

Профилактика ОКИ



Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов: бактерии, вирусы и простейшие. Источником инфекции является человек или животное



И при рукопожатии,
обмениваясь
предметами(носовой платок,
полотенце) и другими
предметами быта (посуда,
телефон, карандаши,
игрушки и т.д.) - контактно-
бытовой путь передачи.



Мы заражаемся при
употреблении в пищу
недостаточно обработанные,
недоброкачественные продукты
питания.

И при питье некипяченой воды,
купании в открытых водоемах.





У человека появляется:
лихорадка, слабость,
снижение аппетита
диарея, рвота, вздутие
живота
боли в животе



**Экспертами Всемирной Организации
Здравоохранения для эффективного
санитарного просвещения населения по
профилактике ОКИ были разработаны десять
«золотых» правил для предотвращения
пищевых отравлений (инфекций).**



**World Health
Organization**



Выбирайте безопасные пищевые продукты.

Всегда покупайте пастеризованное, а не сырое молоко. Во время покупки продуктов имейте в виду, что цель их последующей обработки – сделать пищу безопасной и удлинить срок ее хранения. Определенные продукты, которые потребляются сырыми, требуют тщательного мытья, например, салат.





Для питания выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке. Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты. Не храните пищу долго, даже в холодильнике.





Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа. Не употребляйте продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода (скоропортящиеся продукты).





Воду для питья употреблять
кипяченную, бутилированную или
из питьевого фонтанчика с системой
водочистки водопроводной воды;





Соблюдение личной гигиены,
тщательно мойте руки с мылом перед
едой, перед и после пользования
туалетом.





При первых признаках ОКИ: боли в животе, тошнота, рвота, слабость, диарея, повышение температуры тела - **НЕМЕДЛЕННО** обратиться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем меньше рисков для здоровья заболевшего и окружающих.



Спасибо за внимание!

