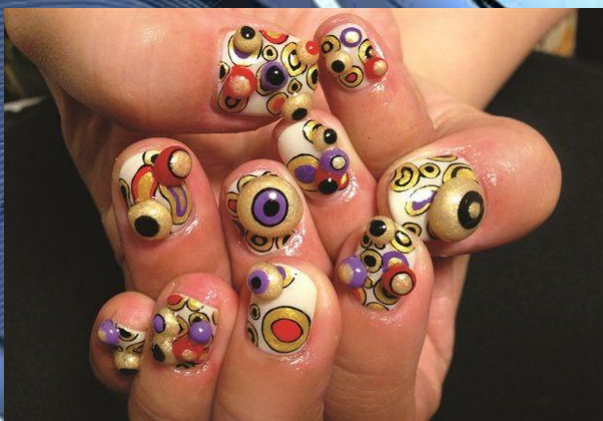


Кожа – наружный покров тела человека

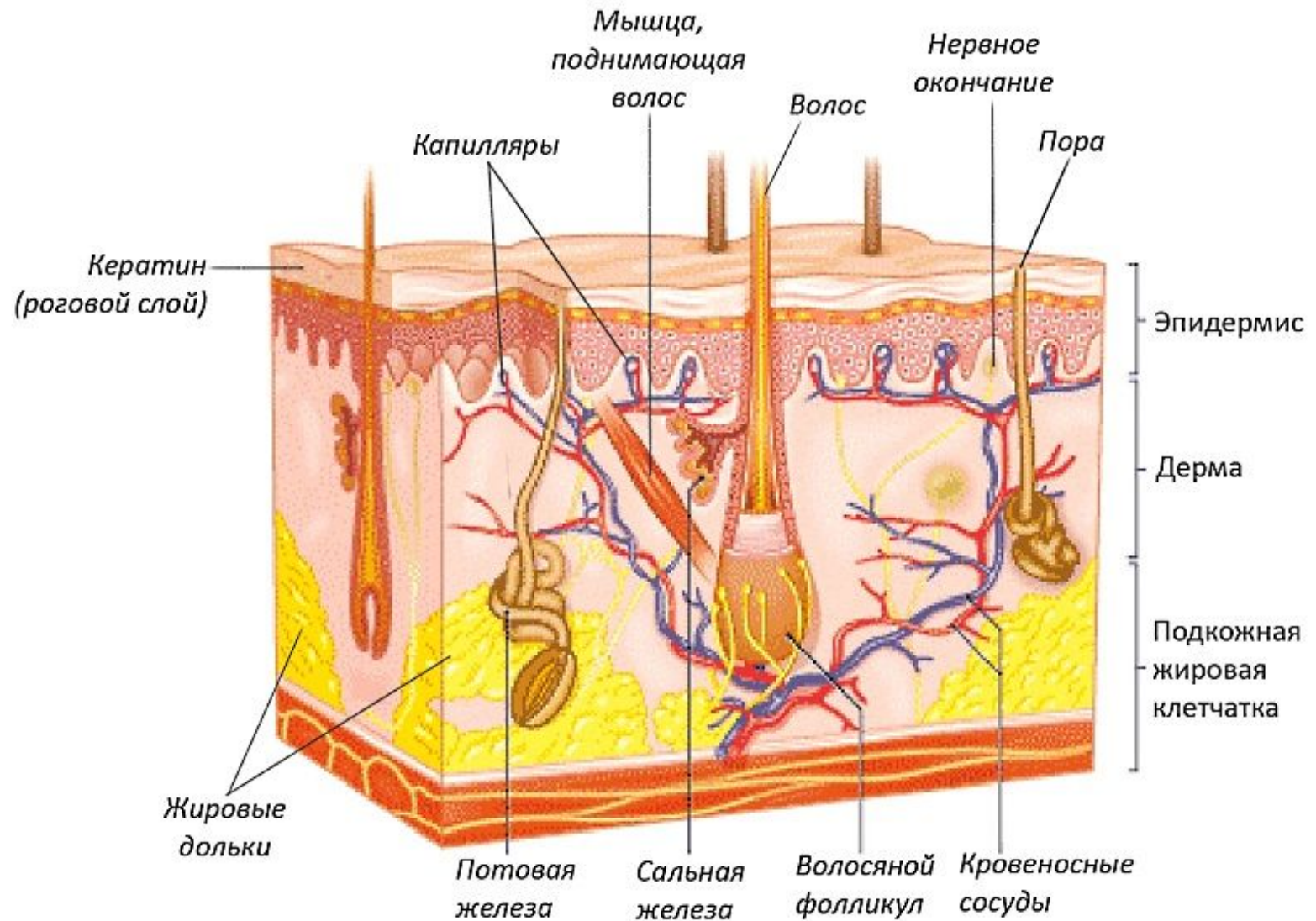
8 класс



Функции кожи

1. **Защитная** – от механических повреждений, от потери воды, от УФ лучей, от патогенных микроорганизмов
2. **Выделительная** – с потом выделяются продукты азотистого обмена, избыток солей
3. **Терморегуляция** – поддержание постоянной температуры тела
4. **Рецепторная** – кожная чувствительность
5. **Газообменная** – поглощает кислород, выделяет углекислый газ
6. **Синтетическая** - образование витамина D

Строение кожи



1. Эпидермис

- Верхний наружный слой кожи млекопитающих, в том числе человека. Происходит из эктодермы.
- Состоит из многослойного плоского ороговевающего эпителия (**Большой ЗубР**)

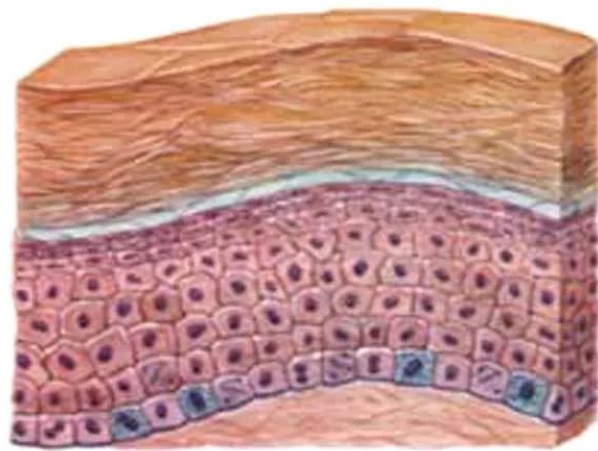


Рис. 2

Слои эпидермиса:

- роговой слой
- блестящий слой
- зернистый слой
- шиповатый слой
- базальный слой

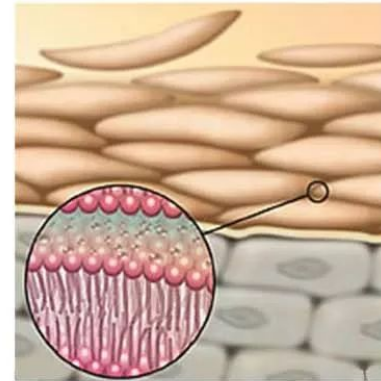
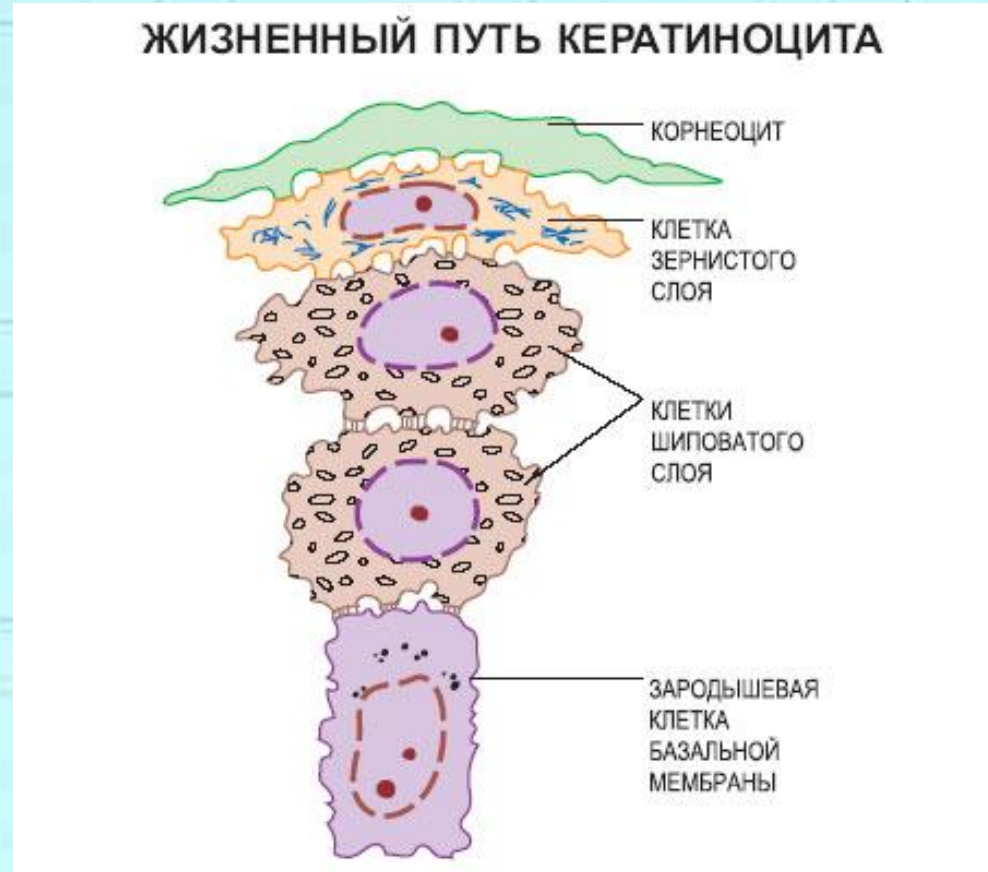


Рис. 3

Клетки эпидермиса

Кератиноциты – основные клетки кожного эпидермиса. Содержат белки: **кератин, коллаген и эластин**, придавая кожи упругость и прочность

Корнеоциты – особые шестиугольные плоские чешуйки, формирующие роговой слой кожного покрова



