



Поговорим?

“Let's talk?”

Әңгімелесейік?



КИБЕРБҮЛЛІ  
НІ



# ЧТО ТАКОЕ КИБЕРБУЛЛИНГ?



Кибербуллинг или киберзапугивание – это неоднократное использование компьютеров, мобильных телефонов, смартфонов или любых других технологий, чтобы причинить боль или смущение другому человеку.



Запугивание больше не ограничивается в школьном дворе.

Это может быть по телефону или онлайн, вне поля зрения учителей и родителей.

**Являюсь ли я  
жертвой  
кибербуллинга?  
Как отличить  
шутку от  
издевательства?**



# На самом деле....

 Все друзья шутят друг с другом

 Если это продолжается даже после того, как вы попросили прекратить и это ранит

 ВЕЗДЕ, ГДЕ БЫ ЭТО НЕ ПРОИЗОШЛО, ЕСЛИ ВЫ НЕ ДОВОЛЬНЫ ЭТИМ

 Называйте это как хотите, если вас это задевает и это не прекращается

 Прекращение кибербуллинга - это не только призыв к хулиганам

 Никто не заслуживает унижение



**чувствовать  
себя  
расстроенны  
м**

**чувствовать  
стыд**

**усталость  
(потеря сна)**

**чувствовать  
себя  
смущенным,  
глупым**

**Каковы  
последствия  
кибербуллинга?**

**боли в животе**

**потеря интереса к  
любимым вещам**

**головные боли**



***К кому мне следует  
обратиться, если  
кто-то запугивает  
меня онлайн?  
Почему так важно  
говорить об этом?***

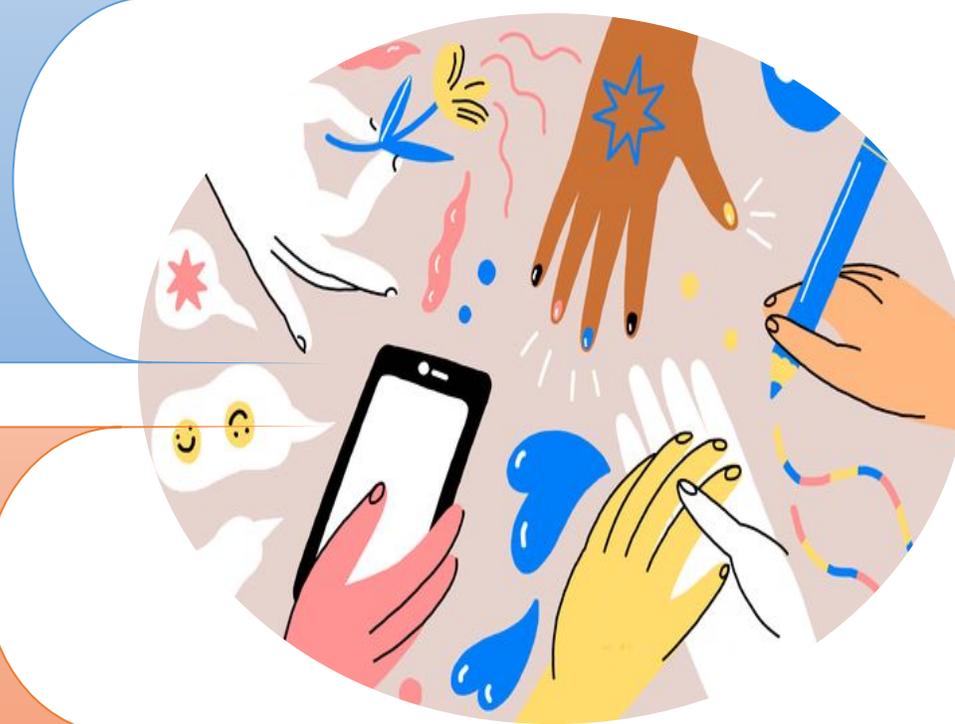


# Советы: куда можно обратиться?

## ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО НАД ВАМИ ИЗДЕВАЮТСЯ:

Обратитесь за помощью к кому-то, кому вы доверяете, например, к родителям, близкому члену семьи или другому взрослому

