

Дисциплина: Санитария и гигиена косметических услуг.

**Санитарные требования к рабочему месту  
технолога-эстетиста. Средства и методы  
дезинфекции. Средства и методы стерилизации.**

Преподаватель: Дивина М. В.

Работу выполнила Волчек Дарья

студентка 1-го курса группы 01-04СВ

# Содержание:

- Введение в косметологию.
- Технолог-эстетист. Услуги технолога-эстетиста.
- Требования предъявляемые к оснащению косметологического объекта:
  - Санитарно-гигиенические нормы;
  - Требования к оборудованию косметологического кабинета.
- Дезинфекция. Этапы дезинфекции.
- Стерилизация. Виды стерилизаторов.
- Источники информации



Косметология происходит от двух греческих слов «**cosmetic**» - умение украшать и «**logos**» - наука. С древнейших времен люди стремились скрыть недостатки своей внешности, используя те или иные методики, и соответствовать принятым в обществе канонам красоты. Современная косметология – это сплав науки, искусства, множества дисциплин и прикладного мастерства. Выделяют две большие отрасли: **эстетическую** и **врачебную** косметологию.



**Эстетическая косметология**, в свою очередь, имеет два направления: профилактическое и декоративное. Задача эстетической косметологии — подчеркнуть красоту человека и сделать незаметными дефекты его внешности, избегая радикальных методов. В обеих отраслях допускается использование простых аппаратных технологий.



**Профилактическая косметология** направлена на полноценный уход за кожей пациента. Ее цель – продлить молодость и красоту кожи, снизить отрицательное воздействие различных неблагоприятных факторов – плохой экологии, солнечной радиации, неправильного питания, стрессов.



# Технолог-эстетист

**Технолог-эстетист** – это специалист, который занимается оказанием косметических услуг, услуг по уходу за телом и внешним видом заказчика. Технолога-эстетиста можно назвать настоящим «мастером красоты». Этот специалист поможет подчеркнуть красоту, **скорректировать форму лица** с помощью умело подобранного макияжа, придать красивую **форму бровям** и завить ресницы. Он помогает **избавиться от несовершенств кожи** лица и тела посредством обертываний, масок, чисток кожи и эпиляции.



Технолог-эстетист может **сделать массаж**, провести **spa-процедуры**, которые помогут расслабиться после трудного дня и окажут благотворное влияние на кожу клиента. Также специалист ухаживает за руками и ногами – **делает маникюр и педикюр**, покрывает ногти лаком, наращивает ногти и занимается их дизайном.

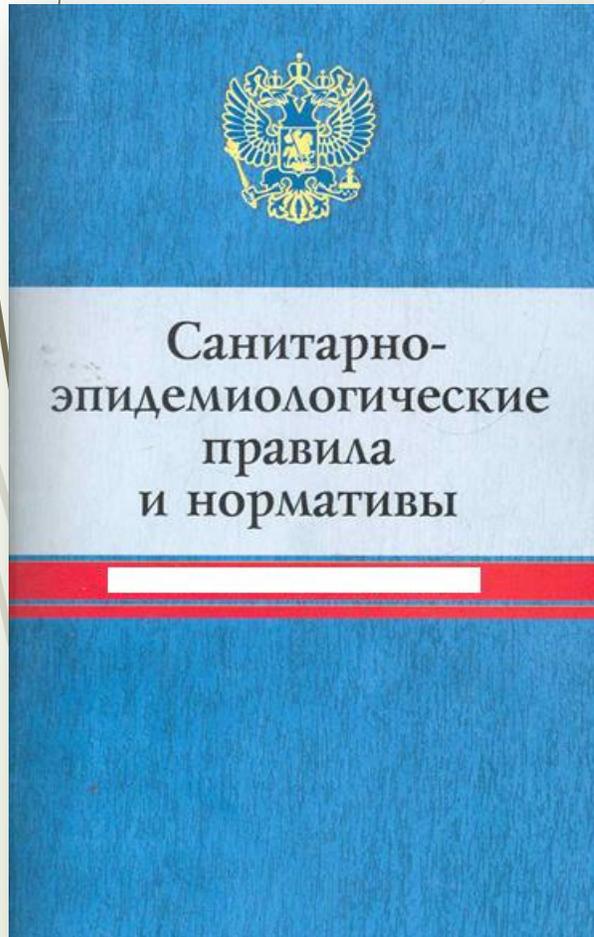


# Требования к косметологическому кабинету:

Косметический кабинет является **основным местом работы** косметолога - эстетиста. Его открытие и работа регламентируется определенными правовыми и санитарно-эпидемиологическими нормами.

