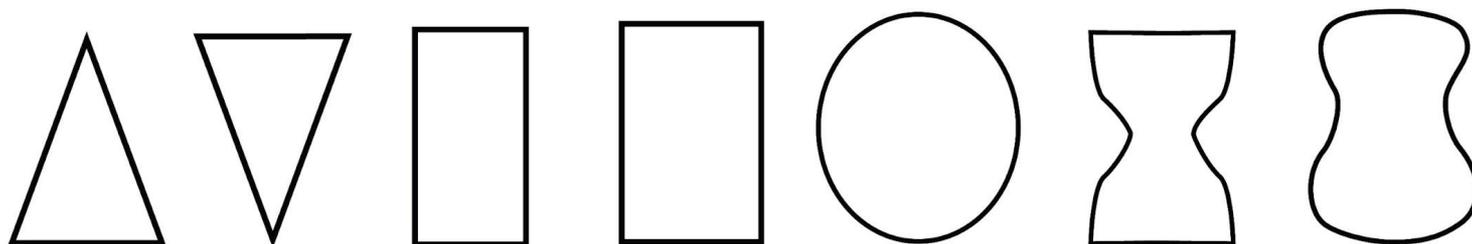


Аня Зволянская

# Типы женских фигур и способы коррекции.

Неидеальной фигуры не существует- существует неудачно подобранный наряд.

# Существует 5 основных типов фигур



# Песочные часы



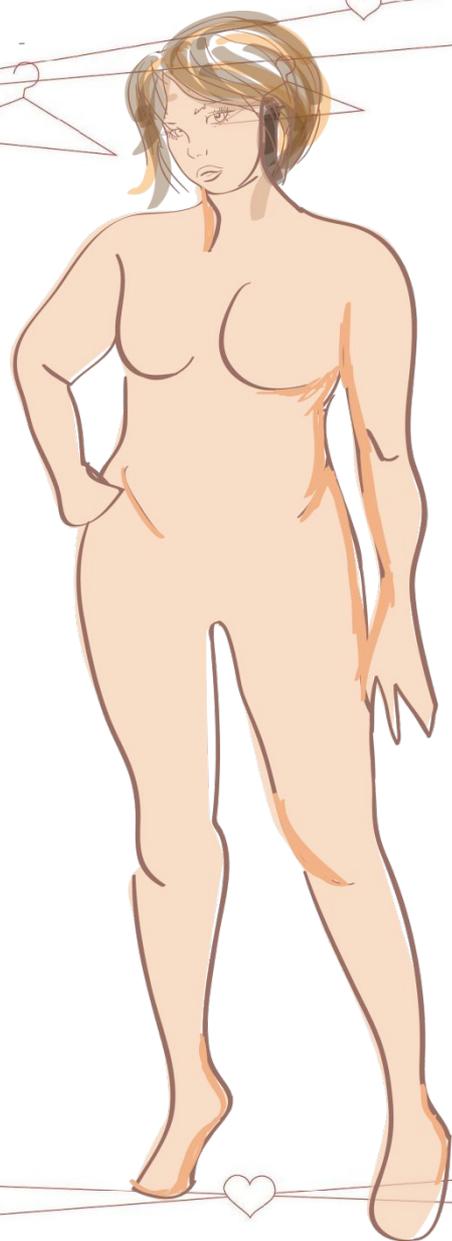
1. Округлые бедра, бюст и талия
2. ярко выраженная талия, которую вы никогда «не теряете»
- 3.имеете округлые ноги и руки
- 4.когда набираете вес, полнеют в основном бедра и ягодицы

