга, вершины деревьев под снежными шапками.... Три часа пролетели на одном дыхании.

# МИШКИН СЛЕД



Обратно мы пошли по другой тропе, она оказалась короче на два километра. Мы вышли из леса на просеку. До машины оставалось два километра, когда мы увидели свежий медвежий след. Медведь шел в сторону машины. Примерно через 200 метров следы свернули в лес. Усталость пропала мгновенно и мы очень быстро оказались около машины. Мы переоделись и поехали домой.