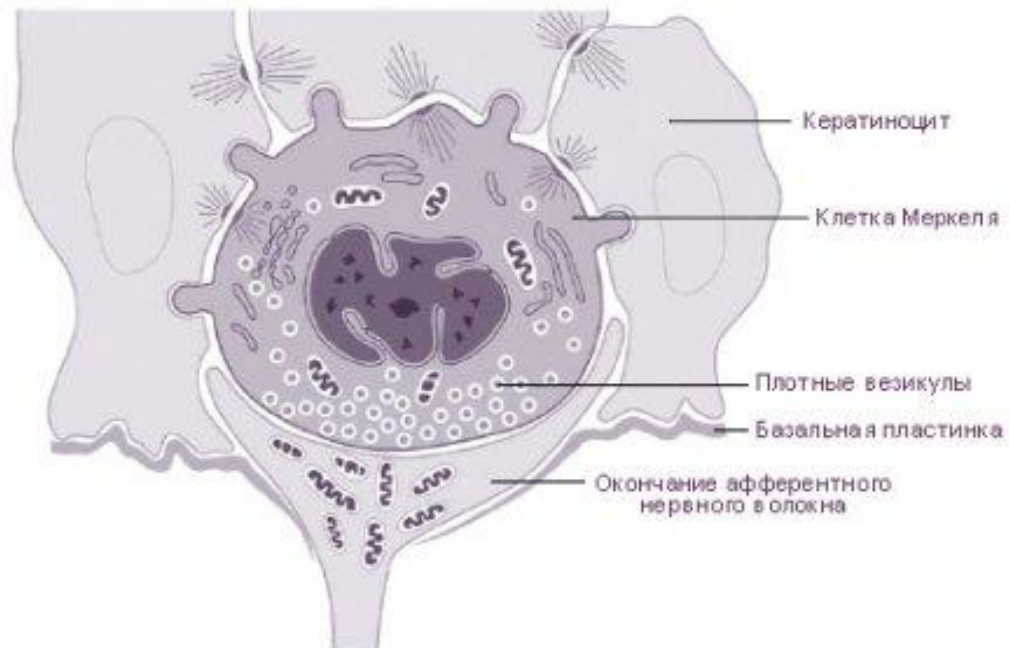
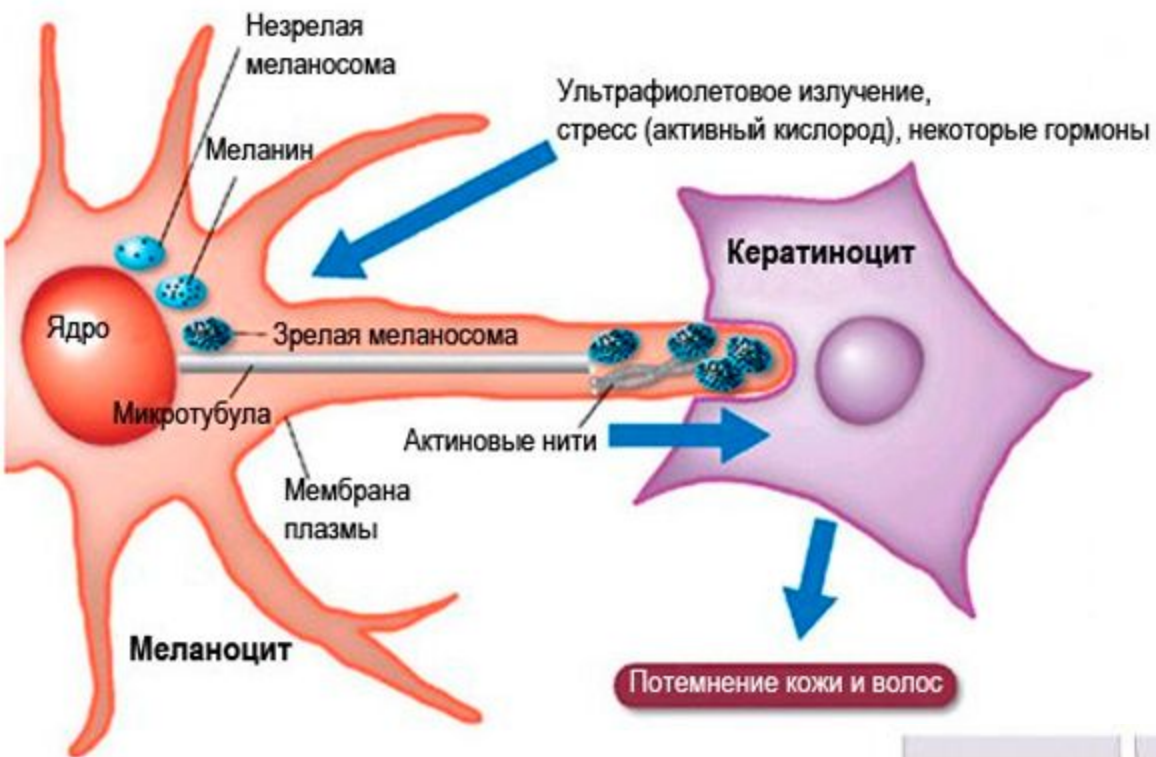
В эпидермисе постоянно происходят 4 процесса

1. Деление клеток в глубоком слое
2. Выталкивание клеток по направлению к поверхности
3. Превращение клеток в роговое вещество
4. Слущивание рогового вещества с поверхности

(картинка на предыдущем слайде)

Слой эпидермиса

- **Базальный слой (нижний)** – располагается на базальной мембране, живые делящиеся клетки. Есть **меланоциты** – пигментные клетки, содержащие меланин – пигмент, определяющий цвет кожи. Меланоциты защищают от УФ лучей; определяют цвет кожи, глаз, волос.
- **Клетки Меркеля** – тактильные или осязательные клетки, участвуют в формировании кожной чувствительности. Больше всего их на кончиках пальцев



Шиповатый слой

Клетки с цитоплазматическими мостиками («шипами»).

Мостики отделяют клетки, расширяя межклеточное пространство для проникновения

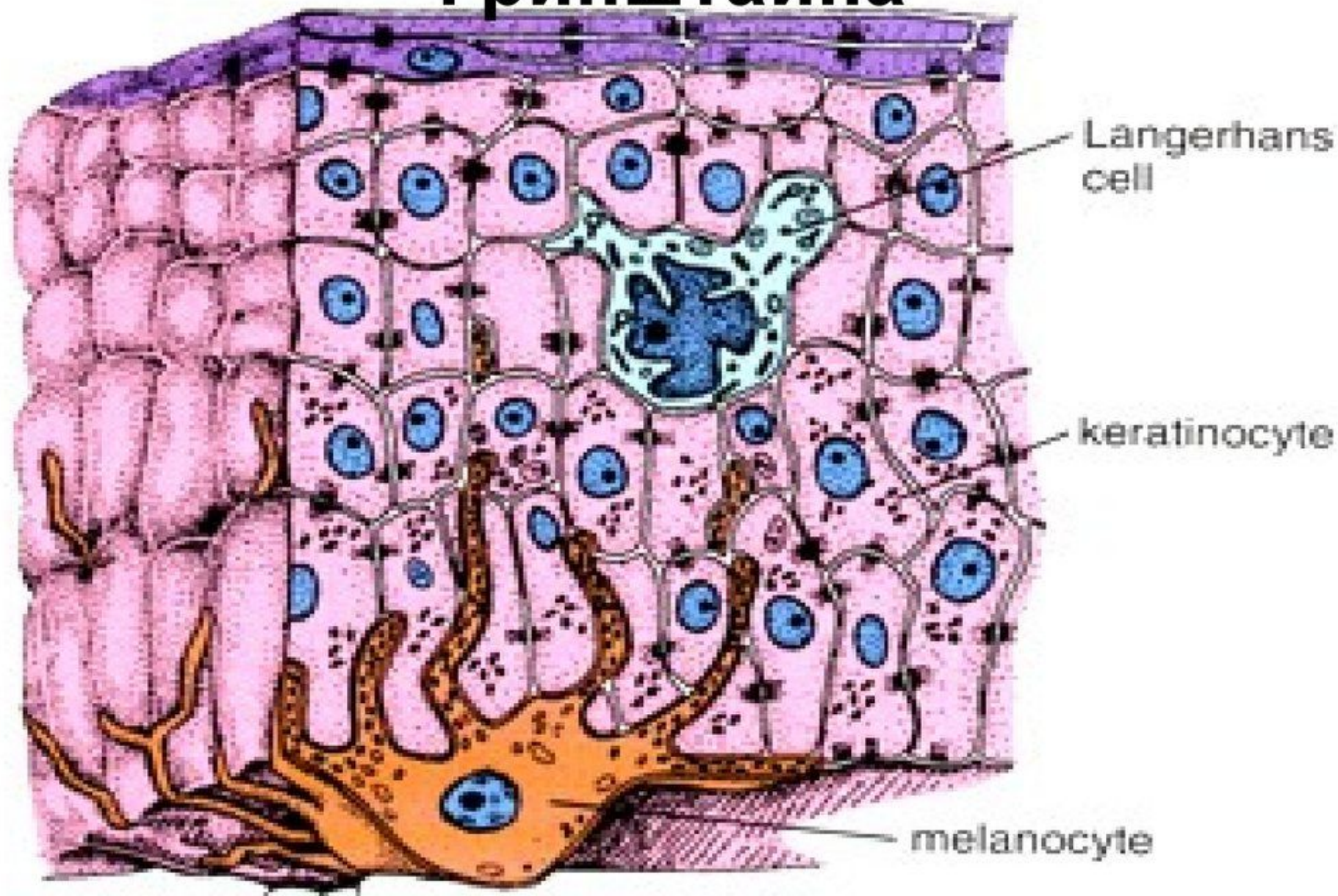
питательных веществ в верхние слои эпидермиса.

Из-за них образуются «пузыри» при ожоге.

Клетки Лангерганса :

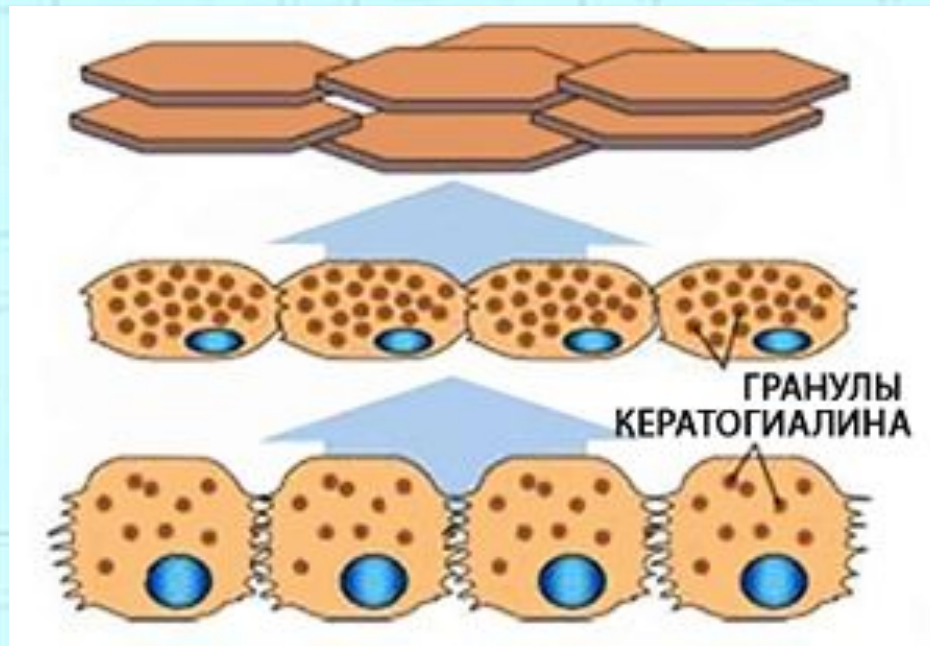
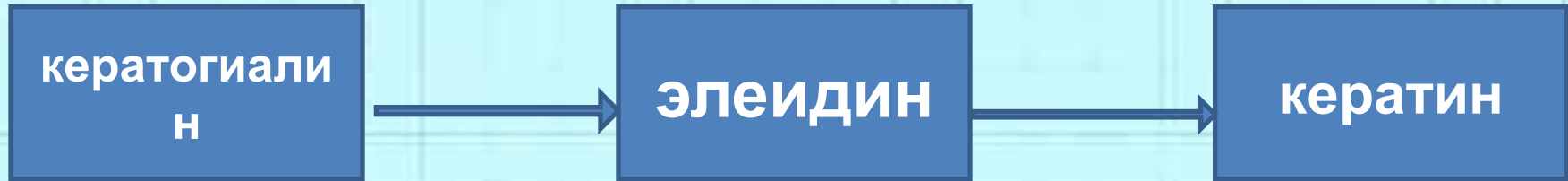
1. иммунная функция - фагоцитоз, транспорт антигенов в ближайшие лимфоузлы, выработка аллергической реакции; противовирусная и противораковая защита
2. Эндокринная функция – синтез БАВ - интерферонов

Клетки Лангерганса и клетки Гринштейна



Зернистый слой

- Уплощенные, вытянутые параллельно поверхности кожи клетки. В цитоплазме много зерен кератогиалина.



Слой эпидермиса

Блестящий слой

Плоские, блестящие, безъядерные клетки, заполненные белком

элеидином

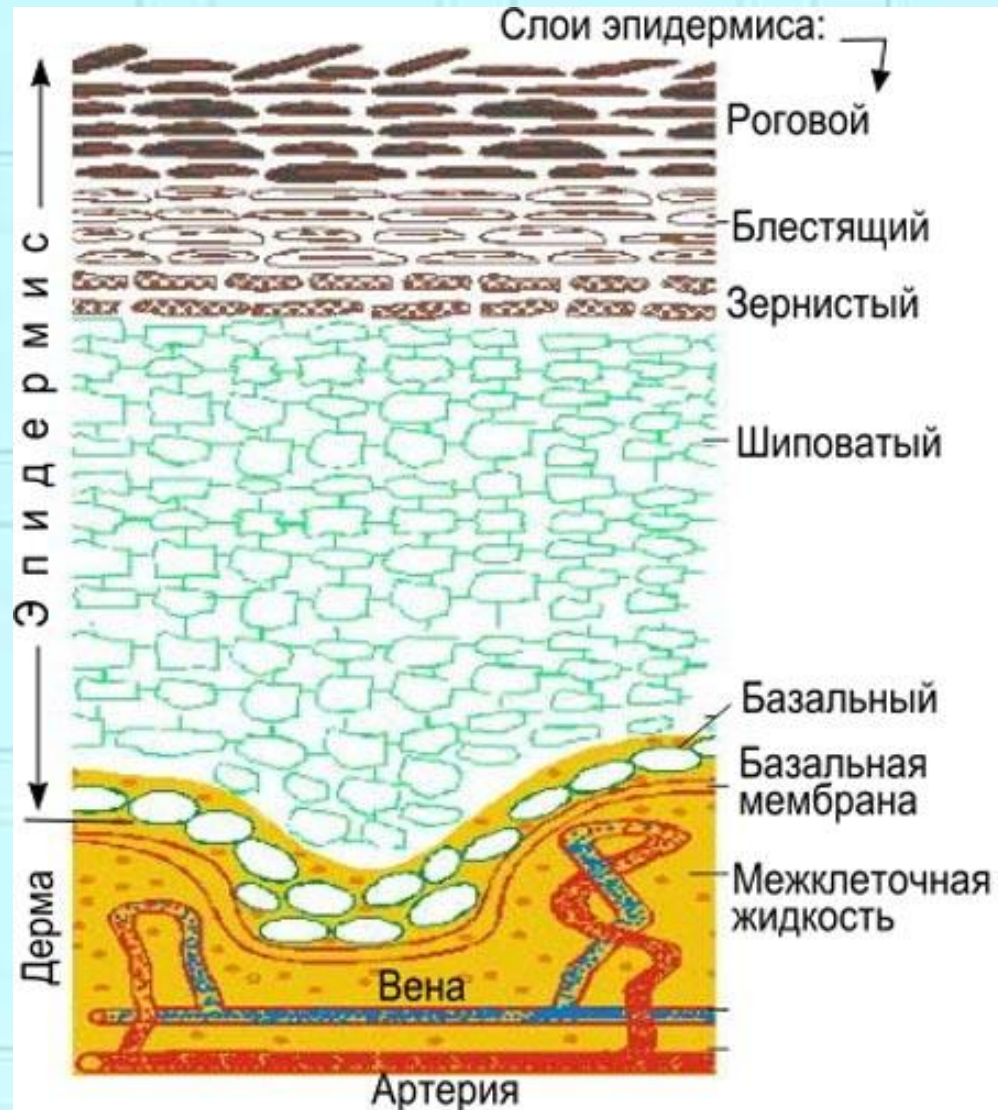
(промежуточный продукт превращения кератогиалина).

Различим на стопах и ладонях.

Роговой слой (верхний)

Состоит из многослойного ороговевающего эпителия.

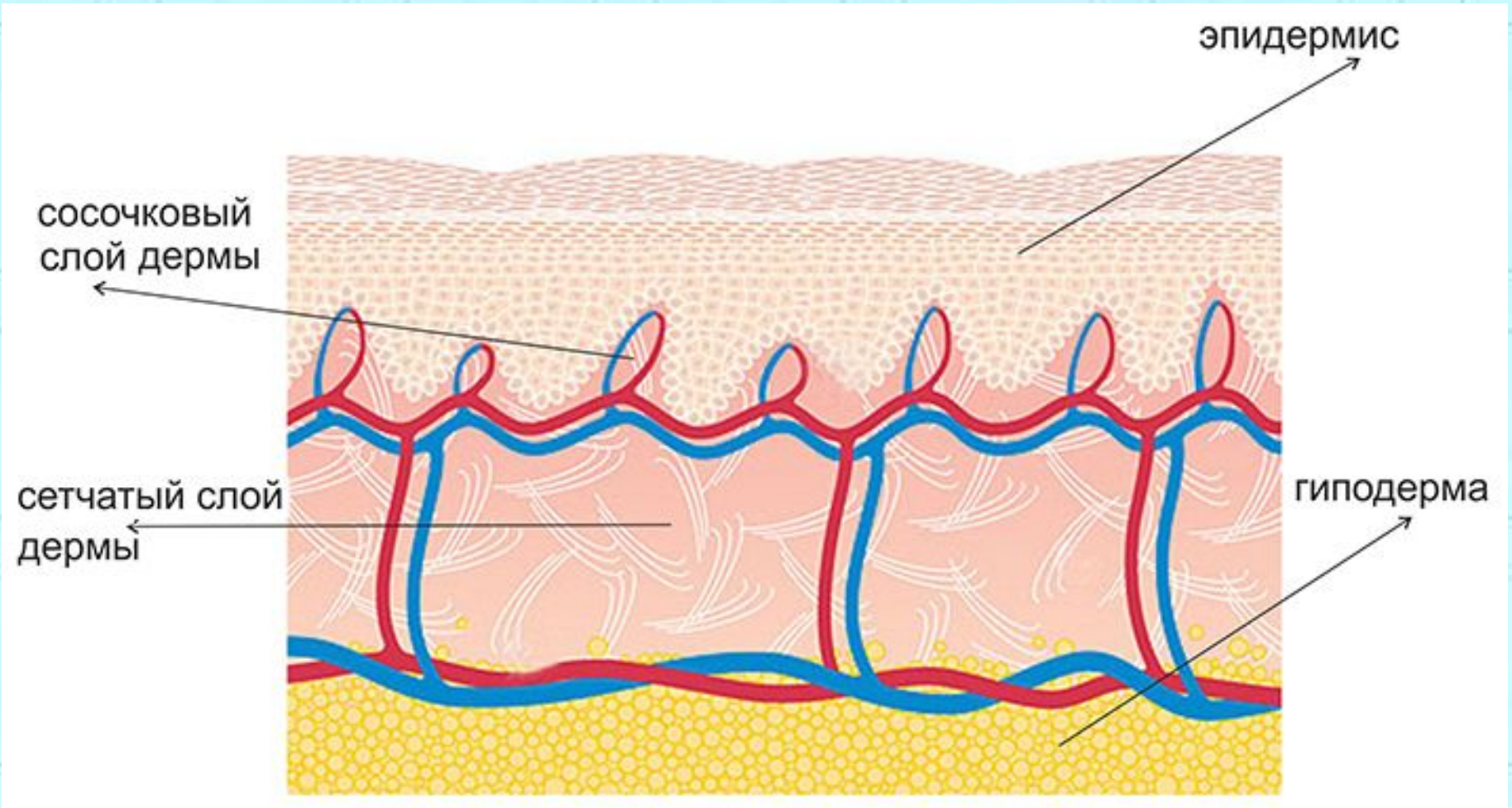
Мертвые клетки



2. Дерма – собственно кожа, представляющая собой соединительную ткань

	Сосочковый слой	Сетчатый слой
Строение	<p>Под базальной мембраной, рыхлая соединительная ткань, вдающаяся в эпидермис в виде сосочков.</p> <p>Беспорядочно расположены коллагеновые и эластичные волокна</p>	<p>Плотная волокнистая неоформленная соединительная ткань.</p> <p>Пучки коллагеновых волокон формируют сеть.</p> <p>В сетчатом слое залегают корни волос, потовые и сальные железы</p>
Функции	<p>Питание эпидермиса</p> <p>Терморегуляция</p> <p>Определяет индивидуальный кожный рисунок</p>	<p>Обуславливает прочность кожи</p> <p>Сальная и потовая секреция</p> <p>Рост волос</p>

Строение кожи



3. Подкожно-жировая клетчатка (гиподерма)

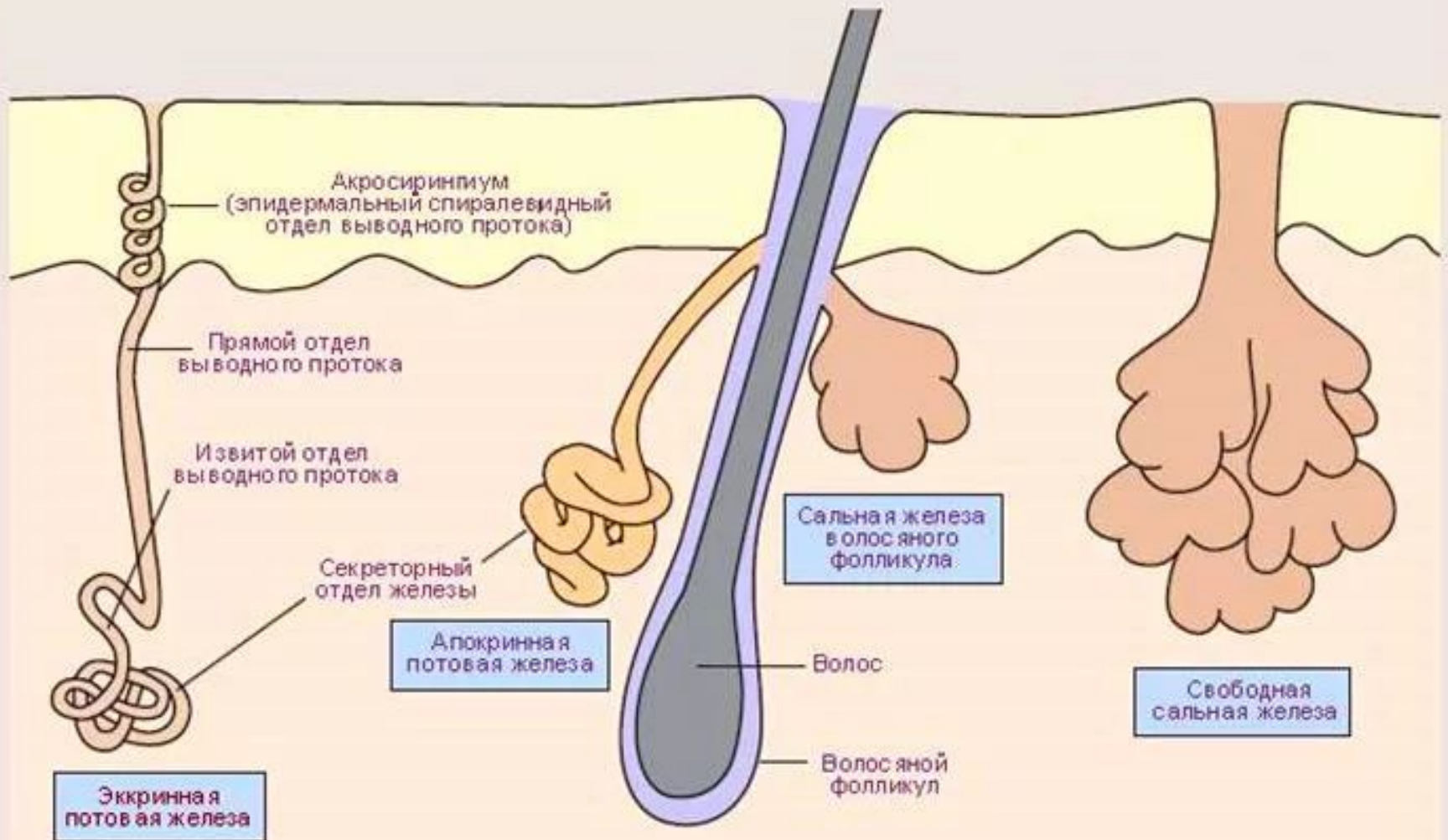
- Состоит из белой жировой ткани и рыхлой волокнистой соединительной ткани.
- Распределение и толщина зависит от наследственности, половых гормонов и условий жизни человека.
- Основу гиподермы составляют жировые клетки - **адипоциты**



Функции гиподермы

- Накопление и хранение питательных веществ
- Энергетический запас
- Запас воды
- Содержит жирорастворимые витамины
- Участвует в синтезе женских половых гормонов
- Терморегуляция
- Механическая защита

Производные эпидермиса



Производные эпидермиса

- **Сальные железы** – экзокринные многоклеточные железы, связанные с волосяными фолликулами.
- Расположены на теле не равномерно
- Секрет желез называется «КОЖНЫМ салом»
- Функции сальных желез:
 1. Смягчение и эластичность кожи и волос
 2. Защита от вирусов, грибов и бактерий

Потовые железы – экзокринные многоклеточные железы

Эккриновые потовые железы

- Располагаются на всех участках кожи, функционируют с рождения и участвуют в терморегуляции
- Секрет:
99% воды
1% солей

Апокриновые потовые железы

- Функционируют с периода полового созревания, не участвуют в терморегуляции реагируют на стресс. Много на ладонях, подмышечных впадинах, в паху.
- Секрет вязкий, имеет резкий запах

Функции потовых желез

- Терморегуляция (при испарении воды поверхность тела охлаждается)
- Специфический запах играет роль в половых отношениях
- Выделение избытка солей, продуктов метаболизма

Волосы

- Ороговевшие нитевидные производные эпидермиса. Стержень волоса состоит из мертвых кератинизированных клеток
- Различают три типа волос
 1. Длинные – голова, усы, борода
 2. Щетинистые – брови, ресницы, полости носа, наружный слуховой проход
 3. Пушковые – покровы тела

Строение волоса



Типы волос

Тип волос	Нормальные	Жирные	Сухие	Смешанный тип
Частота мытья волос	1 раз в 2-3 дня	Каждый день	1 раз в 6-7 дней	1 раз в 3-4 дня
Корни	После мытья нормальные, к концу 3 дня жирные	После мытья нормальные, к концу первого дня жирные	Сразу после мытья сухие, на 3-4 день нормальные, к концу 7 дня жирные	Сразу после мытья нормальные, на 2-3 день жирные
Кончики (длина волос от 20 см)	Нормальные или суховатые, иногда секутся	Не секутся	Сухие, секутся и ломаются	Сухие секущиеся
Блеск волос (фактор часто зависит от шампуня)	Чистый блеск, на 2-3 блеск у корней блеск жирный	После мытья блеск чистый, к концу дня корни имеют жирный блеск	Блеск не интенсивный, тускнеет со временем	После мытья чистый блеск на корнях и тусклый на кончиках
Электризация	Очень редко	Почти никогда	Очень часто	Чаще кончики
Пышность	Удовлетворительная	Сразу после мытья нормальная, к концу дня спадает	Повышенная (волосы разлетаются)	У корней обычная, кончики разлетаются
Как поддаются уходу (без специальных средств)	Хорошо (если волосы не очень толстые)	Поддаются неплохо, но держится не долго	Плохо поддаются	Удовлетворительно на корнях
Основной принцип ухода	Мыть 2 раза в неделю, периодически использовать маски для поддержания здоровья. Окраска, химка завивка допускаются в разумных пределах	Мыть через день мягким шампунем, один раз в 10-14 дней использовать шампунь для жирных волос, масками не следует увлекаться. Химка, окраска допускаются	Мыть голову 1 раз в 5-6 дней увлажняющими шампунями, регулярно использовать питательные маски, окраска, завивка волос не рекомендуется	Мыть голову 2 раза в неделю мягкими шампунями, один раз в неделю допускается шампунь для жирных волос. Регулярно состригать кончики.

9 ПРАВИЛ УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ



Увеличивайте **дневные** интервалы между мытьем головы



Тщательно подбирайте шампунь



Мойте голову **питьевой** или кипяченой водой



Наносите шампунь **два раза** за одну процедуру



Волосы стоит мыть **теплой** водой, а ополаскивать **прохладной**



Наносите шампунь **на корни**



Не держите кондиционер **больше** минуты



Короткие волосы нужно **расчесывать** от корней, а длинные **с концов**



Используйте **плоскую** расческу для мокрых волос

Что вредно волосам?



● **Тугие причёски.** Они ослабляют волосы, нарушают кровообращение кожи головы.



● **Окрашивание.** Краска - химическое вещество, которое раздражает кожу головы.



● **Химическая завивка.** Нарушается целостность структуры волоса.



● **Агрессивная укладка.**



● **Использование средств для укладки** - не дают коже головы дышать.



● **Неправильный подбор расчёски.** Она не должна травмировать кожу головы и спутывать волосы.



● **Частое воздействие солнца.**



● **Агрессивное расчёсывание.**



● **Приём некоторых препаратов** (понижающих давление, антидепрессантов и др.).

● **Диеты:** волосам не хватает полезных веществ.



● **Гормональные нарушения,** вызванные заболеваниями щитовидной железы или другими.



