

Как не заблудиться в походе

Жолобов Александр Михайлович,
педагог-организатор
Мурманского областного центра
дополнительного образования «Лапландия»

Чрезвычайные происшествия с людьми в лесах Мурманской области



09.08.2016. **Заблудившийся в лесу подросток** из Североморска: «Я ел чернику, обошел 14 озер и 19 сопок»



21.09.2016. В минувшее лето **в лесах** Мурманской области **погибли 11 человек**



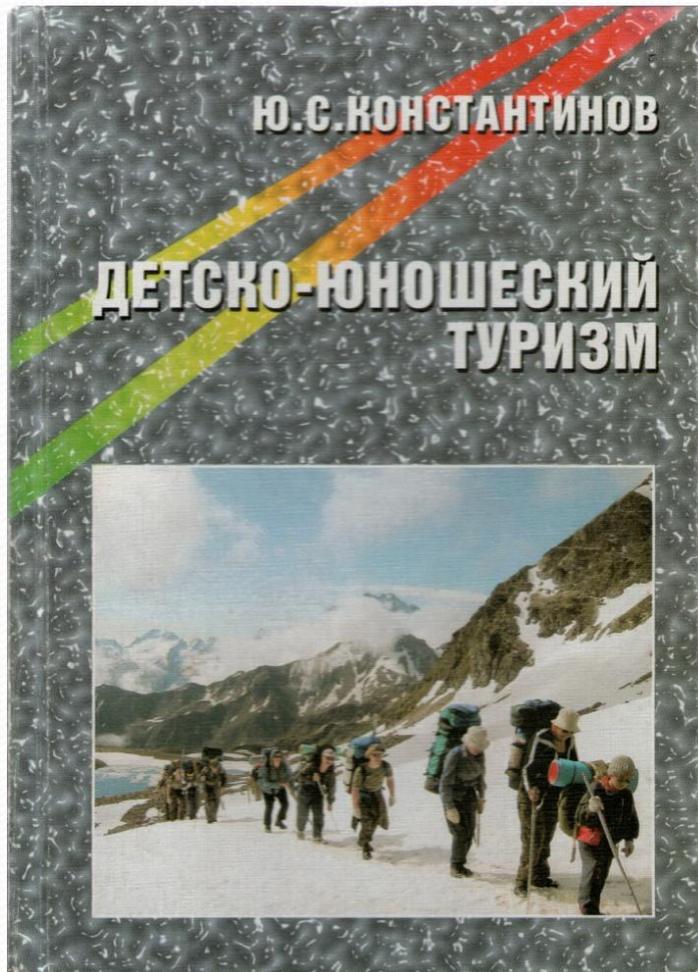
17.08.2017. В Мурманской области из 17 пропавших грибников **семеро найдены мертвыми**



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ОБЩЕДОСТУПНЫЙ
ТЕЛЕКАНАЛ

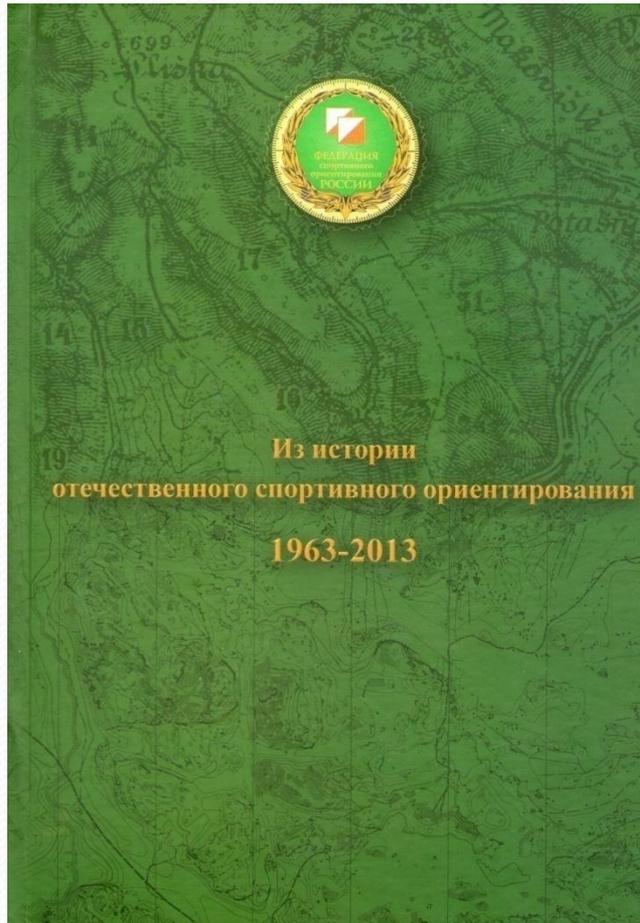
16.08.2018. Мурманчанин **18 дней плутал по лесу** и похудел на 20 килограммов

Умение ориентироваться на местности – необходимое условие проведения любого похода



Монография

«Из истории отечественного спортивного ориентирования (1963-2013 гг.)»

