

Дресс-код для педагога



***В человеке всё должно
быть прекрасно: и
лицо, и одежда, и душа,
и мысли...***

А.П. Чехов

НУЖЕН ЛИ ДРЕСС-КОД ДЛЯ УЧИТЕЛЯ?

**До революции учителя России носили специальную форму. В наши дни своя форма есть у врачей, стюардесс, полицейских...
Нужен ли дресс-код для учителя? Вопрос этот очень деликатный. С одной стороны, возможно, видя учителя в форме, ученики тоже охотнее начнут носить ученическую форму. С другой стороны, это может восприниматься, как принуждение, психологическое давление на учителей.**

Давайте разберемся...



- **Дресс-код** ([англ. dress code](#) — кодекс одежды) — форма [одежды](#), требуемая при посещении определённых мероприятий, организаций, заведений.
- В организациях особое внимание уделяют форме одежды во время событий, связанных с принятием важных решений (например, деловые переговоры), и на успех которых в том числе может повлиять внешний вид сотрудников. Зачастую также регламентируется стиль одежды для сотрудников, работающих в офисе, и перечень неприемлемой одежды (например: [шорты](#), [«топики»](#), [декольтированные](#) платья, [шлёпанцы](#), [кроссовки](#)). Наиболее строгий корпоративный дресс-код можно обнаружить в [банках](#) и [ресторанах](#).



Как должен выглядеть современный учитель?

- *Какую одежду он не может надевать в школу (цвет, фасон)?*
- *Допустима ли бижутерия? Какие прически уместны, а какие нет?*
- *И, вообще, должен ли быть дресс-код для учителя?*

Правило трёх «К»»



- **Комфортная**- не должна мешать выполнять работу;
- **Корректная**- не отвлекать обучающихся от Вашей речи;
- **Креативная**- визуально выделять из множества сотрудников;

Преподаватель в первую очередь должен надевать комфортные вещи.

Для преподавателя принято носить:

- Юбки различного фасона, длина юбок может быть абсолютно разной, конечно, речь не идет о мини.

- Брюки, рубашки.

Рубашки с узорами, с разной длиной рукава; сдержанные цвета и рисунки.

- Обувь: высота каблуков может достигать и 10 сантиметров.

- Прическа зависит от созданного образа, можно заплетать даже две косички.

- Белье подходящего цвета, которое не будет выделяться.



**Для преподавателя
недопустимо носить:**

Слишком открытые,
сексуальные вещи
например, прозрачные
футболки,
рубашки или юбки –
пояс,
короткие летние шорты



Педагогам нужно запомнить три основных правила:

- 1. Обувь. Главное правило - она должна быть всегда чистой.
- 2. Руки. Главная зона внимания - ногти. Женщинам стоит делать пусть самый обычный, но маникюр (контроль чистоты и длины ногтей).
- 3. Волосы. Аккуратность прически придает общую ухоженность внешности.



Согласитесь, одна из главных задач любого педагога – умение грамотно подать себя и быть примером для школьников. Немаловажную роль в достижении этих задач играет и подобранная со вкусом одежда. Нередко наряды, не соответствующие профессии, являются одной из причин разногласий с коллегами и плохого взаимодействия с ребятами и их родителями.





Какую одежду стоит исключить из гардероба?

Для начала хотелось бы акцентировать внимание на одежде, которая ни в коем случае не должна находиться в гардеробе преподавателя. Обтягивающая одежда. Учителю необходимо отказаться от одежды из тянущейся синтетики, обтягивающих водолазок, узких юбок и брюк, напоминающих не что иное, как леггинсы. Безусловно, одежда не должна болтаться, все элементы должны облегать тело, но не более. Ни в коем случае не надевайте брюки-леггинсы

