# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ТРЕНИНГ!



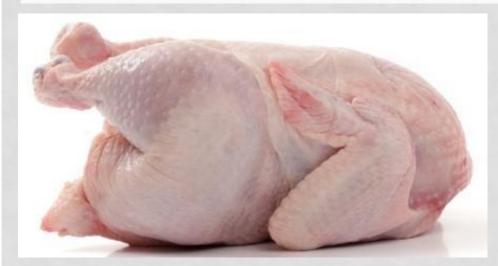
# ЦЕЛЬ???

# **MEYTA** ???

# МЕЧТА И ЦЕЛЬ

ТЕХНОЛОГИЯ ПРЕВРАЩЕНИЯ

## РЕШИМ ПРОСТУЮ ЗАГАДКУ





### 7 ШАГОВ

Напишите, пожалуйста, любУЮ из своих целей.

#### 1- КРИТЕРИИ



Запишите хотя бы 1 критерий

#### 2- ПЛАТА

# Чем Вы готовы платить?



#### ВАЛЮТА))

- временем;
- деньгами;
- 3ДОРОВЬЕМ;
- ∧юбовью;
- добрыми отношениями с людьми;
- жизнью;
- СВОИМ ЧЕСТНЫМ ИМЕНЕМ;
- унижением;
- нервами;
- ОТКОЗОМ ОТ УДОВОЛЬСТВИЙ;
- дружбой;
- муками творчества;

•••

Чем готовы заплатить Вы?

# 3- ДАТА

Запишите и запомните, как реагирует Ваше ТЕЛО...

## 4- ОПАСНОСТИ



АЛИБИ

#### ОПАСНОСТИ...

- нам раньше не приходилось такого делать;
- это не будет работать;
- если бы я был постарше;
- вот если бы я был помоложе;
- мне никто не помогает (у нас нет людей, чтобы заниматься этим);
- если бы у меня были деньги;
- я уже пробовал это раньше у меня не получилось;
- я пока еще к этому не готов;
- в теории-то хорошо, а как это решить практически;
- ВЫГЛЯДИТ СЛИШКОМ СЛОЖНЫМ;
- а что скажут друзья и знакомые;
- если бы все было так хорошо, то уже давно бы кто-нибудь это сделал;
- СЛИШКОМ СОВРЕМЕННО;
- слишком старомодно;
- еще время не настало, подождем другого раза;
- никто не понимает моих трудностей;
- мы слишком малы (велики) для этого;
- нет времени на это, слишком много других дел;
- надо сначала все хорошенько изучить и только потом...

Запишите 3 опасности

# 5- НАГРАДА



Запишите свою символическую награду

# 6- ДОГОВОР



Черновик у Вас уже есть!

#### 7- ЧТЕНИЕ

#### Зачем читать вслух?

- ✓ Программируем себя
- ✓ Напоминаем
- ✓ Заряжаемся уверенностью
- ✓ Ежедневное продвижение вперед!!!