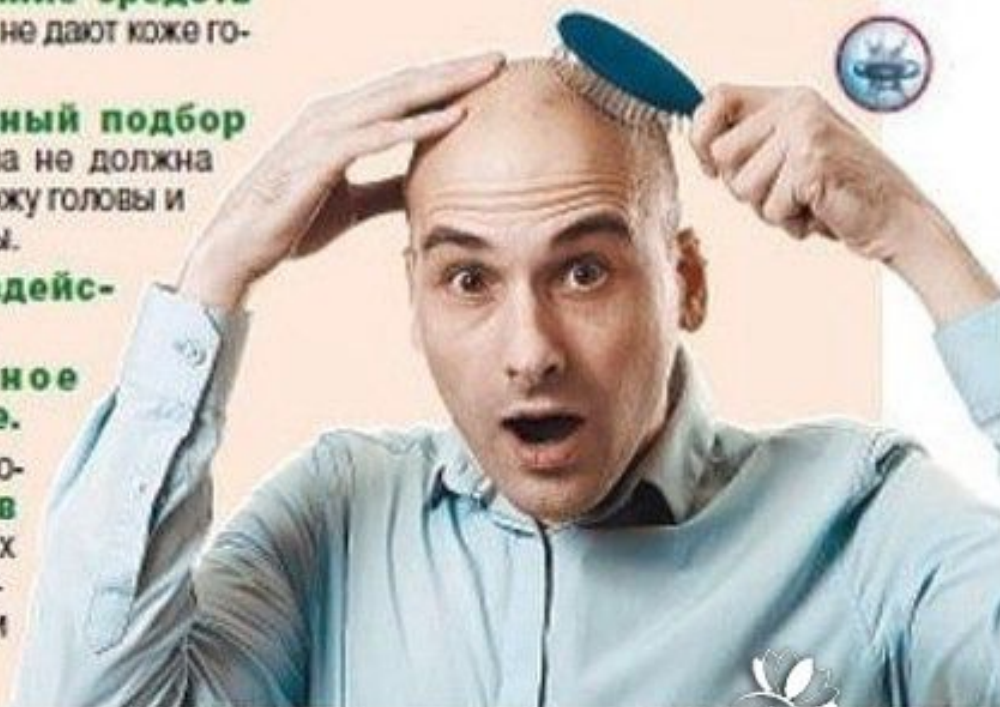
● **Кожные болезни.**



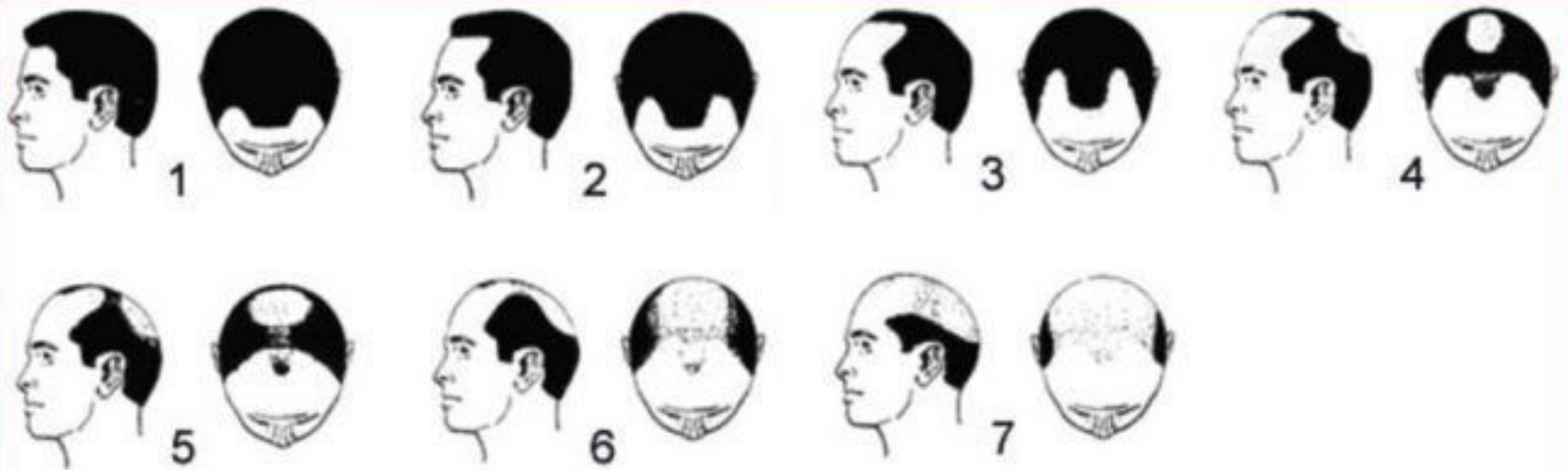
● **Плохая экология.**



● **Воздействие морской и хлорированной воды.**



Облысение у мужчин



Классификация стадий мужского типа потери волос по Норвуду-Гамильтону.

1 - 3 стадии - «залысины» на висках;

4 стадия - формирование очага облысения на темени;

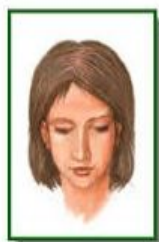
5 - 6 стадии - слияние очагов облысения на висках и темени;

7 стадия - полное слияние всех очагов облысения.

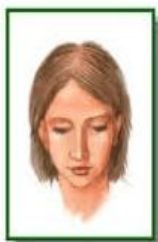
Облысение у женщин

ШКАЛА ЛЮДВИГА

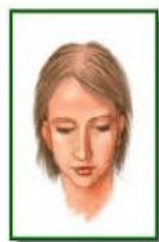
Поредение в области
центрального пробора



1

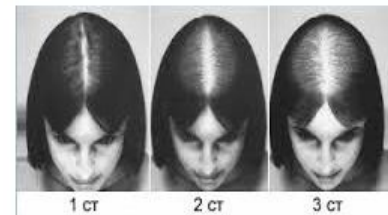


2



3

Диффузное
(относительно
равномерное по всей
голове) поредение

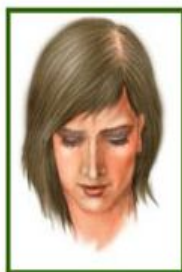


1 ст

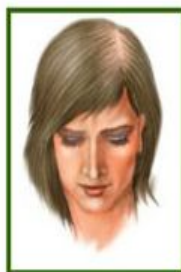
2 ст

3 ст

Поредение в
области бокового
пробора



1



2



3

Диффузное
(относительно
равномерное по всей
голове) поредение



I

II

III

Ногти – роговые производные эпидермиса

Строение ногтя

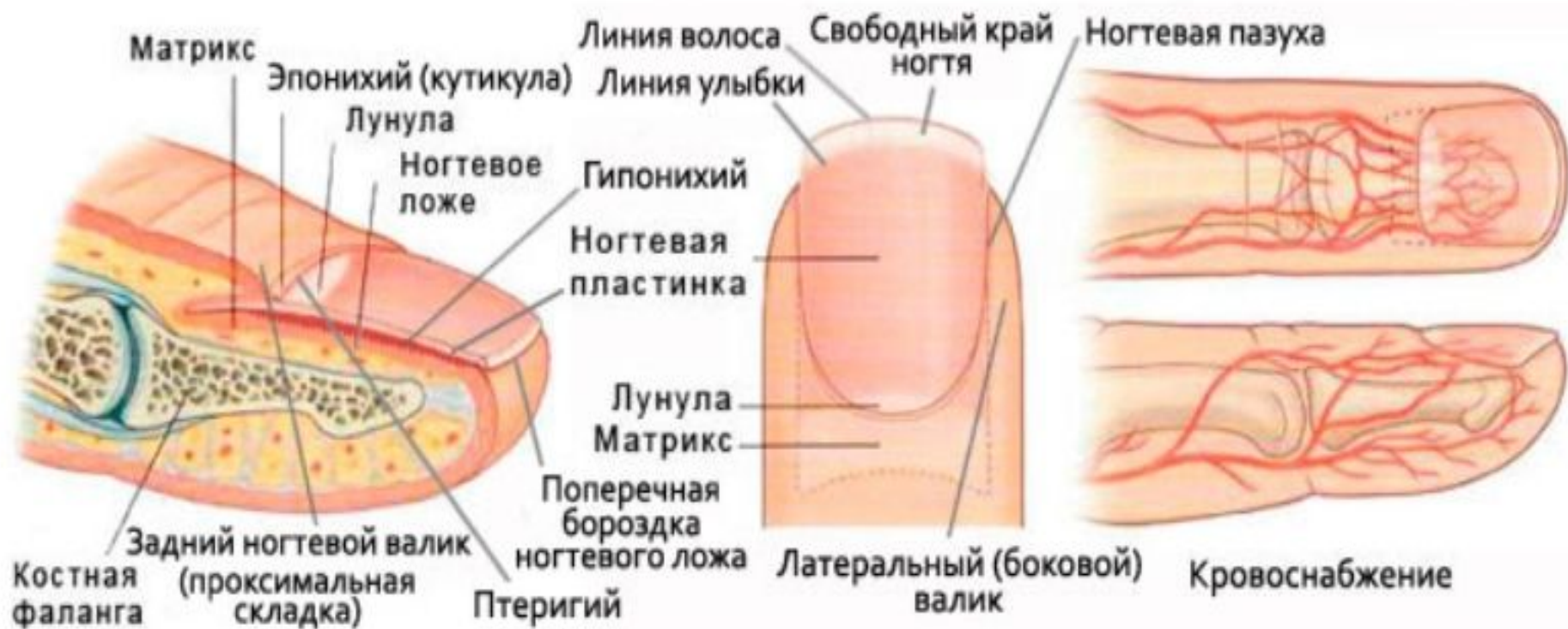
- **Ногтевая пластинка** – роговые чешуйки, содержащие твердый кератин
- **Ногтевое ложе с матрицей** (корнем) – ростковая зона эпидермиса из соединительной ткани
- **Лунка** – часть корня ногтя, выступающая из-под ногтевого валика (кутикулы)

Функции ногтя

- Защита концевых фаланг пальца
- Твердость кончиков пальцев при различной манипуляции

Строение ногтя

Схема строения ногтя



5 советов **по уходу за ногтями**

1. Питание

Чтобы ногти не слоились, перестали ломаться, нужно питать их кремами и маслами

2. Форма

Ногти нужно подпиливать не реже раза в неделю

3. Массаж

Массаж рук и ногтей способствует быстрому росту и укрепляет ногти

4. Маникюр

Перед маникюром обязательно распарьте ногти в ванночке

5. Кожа рук

Заусенцы нужно удалять специальными щипчиками



JAFRA

БАЗОВЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА



1. Очищение и тонизирование



2. Уход за кожей лица



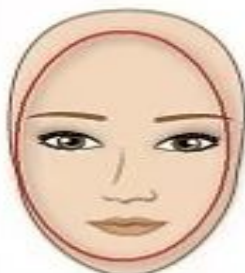
3. Активация



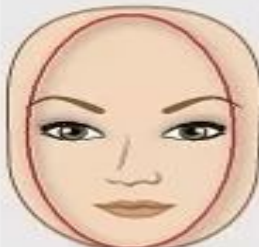
4. Основной уход



Овальное
лицо



Прямо-
угольное
лицо



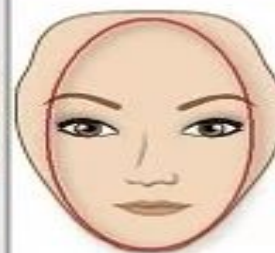
Круглое
лицо



Квадратное
лицо



Треуголь-
ное лицо



Ромбо-
видное
лицо

Основные этапы ухода за кожей лица

1. Очищение
2. Тонизирование
3. Увлажнение и защита (день)
4. Питание и восстановление (ночь)
5. Уход за кожей вокруг глаз
6. Дополнительный уход:
 - Маски
 - Скрабы



Основные правила гигиены кожи

Мойтесь каждый день теплой водой с туалетным или детским мылом

Чаще меняйте белье, носки, чулки, колготки или гольфы

Не выдавливайте прыщи, не пытайтесь вскрыть гнойники: на их месте может начаться воспаление

Заметив на своем теле сыпь, немедленно обратитесь к родителям или в медицинское учреждение

Употребляйте в пищу больше свежих овощей и фруктов, молока; кожа будет чистой и гладко

Избегайте продуктов питания, вызывающих у вас аллергическую реакцию

В холодную погоду защищайте кожу от обморожения

В лесу или в поле не трогайте незнакомые растения, так как среди них могут быть ядовитые, вызывающие раздражение кожи

Если одежда из синтетических тканей или каких-либо других материалов вызывает у вас раздражение кожи, не носите ее

ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение



Принимаю контрастный душ



Умываюсь холодной водой



Обтираюсь влажным полотенцем



Люблю купаться



Греюсь на солнышке



Гуляю на улице



Ожоги

Схема 32. Классификация ожогов





Ожог затрагивает только внешний слой кожи.