## **Санитарно-гигиенические нормы:**

- площадь косметологического кабинета должна быть не менее 12 кв. м., а при увеличении числа рабочих мест (2 и более) площадь увеличивается из расчета 8 кв. м. на каждое дополнительное место;
- освещение: естественное - дневной свет, искусственное - общее (потолочные светильники закрытого типа), местное (лампа- лупа);
- вентиляция: естественная (фрамуги) или искусственная (вентилятор);
- проточная холодная и горячая вода, канализация;
- мебель для оформления - жесткая, полированная, мягкая, моющаяся, нельзя замшу, плюш;
- не должно быть сильно насыщенных запахов;
- пол: кафель, деревоплита, линолеум;
- расцветки обоев легких, пастельных тонов, не яркие, не раздражающие; шторы, жалюзи в такой же световой гамме.







Кабинет пирсинга, татуажа и других косметических процедур, связанных с нарушением кожного покрова должен иметь:

- горячее и холодное водоснабжение;
- бактерицидные лампы;
- суховоздушные и малогабаритные паровые стерилизаторы;
- емкости для дезинфекции различных поверхностей;
- мерная тара для приготовления моющих и дезинфицирующих растворов.
- закрытые ёмкости для замачивания и обработки инструментов перед стерилизацией



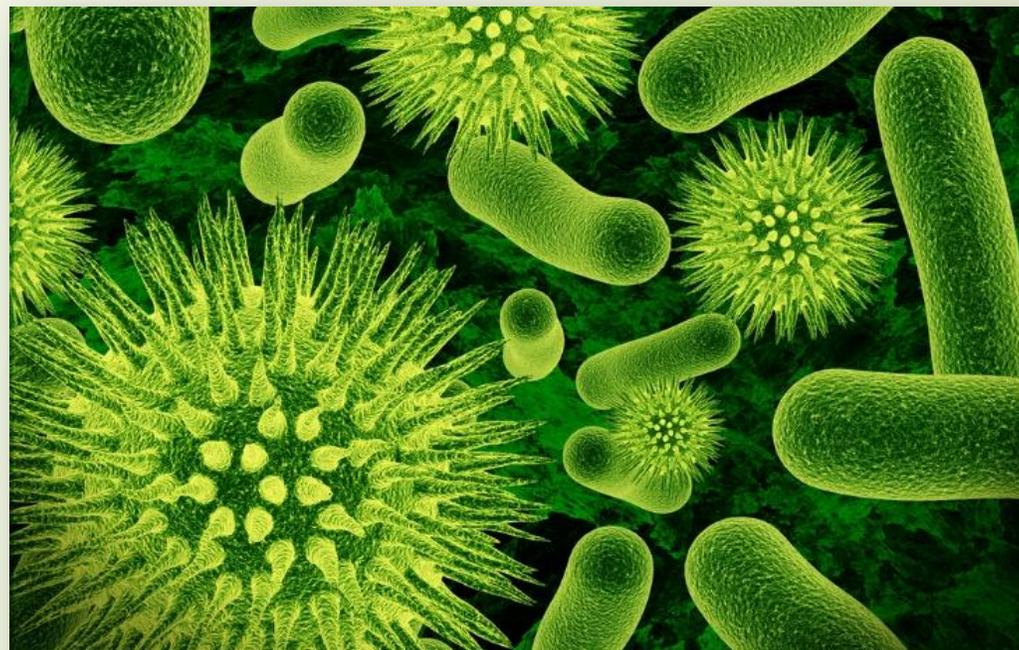
## Требования к оборудованию косметологического кабинета:

- ❖ Функциональное косметологическое кресло с подлокотниками и подголовниками.
- ❖ Косметологическая кушетка.
- ❖ Рабочий стул, покрытый моющимся материалом (винтовой, со спинкой, с роликами).
- ❖ Столы для медицинских препаратов, косметологических средств и специальной аппаратуры.
- ❖ Мебель для посетителей (шкаф для одежды, мягкая мебель, стулья).
- ❖ Холодильник бытовой.
- ❖ Шкаф для медицинских препаратов.
- ❖ Тумбочка для стерильного инструментария.
- ❖ Шкаф бельевой (для складирования свежего белья).
- ❖ Тумба для паровых ванночек.
- ❖ Зеркало.



# Дезинфекция

**Дезинфекция** — комплекс мероприятий, обеспечивающих гибель патогенных (болезнетворных) и условно-патогенных микробов на объектах внешней среды. Микробы – вирусы, бактерии, споры. Объекты внешней среды – кожа ног клиента, рук мастера, инструменты, поверхности рабочего места и кабинета. Дезинфекцию должны проходить ВСЕ инструменты и расходные материалы (если они многоразовые), которые используются в работе в любом месте салона красоты.



