

# М. ОСПАНОВ АТЫНДАҒЫ БАТЫС ҚАЗАҚСТАН МЕМЛЕКЕТТІК МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ



Тақырыбы: Жаңа туған нәрестелердің механикалық сарғаюы  
кезінде өт айдайтын дәрілерді қолдану тиімділігі

Орындаған: 103 топ резиденті Ыбыраев Н.Ж

Тексерген: Кошмағанбетова Г.К.

Ақтөбе-2017жыл

# Маңыздылығы:

- ✓ ЖТН-дегі сарғаюы синдромы – таралу жиілігіне, ағымының ұзақ мерзімге созылуына және қан сарысуындағы билирубиннің жоғары деңгейде болуына байланысты қазіргі уақытта өте өзекті мәселе болып табылады.
- ✓ Механикалық сарғаюы бар ЖТН-де өт айдайтын дәрілерді қолдану мақсаты – сарғаю деңгейі төмендеуі мен асқынуларды алдын алып, балалардың өмір сүру ұзақтығын арттырады. Өт айдайтын дәрілердің қолайлы нәтижеге қол жеткізудің көрсеткіші: тіке билирубин, сілтілі фосфатаза деңгейінің төмендеуі. УДЗ нәтижесінің жақсаруы

# Мақсаты:

Механикалық сарғаюы бар ЖТН-де сарғаю деңгейін төмендету және асқынулардың алдын алуда хофитол және аллохолдың әсерін анықтау

# Сұрақ:

Жаңа туған нәрестелердің механикалық сарғаю кезінде хофитолды (5мл) қолдану аллохолмен (1\4табл) салыстырғанда сарғаю деңгейін төмендету және асқынулардың алдын алуда тиімді ме?





- ✓ Р- механикалық сарғаюы бар жаңа туған нәрестелер
- ✓ І – хофитол (5мл)
- ✓ С- аллохол (1\4табл)
- ✓ О- тіке билирубин, сілтілі фосфатаза деңгейінің төмендеуі және билирубиндік энцефалопатия мен бауыр қызметінің бұзылысы дамымауы
- ✓ Т – 28 күн

# Тапсырма:

Ақтөбе қаласы бойынша сарғаюы бар жаңа туған нәрестелерді аламыз. Оның ішінен қаралған 50 механикалық сарғаю бар ЖТН тандап алып, оларды кездейсоқ екі топқа бөлеміз. Олардың бірінші тобы 25 жаңа туған нәрестелерге хофитол сироп 5мл , ал екінші топқа 25 нәрестеге аллохол 1/4 таблеткасын береміз.

28 күнге дейін қаралған ЖТН сарғаюдың азаюы мен асқынудың алдын алуын бағалаймыз.



✓ **Зерттеу дизайны:**

Ашық рандомизирленген  
бақыланатын зерттеу.

✓ **Таңдауы:**

қарапайым-кездейсоқтық

# Этикалық аспектілер:

- ✓ Қауіп төндірмеу
- ✓ ЖТН– әлсіз топ.
- ✓ Барлық баланың ата-анасына немесе қорғаушыларына зерттеу туралы және қандай асқыну болатының (энцефалопатия, бауыр қызметінің бұзылысы) оларға түсінікті етіп ақпарат береміз, соған сәйкес рұқсатын аламыз.
- ✓ Балалардың ата-аналары кез-келген уақытта зерттеуден бас тарта алады.
- ✓ Бұл зерттеу тексеру комитетімен талқыланып, келісілді.



## Effects of infant massage on jaundiced neonates undergoing phototherapy.

### Abstract

#### BACKGROUND:

Infant massage is a natural way for caregivers to improve health, sleep patterns, and reduce colic. We aimed to investigate the effects of infant massage on neonates with jaundice who are also receiving phototherapy.

#### METHODS:

Full-term neonates with jaundice, admitted for phototherapy at a regional teaching hospital, were randomly allocated to either a control group or a massage group. The medical information for each neonate, including total feeding amount, body weight, defecation frequency, and bilirubin level, was collected and compared between two groups.

#### RESULTS:

A total of 56 patients were enrolled in the study. This included 29 neonates in the control group and 27 in the experimental group. On the third day, the massage group showed significantly higher defecation frequency ( $p = 0.045$ ) and significantly lower bilirubin levels ( $p = 0.03$ ) compared with the control group. No significant differences related to feeding amount or body weight were observed between the two groups.

#### CONCLUSION:

Infant massage could help to reduce bilirubin levels and increase defecation frequency in neonates receiving phototherapy for jaundice.

# Мақсаты:

Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТН-де сарғаюдың төмендеуі үшін массаждың әсер етуін анықтау.

# Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТН-де массажды қолдану сарғаюды төмендетеді ме?

- ✓ Р-Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТН
- ✓ І- фототерапия+ массаж
- ✓ С- фототерапия
- ✓ О- билирубин деңгейінің төмендеуі;



✓ **Зерттеу дизайны:**

Рандомизирленген бақыланатын зерттеу.

✓ **Таңдауы:**

қарапайым-кездейсоқтық.

Назар аударғандарыңызға  
рахмет:

