

# ЗАЧЕМ НУЖНО МЫТЬ РУКИ И ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

*Школа России  
Окружающий мир  
1 класс*



# Работаем по учебнику



## ПОЧЕМУ НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ И МЫТЬ РУКИ?



Научимся правильно чистить зубы и мыть руки.

Вспомните, когда и как вы чистите зубы, моете руки. Подумайте, почему это нужно делать. Проверьте себя с. 90 .

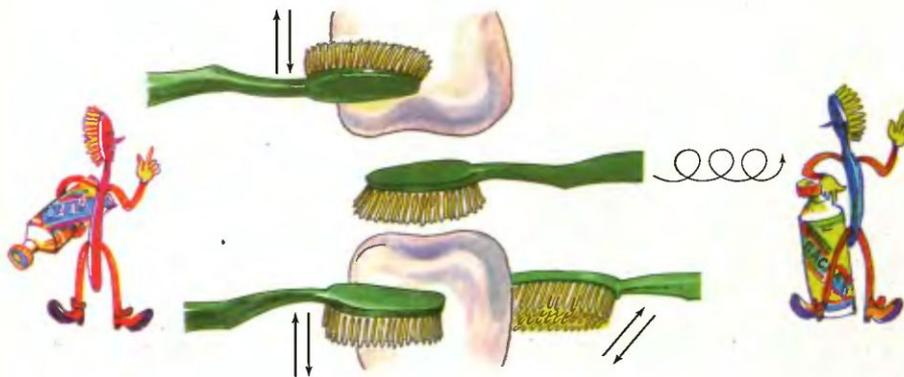
Рассмотрите фотографии. Какие из этих предметов нужны для чистки зубов, мытья рук?



По рисункам расскажите, в каких случаях нужно мыть руки.



**Практическая работа.** Рассмотрите рисунок-схему. Определите, как правильно чистить зубы. Повторите движения зубной щётки. Проверьте друг друга. Покажите друг другу, как правильно мыть руки и вытирать их.



**Запомните!** Зубная щётка и полотенце у каждого человека должны быть собственные (личные).

**Чистить зубы и мыть руки нужно потому, что это необходимо для здоровья. Чистить зубы нужно два раза в день — утром и вечером. Мыть руки нужно перед едой, после посещения туалета, после игры с животными и в других случаях, когда руки пачкаются.**

1. Почему нужно чистить зубы?
2. Почему нужно мыть руки?
3. Как правильно чистить зубы?
4. В каких случаях нужно мыть руки?