# Этапы дезинфекции:

1. Сначала необходимо приготовить дезинфицирующий раствор. Для точного измерения используйте специальный мерный стакан для определения необходимого количества концентрата. Сначала наливается вода, затем добавляется концентрат.

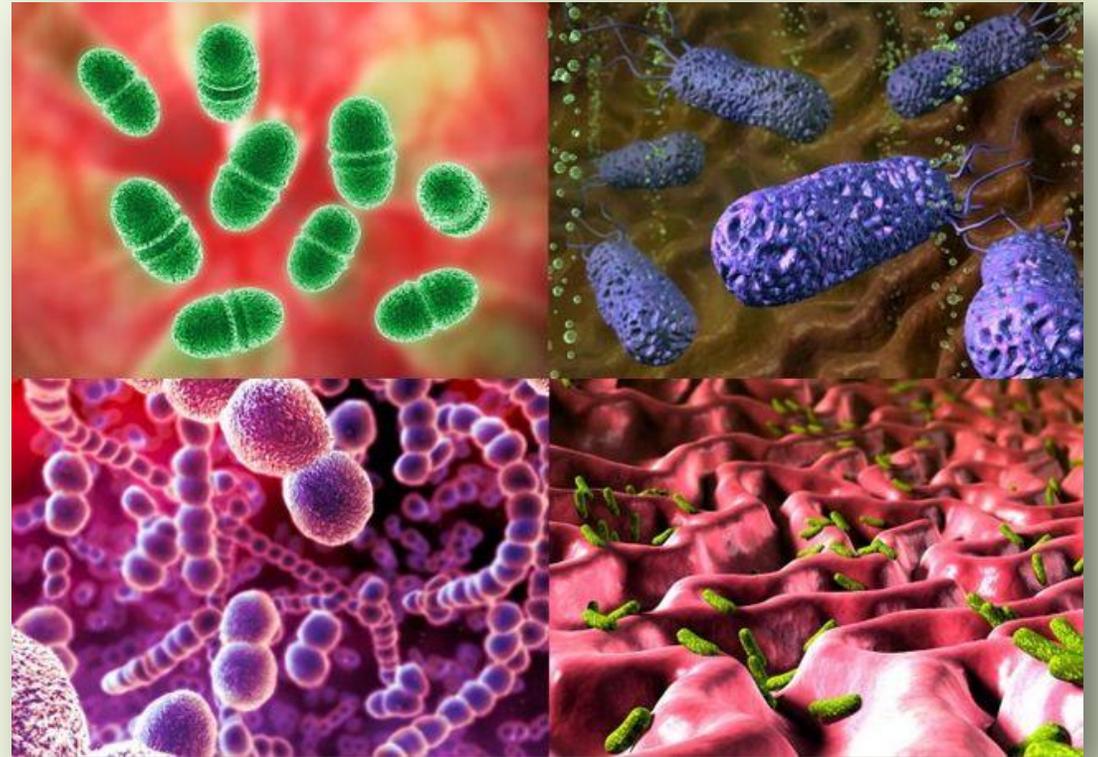
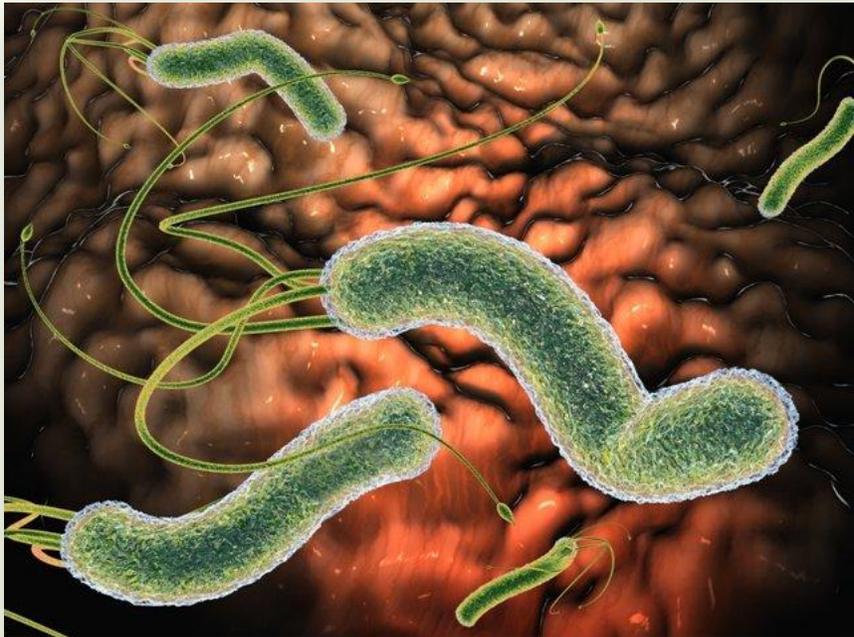


2. Инструменты погружаются в готовый дезинфицирующий раствор в раскрытом или в разобранном виде полностью. Полное погружение инструментов в дезинфицирующий раствор.