Одежда с вызывающим декором. Преподавателю необходимо избегать всех тех кофточек и блузок, большая часть которых покрыта различными бусинами, стразами, люрексом или пайетками. Всё это следует оставить на вечер, но никак не для работы. Короткие платья и юбки. Запомните, средняя длина платьев и юбок должна быть до колен или ниже – это считается самым оптимальным вариантом. Также учителю нежелательно носить юбки и платья, на которых есть разрез (исключение – шлица классической юбки). Одежда с оголёнными участками тела или глубоким декольте не подходит для педагога. Также, придётся отказаться от нарядов, выполненных из прозрачных тканей, со вставками из сетки и одежды с просвечивающим кружевом. Уличная обувь. Помните, сапоги и полусапожки стоит носить исключительно на улице. Напоминаем, ваша главная задача – быть примером для подражания! В целом, учителя отдают предпочтение классическим, деловым, английским и французским стилям. Однако, стоит не забывать и о том, что в каждом возрасте необходимо одеваться по-разному, на чём мы и сделаем акцент далее.

Примеры костюмов делового стиля





Как лучше одеваться молодому педагогу?

- Многие молодые педагоги продолжают гнаться за модой и забывают о своей профессии. Мы прекрасно понимаем, что девушкам, избравшим карьеру преподавателя, очень хочется одеваться стильно и соответствовать последним тенденциям моды. Однако, помните – ваша одежда не должна быть похожей на одежду учеников, особенно в том случае, если вы обучаете старшеклассников. **Первый вывод из вышесказанного: трикотажные кофточки и джинсы стоят на первом месте списка самых неудачных деталей гардероба для педагога. Не гонитесь за модой в рабочее время. Откровенное платье лучше оставьте для клуба. Также, забудьте о коротких юбках, даже если ваши длинные ноги так и просят надеть мини и высокие каблуки.** Что касается последнего, то здесь становится актуальным и вопрос удобства. Ведь учитель практически целый день проводит на ногах: часто пишет что-то на доске, иногда помогает первоклашкам завязать неподдающуюся шнуровку на одежде или поднять упавшую ручку.

Эталон делового стиля для молодых преподавателей



□ Одной из наиболее частых ошибок молодых педагогов является желание выглядеть, как их старшие коллеги. Строгие, деловые костюмы тёмных оттенков смотрятся на девушках так, как будто они хотят стать старше и серьёзнее. Учтите, любая одежда должна соответствовать не только профессиональному статусу, но и возрасту. В основе гардероба молодой учительницы должны находиться жакеты, блейзеры, классические брюки, а также прямые юбки до колен. В качестве верха будут уместны блузки разного покроя и элегантные водолазки. Обувь следует подбирать либо с небольшим каблуком, либо вообще на плоской подошве. Речь идёт о туфлях, ботинках и небольших полусапожках.

Говоря о цветовых оттенках, на которые должен ориентироваться молодой педагог, предпочтение следует отдать неярким спокойным цветам – пастельные тона или благородные оттенки голубого, зелёного и синего будут идеально смотреться на вас.





Идеальными dress code для учителей «за 30». Как показывает практика, после тридцати лет девушки не сильно изменяют своему привычному стилю. Однако, иногда, дополняют его длинными юбками прямого силуэта, закрытыми кофточками, а также, кардиганами средней длины. Учителю, желающему выглядеть стильно, нарядно и уместно, стоит отдать предпочтение одежде темных тонов либо, черного цвета.

Не стоит пытаться вспомнить «свои 20» и облачать себя в укороченные пуховички и куртки молодёжных фасонов. Вместо этого, носите пальто, элегантные плащи, дублёнки и шубы

Одежда для учителя элегантного возраста

Учителям со стажем (если вам уже около 50 лет или более) стоит избегать костюмов чёрного цвета, а также других тёмных и мрачных оттенков (спорными являются бордовый и шоколадный цвета).