# Софи Лорен



# Мэрилин Монро



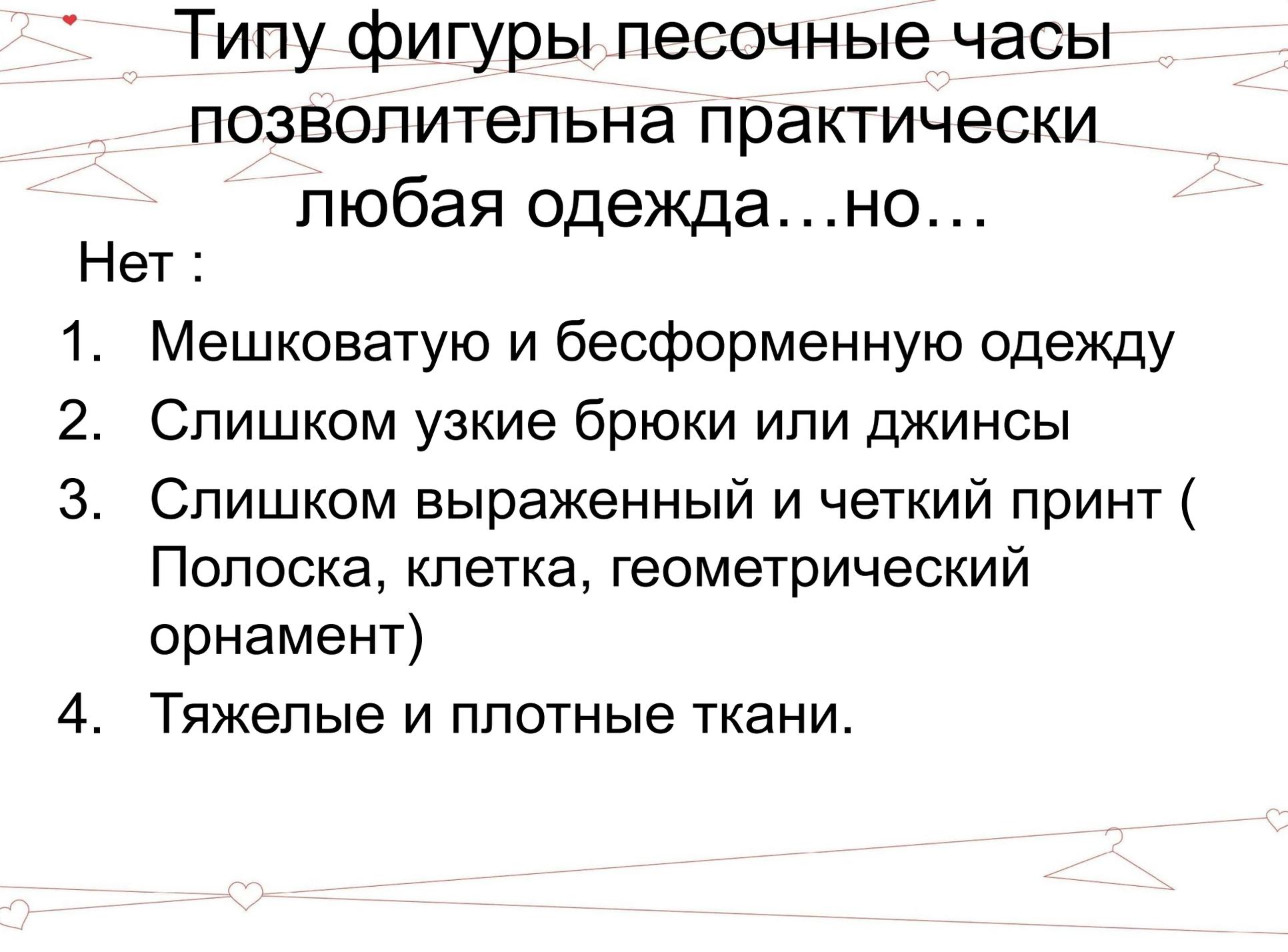


# Восьмерка

1. Песочные часы + кг.
2. Плечи = бедрам.
3. Четко обозначенная талия.
4. Выступающий животик, показывающий что вы склонны к полноте.
5. Жир распределяется по всему телу равномерно.
6. Массивные руки и ноги.

# Моника Белуччи





# Типу фигуры песочные часы позволительна практически любая одежда...но...

Нет :

1. Мешковатую и бесформенную одежду
2. Слишком узкие брюки или джинсы
3. Слишком выраженный и четкий принт ( Полоска, клетка, геометрический орнамент)
4. Тяжелые и плотные ткани.

