



Темперамент по Гиппократу	Краткая характеристика	Свойства нервной системы по Павлову	Выдающиеся личности
ФЛЕГМАТИК	Работоспособный Малозмоциональный Серьезный Надежный Спокойный	Сильный Уравновешенный Малоподвижный	Кутузов Крылов Ньютон
САНГВИНИК	Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный	Сильный Уравновешенный Подвижный	Наполеон
ХОЛЕРИК	Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувствительный	Сильный Неуравновешенный Подвижный	Петр Первый Пушкин Суворов
МЕЛАНХОЛИК	Замкнутый Ранимый Сдержанный Задумчивый Грустный	Слабый Неуравновешенный Сдержанный	Лермонтов Блок Гоголь


Определение типа темперамента.




Ответьте «да» или «нет» на вопросы, касающиеся ваших чувств и реакций в различных ситуациях, поставив в бланке рядом с номером вопроса «+» или «-».





- ◆ 1. Я часто испытываю потребность в новых впечатлениях.
 - ◆ 2. Мне бывает трудно отказаться от своих планов.
 - ◆ 3. Обычно я действую и говорю быстро, долго не раздумывая.
 - ◆ 4. Иногда я чувствую себя несчастным без всякой причины.
 - ◆ 5. На спор я могу совершить необычный поступок.
- 


- ◆ 6. Иногда я нарушаю свои обещания.
 - ◆ 7. У меня часто меняется настроение.
 - ◆ 8. Мне нравятся азартные игры.
 - ◆ 9. У меня бывает учащенное сердцебиение.
 - ◆ 10. Я часто переживаю из-за того, что сказал или сделал что-то не так.
- 
- A stylized, layered mountain range graphic in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

- ◆ 15. Временами меня переполняет энергии, а иногда все валится из рук.
- ◆ 16. Мне приятнее находится в компании, чем быть одному.
- ◆ 17. Я долго переживаю неудачу.
- ◆ 18. У меня бывают мысли, которые хотелось бы скрыть от других.
- ◆ 19. Я могу дать волю своим чувствам и от души повеселиться в компании.
- ◆ 20. Мои нервы часто натянуты до

- ◆ 21. Думаю, что меня считают веселым человеком.
 - ◆ 22. Я часто жалею о сказанных или несказанных вовремя словах.
 - ◆ 23. На грубость я отвечаю грубостью.
 - ◆ 24. Я могу опоздать.
 - ◆ 25. Обычно мне легко и приятно в шумной компании.
- 

- ◆ 26. Иногда мне мешают уснуть разные мысли.
 - ◆ 27. Мне проще спросить о чем-то у других, чем прочитать самому.
 - ◆ 28. Я часто испытываю чувство вины.
 - ◆ 29. Мне нравится быть в центре внимания.
 - ◆ 30. Иногда я говорю о вещах, в которых не разбираюсь.
- 

- ◆ 31. Мне часто снятся кошмары.
 - ◆ 32. Мне легко общаться с незнакомым человеком.
 - ◆ 33. Иногда мне кажется, что я чем-то хуже других.
 - ◆ 34. Думаю, что я – уверенный в себе человек.
 - ◆ 35. Меня задевает критика.
- 
- A decorative graphic at the bottom right of the slide, consisting of a stylized silhouette of a mountain range in various shades of teal and blue.

- ◆ 36. У меня есть кое-какие вредные привычки.
 - ◆ 37. Я могу внести оживление в скучную компанию.
 - ◆ 38. Я беспокоюсь о своем здоровье.
 - ◆ 39. Я люблю подшучивать над другими.
 - ◆ 40. Мне трудно ответить «нет», когда меня о чем-то просят
- 

Экстраверсия

- ◆ Каждый **отрицательный** ответ на вопросы **№ 6, 12, 18, 24, 30, 36** оценивается в один балл. Чем меньше баллов, тем выше достоверность результатов теста. Если вы набрали больше трех баллов, возможно, вы подсознательно стремились давать «хорошие», «правильные» ответы.
- ◆ Подсчитайте количество своих **положительных** ответов на вопросы **№1, 3, 5, 8, 11, 14, 16, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 32, 34, 37,39.**

Стабильность

- ◆ Подсчитайте количество своих ***положительных*** ответов на вопросы № **2, 4, 7, 9, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 26, 28, 31, 33, 35, 38, 40.**

- ◆ Мы определили два параметра – ***экстраверсию*** и ***стабильность***.
Отметьте на горизонтальной оси сумму баллов по шкале ***«Экстраверсия»*** (общительность), а по вертикальной – сумму баллов по шкале ***«Стабильность»***