**ОТВЕТИМ НА ВОПРОС :  
«ЗАЧЕМ НУЖНО МЫТЬ РУКИ И  
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?»**



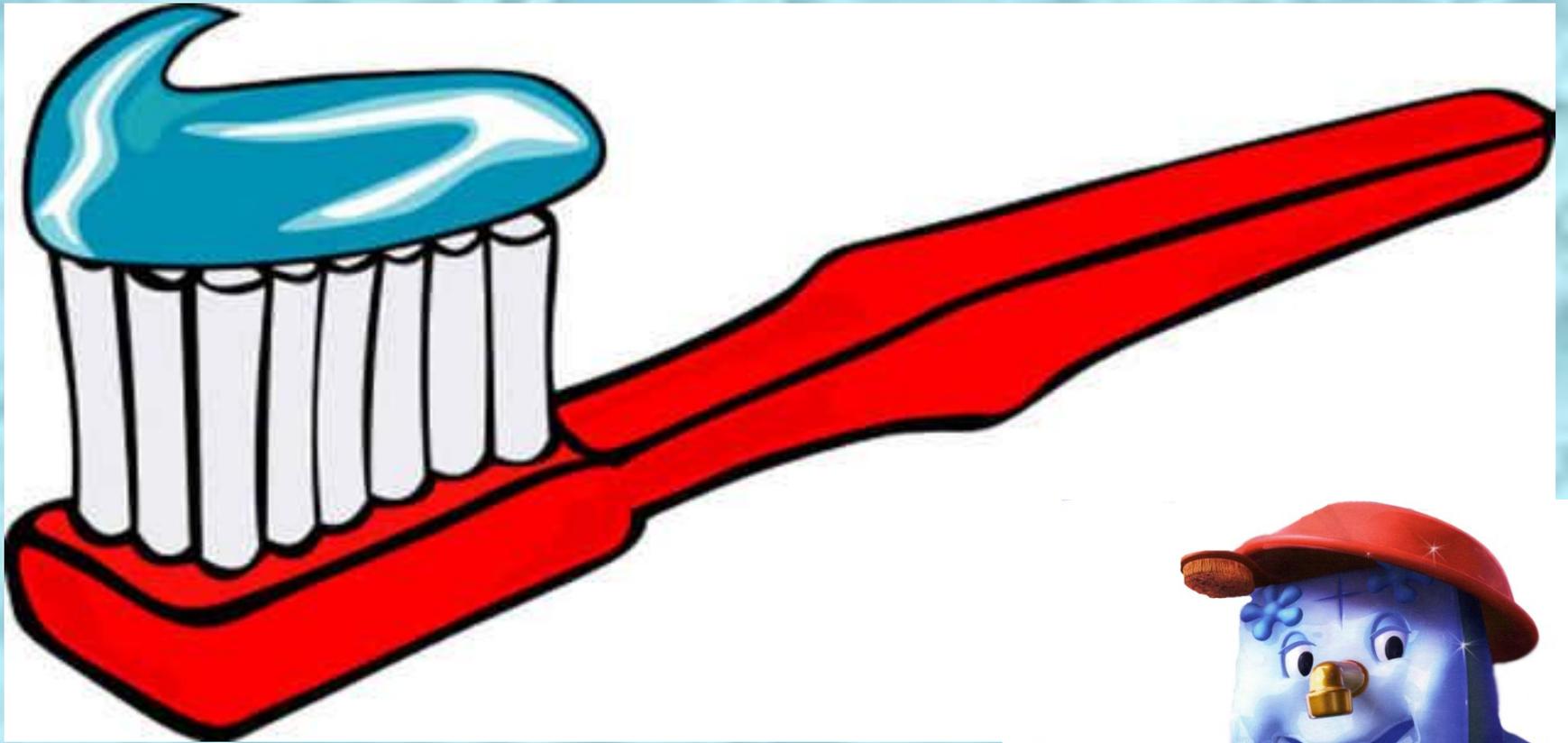