Помните главное: одежда – это ваше украшение, а чёрный цвет и его «друзья» лишь состарят вас и добавят ещё несколько лет, сделав ваш образ старомодным и усталым. Идеальный выбор – светлые и пастельные оттенки, которые можно отлично сочетать с яркими, но при этом благородными матовыми красками. Это может быть как бежевая блуза с золотыми узорами, так и персиковый шарф или другие стильные и женственные детали. Обладательницам стройных ног, которым могут позавидовать даже самые красивые девушки, можно посоветовать юбки длиной ниже колена. К ним подберите строгую или французскую блузку. Если комплекция позволяет, продолжайте носить деловые платья.

Подбирайте одежду в соответствии со своей фигурой, но не заикливайтесь на одном фасоне – выберите несколько и носите, постоянно комбинируя их между собой.

Ткань и фактура

ДА



Шерсть, шелк, хлопок

НЕТ



Люрекс, кожа, блестки

РЕЖЕ! Классический
зелёный

«Деловая палитра»

Все оттенки серого

Все оттенки синего

Черный

**Не более 3-х цветов
в деловом костюме
одновременно!!!**

Белый

Коричневый

Бежевый

Бордовый

Цвет одежды

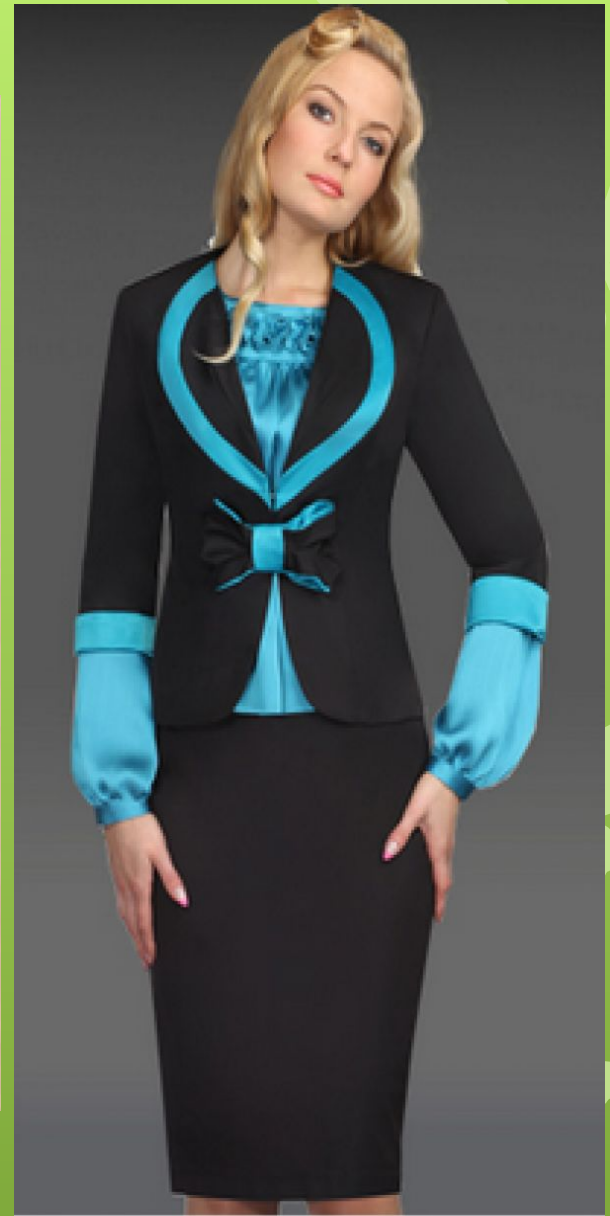


В одном образе нельзя сочетать более трех оттенков

Деловой стиль







Туфли «лодочка», кожа, каблук до 10 см

ДА



НЕТ





Аксессуары



**Украшений -
минимальное
количество**







Основные требования к сумке педагога:

- ❖ вместительность;
- ❖ достойный внешний вид;
- ❖ выполнена из кожи или другого качественного гладкого материала;
- ❖ чёрная или цвета натурального беж;
- ❖ среднего размера, желательно, прямоугольной формы.

Причёска!

Макияж!

Маникюр!



