

**ТЕХНОЛОГИЯ СОХРАНЕНИЯ
И СТИМУЛИРОВАНИЯ
ЗДОРОВЬЯ:
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**



ИГРЫ:



СПОРТИВНЫЕ



ПОДВИЖНЫЕ

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ СПОРТИВНЫХ ИГР:

- ОГРАНИЧЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ, ОПРЕДЕЛЯЕМОЕ СПЕЦИФИКОЙ И ТОЧНОСТЬЮ ТЕХНИКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ ДАННОЙ ИГРЫ**
- В СОСТАВЕ КОМАНД ЧЕТКО УСТАНОВЛЕННОЕ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ, ОБЯЗАННОСТИ ИХ РАСПРЕДЕЛЕННЫ**
- ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИГР ОГРАНИЧЕНА ВО ВРЕМЕНИ**
- УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ ТРЕБУЕТ СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННОГО МЕСТА, РАЗМЕТКИ ПЛОЩАДКИ, СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ОБОРУДОВАНИЯ, ИНВЕНТАРЯ**
- ТРЕБУЮТ БОЛЬШЕЙ, ЧЕМ В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ, СОБРАННОСТИ, ОРГАНИЗОВАННОСТИ, НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТИ, ОВЛАДЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ТЕХНИКОЙ ДВИЖЕНИЙ, БЫСТРОТЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ.**

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ:

-ВОЗРАСТ

-СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

-ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СКЛОННОСТИ И ИНТЕРЕСЫ

-ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕКОТОРЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ТЕХНИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР, ДОСТУПНЫХ ДЕТЯМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В ДОУ:



ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА:

ХОККЕЙ, ЛЫЖИ



ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА:

ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ

БАДМИНТОН, ГОРОДКИ,

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ФУТБОЛ

ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ, ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ В ИГРЕ:

- ПЕРЕМЕЩЕНИЯ,
- УДАРЫ ПО МЯЧУ,
- ВЕДЕНИЕ И ОТБОР МЯЧА,
- ВБРАСЫВАНИЕ МЯЧА,
- ЗАЩИТА ВОРОТ.



БАСКЕТБОЛ:

**ДВИЖЕНИЯ БЕЗ МЯЧА ИЛИ С МЯЧОМ В
РУКАХ БЕЗ ПЕРЕДАЧИ ЕГО ПАРТНЕРУ:
СТОЙКА, ОСТАНОВКИ, ПОВОРОТЫ,
ПРЫЖКИ, ЛОЖНЫЕ ДВИЖЕНИЯ.**



ДВИЖЕНИЯ С МЯЧОМ: ЛОВЛЯ, ПЕРЕДАЧА, ВЕДЕНИЕ И ЗАБРАСЫВАНИЕ ЕГО В КОРЗИНУ.



БАДМИНТОН:

ДЕЙСТВИЯ С РАКЕТКОЙ И ВОЛАНОМ:

- СТОЯ НА МЕСТЕ, ПОДБИВАТЬ ВОЛАН,
ПОВОРАЧИВАЯ РАКЕТКУ ОДНОЙ И ДРУГОЙ
СТОРОНОЙ**
- БИТЬ ПО ВОЛАНУ, ПОДВЕШЕННОМУ НА
ВЕРЕВОЧКЕ**
- БИТЬ ПО ВОЛАНУ, ПЕРЕБРАСЫВАЯ ЧЕРЕЗ
СЕТКУ.**



ГОРОДКИ

СПОРТИВНАЯ НАРОДНАЯ ИГРА:

**НЕОБХОДИМО ВЫБИТЬ ГОРОДКИ ВСЕХ
ФИГУР ПАРТИИ ЗА МЕНЬШЕЕ
КОЛИЧЕСТВО БРОСКОВ БИТЫ.**





ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

**НЫНЧЕ ХОДЯТ В ДЕТСКИЙ САД, ХОДЯТ С
ШАЙБОЙ, ХОДЯТ С КЛЮШКОЙ.**

ЖДЕТ УСПЕХ ИХ, ЖДЕТ РЕКОРД,

СМОТРЯТ С ЗАВИСТЬЮ ИГРУШКИ

НА РЕБЯТ, ЧТО ЛЮБЯТ СПОРТ.

КОНЬКОБЕЖЦЫ И ГИМНАСТЫ,

А В БАССЕЙНЕ ЕСТЬ ПЛОВЦЫ,

И НА ЛЫЖАХ ХОДЯТ ЧАСТО-

ВОТ ТАКИЕ МОЛОДЦЫ!

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

ПОБЕЖДАЮТ, И РАСТУТ,

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

ЗА МЕДАЛЯМИ ИДУТ!