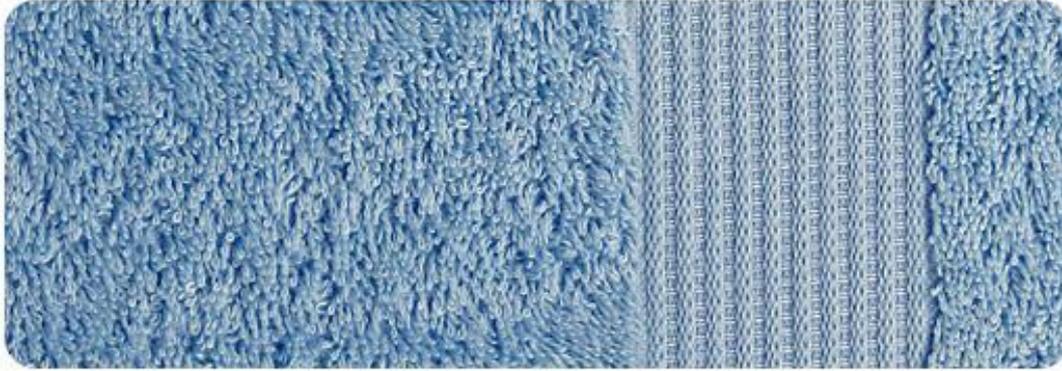


















**«Зачем же их  
так часто  
мыть?»**

**Они же и так  
чистые?!»**