Маникюр, макияж и гигиена

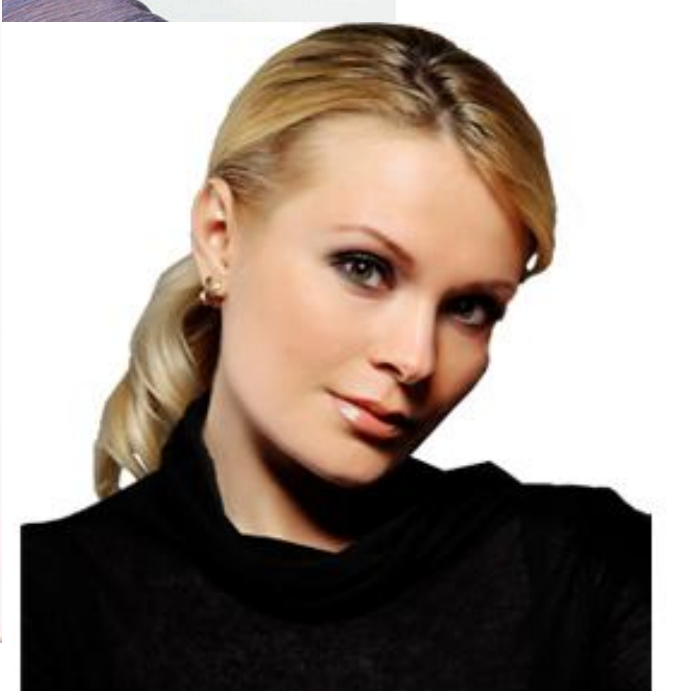


Не пугайте окружающих!
Отдайте предпочтение
естественным тонам!



Причёски и макияж







Вывод:

- Возможно, с возвращением формы учителя и ученика в школе не будет проблем с тем, что учитель выглядит гораздо "беднее" современного ученика.
- Что касается одежды, то здесь все расписано буквально до мелочей: длина юбки не выше (ниже) 5 сантиметров от колена, каблук не более 10 сантиметров. Никакой спортивной, пляжной и джинсовой одежды, забыть о шортах, бриджах, капри, открытых сарафанах, футболках и спортивных свитерах. Запрет наложить на парики, шиньоны, пирсинг на лице, татуировки, объемную бижутерию.

Униформа в Московской школе №415



ИДЕАЛЬНЫЙ ГАРДЕРОБ

Для женщин:

- Строгий костюм
- Черные брюки
- Юбка средней длины
- Несколько топов и водолазок
- Белая рубашка
- Туфли - классика
- Аксессуары: часы и обручальное кольцо

Основные правила делового костюма заключаются в том, что он должен включать в себя не более трех цветов и двух типов рисунка. Специалисты советуют придерживаться темно-серого, синего, бордового, зеленого, бежевого цветов, а при выборе летнего делового гардероба отдавать предпочтение натуральным (хлопок, шелк) или смесовым (лен плюс вискоза) тканям.

Для мужчин:

- Черный, темно-синий или темно-серый костюм
- Белая рубашка
- Неброский галстук в косую полоску
- Носки должны быть черными и такой длины, чтобы в позе «нога на ногу» не была видна полоска голы ноги
- Туфли - классика
- Аксессуары: часы и обручальное кольцо





Модная учительская инструкция:

- 1.** Опрятный вид, не раздражающий взгляд.
- 2.** Одежда не яркая, а приятных тонов.
- 3.** Внешний вид аккуратен и ухожен.
- 4.** Фасоны нарядов деловые, строгие, обувь имеет невысокий каблук.
- 5.** Учителя можно смело назвать образцом стиля и вкуса.

