



Калина

Підготували: Матано Катерина

Міщуріна Каріна

Віка Кель Мирослава Коновалова

Калина символ дівочої краси



Чому саме калина є Українським СИМВОЛОМ

- Калина була символом дівочого кохання, вірності, свідком дівочих радощів і смутків. У кожній родині, де були дівчата на виданні, приносили як найбільше калинових пучків. Кілька гілячок уносили до хати і підвішували до образів, а решту – під стріху, це означало, що можна приходити зі сватами до оселі. «Запишалася калина, наче красная дівчина». Без калини не обходилися при обрядах, особливо весільних. Неодмінно прикрашали весільний каравай калиною. Калина – це і пам'ять про матір, найдорожчу в світі людину, це і боротьба за національну незалежність, це і оберіг, що зігрівав оселю, вишитий на рушниках.



Калина лікувальна рослина

- **Лікувальні властивості** мають і молоді паростки калини (з нирками). Народна медицина рекомендує їх вживати при діатезі. Пагони рослини викладають в ємність (на три чверті її обсягу), заливають водою. Ємність з калиною ставлять у духовку на маленький вогонь. Після закінчення трьох - чотирьох годин проводиться проціджування та розлив кошти в пляшки з темного скла. Для зберігання відвару потрібно прохолода. Прийом: три рази на день по 1 ч. л. Схема пиття протягом дня: перший раз - у ранковий час за дві години до прийому їжі, другий - через дві години після обіду, третій - через 1 годину 30 хв. після вечері. Допускається невелика підсладжування кошти. У період проходження лікувального курсу дітям не можна давати щось кисле або солоне.



Як калина використовується у косметології?

- Дивовижні лікувальні та корисні властивості калини звичайної в першу чергу пояснюються її багатющим хімічним складом. Вона містить у собі дубильні речовини, ефірні олії, вітаміни, а так само фітонциди - речовини вбивають мікроби. Вміст аскорбінової кислоти в цих червоних ягідках значно вище, ніж в досить корисних мандаринах або наприклад грейпфруті.