# Акцент на талии



# Облегающий силуэт



# V - Вырез

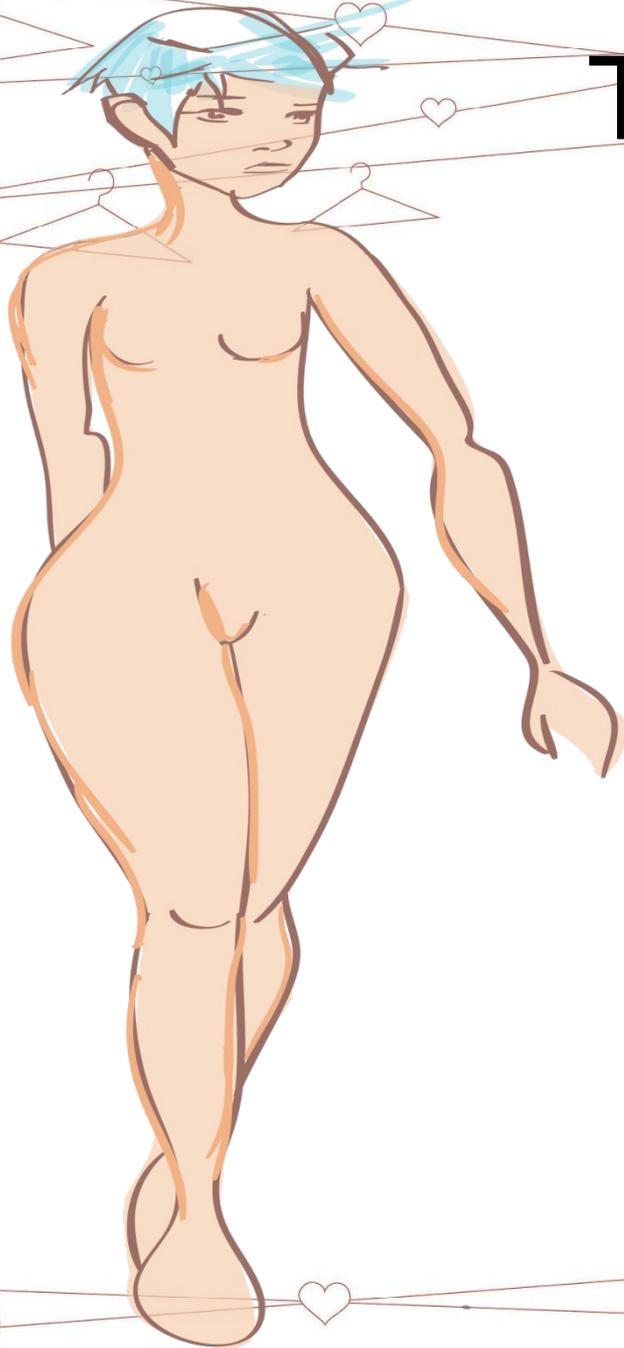


# Открытый верх



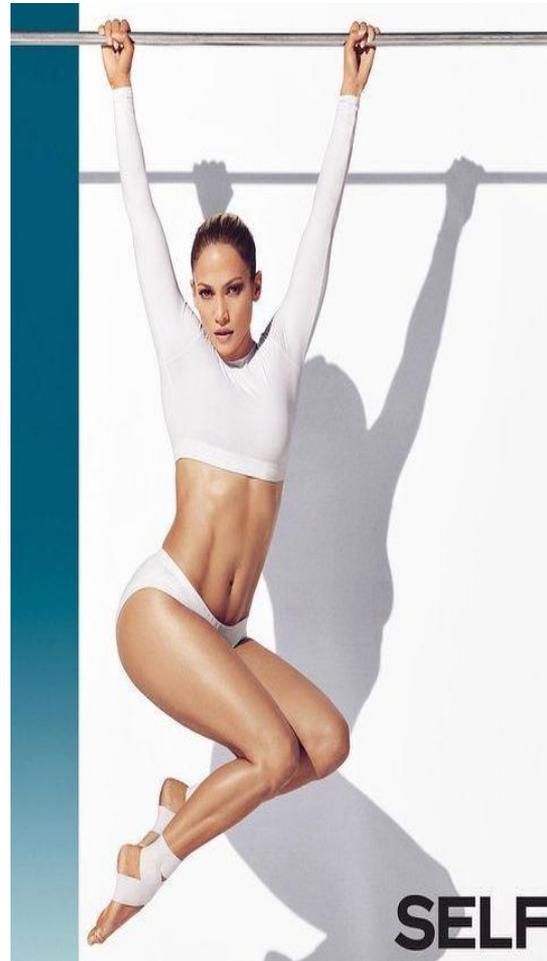
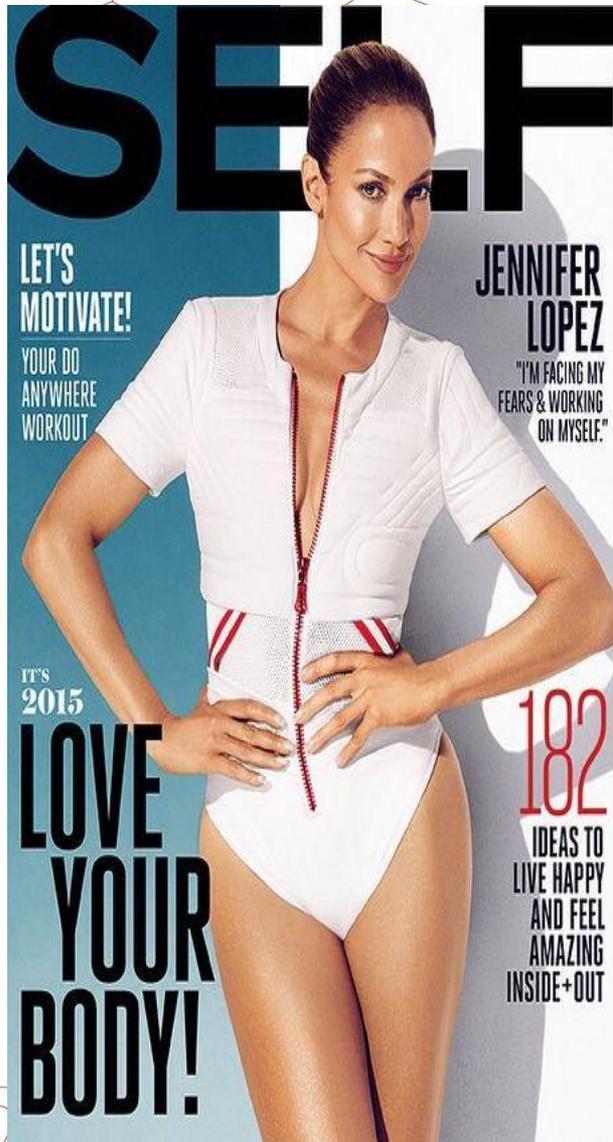


# Треугольник



1. бедра шире плеч
2. на боках больше жира, чем на талии
3. бедра изогнуты, а живот плоский
4. по сравнению с бедрами у вас небольшая грудь
5. у вас узкие плечи и тонкая шея
6. полнея, прибавляете в весе, как правило, в

# Дженнифер Лопес



# Дженнифер Лав Хьюитт



# Нет!

- мешковатой одежды, которая скроет изгиб талии и сделает вашу фигуру грузной
