

# СПОСОБЫ ВИЗУАЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ ВНЕШНОСТИ С ПОМОЩЬЮ ОДЕЖДЫ.

Выполнили: Акимова Надежда  
Германова Элина  
103 группа

- Во все времена люди использовали одежду для различных целей. Ее могли использовать для того, чтобы: показать свое место в обществе, материальное положение, а так же для того чтобы скрыть или подчеркнуть достоинства своего тела. В разные эпохи времени были свои идеалы.



Древняя Греция

Красиво — это когда тело совершенно!



Средние века

Ценилась мертвенная бледность и худоба.

# ШЕЯ

Короткая шея	Длинная шея
<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="168 299 1294 406">☐ С помощью правильной стрижки шею можно значительно вытянуть;</li><li data-bbox="168 409 1294 618">☐ Курс на вертикаль. Удлиняют зону шеи серьги-капли и серьги-цепочки, вытянутые кулоны и подвески, свисающие V-образно бусы.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="1299 299 2428 406">☐ Не стоит одевать кофты с высокими воротниками под горло; плотно облегающих шею;</li><li data-bbox="1299 409 2428 618">☐ Пиджаки и блузки не должны иметь плечиков.</li></ul>



# ПЛЕЧИ

- В случае с широкими плечами, акцент смещается на нижнюю часть тела. Лучше всего будут смотреться вертикальные и диагональные полосы;
- Расширяющиеся к низу модели платьев и юбок. А также модели кофт и блуз с большими воротниками или расклешенными рукавами.



- Визуально сузить плечи помогут различные накидки и пончо. Лишний декор или художественное оформление на рукавах не помогут добиться желаемого. Идеальным вариантом считается «летучая мышь» ;
- Цветовое решение: рекомендуется комбинировать темный верх со светлым низом. Такой контраст скроет широкие плечи за счет цветового акцента на нижней части.



# РУКИ

- Если девушка считает свои руки полными, то ей стоит отказаться от одежды без рукавов. Но и рукав нужно подбирать правильно. Не подойдут узкие обтягивающие рукава, которые будут буквально трещать по швам. Это только подчеркнет излишнюю полноту. Также не обязательно выбирать модели с пышными рукавами, эта деталь одежде может быть прямой, но она должна просто мягко прилегать.



# БЕДРА И ЯГОДИЦЫ

- джинсы или классические брюки с высокой талией, расширенные от бедра + высокие каблуки;
- платья в стиле «империи» (высокая талия, свободный низ);
- платья с прямым разрезом;
- внимание на верхней части тела — яркие цвета, вырез, открытая спинка;
- юбка-карандаш прямого кроя;
- элементы гардероба, которые подчеркивают талию(ремни)



# НОГИ

Длинные	Короткие
<ul style="list-style-type: none"><li>• Зрительно укоротить длину ног также могут широкие брюки. Они могут быть как короткими, так и длинными;</li><li>• Не следует выбирать укороченный верх. Он визуально удлиняет ноги, поэтому лучше использовать длинные жилеты, пиджаки, свитеры, кофты, туники или куртки.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не стоит одевать мешковатую одежду;</li><li>• Не допускайте, чтобы ткань собиралась возле щиколотки или над верхней частью обуви, иначе ваши ноги будут казаться короче;</li><li>• Брюки с низкой посадкой визуально удлиняют туловище, но при этом делают ноги короче, так что следует избегать одежды подобного кроя;</li><li>• Эффективно выглядит сочетание узких джинсов с туфлями на каблуках того же цвета</li></ul>

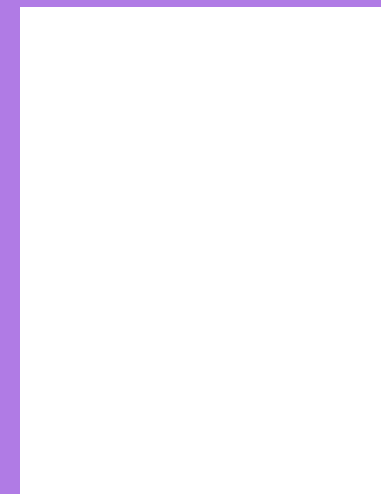




# ГРУДЬ

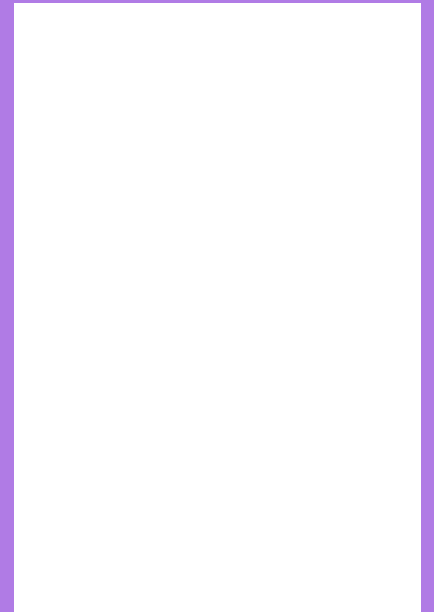
Чтобы скрыть объёмные формы, нужно:

- Не стоит носить водолазки и обтягивающие свитера. Эта одежда не только плотно обтягивает тело, но и «прячет» шею.
- Вырезы допустимы, но они не должны быть слишком глубокими.
- Не стоит носить балахоны и объемные свитера. вертикальные полосы на одежде скроют большую грудь.
- Заправьте блузку в брюки или юбку – это уравновесит фигуру и отвлечет внимание от пышной груди.



# Для полных

Не рекомендуется:	Рекомендуется:
<ul style="list-style-type: none"><li>• сборки на юбках, блузках и рукавах;</li><li>• оборки на груди;</li><li>• широкие пояса;</li><li>• жилет и юбки разных цветов;</li><li>• платья и блузы без рукавов с горизонтальными линиями кроя.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• не отрезные спереди платья или пальто, закрывающие колени, плавно приталенные, неширокие внизу;</li><li>• продольные линии;</li><li>• прорезные и вертикальные или наклонные карманы;</li><li>• узкие рукава;</li><li>• небольшие вырезы;</li></ul>



# Для худых

## Не рекомендуется:

- узкие приталенные платья и пальто;
- удлиненные глубокие вырезы;
- вертикальные линии на всю длину изделия;
- платья и блузки без рукавов.

## Рекомендуется:

- юбки с круговыми складками;
- широкие пояса;
- округлые вырезы;
- горизонтальные линии.



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Не смотря на озабоченность многих людей своей фигурой есть люди которым все равно на их внешний вид. В наше время большинство людей толерантны или стремятся к этому и внешний вид не является главным фактором в общении.