# Стерилизация

**Стерилизация** – полное уничтожение всех микробов. Стерилизация инструментов происходит в специальных аппаратах – стерилизаторах.



В настоящее время в салонах красоты используются такие виды стерилизаторов:

- **Ультразвуковые** (стерилизация ультразвуком);
- **Сухожаровые** (обработка инструментов горячим воздухом);
- **Автоклавы** (стерилизация горячим паром под давлением);
- **Гласперленовые** (стерилизация инструментов в чаше со стеклянными шариками);
- **Кварцевые** (обработка инструментов песком);
- **Ультрафиолетовые** (стерилизация инструментов УФ-лучами).



Самыми эффективными стерилизаторами, которые обеспечивают 100%-ное уничтожение всей микрофлоры на инструментах, являются сухожаровые шкафы и автоклавы.



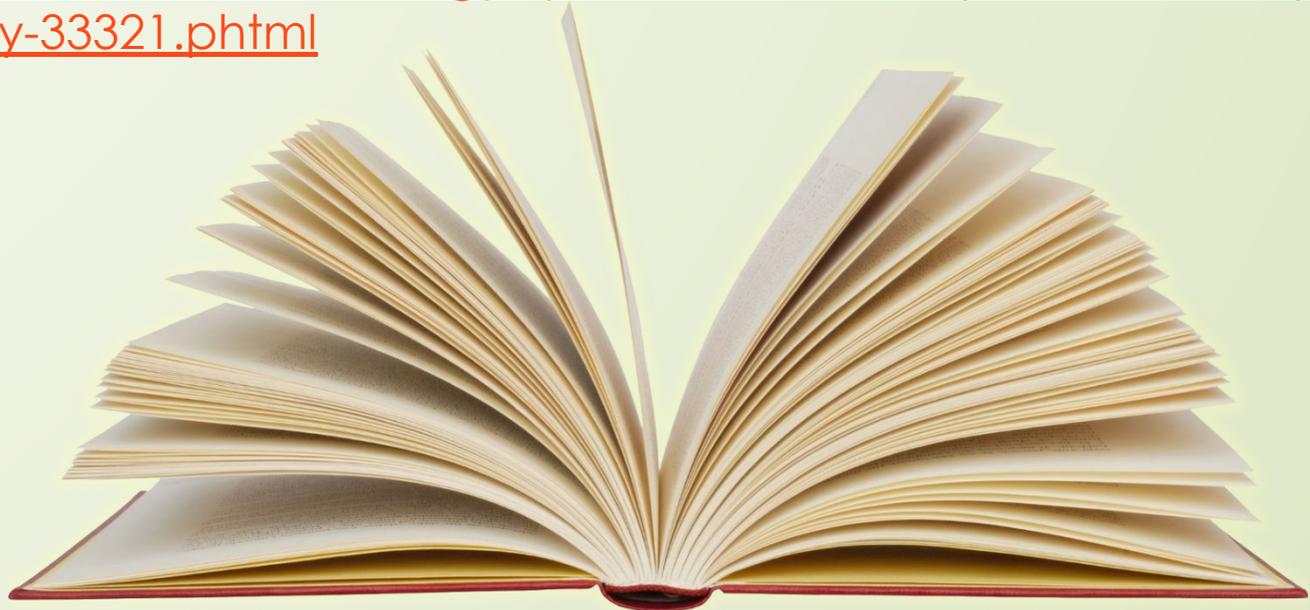
В сухожаровых шкафах используется сухой горячий воздух. При стерилизации горячим воздухом возбудители болезней уничтожаются высокой температурой (180-200С) в течение 60 минут.

В автоклавах используется горячий пар под давлением. В этом случае возбудители болезней уничтожаются при более низкой температуре – 134С. При паровой стерилизации инструменты должны быть запечатаны в специальные пакеты.



# Источники информации:

- <http://gialuronovaya.ru/rabota-kosmetologom/trebovaniya-k-kosmetologic-heskomu-kabinetu.html>
- <http://estportal.com/pravila-dezinfekcii-i-sterilizacii-v-salonax-krasoty/>
- <https://www.dirsalona.ru/article/310-dezinfektsiya-i-sterilizatsiya>
- <https://salonmarketing.pro/blog/dezinfekciya-i-sterilizaciya-manikyurnyh-instrumentov-v-salonah-krasoty.html>
- <http://www.medicus.ru/cosmetology/specialist/sterilizaciya-i-dezinfekciya-v-salonah-krasoty-33321.phtml>



Спасибо за внимание!