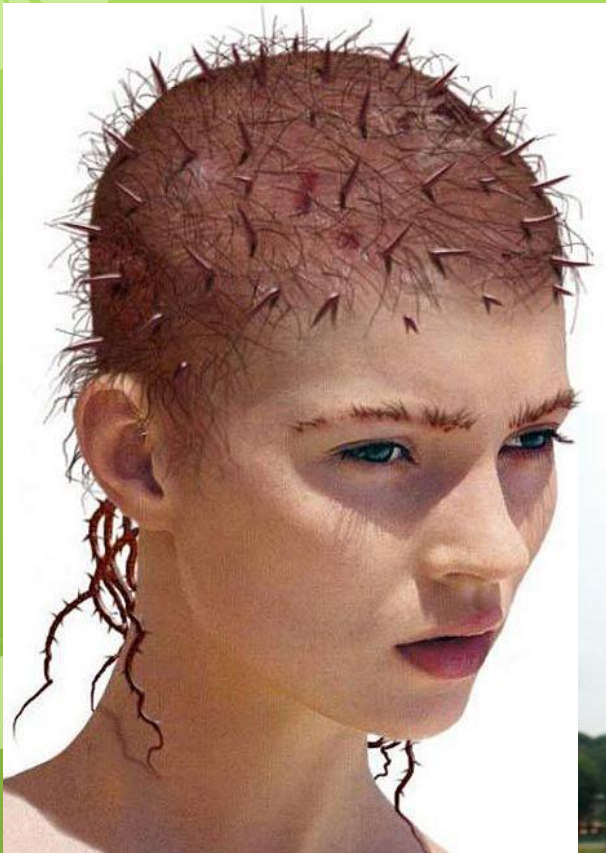
Нормы педагогической этики устанавливаются на основании общечеловеческих моральных норм, демократических традиций школы, Конституции Российской Федерации, иных нормативных правовых актов, а также на основании положений прав человека и прав ребенка.

Требования к одежде педагога

- Одежда педагога должна быть приближена к деловому или классическому стилю, не слишком насыщенных цветов. В спортивном костюме и кроссовках имеет право ходить только учитель физкультуры (инструктор по физической культуре).**
- При исполнении педагогом своих обязанностей в период образовательного (воспитательного) процесса:**
 - недопустимы «рваные» джинсы, как и джинсы вообще, мини-юбки, укороченные блузки, узкие обтягивающие брюки и так далее. Джинсы допустимы в дни экскурсий, выездов на природу, прогулок на игровой площадке, для других внешкольных (внеклассных) не торжественных мероприятий и в каникулярное время;**
 - запрещено приходить в одежде, оголяющей поясницу, живот, плечи;**
 - глубокое декольте (как и декольте ниже уровня плеч) запрещено;**