Покраснение, небольшой отек, боль.

степень



Нельзя мазать пораженные места маслом, салом, сметаной, мочой, спиртом, одеколоном и мазями, не предназначенными для лечения ожогов, прикладывать лед. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния и инфицированию кожи.



Первая помощь:

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Если ожог солнечный, немедленно спрячьтесь в тень.



Выздоровление: 2-4 дня, следов ожога не остается.



Ожог затрагивает весь верхний слой кожи – роговой, вплоть до следующего росткового слоя.

Боль, покраснение, появление пузырей. При солнечных ожогах возможна головная боль, повышение температуры, слабость, тошнота.



Выздоровление: полностью заживает за 1-2 недели.



Нельзя прокалывать пузыри



Первая помощь:

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Если ожог солнечный, немедленно обратитесь к врачу.

ОЖОГИ: что делать?



Ожог затрагивает глубокие слои кожи и верхние слои подкожной клетчатки, образуются массивные болезненные пузыри, струпья.

степень



Нельзя отрывать прилипшую к обожженной коже одежду, ее следует обрезать по границе ожога.

Выздоровление: При более легкой степени (3А), когда ожог не затрагивает самый глубокий – сосочковый слой кожи, раны могут заживать без образования рубцов (при условии отсутствия инфекции). При степени 3Б, когда повреждены все слои кожи, остаются рубцы. Лечение в зависимости от площади пораженной поверхности может занимать 3-6 месяцев.



Первая помощь: травмированный участок кожи покрывают чистой сухой тряпкой, затем пострадавшего доставляют к врачу.



Боль, может наступить ожоговая болезнь, абсцессы и другие осложнения.



степень

Гибель всех слоев кожи и расположенных под ней тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки. Образуется коричневый или черный ожоговый струп.



Выздоровление: поскольку самостоятельное заживление ран невозможно, требуется хирургическая пересадка участков кожи на пострадавшие поверхности. Лечение занимает 3-6 месяцев.



Первая помощь: обезболивающие средства.



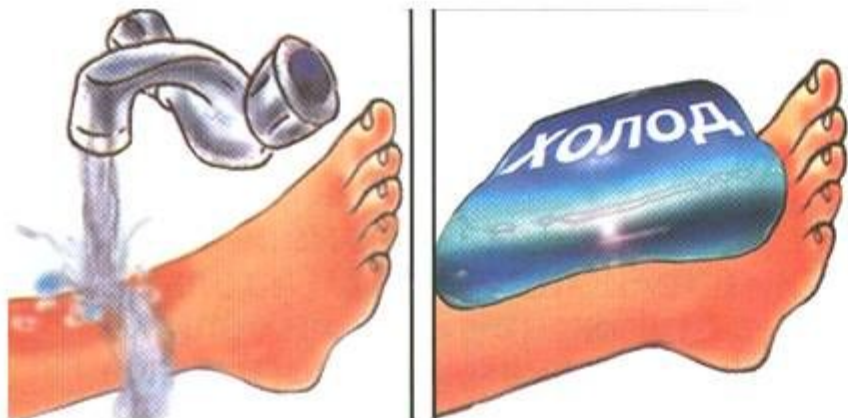
Как обработать ожоги на месте происшествия

Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей

Подставить под струю холодной воды на 10-15 минут.

или

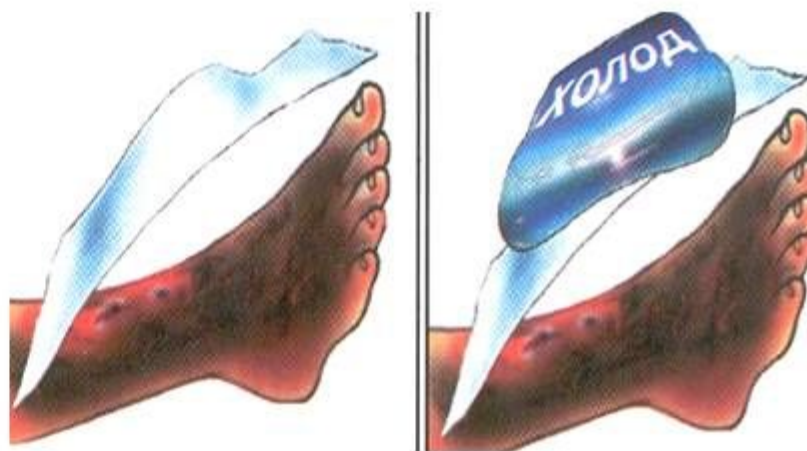
Приложить холод на 20-30 минут.



Правила обработки ожога с нарушением целостности пузырей и кожи

1. Накрывать сухой чистой тканью.

2. Поверх сухой ткани приложить холод.



Нельзя!

Смазывать обожженную поверхность маслами и жирами.

Запрещается!

- промывать водой.
- бинтовать обожженную поверхность.

Обморожение

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

Что делать при обморожении



При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»



На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку



Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения



Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)



Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя



Интенсивно растирать обмороженные участки



Использовать горячую воду



Применять масляные средства и жирные кремы



Давать пострадавшему алкоголь

Что делать при обморожении

Врачи советуют в холода как можно меньше времени находиться на улице

Признаки и симптомы обморожения

(видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 ч)



1 Потеря чувствительности пораженных участков



2 Ощущение покалывания или пощипывания



3 Побеление кожи – 1 степень обморожения



4 Волдыри – 2 степень обморожения



5 Потемнение и отмирание – 3 степень обморожения

Первая помощь при обморожении



Уйти с холода (на морозе растирать и греть пораженные участки тела бесполезно и опасно)



На пораженную поверхность наложить теплоизолирующую повязку, например, такую: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью



Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с **20 до 40 градусов** и в течение 40 минут нежно массируя конечность



Выпить теплый и сладкий чай



Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Если появились симптомы 2 и 3 степени обморожения, срочно обратитесь к врачу

Что не следует делать при обморожении



Растирать обмороженные участки тела снегом (кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции)



Быстро отогревать обмороженные конечности у костра или горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженных тканей)



Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и лишь дает ощущение тепла, но не согревает на самом деле)

Кожные заболевания

1. Аллергии (экзема, дерматит, крапивница)
2. Нейроэндокринные (нейродермит, псориаз, витилиго, акне, фурункулез, себорея)
3. Грибковые (микозы)
4. Вирусные (папилломы, кондиломы)
5. Паразитарные (рожа – стрептококки, чесотка – чесоточный зудень, демодекоз – клещ демодекс)
6. Ожоги (химические, термические, солнечные)
7. Обморожения
8. Гиповитаминозы

Гиповитаминозы

- **Гиповитаминоз А** – нарушение регенерации кожи
- **Гиповитаминоз В₂, В₆, В₁₂** – трещины слизистой оболочки и кожи губ, стоматит, мурашки, потеря кожной чувствительности
- **Гиповитаминоз С** – кровоизлияние. Цинга
- **Гиповитаминоз РР** – «шершавая кожа», незаживающие трещины и язвочки
- **Гиповитаминоз Е** – преждевременное старение

ХРОНИЧЕСКАЯ КРАПИВНИЦА

СИМПТОМЫ

ИМЕЮТСЯ ЧЁТКИЕ КРИТЕРИИ И СИМПТОМЫ. НО РЕШАЮЩИМ ФАКТОРОМ МОГУТ БЫТЬ АУТОИМУННЫЕ ПРОЦЕССЫ.



ВНЕЗАПНО
ПРОЯВЛЯЕТСЯ



РЕЦИДИВЫ (ДЛИТ.
НЕ МЕНЕЕ НЕДЕЛИ)



КРАСНЫЕ
ВОЛДЫРИ



ЗУД



ПОРАЖЕНИЕ
ГЛУБОКИХ
СЛОЁВ
КОЖИ

ОСЛОЖНЕНИЯ



СОНЛИВОСТЬ



УПАДОК
СИЛ



ДЕПРЕССИЯ



ТРЕВОЖНОСТЬ



ИЗБЕГАНИЕ
ОБЩЕСТВА



ИЗЛИШКИ
ЭМОЦИЙ

РАПОСТРАНЕНИЕ

Хроническая крапивница поражает до 1% населения в мире. И встречается в два раза чаще у женщин, чем у мужчин.



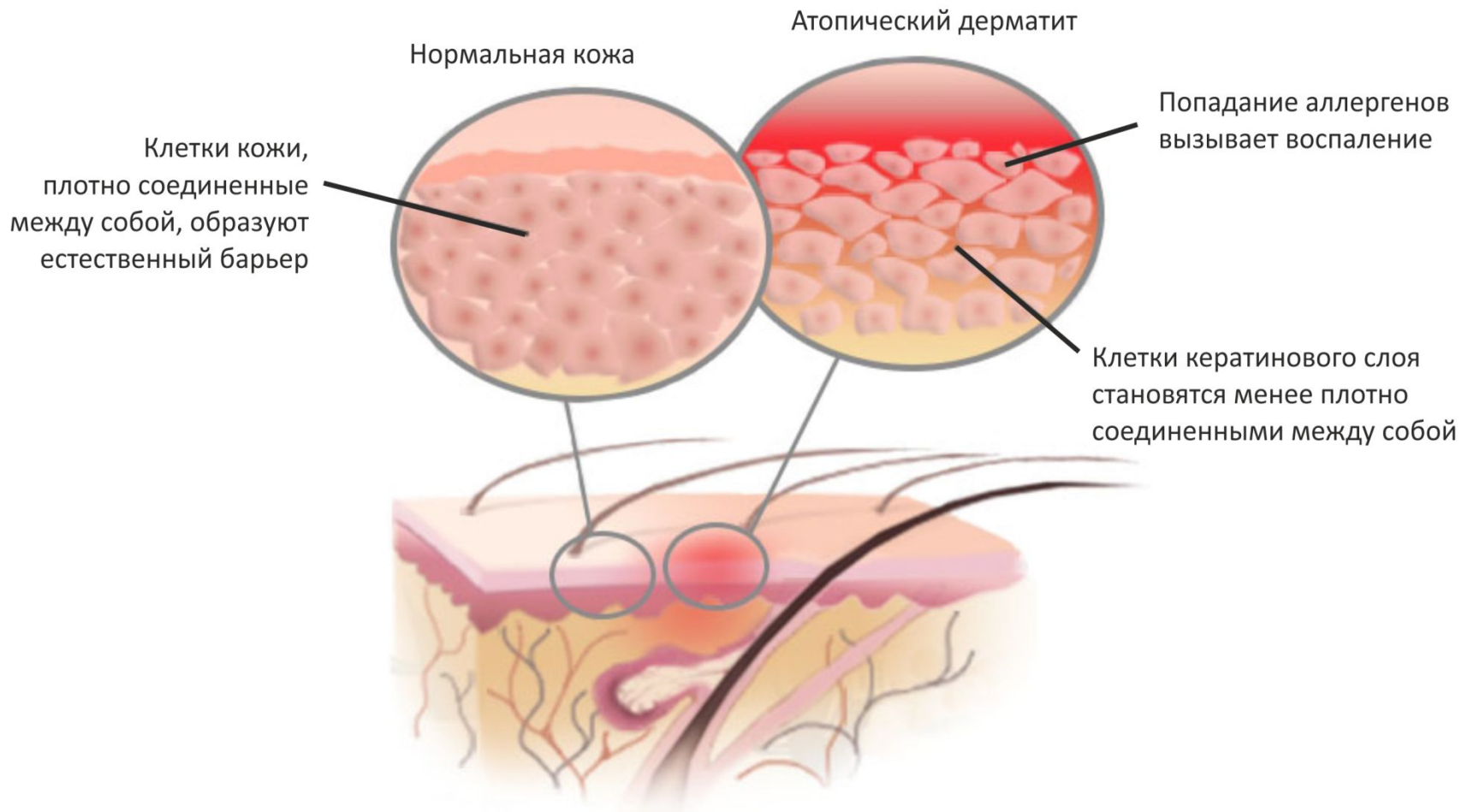
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ



Хроническая крапивница часто сопровождается и отёком Квинке, люди при этом болеют гораздо дольше.