Если издевательства/буллинг происходят на платформе социальной сети, блокируйте

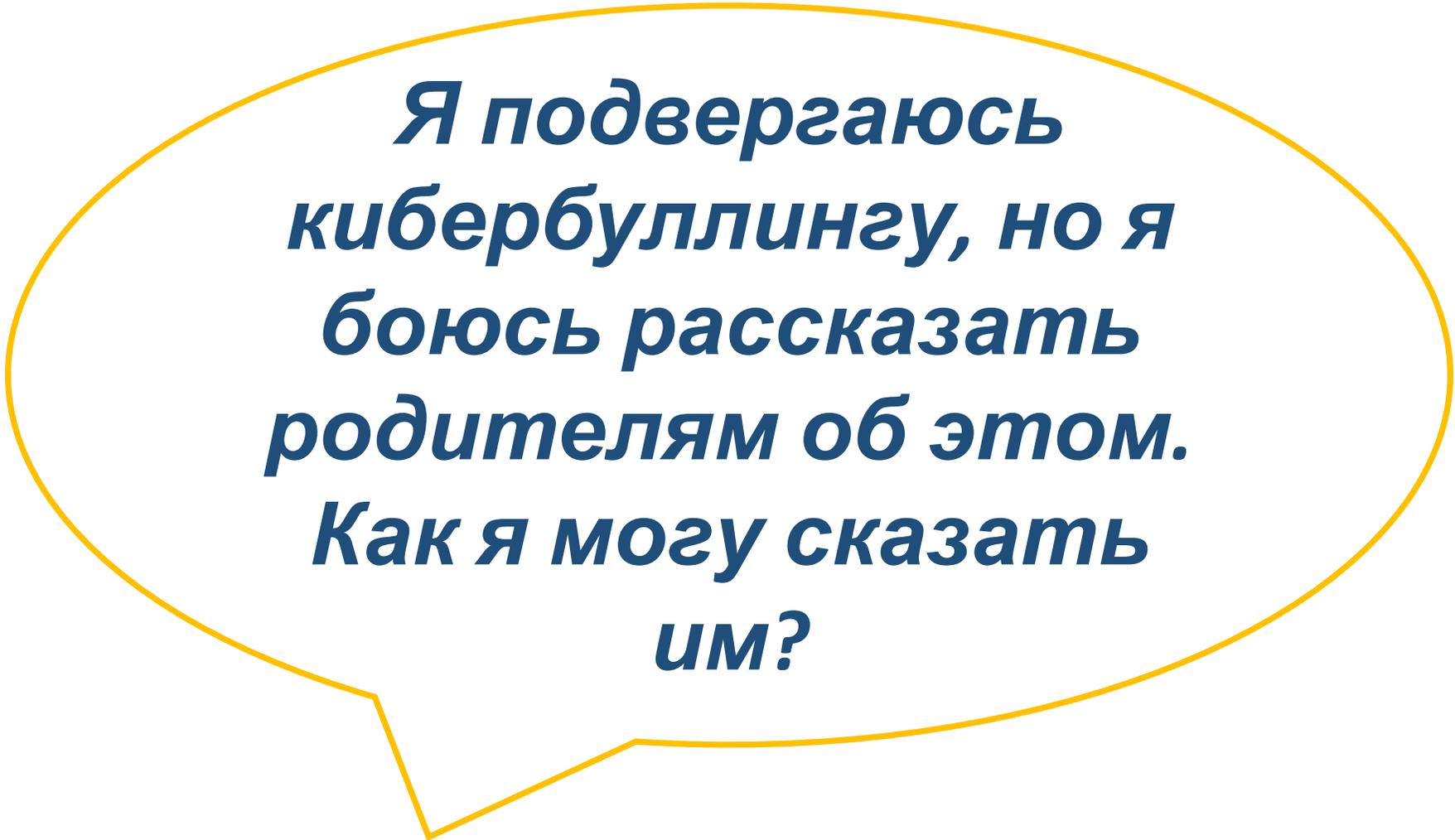


В своей школе вы можете обратиться к психологу, спортивному тренеру или вашему любимому учителю