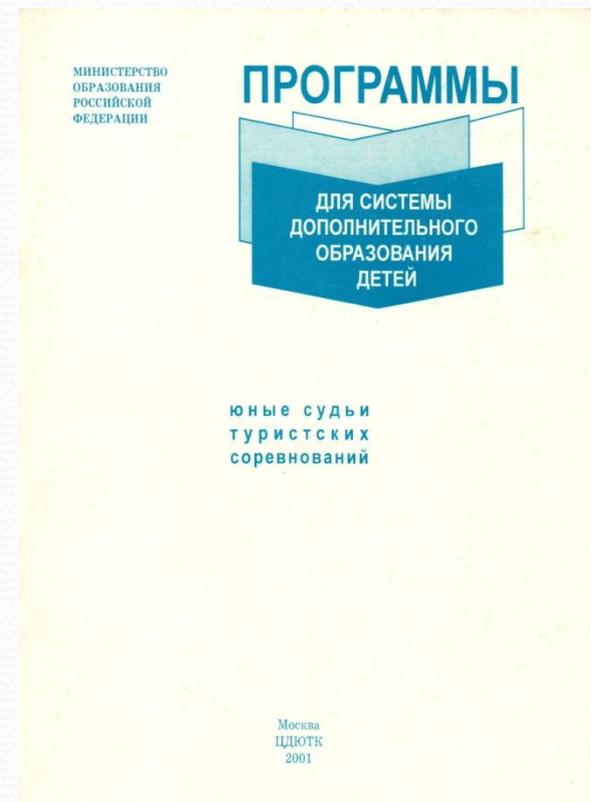
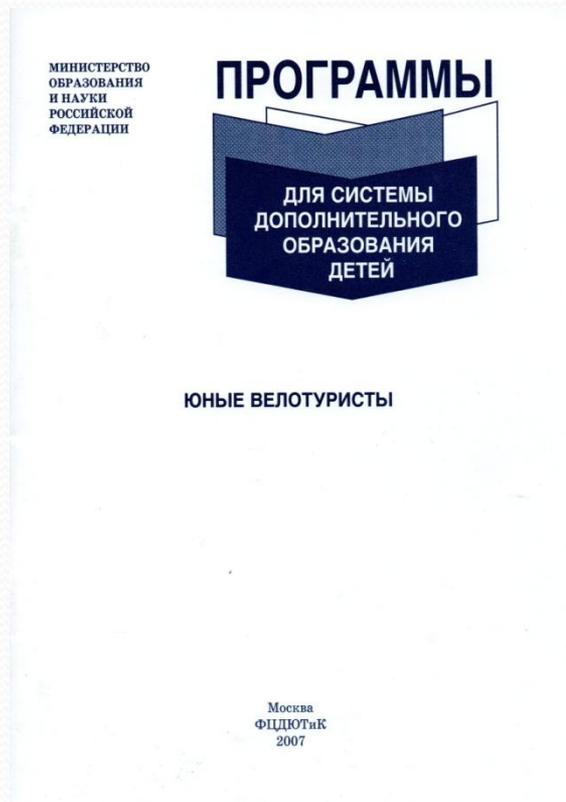


**Автор монографии –
Константинов
Юрий Сергеевич,**
доктор педагогических наук,
Заслуженный учитель
Российской Федерации,
Заслуженный
путешественник России.

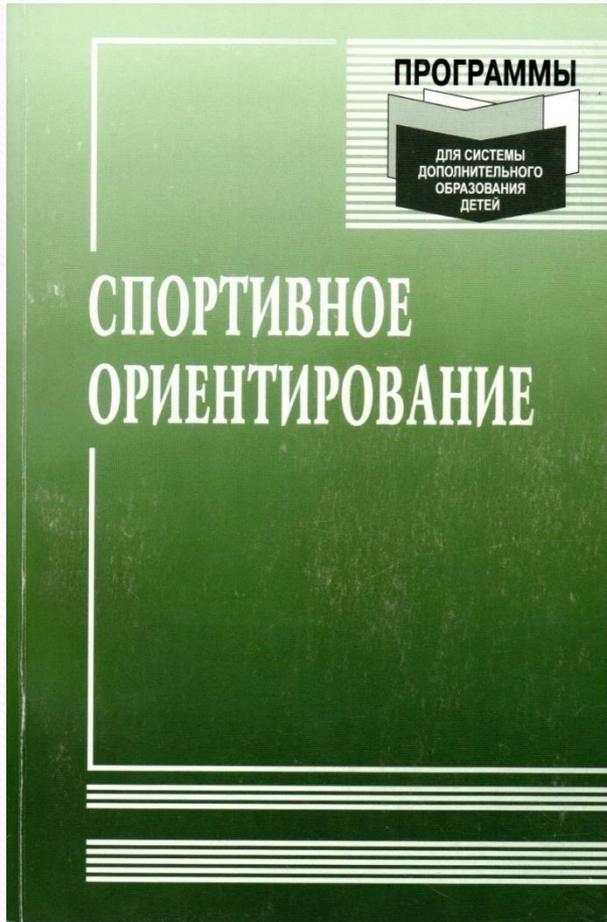
Программы для использования в системе дополнительного образования детей

Программа туристского объединения «Юные велотуристы»

Программа туристского объединения «Юные судьи туристских соревнований»