- слишком облегающих вещей (тогда разница между узкой талией и широкими бедрами будет очень заметной)
- элементов одежды (баска, ремень, декоративная отделка, швы или принты), которые проходят по самой широкой части бедер (это сделает бедра еще шире)
- жестких не драпирующихся тканей (они сделают фигуру еще более объемной)
- юбок-тюльпанов.

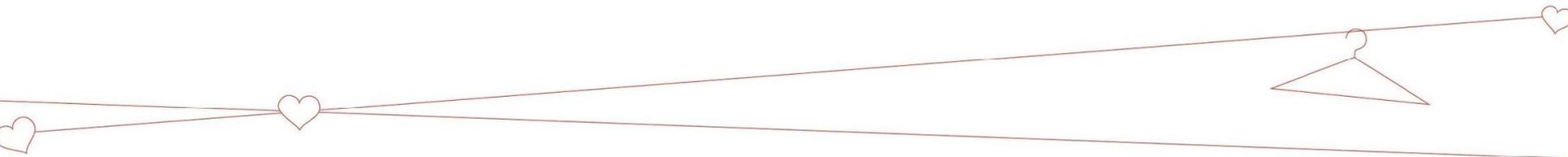
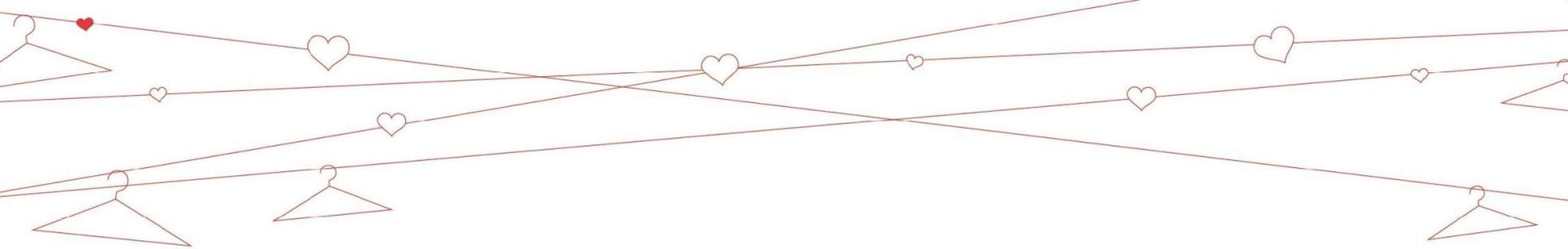
# Подчеркнуть плечи, скрыть бедра