Как правило, длительность болезни от 1 до 5 лет, но может продолжаться и несколько десятилетий.

Дерматит



Псориаз и демодекоз

Чем опасен псориаз и демодекоз?



- ◆ Поражения слизистой во рту и на половых органах
- ◆ Псориатический артрит, поражение суставов колен, фаланг. Вызывает сосискообразное разбухание пальцев рук и ног
- ◆ Псориатический гепатит, поражение печени и почек
- ◆ Повреждение позвоночного столба, зрения, сухожилий
- ◆ Уродливая кожа, депрессия и нервный срыв
- ◆ Кровоточивость кожи, нестерпимая физическая боль

Демодекоз

Пути заражения

- Заражение людей клещами-железницами происходит главным образом при непосредственном контакте человека с человеком.
- Считается, что в дневное время суток клещи-железницы находятся преимущественно в фолликулах, а на поверхность кожи выходят лишь в ночное время.
- Отсюда следует, что наиболее вероятное время перехода клещей с одного хозяина на другого — ночное.
- Однако М. Ногн зарегистрировал активно передвигающихся клещей-железниц на поверхности кожи лица и в дневное время.
- Возможно заражение *через предметы обихода*, поскольку было показано, что клещи-железницы могут достаточно долго сохранять жизнеспособность вне организма хозяина.

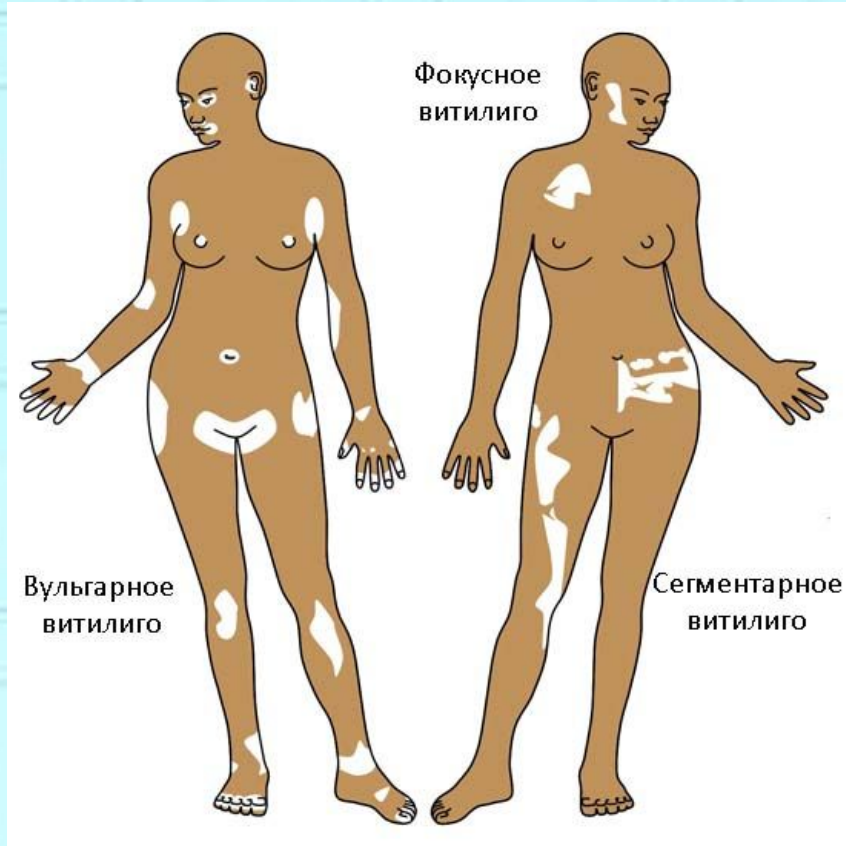


Демодекоз





Витилиго



Виды акне

сальная
железа



стержень
волоса

Нормальный
сально-волосяной
фолликул



Открытый
комедон



Закрытый
комедон

пробка



Папула

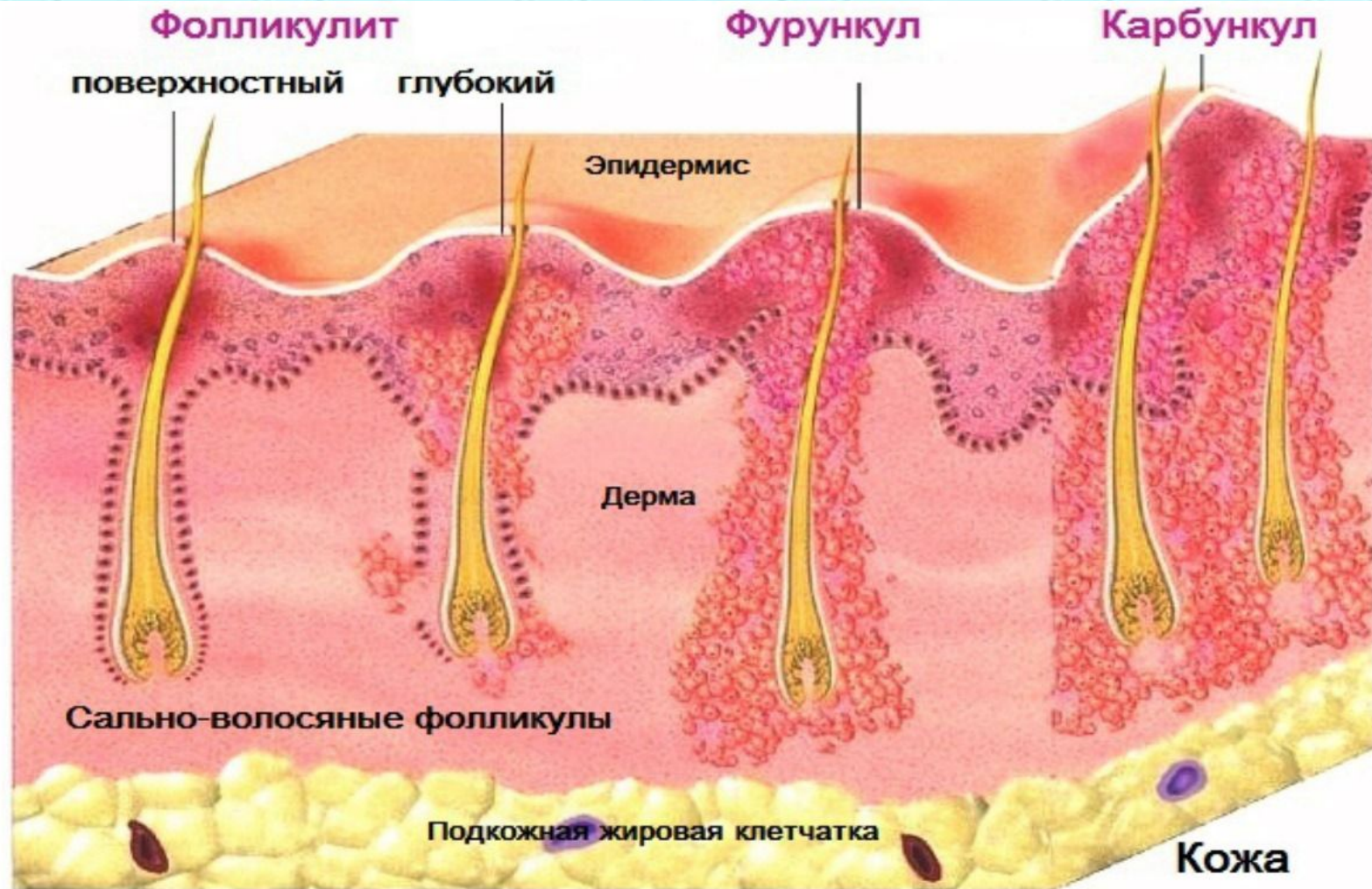
воспаление



Пустула



Узел/киста



Перхоть (себорея)

Это чешуйки роговых клеток
кожи, кожного жира,
скопленные на
волосистых частях тела:

- сухая (недостаток кожного сала);
- жирная (избыток кожного сала);
- вторичная (н-р, при хейлетиелёзе);
- первичная (при гипотиреозе);



Папилломы

Что такое папилломы

Папиллома - это доброкачественная

опухоль, возбудитель

которой - вирус

папилломы человека.