Программы для использования в системе дополнительного образования детей



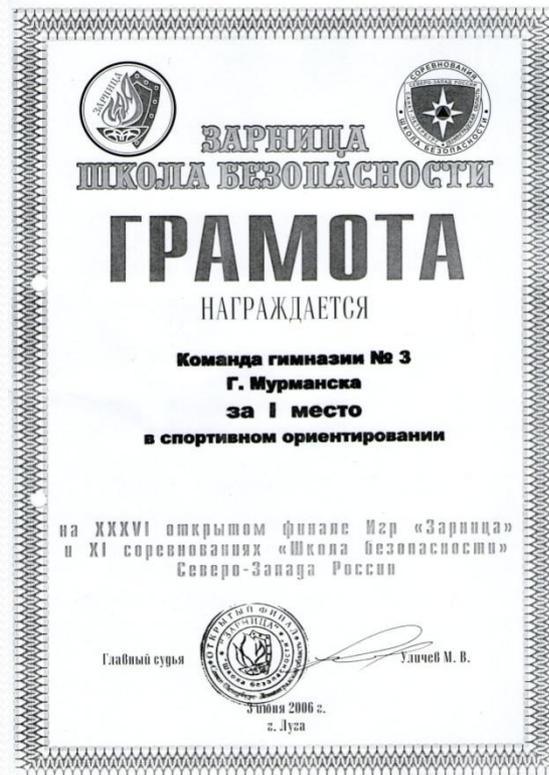
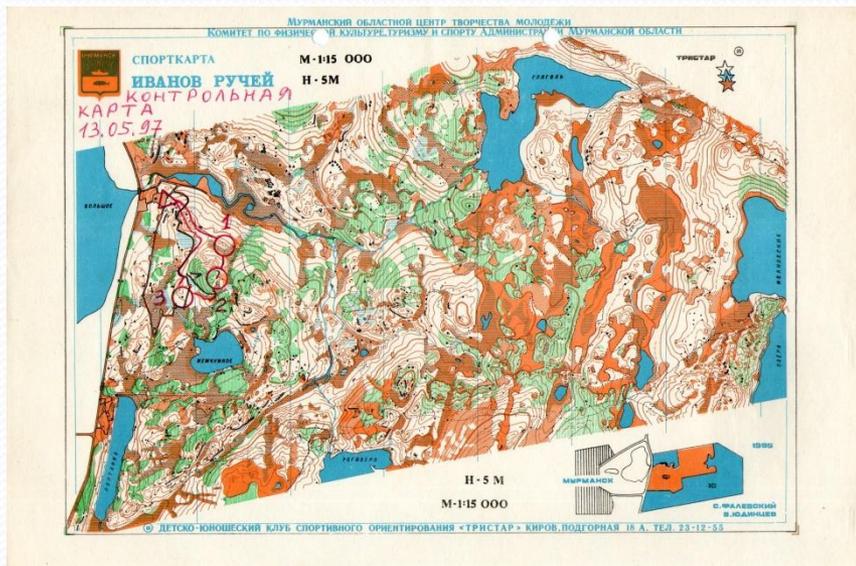
Программы
для детско-юношеских спортивных школ
и специализированных
детско-юношеских школ
олимпийского резерва и
для объединений дополнительного
образования детей
под редакцией
доктора педагогических наук
Ю.С. Константинова.

Издательство «Советский спорт»,
2005 год, тираж 1500 экземпляров.

Соревнования «Школа безопасности»

Первые областные
соревнования «Школа
безопасности». Май 1997 г.
Соревнования
по ориентированию
на маркированной трассе.

XI соревнования
«Школа безопасности»
Северо-Запада России.
Город Луга. 3 июня 2006 г.



Соревнования «Юбилейный старт», посвящённые 50-летию спортивного ориентирования

Контрольный пункт
на берегу
озера Семёновского



Победители
юбилейных соревнований
12 октября 2013 г.



Баренцевы летние игры 30 августа – 1 сентября 2019 года город-герой Мурманск

**Иванов ручей.
Старт соревнований
на дистанции
«кросс – классика»**

**Призёр соревнований
Максим Авдошко и
педагог дополнительного
образования О. П. Марудо**



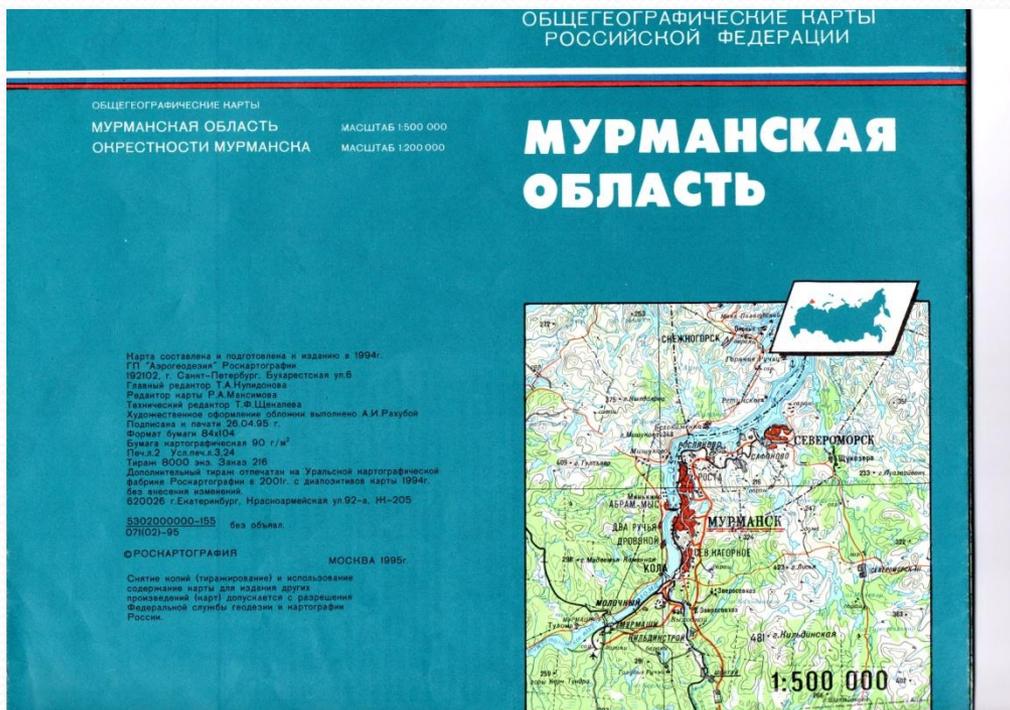
«Туристский поход с проверкой туристских навыков» – испытания Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Перечень навыков:

- укладка рюкзака
 - вязка узлов
 - установка палатки
 - разведение костра
 - экологические навыки
 - способы транспортировки пострадавшего
- ки ориентирования
предельно азимут на
данный предмет или
принять участие в
состязаниях по ориентированию)
одоление от 2-х до 4-х
естественных
препятствий
определение первой



Общегеографические карты Российской Федерации

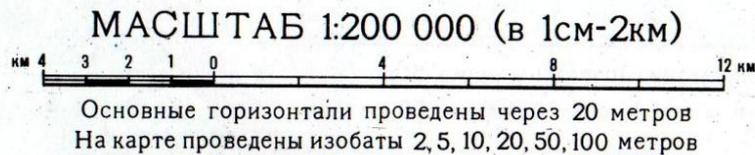


- **Общегеографические карты:**

**Мурманская область
масштаб 1:500 000**

**Окрестности Мурманска
масштаб 1:200 000**

Масштаб



Указанный масштаб на топографической карте свидетельствует о том, что **расстояние в 1 см на топографической карте соответствует расстоянию 2 км на местности.**

- **МАСШТАБ** (нем. Maßstab, от Maß – мера и Stab – палка), **степень уменьшения длин линий местности на карте.**

Туристы чаще всего используют масштаб:

численный – дробь, в которой числитель – единица, а знаменатель – число, показывающее, во сколько раз длины на карте меньше длин на местности.

Топографические условные знаки

- **УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ,**

топографические и картографические,

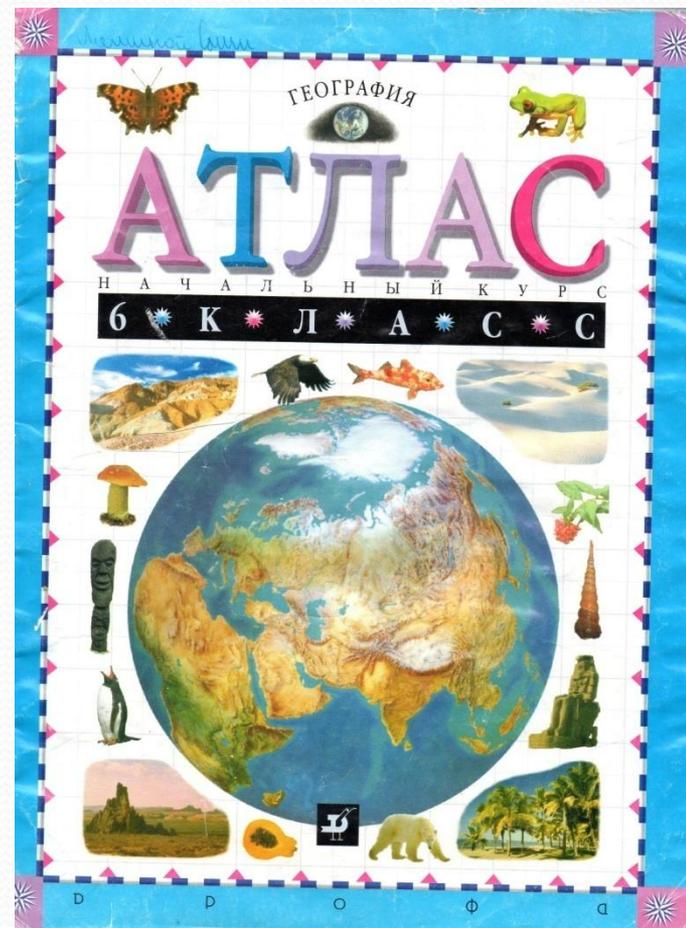
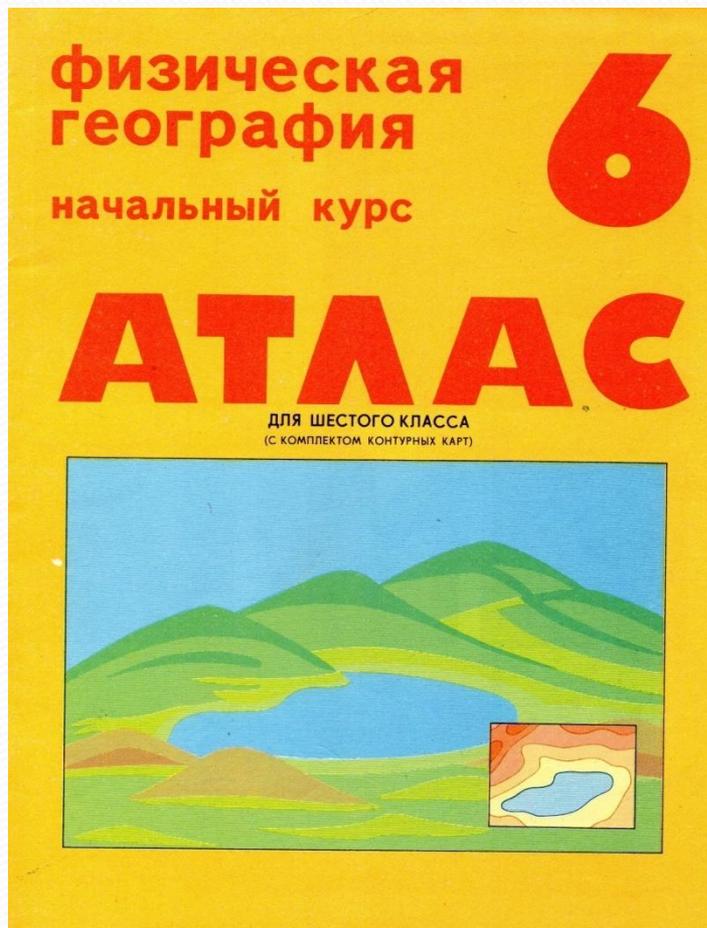
обозначения, применяемые на картах

для изображения различных объектов

и их качественных и количественных характеристик,

образуют особый искусственный язык.