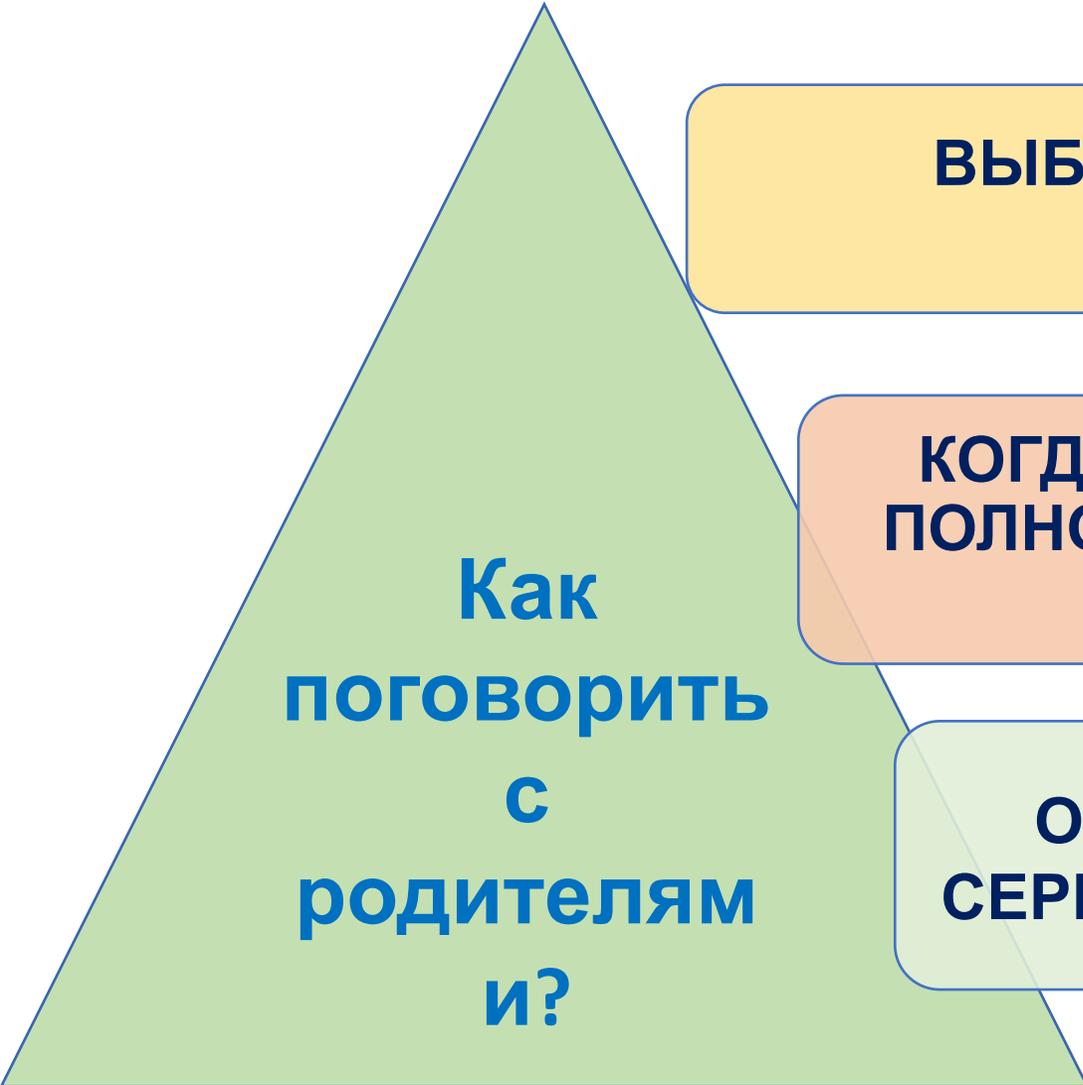
Если вы находитесь в непосредственной опасности, вам следует связаться с полицией или со службами экстренной помощи