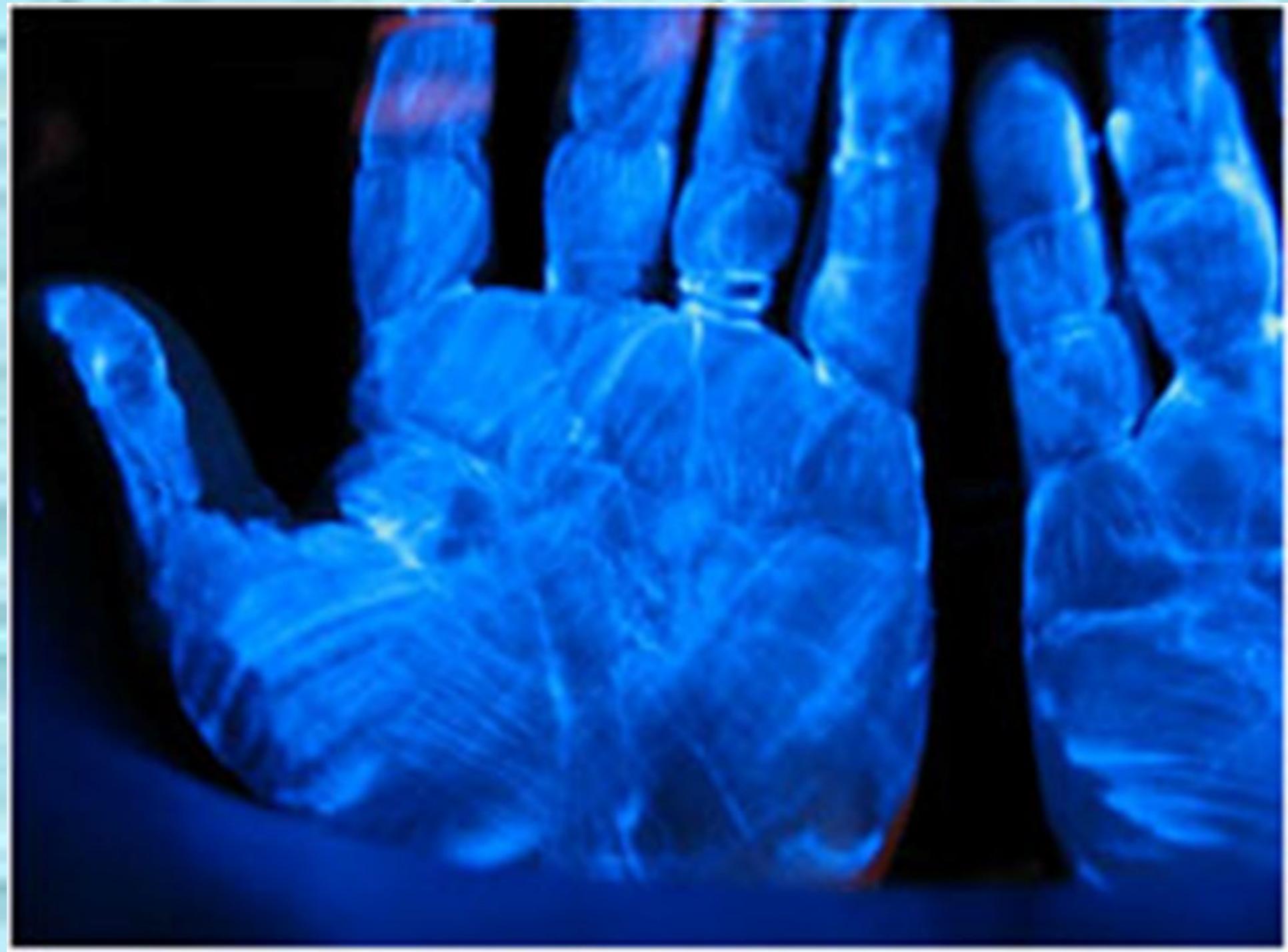




©2005















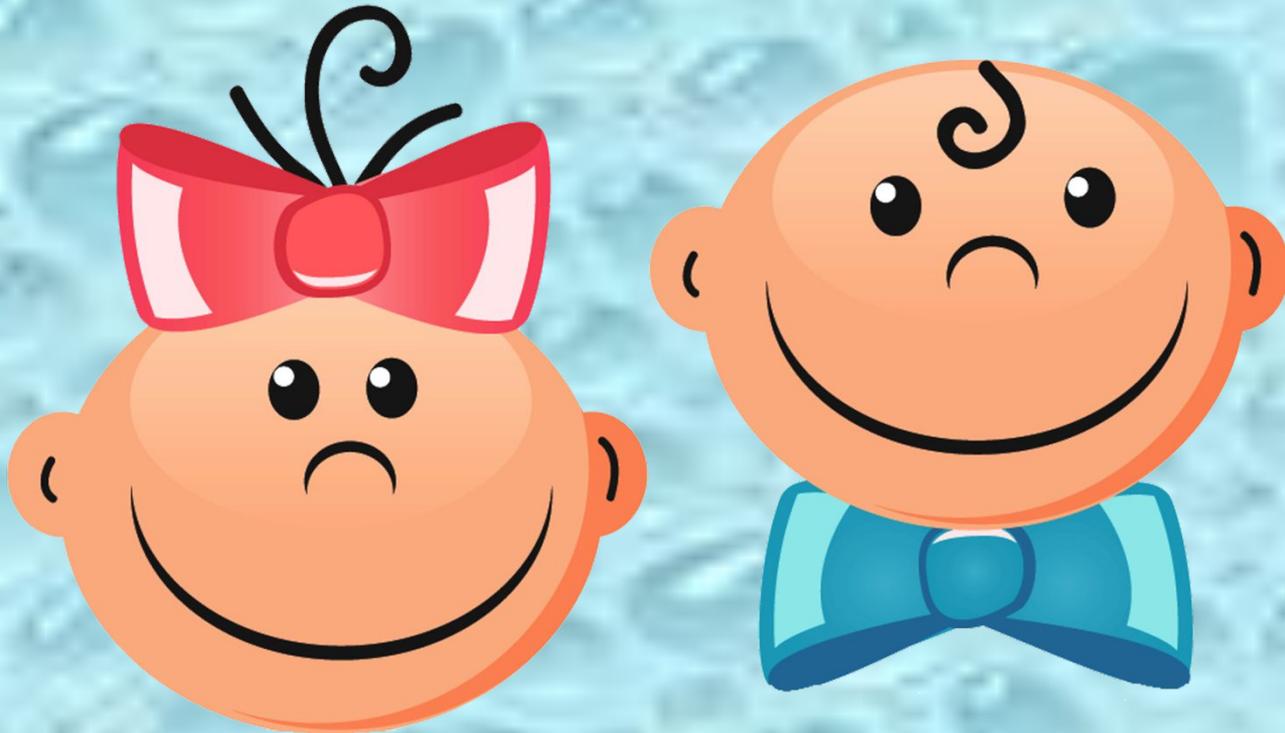