Учебные атласы по начальному курсу «Физическая география»



Учебный атлас по начальному курсу «Физическая география»

План местности и условные знаки

Часть листа топографической карты

2 ПЛАН МЕСТНОСТИ И УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ

Вид местности



Аэрофотоснимок местности



План местности



Город



Грунтовая дорога. Деревянный мост



Поселок сельского типа



Поле и лесная дорога. Линия электропередачи



Школа



Трасса. Колдаци



Карьер



Река. Направление течения



Электростанция



Плотина



Двупутная земляная дорога. Станция



Ветряная мельница



Металлический мост. Нышь



Озеро. Опятели урва выси. Болото



Шоссе



Обрыв

Часть листа топографической карты

3



Овраг



Хвойный лес. Просека



Лиственный лес. Вырубка



Смешанный лес. Дом лесника



Редкий лес



Отдельно стоящее дерево



Отдельный куст



Группы кустарников. Луг



Сплошные заросли кустарников



Фруктовый сад



Пашня. Огород



Пески барханы

Маршрут туристского похода

- **МАРШРУТ** (нем. Marschrute, от франц. Marche – ход, движение вперёд и route – дорога, путь), **установленный путь следования, обычно заранее намеченный.**
- **Маршрут туристский** – путь следования туристов, включающий посещение различных исторических мест, природных и культурных объектов в познавательных, оздоровительных, спортивных и других целях.
По направлению движения различают **линейные, кольцевые, радиальные** и другие маршруты;
по способу передвижения – пешеходные, велосипедные, автомобильные, водные и другие;
по времени действия – круглогодичные, сезонные, разовые;
по форме организации – групповые и индивидуальные, плановые и самостоятельные маршруты.

Планирование маршрута туристского похода



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

Города с населением более 50 000 жителей Города с населением менее 50 000 жителей и поселки городского типа Поселки сельского типа Отдельные дворы, строения Нежилые населенные пункты Разрушенные строения Железные дороги. Станции. Остановочные пункты, их названия Узкоколейные железные дороги Полотно разобранных железных дорог <p><i>Примечание: Подчеркнутое название населенного пункта относится и к ближайшей железнодорожной станции или к ближайшей пристани</i></p> Автомобильные дороги: с покрытием без покрытия, мосты Грунтовые дороги, трубы Полевые, лесные, зимние дороги Пешеходные тропы Линии электропередачи Подъемники	Реки, ручьи и каналы шириной до 10 м (а), более 10 м (б) Пороги, водопады Отметки урезов воды Направление течения Перевозы Камни: а) подводные б) надводные Береговые отмели и мели Берега осыхающие: а) песчаные б) песчано-каменистые Трубы. Заводы, фабрики с трубами Скважины с вышками. Скважины без вышек Метеорологические станции. Телевизионные башни Капитальные сооружения башенного типа. Вышки легкого типа Церкви. Кладбища Автозаправочные станции Памятники Аэропорты Отвалы, карьеры	Горизонтали, полугоризонтали Отметки высот Перевалы Скалы, обрывы Осыпи: а) рыхлых пород б) твердых пород Ямы. Каменные россыпи. Гряды камней Скалы-останцы. Отдельно лежащие камни Леса. Просеки в лесу. Преобладающие породы деревьев в лесу (хвойные, лиственные). Поросль леса Небольшие площади леса, не выражающиеся в масштабе карты. Низкорослые (карликовые) леса. Редкие леса (редколесье) Моховая растительность. Болота: а) непроходимые и трудно-доступные б) проходимые <p>1:100 000 в 1 сантиметре 1 километр</p> <p>Сплошные горизонтали проведены через 20 м</p> <p>Спасательная служба: г. Кировск, ул. Советской Конституции, 3, тел. +7 (815) 315 88 95 Единая дежурно-диспетчерская служба г. Кировска: +7 (815) 315 57 89 Единый номер вызова экстренных оперативных служб: 112</p>
--	--	---

ХИБИНЫ И ЛОВОЗЕРСКИЕ ТУНДРЫ
 Топографическая карта
 Масштаб 1:100 000
 АО «Аэрогеодезия»
 192102, Санкт-Петербург,
 Бухарестская ул., 8
 тел. (812) 612-02-45, 766-29-79,
 факс (812) 766-56-41
 E-mail: aero@agspb.ru
 http://www.agspb.ru
 ООО «АРТ-АТЛАС»
 192102, Санкт-Петербург,
 Бухарестская ул., 8
 тел. (812) 612-02-53,
 (812) 612-02-54
 E-mail: info@artatlas-aero.ru
 http://www.artatlas-aero.ru
 http://www.karta47.ru —
 карты Карельского перешейка
 http://www.karta78.ru —
 настенные офисные карты
 Фото: Л. Ф. Энквист
 © Росреестр. Картографическая основа
 © АО «Аэрогеодезия»
 © ООО «АРТ-АТЛАС», 2018 г.