**Facebook / Instagram:** если вы подвергаетесь издевательствам в Интернете, поговорите с родителями, учителем или кем-то еще, кому вы можете доверять

**В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ FACEBOOK ИЛИ INSTAGRAM МОЖНО ПРЯМО СООБЩИТЬ О ЛЮБЫХ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВАХ**



**Я подвергаюсь  
кибербуллингу, но я  
боюсь рассказать  
родителям об этом.  
Как я могу сказать  
им?**



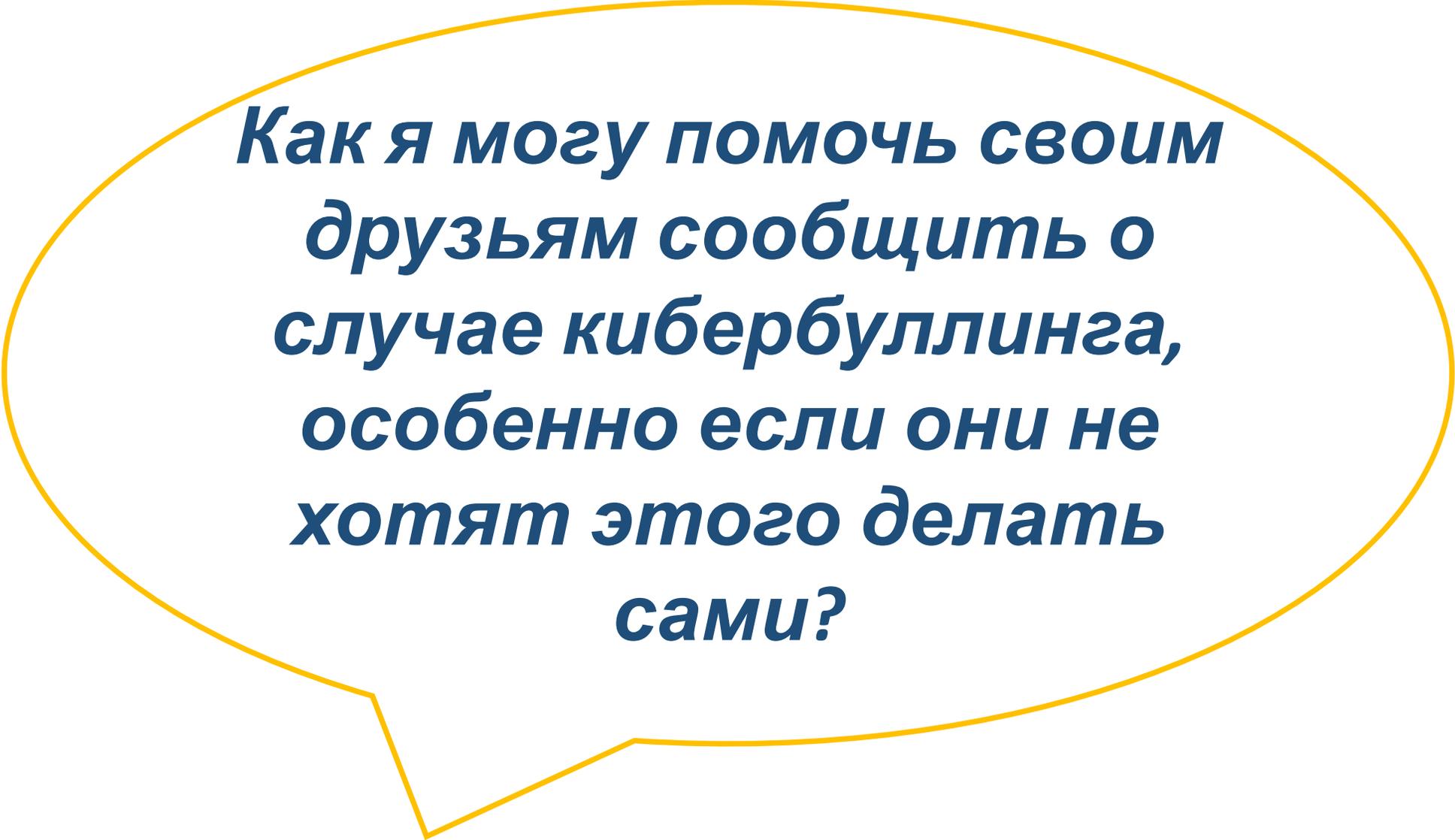
**Как  
поговорить  
с  
родителям  
и?**

**ВЫБЕРИТЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ  
ПОГОВОРИТЬ**

**КОГДА ВЫ УВЕРЕНЫ ЧТО ОНИ  
ПОЛНОСТЬЮ СОСРЕДОТОЧЕНЫ  
НА ВАС**

**ОБЪЯСНИТЕ, НАСКОЛЬКО  
СЕРЬЕЗНА ПРОБЛЕМА ДЛЯ ВАС**

**ВАЖНО!** В случае если не сможете поговорить с родителями, найдите взрослого, которому Вы доверяете и который может помочь Вам справиться с ситуацией



***Как я могу помочь своим  
друзьям сообщить о  
случае кибербуллинга,  
особенно если они не  
хотят этого делать  
сами?***

# Как помочь другу, в случае кибербуллинга

□ Обязательно предложите поддержку



□ Слушайте друга (что чувствует, что хочет сказать)

□ Будьте добры к другу/подруге

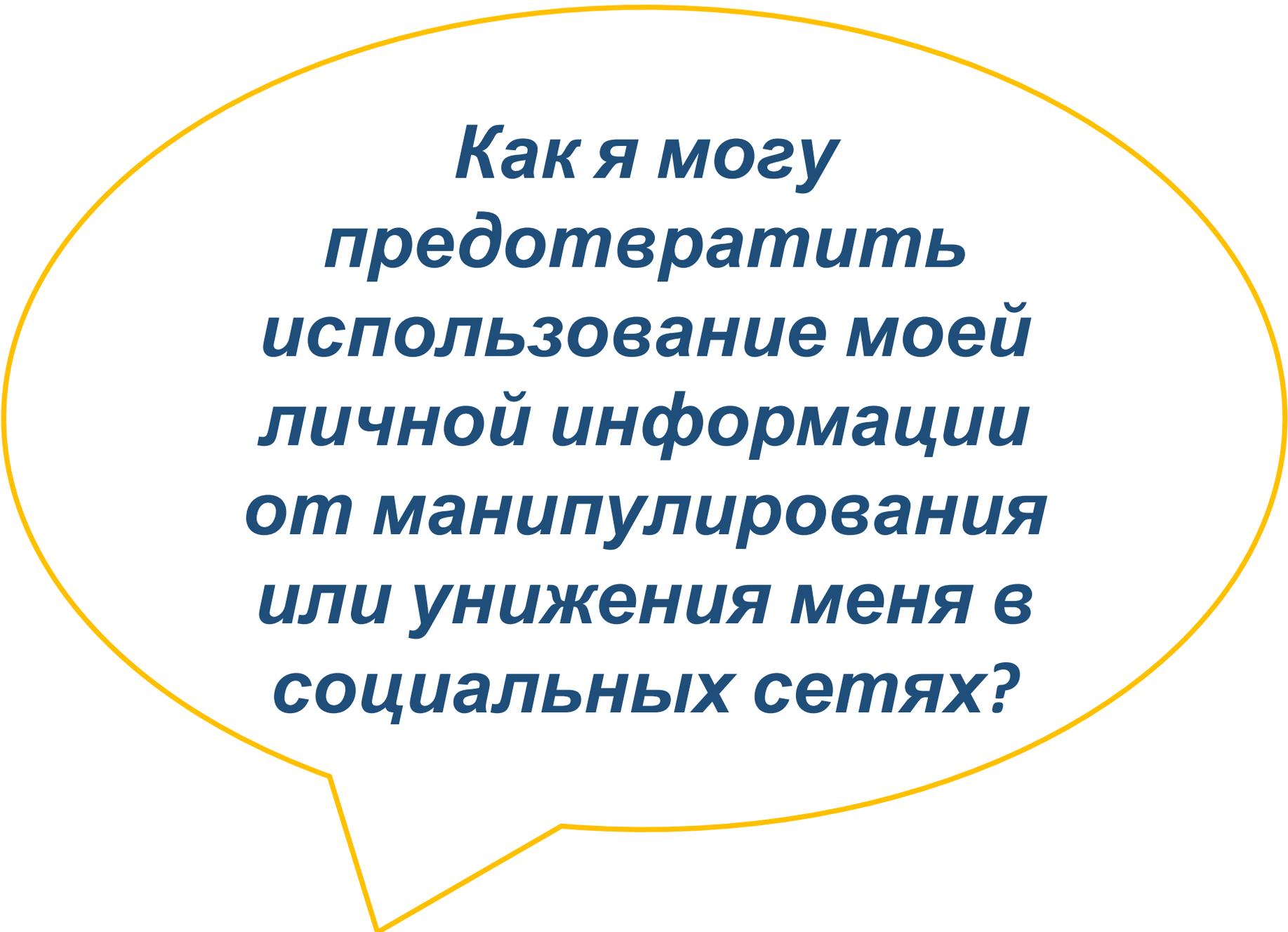
□ Помогите ему/ей продумать, что они могут сказать и кому

□ Предложите пойти с ними, если они решат сообщить

□ Если ваш друг по-прежнему не хочет сообщать об инциденте, помогите ему найти взрослого, которому он/она доверяет, который может помочь им справиться с ситуацией

□ Сообщение о случае кибербуллинга всегда анонимно в Instagram и Facebook

□ Помните, что в определенных ситуациях последствия кибербуллинга могут быть опасными для жизни



***Как я могу  
предотвратить  
использование моей  
личной информации  
от манипулирования  
или унижения меня в  
социальных сетях?***

# Рекомендации

01



**! НЕ СООБЩАЙТЕ  
ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

- ваш адрес
- номер телефона
- название вашей школы
- пароль
- .....

02



**Узнайте о настройках  
конфиденциальности  
ваших любимых  
приложений для  
социальных сетей**

03



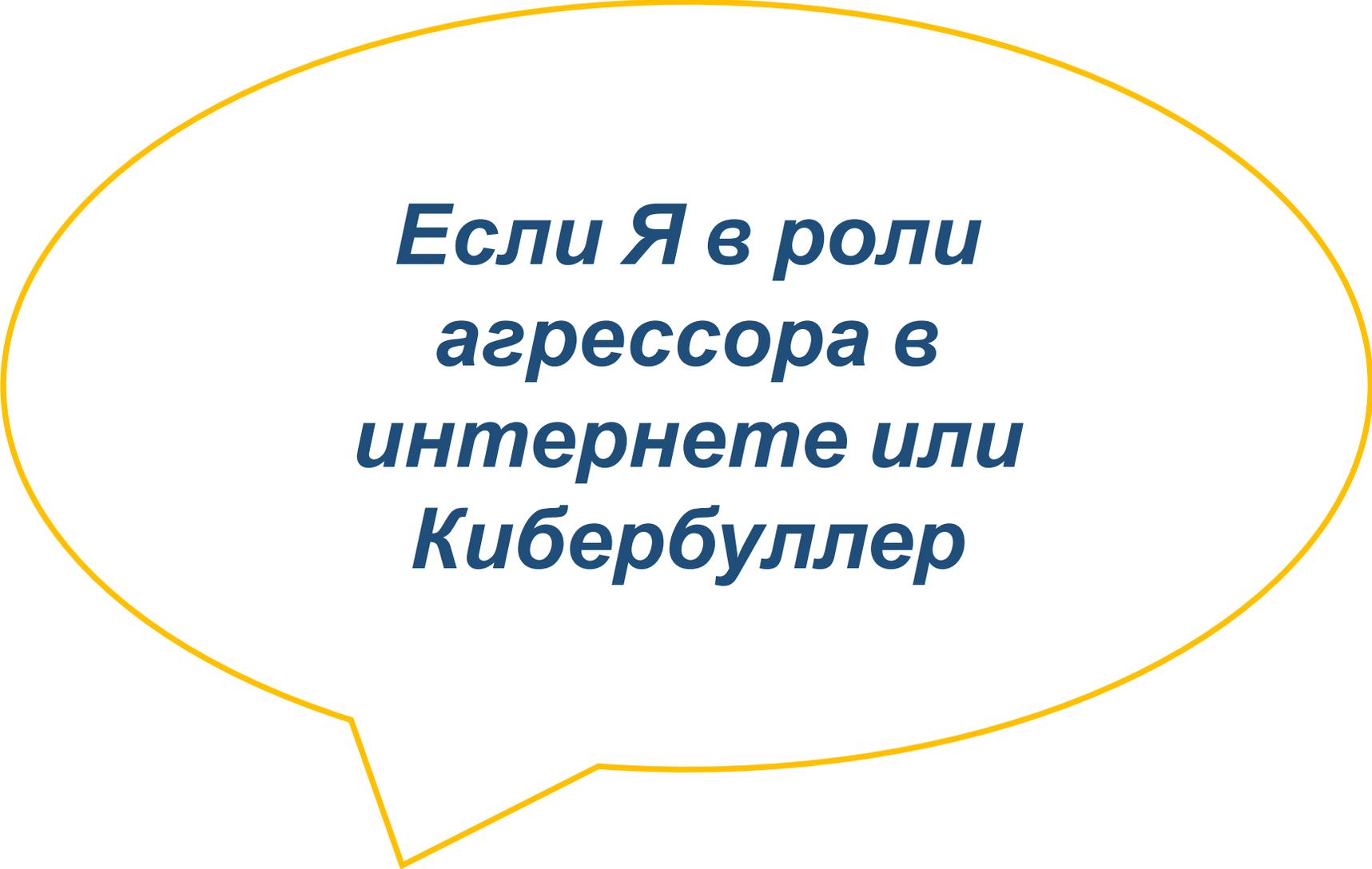
**Решите для себя, кто может  
видеть ваш профиль,  
отправлять вам прямые  
сообщения изменив  
настройки  
конфиденциальности вашей  
учетной записи.**

**«Удалите из  
друзей», полностью  
заблокируйте  
нежелательных  
людей, чтобы они не  
могли видеть ваш  
профиль или  