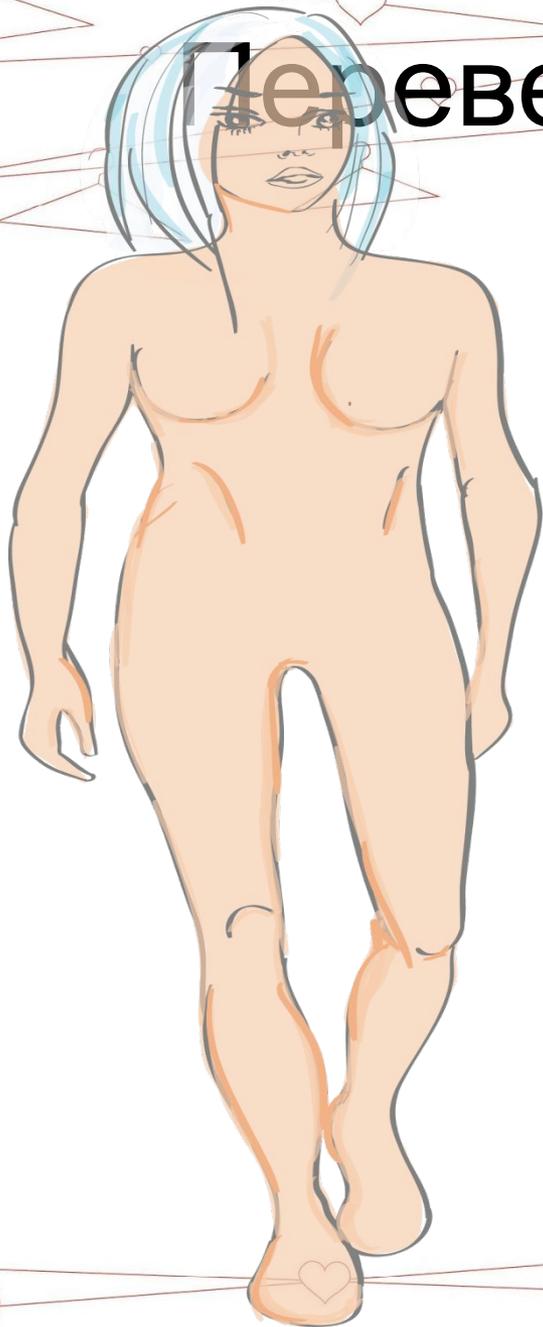
# Вырез







# Перевернутый треугольник



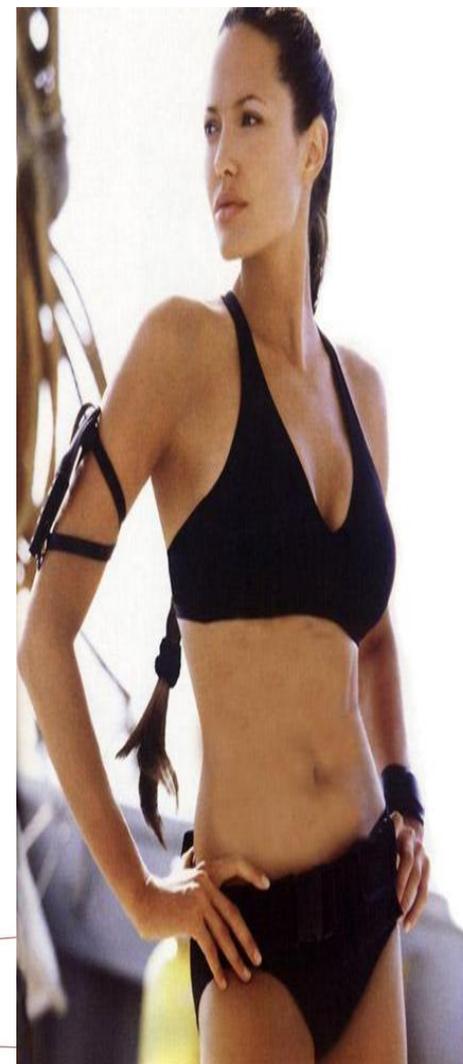
1. плечи шире, чем бедра

2. плоские ягодицы и узкий таз

3. ноги длинные и достаточно худые

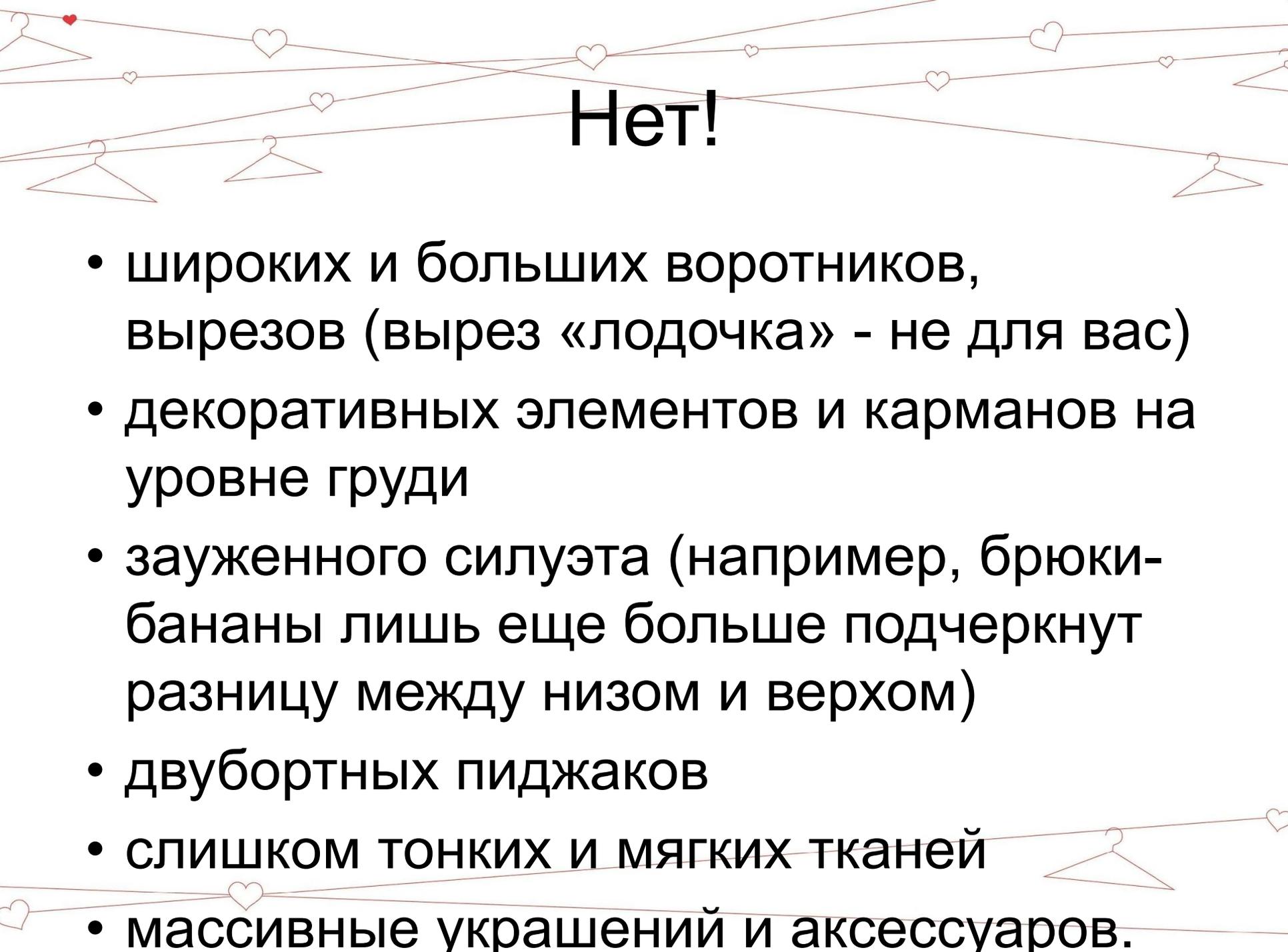
4. если набираете вес, полнеет, прежде всего, область плечевого пояса

# Анджелина Джоли



# Анастасия Волочкова





# Нет!

- широких и больших воротников, вырезов (вырез «лодочка» - не для вас)
- декоративных элементов и карманов на уровне груди
- зауженного силуэта (например, брюки-бананы лишь еще больше подчеркнут разницу между низом и верхом)
- двубортных пиджаков
- слишком тонких и мягких тканей
- массивные украшений и аксессуаров.

# Складки



# A - СИЛУЭТ



# Брючные костюмы



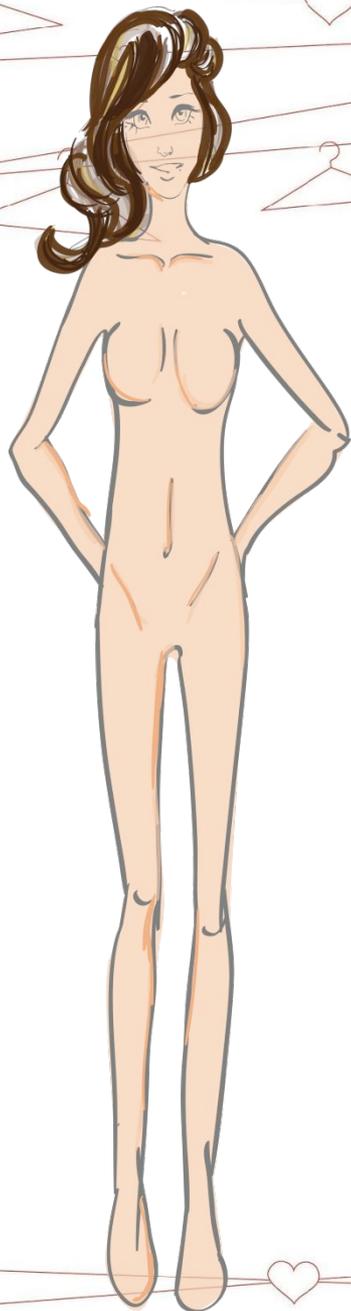
# Горизонтальная полоса



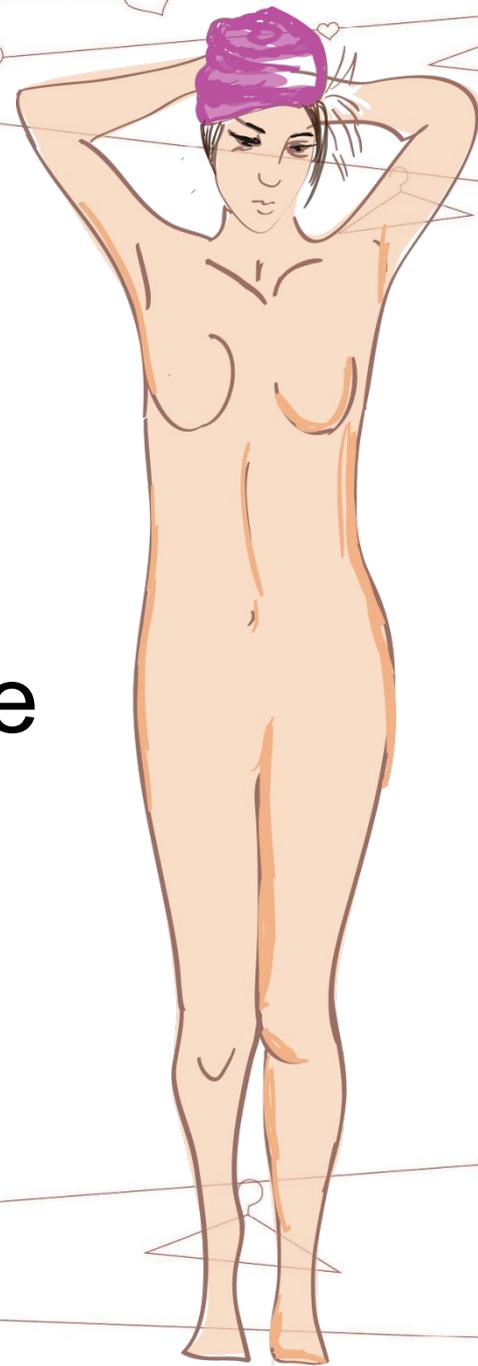
# ЦВЕТ



# Прямоугольник



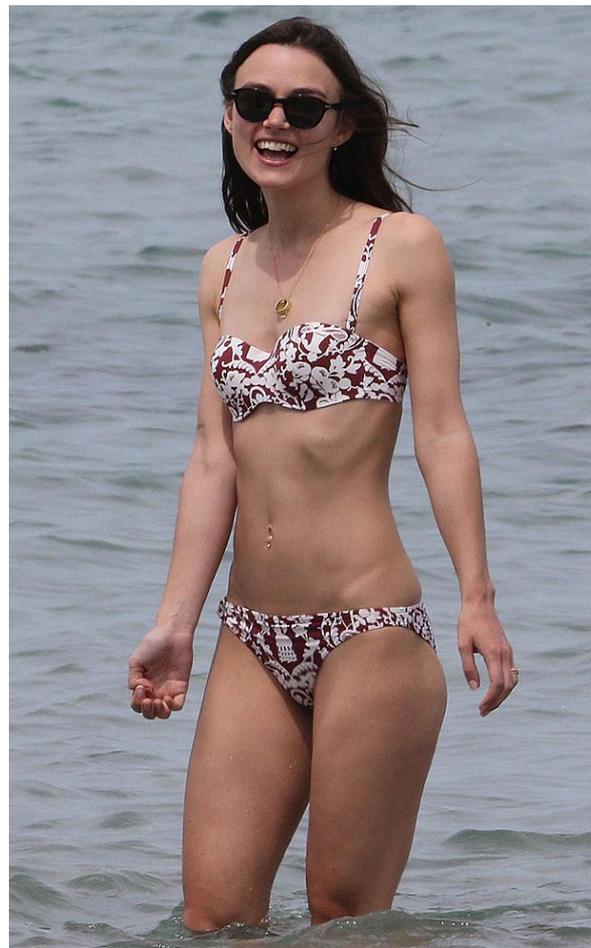
1. бедра и плечи одинаковой ширины
2. коренастое туловище и стройные ноги
3. талия почти не заметна
4. плоские ягодицы и прямые бедра