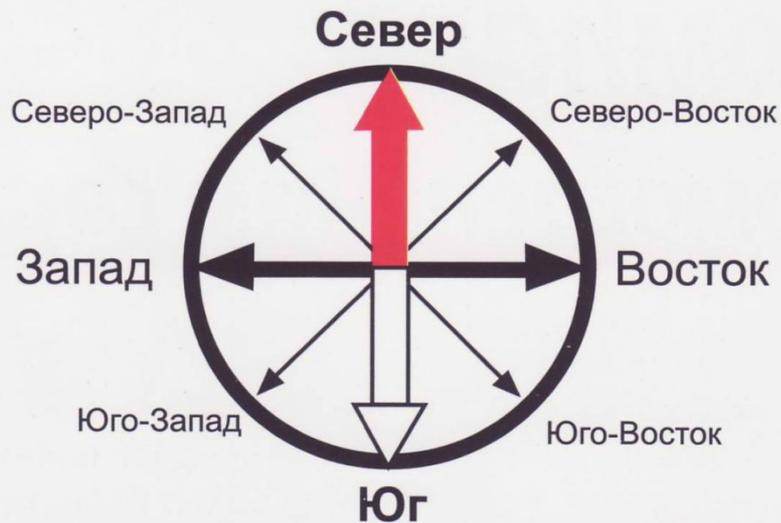
топографическая карта
 масштаб 1 : 100 000

ХИБИНЫ И ЛОВОЗЕРСКИЕ ТУНДРЫ



Главные стороны горизонта

Четыре **главные точки горизонта** – север, юг, восток и запад.
Они обозначаются буквами С., Ю., В., З.
или соответственно N, S, O (или E), W.

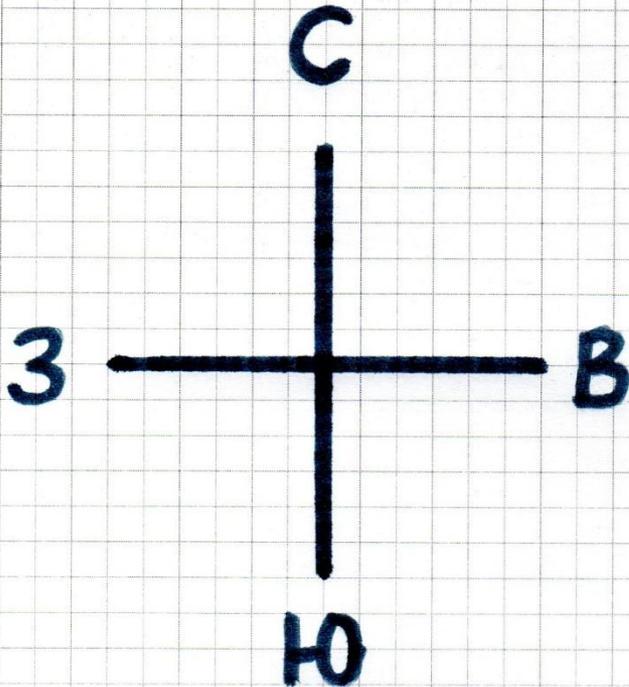


Красная часть стрелки всегда показывает на север. Белая или светлая часть стрелки, таким образом, показывает на юг. На схеме показаны важнейшие стороны света.

- Для использования в работе нередко используют **промежуточные стороны горизонта** – северо-восток, юго-запад, юго-восток и северо-запад.
- Промежуточные стороны горизонта для упрощения в работе обозначают буквами СВ, ЮЗ, ЮВ, СЗ.

Задание № 1

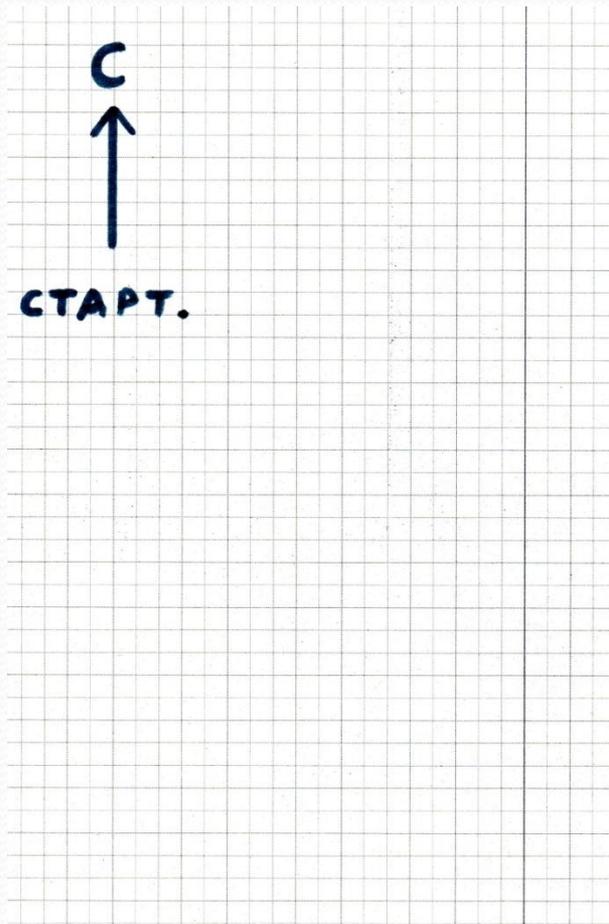
Самостоятельное изготовление схемы со сторонами горизонта



- 1. Возьмите лист бумаги в клетку, линейку и простой карандаш.
- 2. Обозначьте на схеме главные стороны горизонта.
- 3. Обозначьте на схеме промежуточные стороны горизонта.