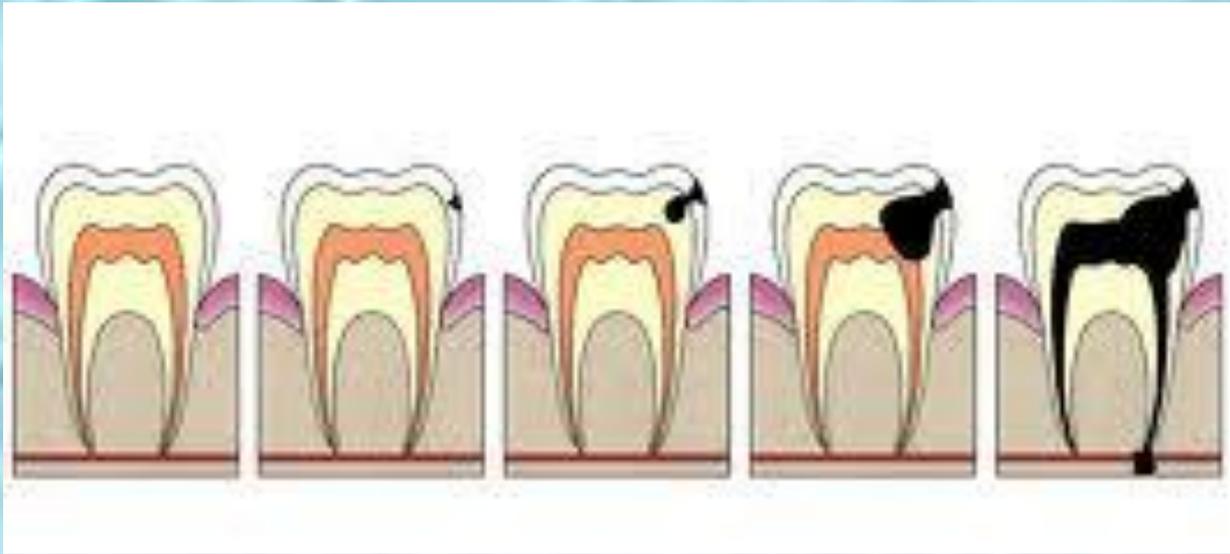






Все болезни у ребят,  
От микробов, говорят.  
Чтоб всегда здоровым быть,  
Надо руки с мылом мыть!