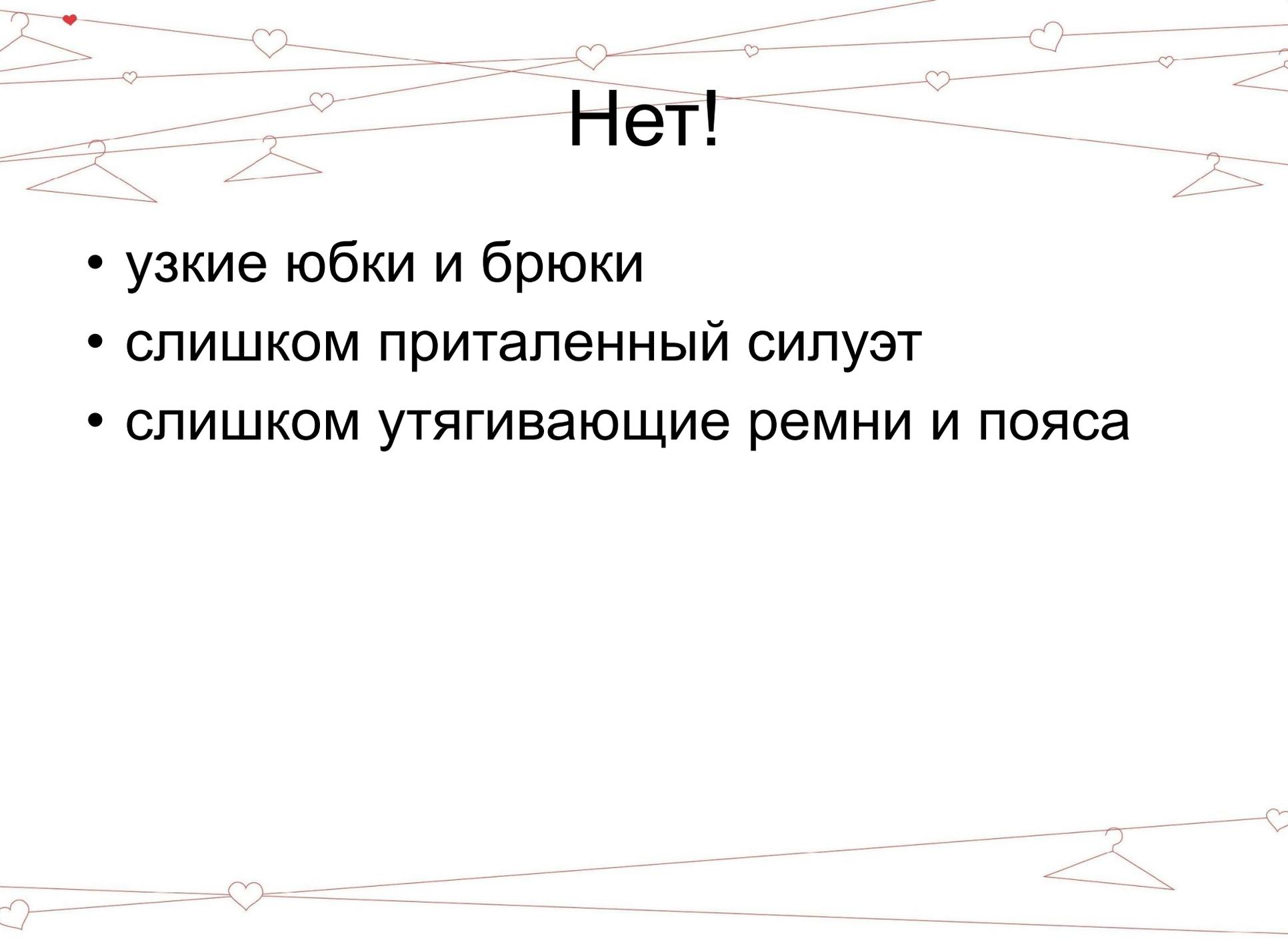


# Линдси Лохан



# Кира Найтли



The background features several thin, light brown lines crisscrossing the page. Interspersed along these lines are small, simple line-art icons of hearts and clothes hangers. Some hearts are solid red, while others are white with a black outline. The hangers are also simple line-art shapes. The overall aesthetic is clean and minimalist.

# Нет!

- узкие юбки и брюки
- слишком приталенный силуэт
- слишком утягивающие ремни и пояса





# A-силуэт



# Складка



# Баска



# Круг (Овал)

1. плечи и бедра  
примерно одной  
ширины

2. фигура от плеч до  
бедер имеет плавные  
линии и изгибы

3. есть склонность к  
полноте

4. стройные ноги,  
худые бедра и



# Опра Уинфри



# Платье с запахом



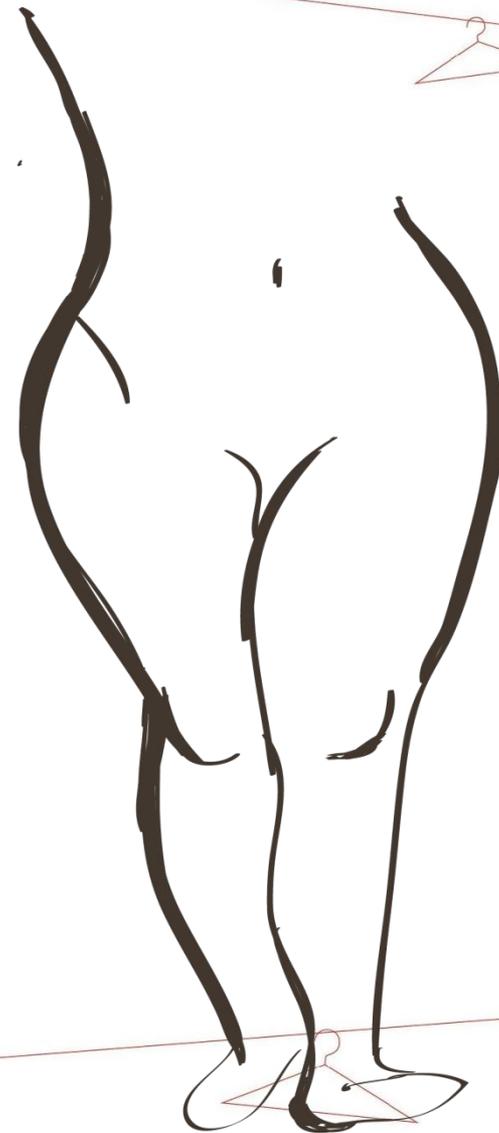
# Коррекция цветом



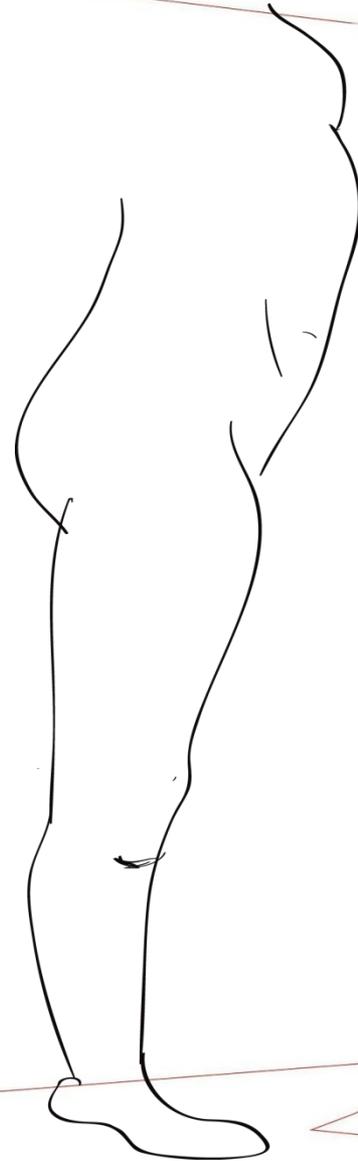
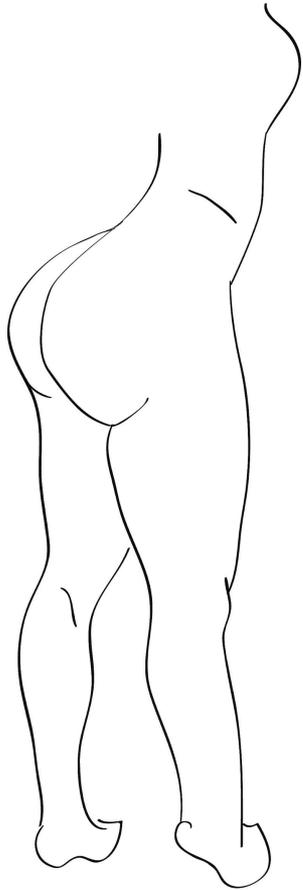