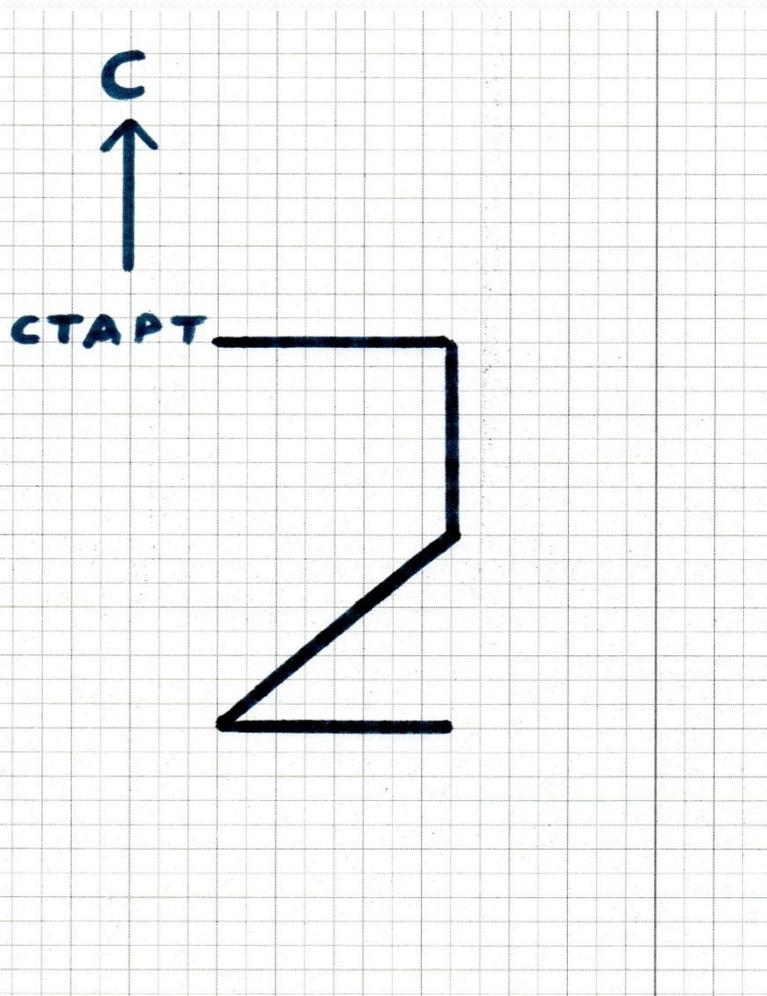
Задание № 2

Составление схемы с использованием сторон горизонта



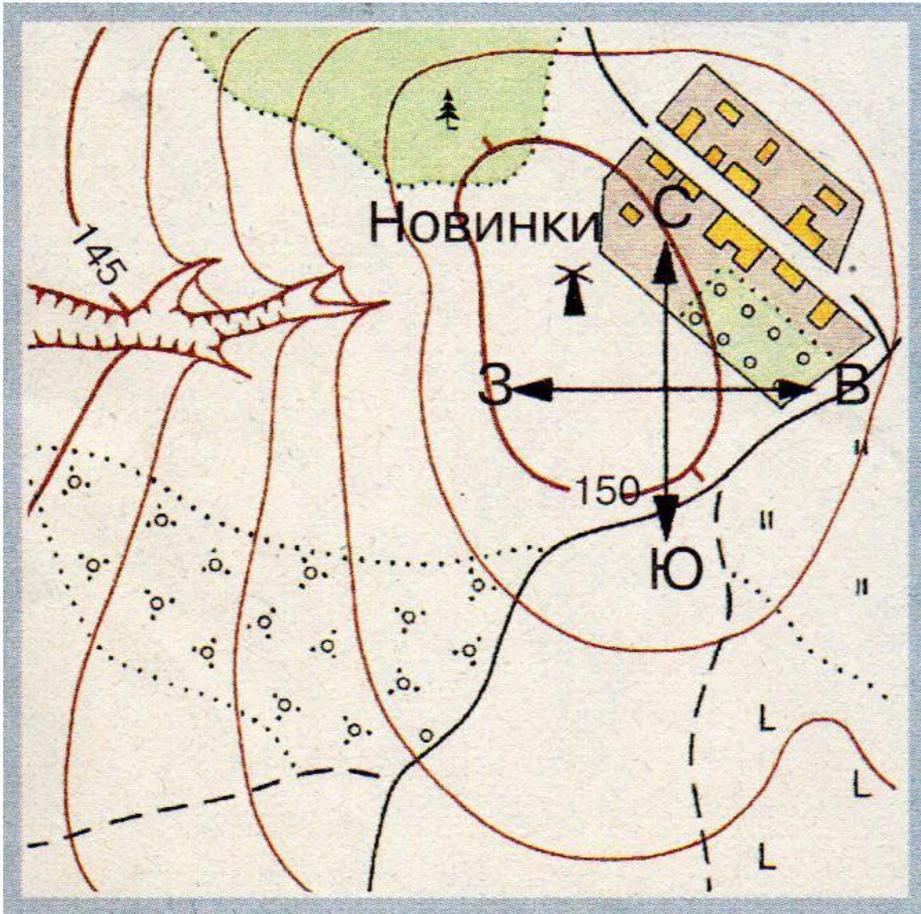
- **На листе бумаги в клетку** укажите по образцу направление на север и точку «старт», от которой **проведите прямые линии по следующим направлениям:**
- от старта к точке № 1 – 8 клеток на В (восток)
- от точки № 1 к точке № 2 – 8 клеток на Ю (юг)
- от точки № 2 к точке № 3 – 8 клеток на ЮЗ (юго-запад)
- от точки № 3 к точке финиш – 8 клеток на В (восток)

Образец выполненного задания по составлению схемы с использованием сторон горизонта