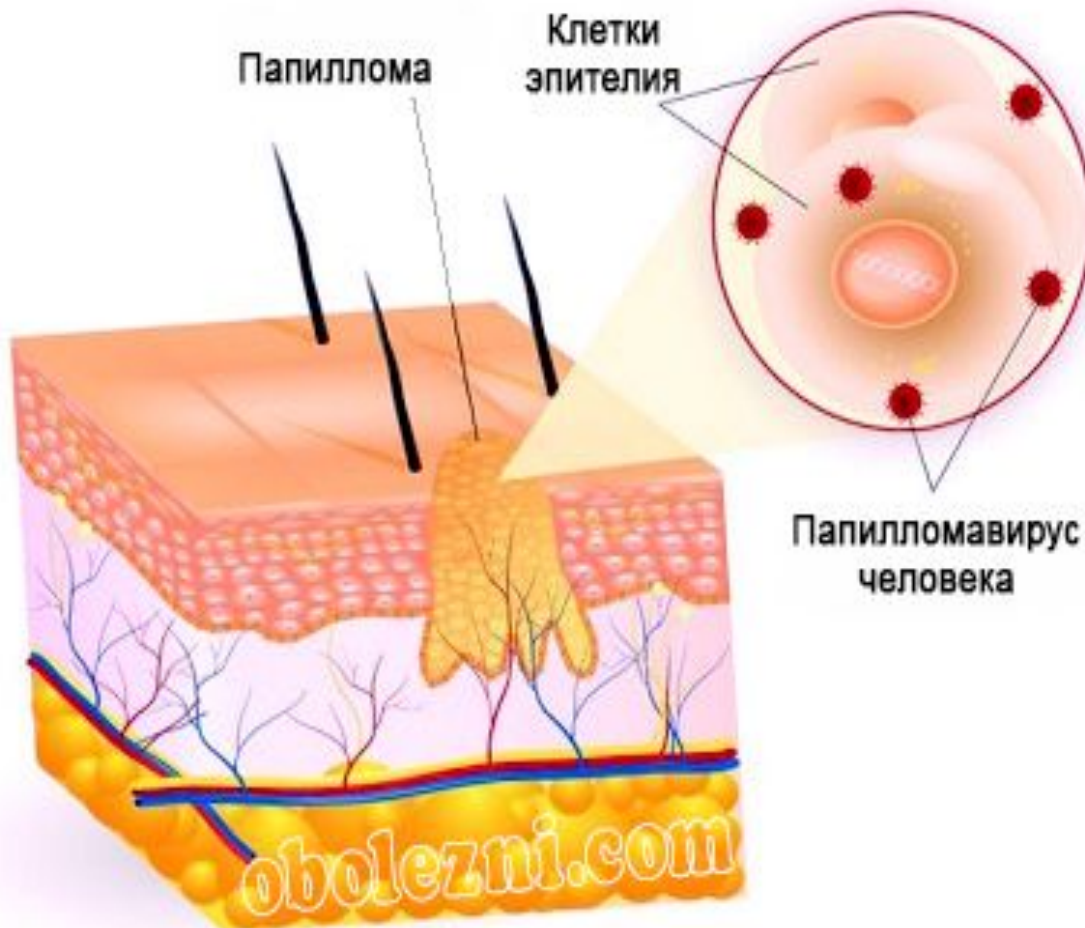
Чаще всего она

появляется на коже, но

иногда встречается на

слизистых, и даже

мочевом пузыре.

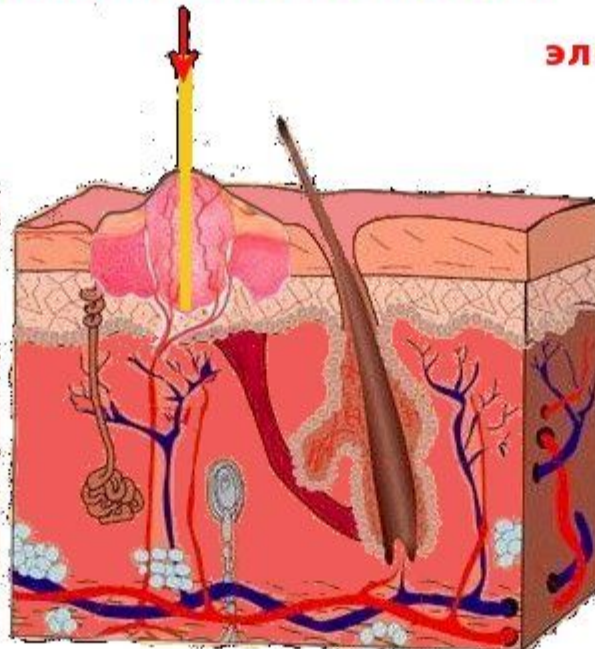
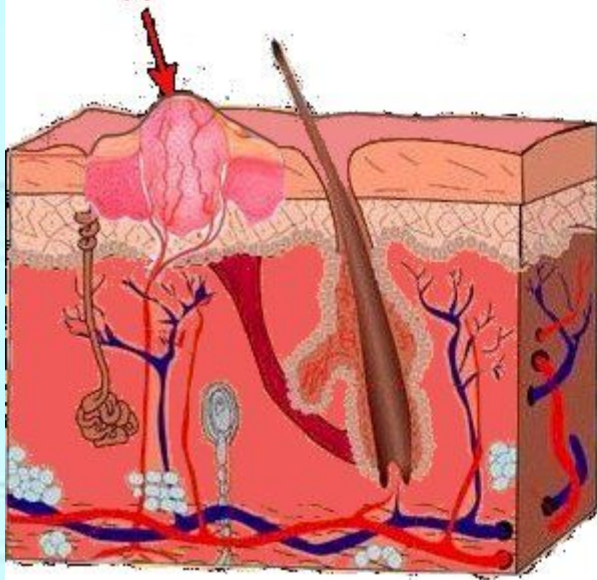


Кондилома

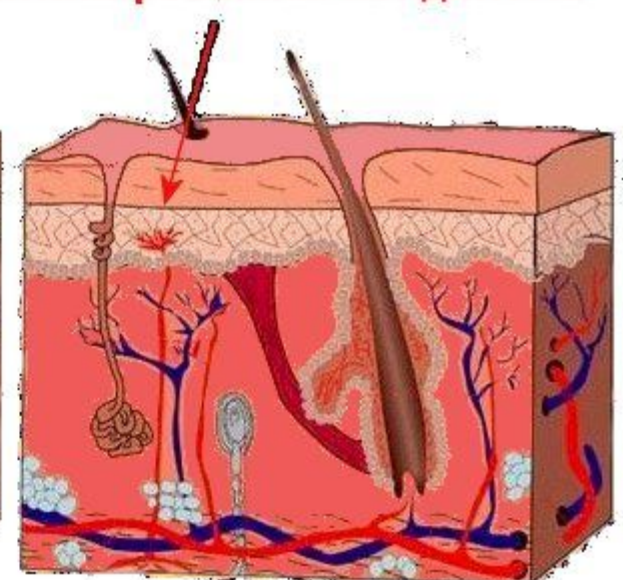
представляет собой доброкачественную опухоль, которая имеет бородавчатый или сосочковый вид.

облучение кондиломы лазером

кондилома



элиминированная кондилома



Рожа (рожистое воспаление)

острое, нередко рецидивирующее инфекционное заболевание, вызываемое бета-гемолитическим стрептококком группы А. Проявляется покраснением участка кожи, обычно на голени или на лице, и сопровождается общей интоксикацией с повышением температуры. В большинстве случаев поддаётся излечению.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЧЕСОТКЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Чесотка - заразное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом, паразитирующим только на человеке.



Этот клещ очень мал, практически невидим невооруженным глазом. Самки, попадая на кожу человека, прогрызают в ее поверхности чесоточные ходы и откладывают в них яйца. Из яиц вылупляются личинки, которые расселяются по всему телу больного, превращаясь в самцов и самок, снова откладывающих яйца. Так возбудитель накапливается на больном.

Как происходит заражение чесоткой?

Заболевание передается при тесном контакте с больным, в большинстве случаев при совместном пребывании в постели. Аналогичные условия передачи бывают в интернатах, общежитиях, детских домах, садах.



Возможно также заражение через одежду, предметы личного пользования, при рукопожатиях и половых контактах.



Основные признаки заболевания: Зуд, усиливающийся вечером и ночью, наличие на коже характерных чесоточных ходов, расчесов, пузырьков, высыпаний. Излюбленными местами для чесоточного клеща являются кисти, запястья, стопы, половые органы мужчин, тело. У детей могут быть проявления на лице и волосистой части головы.

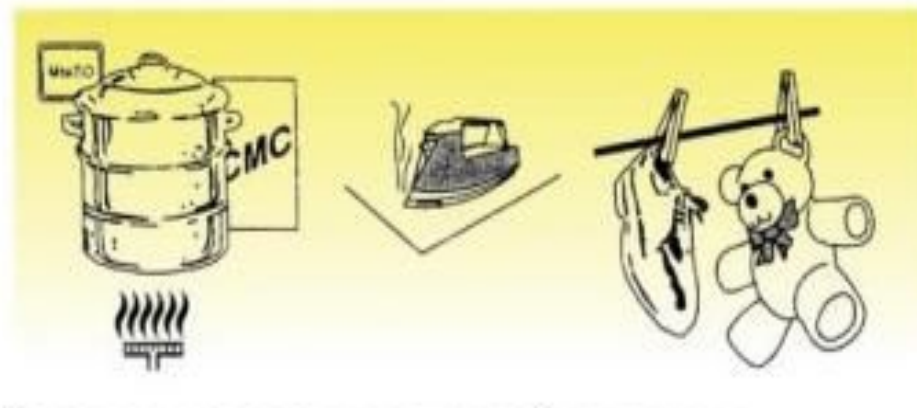
Методы лечения чесотки хорошо разработаны. Поэтому, если произошло заражение, надо немедленно обратиться к врачу-дерматологу, который назначит правильный курс лечения и даст рекомендации по предупреждению заражения окружающих лиц.

Меры по предупреждению распространения и заражения чесоткой:

уничтожение возбудителя заболевания на одежде и постельных принадлежностях. Осуществляет дезстанция.

Больные и члены их семей должны проводить следующие мероприятия:

- кипятить постельное и нательное белье 5 - 6 минут с мылом или стиральным порошком;
- проглаживать носильные вещи горячим утюгом;
- вывешивать на открытом воздухе не менее 5 дней одежду, обувь, мягкие игрушки.



Основная профилактика чесотки - соблюдение правил личной гигиены.

Чистота - залог вашего здоровья и здоровья ваших детей!



Микозы



ГИПЕРКЕРАТОЗ

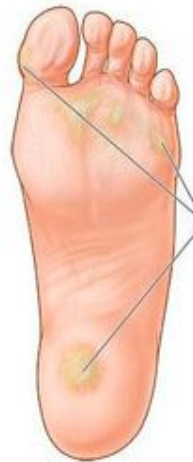


МИКОЗ



ГРИБОК
СТОП

НАТОПЫШИ



Натопыши



Мозоль

Натопыши

Вросший ноготь



правильно



неправильно



ОНИХОМИКОЗ
(НОГТЕВОЙ ГРИБОК)





Стригущий лишай на голове

Волосы в местах образования стригущего лишая становятся безжизненными и легко обламываются в нескольких миллиметрах от поверхности. Это создает впечатление коротко подстриженного участка, которое и дало название этому виду грибкового заболевания.

Можно выделить основные симптомы:

- все пятна имеют практически правильную округлую форму;
- область лишая покрыта мелкими белесыми чешуйками, напоминающими муку;
- лишай окружен валиком из пузырчатой кожицы, который выглядит как двойное кольцо.

