



**С.Ж.Асфендияров атындағы  
Қазақ Ұлттық Медицина Университеті**

**КАФЕДРА: акушерия және гинекология**

# **СӨЖ**

**Тақырып: Емшекпен емізу**

Студенттің аты-жөні: **Имашова Қынагүл**

Факультет: **ЖМ**

Курс: **5**

Топ: **26-6к**

Оқытушы:

**Алматы 2015ж**



# ЖОСПАР:

□ *I. Кіріспе*

□ *II. Негізгі бөлім*

- *Емшекпен емізу*

- *Емізу ережесі*

- *Емізулі әйелдің физиологиясы.*

- *Бала емізіп жүрген кездегі тамақтану*

□ *III. Қорытынды*



Емшекпен емізу бала денсаулығының дұрыс қалыптасуының негізі және өмірге маңызды функциялардың дамуына интеллектуалдық және физикалық еңбекке қабілетілігіне әсер етеді. Емшек сүті нәрестенің өмірге бейімделуін қамтамасыз етеді.



Әр жаратылысқа өз рызык-  
несібесін келісті тағайындаған  
Аллаһ Тағала сәби мұрнына сүт  
иісін тез сезетін қасиет дарытқан.  
Соның арқасында жас нәресте  
ерніне тиген нәрсеге дереу ауыз  
салып, еме бастайды. Тіпті,  
туылғанына жарты сағат өтпей  
жатып оның еміп кетуі.



Ана сүтінің құрамы өзгеріп отырады.

1. Бастапқы 2-3 күндері емізуші әйелде уыз бөлінеді.
2. Лактацияның 4-5 күндері уызды сүт бөлінеді.
3. Өтпелі сүт пайда болады
4. 2-3 аптада жетілген сүт пайда болады

Ана сүтінің құрамы.