- Используя клетки на листе бумаги можно проверить правильность проведения прямых линий по направлениям:
- от старта к точке № 1 – 8 клеток на В (восток)
- от точки № 1 к точке № 2 – 8 клеток на Ю (юг)
- от точки № 2 к точке № 3 – 8 клеток на ЮЗ (юго-запад)
- от точки № 3 к точке финиш – 8 клеток на В (восток)

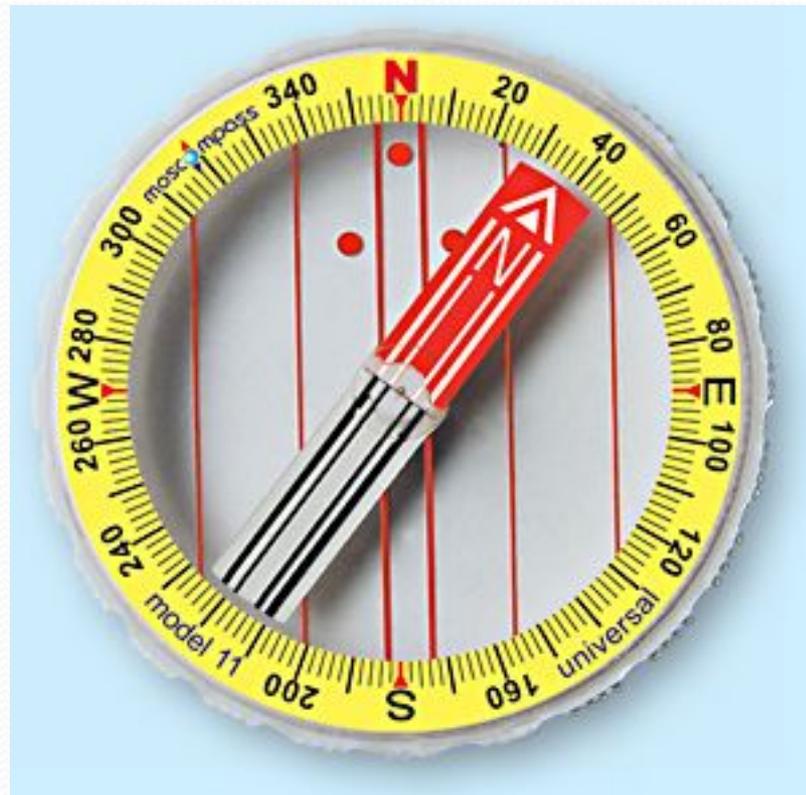
Определите направление улицы в селе Новинки



- При составлении карт **верхний край листа карты используют как северный**, нижний – как южный, правый – как восточный, левый – как западный.
- При выполнении заданий на ориентирование **сначала необходимо определить направление на север**, встать лицом в сторону севера, а затем определить другие стороны горизонта.

Компания «Московский Компас» производит компасы для спорта и туризма

**Модель 11. Универсал для
начинающих ориентировщиков
и опытных туристов**



**Модель 2. Быстрая стрелка –
самый быстрый компас,
рекомендуется для спортсменов**



Чтобы не заблудиться в походе надо:

- 1. Заранее **разработать маршрут туристского похода** – установленный путь следования, нанести его на топографическую карту.
- 2. **Изучить основные топографические условные знаки**, применяемые на картах для изображения различных объектов.
- 3. При движении по маршруту туристского похода **использовать компас и топографическую карту** с нанесённым на неё маршрутом.
- 4. **Знать масштаб топографической карты**, на которую нанесён маршрут туристского похода, и уметь им пользоваться.
- 5. **Знать главные и промежуточные стороны горизонта**, уметь их использовать при работе с компасом и топографической картой.

Домашние задания для обучающихся

● Задание № 1

● Обозначьте на схеме главные и промежуточные стороны горизонта.

Примечание:

При выполнении всех заданий используйте опыт, указанный в данной презентации.

Домашние задания для обучающихся

● Задание № 2

● Выберите на бумаге в клетку

направление на север и точку «старт»,

затем в соответствии с описанием изобразите цифру:

- от старта к точке № 1 – 5 клеток на З (запад)
- от точки № 1 к точке № 2 – 5 клеток на Ю (юг)
- от точки № 2 к точке № 3 – 5 клеток на В (восток)
- от точки № 3 к точке № 4 – 5 клеток на Ю (юг)
- от точки № 4 к точке финиш – 5 клеток на З (запад)

Домашние задания для обучающихся

● Задание № 3

● Выберите на бумаге в клетку направление на север и точку «старт», затем в соответствии с описанием изобразите цифру:

- от старта к точке № 1 – 4 клетки на С (север)
- от точки № 1 к точке № 2 – 4 клетки на В (восток)
- от точки № 2 к точке № 3 – 4 клетки на Ю (юг)
- от точки № 3 к точке № 4 – 2 клетки на ЮЗ (юго-запад)
- от точки № 4 к точке № 5 – 2 клетки на ЮВ (юго-восток)
- от точки № 5 к точке № 6 – 4 клетки на Ю (юг)
- от точки № 6 к точке № 7 – 4 клетки на З (запад)
- от точки № 7 к точке № 8 – 4 клетки на С (север)
- от точки № 8 к точке № 9 – 2 клетки на СВ (северо-восток)
- от точки № 9 к точке финиш – 2 клетки на СЗ (северо-запад)



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
"МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛАПЛАНДИЯ"



**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Мурманской области
«Мурманский областной центр дополнительного образования
«Лапландия»**

Интернет сайт: www.laplandiya.org

**Региональный координационный центр по развитию
дополнительного естественнонаучного образования
и детского туризма**

Электронная почта: turcenter@laplandiya.org

Телефон: 8 (8152) 41-28-99