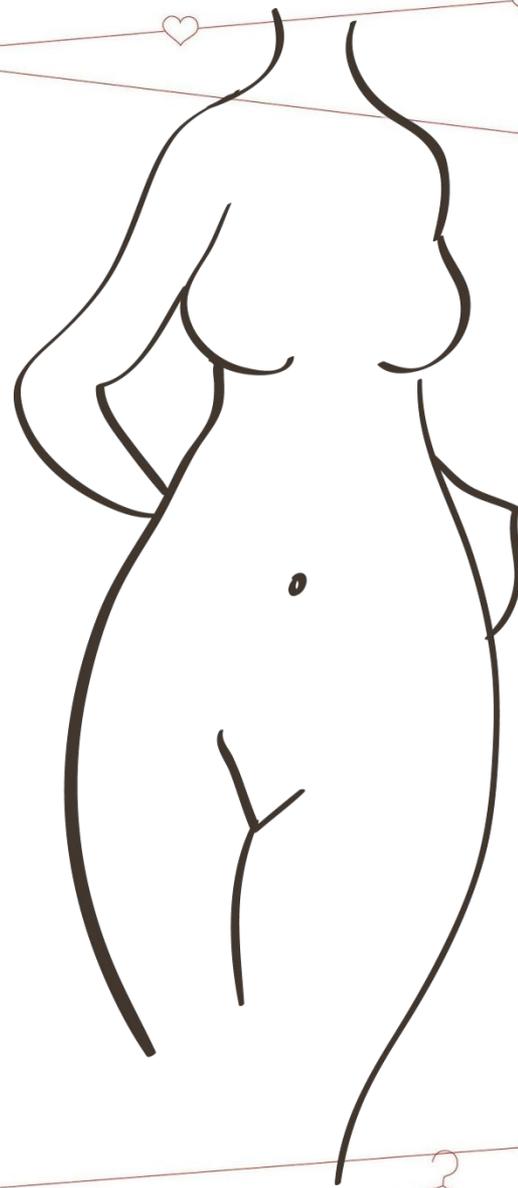
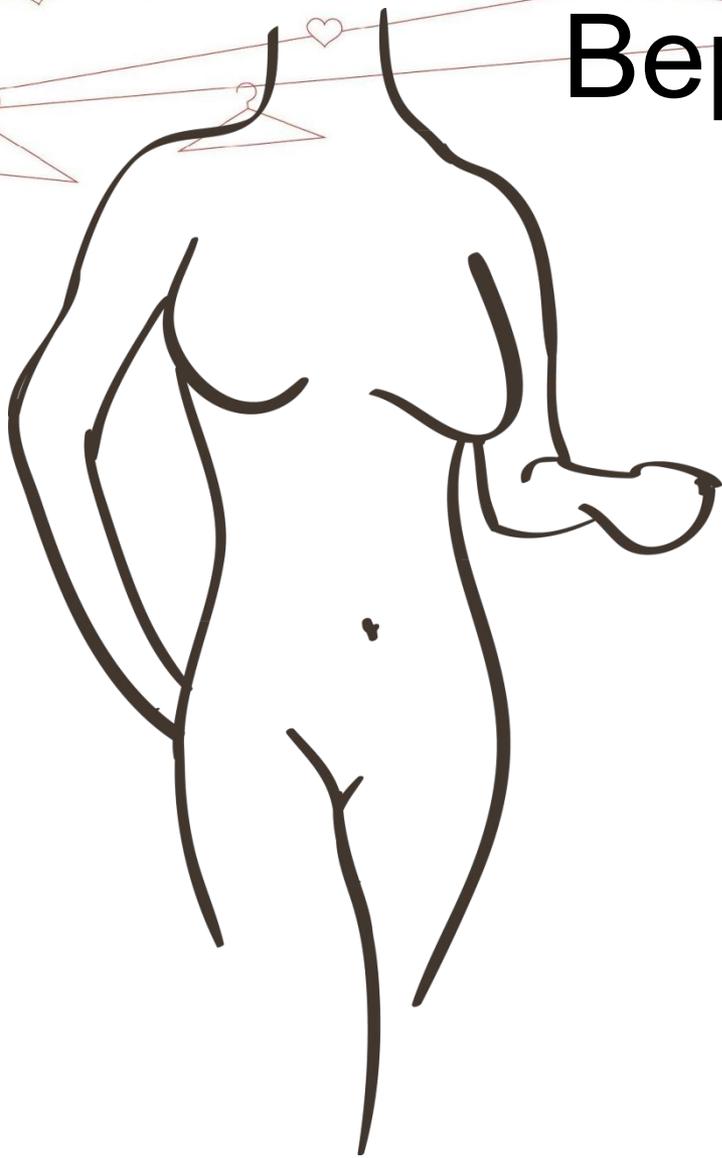
# Ножки



Попа



# Верх-низ



# Шея

