

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
НА
ТРЕНИНГ!



ЦЕЛЬ ???

МЕЧТА ???

МЕЧТА И ЦЕЛЬ

ТЕХНОЛОГИЯ ПРЕВРАЩЕНИЯ



РЕШИМ ПРОСТУЮ ЗАГАДКУ



7 ШАГОВ

**Напишите,
пожалуйста,
ЛЮБУЮ
из своих целей.**

1- КРИТЕРИИ

**Как я узнаю, что
моя цель
ДОСТИГНУТА?**



Запишите хотя бы 1 критерий

2- ПЛАТА

**Чем Вы готовы
платить?**

Только ЧЕСТНО!



ВАЛЮТА))

- временем;
- деньгами;
- здоровьем;
- любовью;
- добрыми отношениями с людьми;
- жизнью;
- своим честным именем;
- унижением;
- нервами;
- отказом от удовольствий;
- дружбой;
- муками творчества;
- ...

Чем готовы заплатить Вы?

3- ДАТА

**Запишите и
запомните, как
реагирует Ваше
ТЕЛО...**



4- ОПАСНОСТИ



АЛИБИ

ОПАСНОСТИ...

- нам раньше не приходилось такого делать;
- это не будет работать;
- если бы я был постарше;
- вот если бы я был помоложе;
- мне никто не помогает (у нас нет людей, чтобы заниматься этим);
- если бы у меня были деньги;
- я уже пробовал это раньше — у меня не получилось;
- я пока еще к этому не готов;
- в теории-то хорошо, а как это решить практически;
- выглядит слишком сложным;
- а что скажут друзья и знакомые;
- если бы все было так хорошо, то уже давно бы кто-нибудь это сделал;
- слишком современно;
- слишком старомодно;
- еще время не настало, подождем другого раза;
- никто не понимает моих трудностей;
- мы слишком малы (велики) для этого;
- нет времени на это, слишком много других дел;
- надо сначала все хорошенько изучить и только потом...

Запишите 3 опасности

5- НАГРАДА



Запишите свою символическую награду

6- ДОГОВОР



Черновик у Вас уже есть!

7- ЧТЕНИЕ

Зачем читать вслух?

- ✓ Программируем себя
- ✓ Напоминаем
- ✓ Заряжаемся уверенностью
- ✓ **Ежедневное
продвижение
вперед!!!**

The image features two round glass fishbowls on a light blue background. The bowl on the left is filled with water and contains several orange goldfish. One goldfish is captured mid-leap, splashing water out of the bowl. The bowl on the right is empty. The text is overlaid on the image in a bold, black, serif font.

**ХОТИТЕ
ПОГОВОРИТЬ
О
ЦЕЛІ ЖИЗНІ?**

Хочу понастыб
на треннз!