

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)  
ГАПОУ РС (Я) «Намский педагогический колледж имени И.Е.Винокурова»

# Отчет о прохождении преддипломной практики:

49.02.01 Физическая культура  
по программе углубленной подготовки  
Квалификация «Учитель физической культуры»

Выполнил: студент 3 курса группы ФК-17,  
Сметанин Ф.П.  
Руководитель: Гуляев А.А.

# Место прохождения преддипломной практики:

- ❖ Место проведения МБОУ Кобяйская СОШ им. Е.Е. Эверстова с 13 января по 09 февраля.



# Руководители:

- Заведующая практики: Эверстова С.А.
- Учитель ФК Кобяйская СОШ им. Е.Е. Эверстова:  
Гуляев А.А.

# Профориентационный классный час

# Цель преддипломной практики:

- Знакомство с образовательным учреждением, учебного процесса в образовательном учреждении, работой учителя физической культуры
- Знакомство с нормативными и методическими документами (требования к составлению конспектов, анализа и самоанализа уроков и др.).
- Посещение показательных уроков учителей - наставников.
- Работа с методической литературой по теме уроков, обоснование выбора литературы.
- Планирование уроков в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями обучающихся.
- Оформление конспектов уроков и занятий в соответствии с современными требованиями.
- Проведение пробных уроков, самоанализ проведенных уроков.
- Посещение, наблюдение и анализ пробных уроков физической культуры, обсуждение уроков в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработка предложений по их совершенствованию и коррекции.
- Ведение учебной документации.

# 12 пробных урока:

- 13.01.2020г. «Волейбол. Передача мяча сверху и передача мяча снизу двумя руками». Класс: 4 б
- 13.01.2020г. «Волейбол. Техника приема мяча сверху в волейболе» Класс: 5 а
- 14.01.2020г. «Волейбол. Техника прямой нижней подачи» Класс: 5 б
- 15.01.2020г. «Волейбол. Освоения основы игры» Класс: 6 а
- 15.01.2020г. «Волейбол. Освоение техники нижней прямой подачи мяча» Класс: 4 б
- 16.01.2020г. «Совершенствование тактика игры в волейбол» Класс: 9 а
- 16.01.2020г. «Волейбол. Техника приема и передачи мяча снизу двумя руками. Нижняя прямая подача» Класс: 7 а
- 17.01.2020г. «Волейбол. Основы волейбола» Класс: 5 а
- 17.01.2020г. «Волейбол. Прием и передача мяча» Класс: 5 б
- 17.01.2020г. «Техника приема мяча сверху в волейболе» Класс: 6 а
- 18.01.2020г. «Сформировать навыки игры в волейбол» Класс: 5 а
- 18.01.2020г. «Техника приема мяча снизу с двумя руками» Класс: 8 б

# Урок 1

- Класс: 5 а
- Дата: 20.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Сформировать навыки игры в волейбол»
- Цель: Сформировать у обучающихся знания и навыки игры в волейбол.

# Урок 2

- Класс: 8 б
- Дата: 20.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Техника приема мяча снизу с двумя руками»
- Цель: Совершенствование техники приема мяча снизу.



# Урок 3

- Класс: 9а
- Дата: 21.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Совершенствование техники приема мяча сверху с двумя руками»
- Цель: Обучить к правильной технике приеме мяча сверху.

# Урок 4

- Класс: 5 б
- Дата: 22.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Совершенствование техник приема мяча сверху »
- Цель: Обучить в правильной технике приеме мяча сверху.

# Урок 5

- Класс: 7а
- Дата: 22.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Подача волейбольного мяча»
- Цель: Обучить детей подавать волейбольный мяч.

# Урок 6

- Класс: 5а
- Дата: 23.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Подвижные игры с элементами баскетбола»
- Цель: Создание устойчивой мотивации на освоение подвижных игр.

# Урок 7

- Класс: 5б
- Дата: 23.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Подвижные игры»
- Цель: Создание устойчивой мотивации на освоение подвижных игр.

# Урок 8

- Класс: 6б
- Дата: 24.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Совершенствование техники приема мяча в волейболе»
- Цель: совершенствовать техники приема мяча, применять в игровых ситуациях.

# Урок 9

- Класс: 6а
- Дата: 24.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Техника верхней и нижней передачи. Техника прямой нижней подачи »
- Цель: Сформировать у обучающихся знания и навыки игры в волейбол.

# Урок 10

- Класс: 4б
- Дата: 25.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Подвижные игры на основе волейбола»
- Цель: Обучение подбрасыванию и ловли мяча посредством подвижных игр на основе волейбола, направленных на формирование основ ЗОЖ.



# Урок 11

- Класс: 5а
- Дата: 25.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Тактика игры в пионербол»
- Цель: Совершенствовать тактики игры в пионербол.

# Урок 12

- Класс: 6б
- Дата: 27.01.2020г.
- Время: 45мин
- Тема занятия: «Совершенствование техники нижней прямой подачи мяча в волейболе»
- Цель: Совершенствовать техники нижней прямой подачи мяча, применять в игровых ситуациях.

# Заключение

**Спасибо за внимание!**