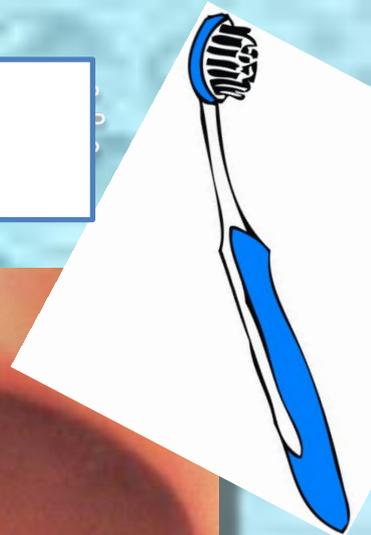




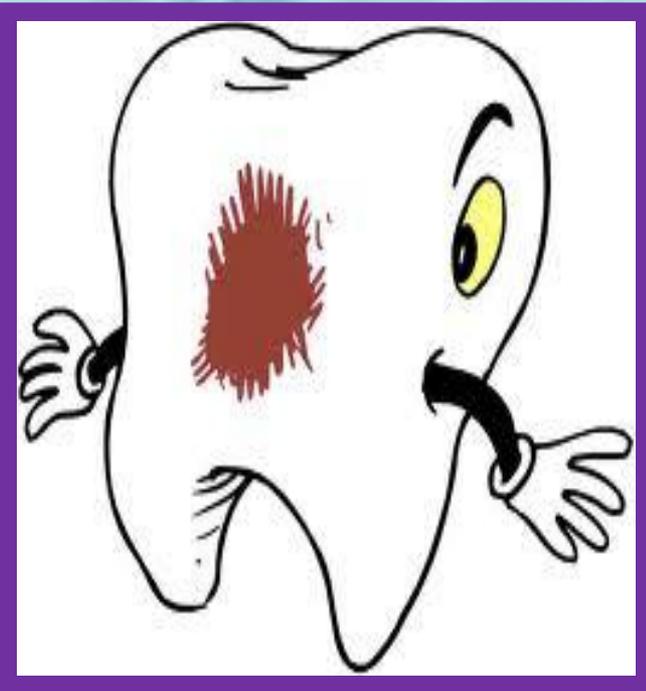


# Как правильно чистить

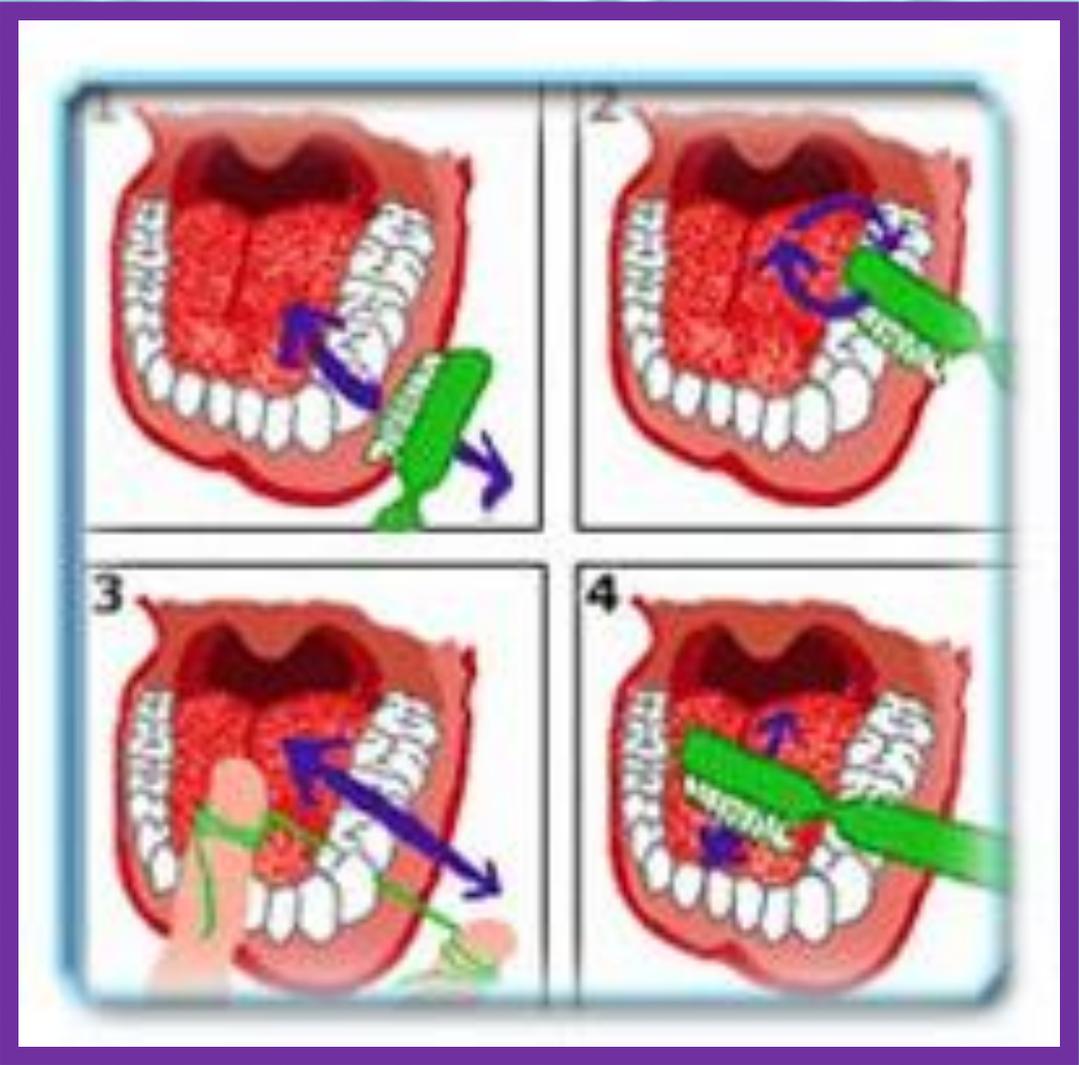
зубы:











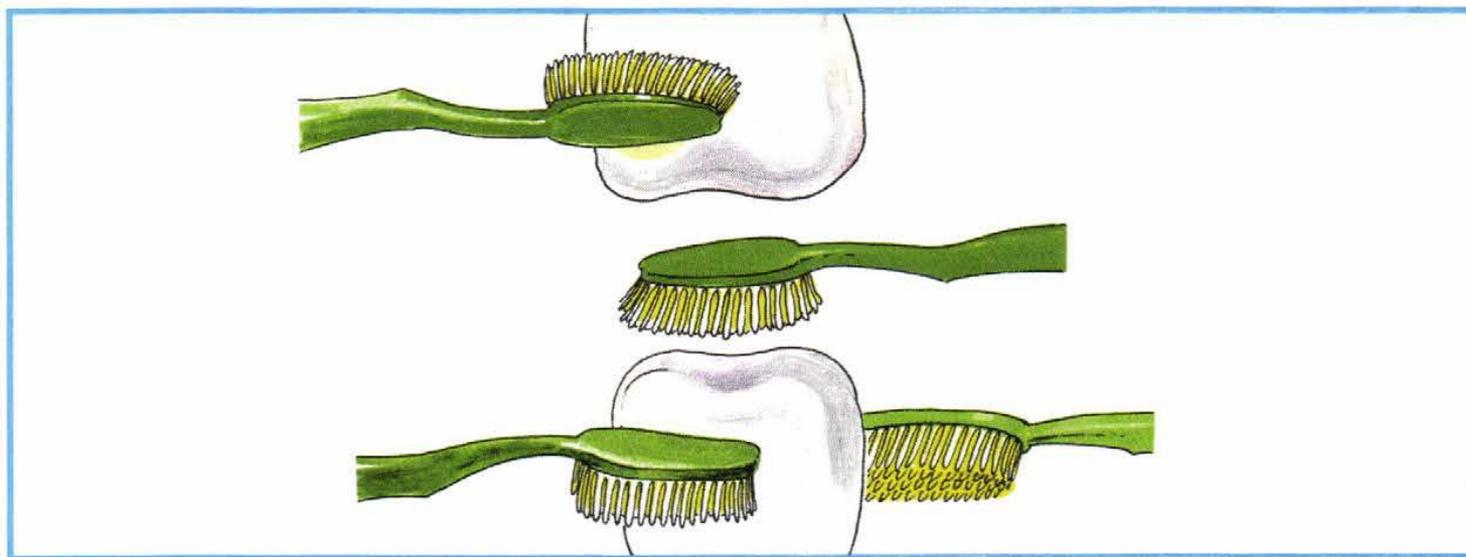
# Работаем в тетради



# Выполни задание.

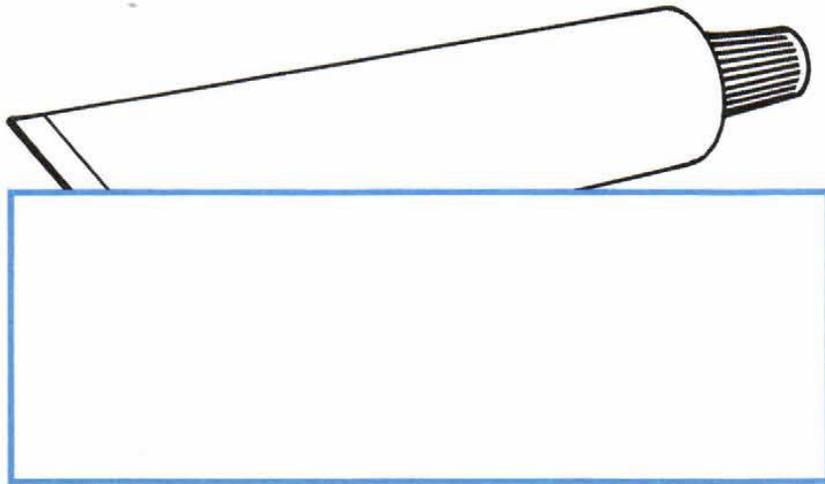
## ПОЧЕМУ НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ И МЫТЬ РУКИ?

1. Покажи стрелками движения зубной щётки при чистке зубов. Проверь себя по учебнику.



# Выполни задание.

**2.** Представь себя художником-дизайнером на фабрике, где производят зубную пасту и мыло. Придумай и нарисуй упаковки для новых сортов зубной пасты и мыла.



# Итог урока. Рефлексия

**Мне удалось на уроке...**

**Мне понравилось...**

**Я порадовался за...**

**Я могу похвалить себя**

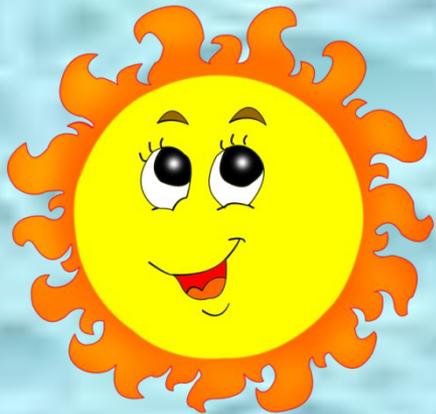
**за...**

**С каким настроением**

**заканчиваем урок?**



**Оцени настроение на  
уроке:**



Ты узнал

много нового и интересного.

Береги своё здоровье!



# КОНЕЦ



**Сайт «Школа АБВ»**  
<http://www.shkola-abv.ru>

**Ресурсы интернета: <http://detsad-kitty.ru>**