Су 87-88%

Белоктар -1,5%

Майлар -3,5-4,5%

Көмірсулар -6,5-7%

Тұз 0,18-0,2%

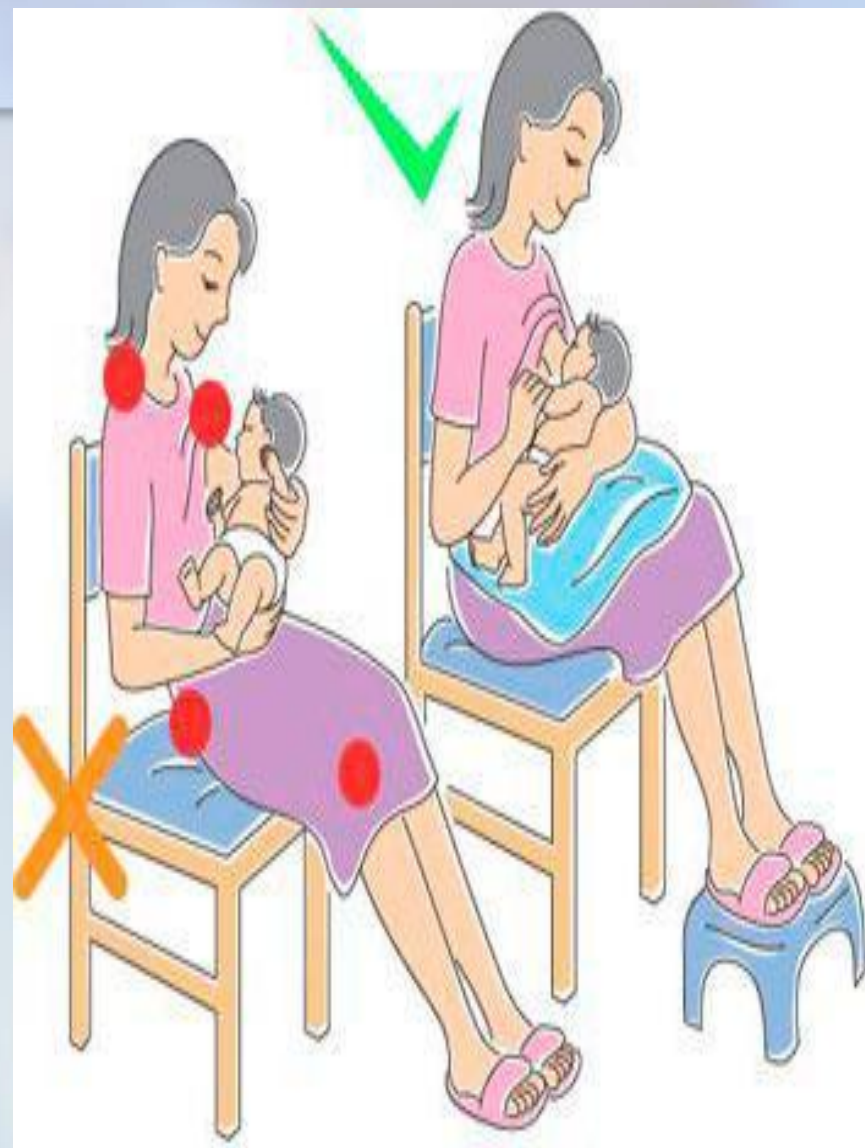


## **Қалай емізу керек**

**Күндіз болсын, түнде болсын, балаңызды қарны ашып емшек сұраған сайын емізетін болыңыз. Алғашқы айлардан кейін, балаңыздың біртіндеп әр 3 сағат сайын емуге көшіңіз. Ұйықтап жатса оятып алыңыз.**



Баланы емізгенде ол қиналмай еміп, жұта алатындай ұстаңыз. Өзіңіз де ыңғайланып отырыңыз немесе жатыңыз. Сонда сүт жақсы шығады. Баланың басын қолыңызға қойыңыз. Оның басы мен денесі түзу болсын.

