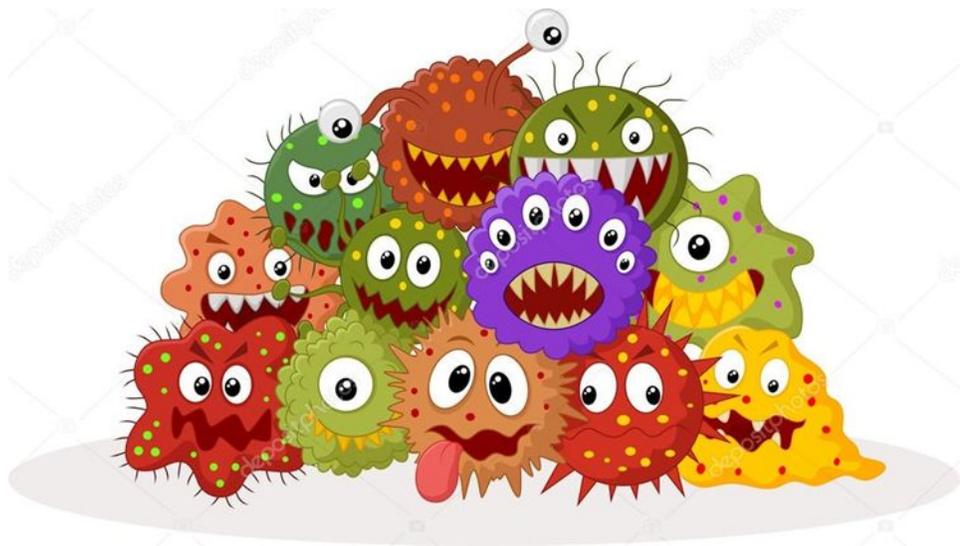


# Профилактика ОКИ



Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов: бактерии, вирусы и простейшие. Источником инфекции является человек или животное



И при рукопожатии,  
обмениваясь  
предметами(носовой платок,  
полотенце) и другими  
предметами быта (посуда,  
телефон, карандаши,  
игрушки и т.д. ) - контактно-  
бытовой путь передачи.



Мы заражаемся при  
употреблении в пищу  
недостаточно обработанные,  
недоброкачественные продукты  
питания.

И при питье некипяченой воды,  
купании в открытых водоемах.





У человека появляется:  
лихорадка, слабость,  
снижение аппетита  
диарея, рвота, вздутие  
живота  
боли в животе



**Экспертами Всемирной Организации  
Здравоохранения для эффективного  
санитарного просвещения населения по  
профилактике ОКИ были разработаны десять  
«золотых» правил для предотвращения  
пищевых отравлений (инфекций).**



**World Health  
Organization**



**Выбирайте безопасные пищевые продукты.**

**Всегда покупайте пастеризованное, а не сырое молоко. Во время покупки продуктов имейте в виду, что цель их последующей обработки – сделать пищу безопасной и удлинить срок ее хранения. Определенные продукты, которые потребляются сырыми, требуют тщательного мытья, например, салат.**





Для питания выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке. Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты. Не храните пищу долго, даже в холодильнике.





Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа. Не употребляйте продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода (скоропортящиеся продукты).





Воду для питья употреблять  
кипяченную, бутилированную или  
из питьевого фонтанчика с системой  
водочистки водопроводной воды;





Соблюдение личной гигиены,  
тщательно мойте руки с мылом перед  
едой, перед и после пользования  
туалетом.





При первых признаках ОКИ: боли в животе, тошнота, рвота, слабость, диарея, повышение температуры тела - **НЕМЕДЛЕННО** обратиться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем меньше рисков для здоровья заболевшего и окружающих.



Спасибо за внимание!