связываться с вами»**



**П о м н и т е !!!**

**Подумайте дважды,  
прежде чем опубликовать  
или делиться чем-либо в  
Интернете, это может  
остаться в сети навсегда  
и может быть  
использовано, чтобы  
навредить вам позже**



***Если Я в роли  
агрессора в  
интернете или  
Кибербуллер***

# Запомните!

## ДЕЙСТВИЯ

- **постинг негативных комментариев под фото**
- **оскорбительные сообщения**
- **создание изображений и видео, высмеивающих человека;**
- **взлом учетной записи и постинг сообщений от лица взломанного пользователя.**

## ПОСЛЕДСТВИЯ

**уголовная ответственность за клевету (130 УК РК), оскорбления (131 УК РК)**



Ответственность за действия несовершеннолетних детей несут:

- их родители, законные представители (ст. 127 КоАП);
- государственные учреждения, в которых дети находятся (ст. 127-1 КоАП)

# Обратная связь

**Что полезного вы  
узнали и что вы  
берете с собой в  
качестве  
подсказки и  
помощи?**



**Спасибо за Ваше участие!**

**Вы всегда можете связаться со мной по следующим контактными данным:**

**Ф.И.О. \_\_\_\_\_**

**педагог-психолог**

**школы/колледжа \_\_\_\_\_**

**тел. \_\_\_\_\_**