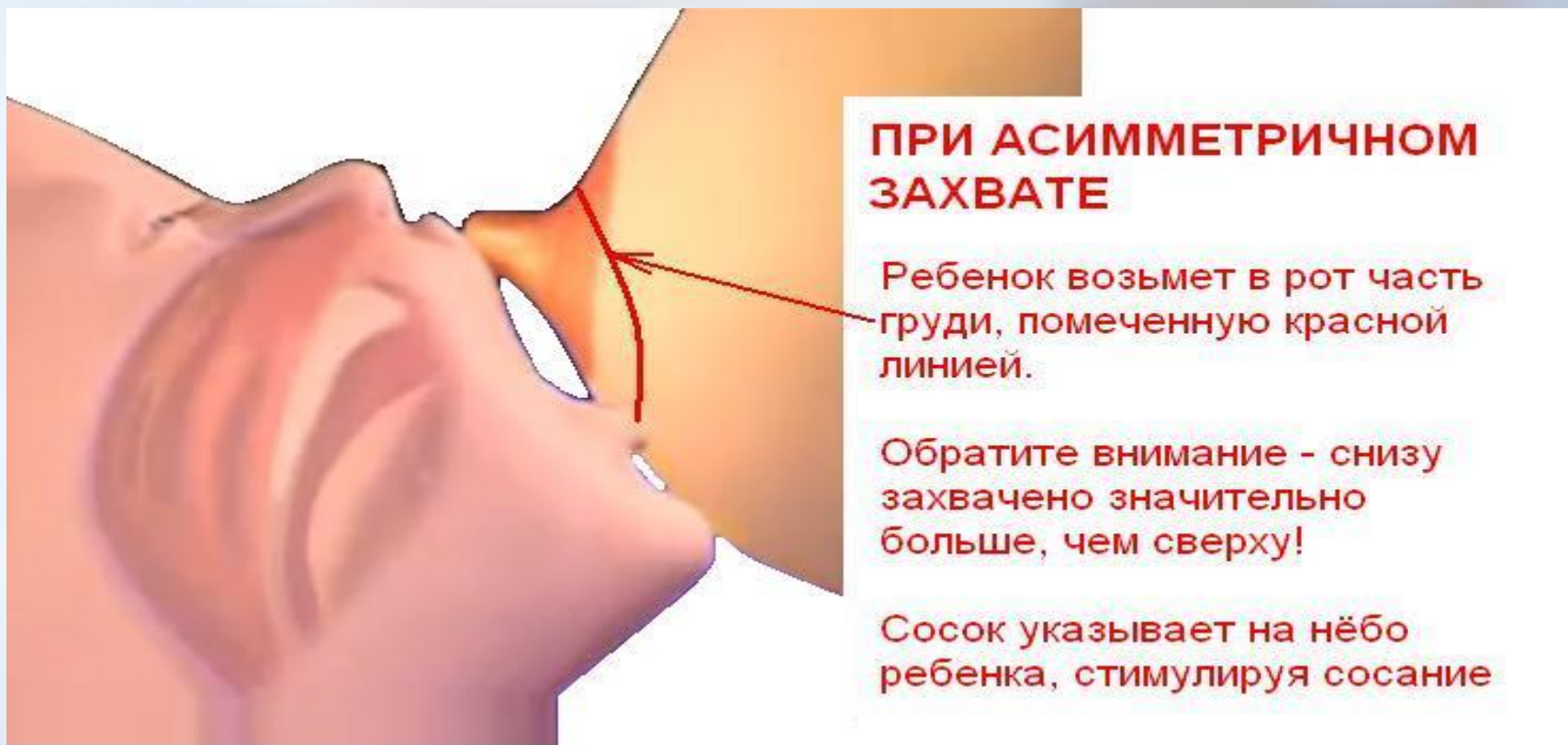






Баланы емшекке жақындатып, ұшы мен оның үстіңгі ернінне тигізініз. Ол аузын кеңірек ашқанша күте тұрыңыз. Содан соң емшекті салыңыз.

Емшектің ұшы ғана емес, айналасындағы қоңыр дөңгелектің біраз бөлігі де оның аузына кіруі керек.

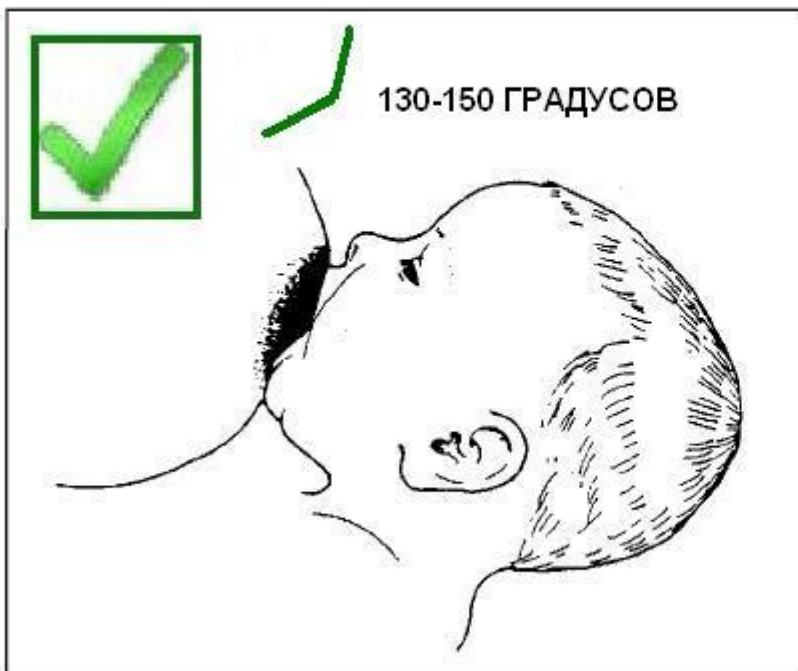




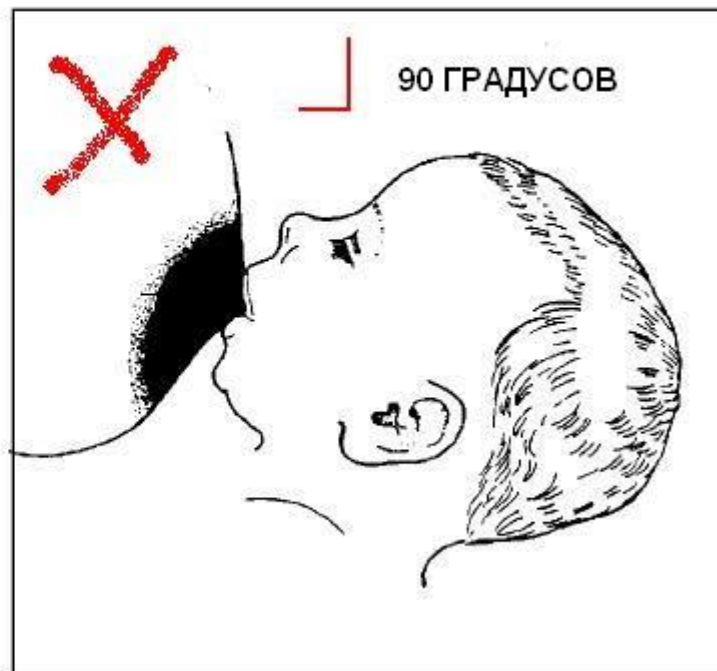


Емшегіңіз дұрыс салынса баланыздың астыңғы ерні сыртқа қаратылған, балаңыздың иегі омырауыңызға жанасып тұрады және тыңғылықты ұзақ ему жүреді.

### 1 ПРАВИЛЬНО



### 2 НЕПРАВИЛЬНО





Емшекпен емузудің әдістері.