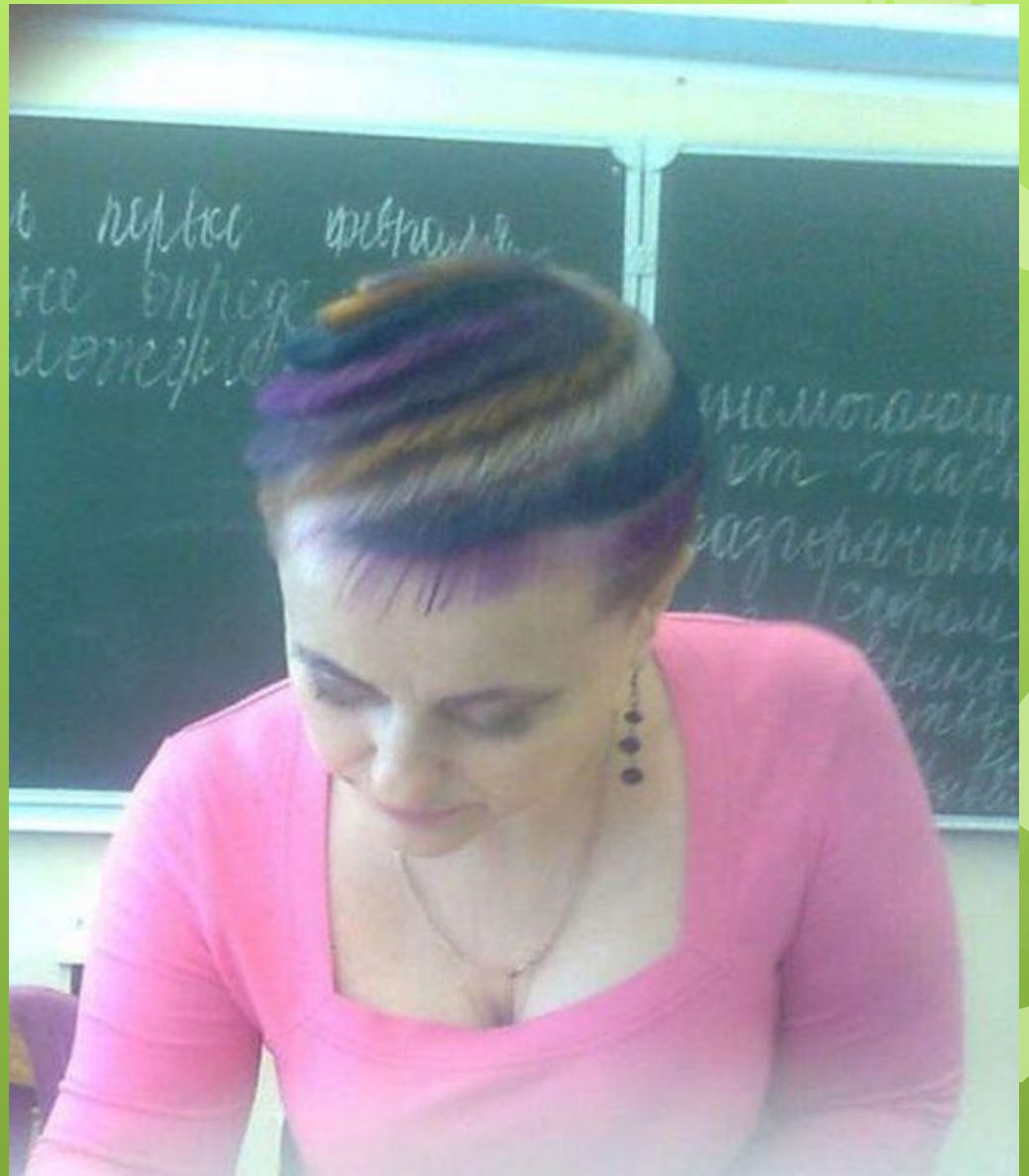
- педагоги-мужчины должны быть в костюме черного (серого, темно-синего, коричневого) цвета, рубашке светлых тонов, в галстуке. В летнее (теплое) время года допускается ношение рубашки с коротким рукавом и брюк. В спортивном костюме и кроссовках имеет право ходить только учитель физкультуры (инструктор по физической культуре). Джинсы допустимы в дни экскурсий, выездов на природу, для других внешкольных (внеклассных) не торжественных мероприятий и в каникулярное время;
- набор ювелирных украшений (бижутерии) должен быть минимальным (2-3 вещи);
- педагогам-женщинам разрешается использование легкого (дневного) макияжа для ресниц и губ. тушь только черного или коричневого цветов. Допускается использование теней для век и средств для губ прозрачных и натуральных оттенков;
- маникюр для педагога-женщины обязателен, при этом ногти не должны быть чрезмерно длинными. Для маникюра разрешается использовать лак прозрачных и светло-розовых (нейтральных) тонов.
- прическа должна быть аккуратной. Распущенные длинные волосы (ниже уровня плеч) непозволительны, цвет волос должен быть натуральных оттенков;
- Туфли всегда должны быть чистыми (начищенными). Каблук туфель у педагогов-женщин не должен превышать десяти сантиметров. Лучше, если это будет закрытая, классическая модель темного цвета. В помещении учреждения педагог всегда должен быть в сменной обуви.

Какие причёски недопустимы для учителя





Worth1000.com



**Будьте
неотразимы**

!!!



Спасибо

за внимание!