**Позы при кормлении грудью**



**Кольбельяса**



**Кольбельяса наоборог**



**Футбольный захват**

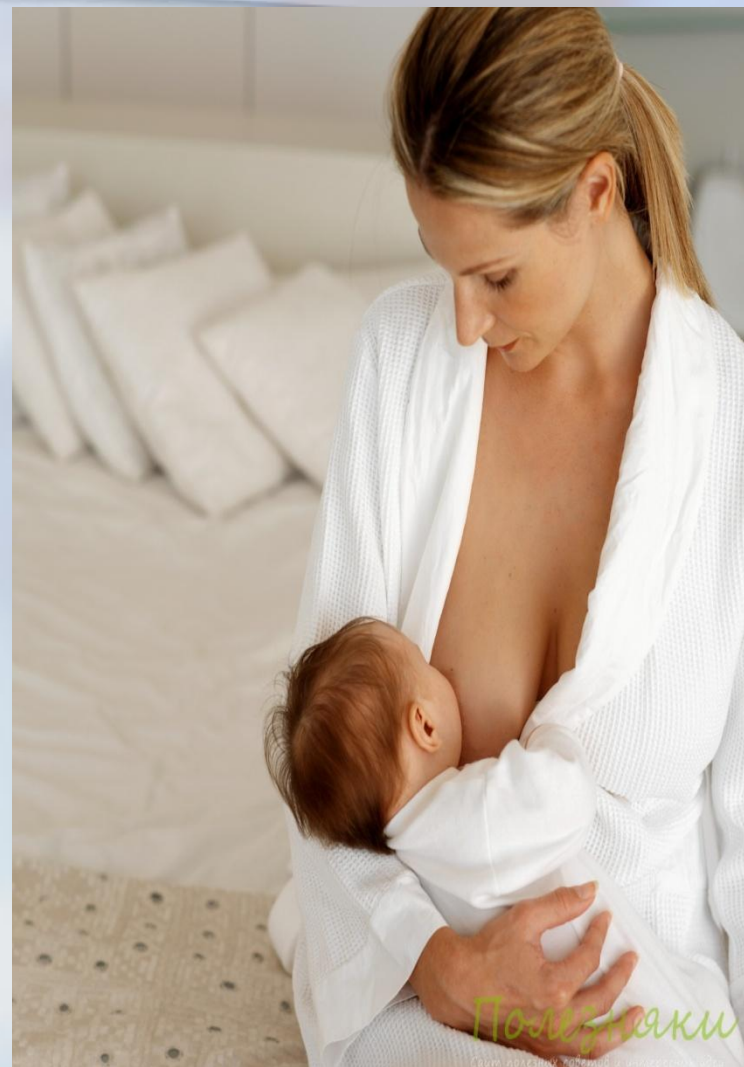


**Лежа на боку**



## **ЕМШЕК ЕМІЗУДІҢ АРТЫҚШЫЛЫҚТАРЫ:**

- 1. ТОЛЫҚ ҚАНДЫ  
ТАМАҚТАНУ.**
- 2. ИНФЕКЦИЯДАН  
ҚОРҒАЙДЫ.**
- 3. ЖЕҢІЛ ҚОРЫТЫЛАДЫ  
ЖӘНЕ ТОЛЫҚ СІҢЕДІ**
- 4. БАЛАНЫҢ АҚАЛ-ЕСІМЕН-  
ЭМОЦИОНАЛДЫҚДАМУЫН  
ЖАҚСАРТАДЫ.**
- 5. АЛЛЕРГИЯЛЫҚ АСЕРІ ЖОҚ.**
- 6. ҚАЙТА ЖҮКТІ БОЛУДАН  
САҚТАЙДЫ.**



Полезняки



## Емшек емізу кезінде баланы дұрыс ұстамау салдары.

- Ауыру сезімі және емізiктің жарақаттануы
  - Сүт толық шықпауы, Ісінеді.
- Салдарынан табиғый қабылдау азайады.
  - Сүт өндірілуінің төмендеуі
- Бала тоймайды емшек емуден бас тартуы
- Балада салмақ қосуы мен өсуі баяулайды.
  - Қабыну және сүт безінің қатерлі ауыруларына алып келуі







## *Емізулі әйелдің физиологиясы.*

Әйел босанған соң бірден, баланы емшекке жиі емізген кезде Әйел гипофизінен окситатцин өндірілуі күшейеді,соның әсерінен сүт өндірілуі және жатыр бұлшық еттері жыйырылуы жоғарылайды.Әсерінен қан кету төмендейді,сонымен қатар организмде темір өндірілуі жоғарылайды, анемияның тудырмайды.Емізулі әйелде қайтадан жүктіліктің болуын сақтайды.

Сүт өндірілу жоғары метоболизмдік процесс.Диабетпен ауыратын жүкті әйелдерде жүктілік кезінде тұрақты салмақ болған маңызды.Босанғаннан кейін қант деңгейі төмен болады, емізетін әйелдірде.Әйел организмінде холестерин денгейі төмен , қандағы кальци мен фосфордың деңгей жоғары болады,сонымен қаттар лактация кальцидің Д витаминінің активті түрде сіңірілуін қамтамасыз етеді.



Соненым қорыта келгенде емізетін әйелдерде үш қатерлі аурулар : жыныс мүшелерінің рагы . жүрек аурулары мен остеопороз жеңіл түрде немесе симптомсыз өтеді.







## **Бала емізіп жүрген кездегі тамақтану**

Босанудан сауығып, нәрестені қамқорлап, басқа да қажетті істерді орындай алу үшін ішкен тамағыңыз жақсы және әр түрлі болуы керек . Басында көбірек, күніне 3–5 л, сұйықтық ішіңіз, кейін өз қажетіңізге қарай болсын. Сосын ең аз дегенде 2л сүт тағамдары болғаны абзал (сүт, айран, сүзбе, қаймақт.б.).

Ана не ішіп-жесе, сол баласына да сүтпен барады. Ересек адамдардай, нәрестелер де кейбір тағамдарды жақсы қорытпайды. Мысалы, капуста немесе ащы дәмдеуіш қосылған тамақ нәрестенің ішін кептіріп ауыртуы мүмкін. Тамақтың басқа түрлері (мыс., апельсин, жидектер) кейбір сәбилердің денесін бөрттіріп жібереді. Әр бала тағамды әрқалай қабылдайды. Сондықтан не жеп жүргеніңізге әрі оның балаңызға қалай әсер еткеніне әрдайым көңіл аударатын болыңыз.