



**Виды туризма.**

**Туристические возможности различных районов  
России.**

**Туристические возможности родного края.  
Северный и Южный Урал.**

# План лекций «ШВТ-2016»

## **Лекция №1.**

Виды туризма. Туристические возможности родного края. Северный и Южный Урал. Туристические возможности различных районов России.

## **Лекция №2.**

Планирование маршрута. Классификация участков природной среды, естественных и искусственных препятствий, водных туристских маршрутов.

## **Лекция №3**

Снаряжение, используемое для сплава по рекам. Бивачное снаряжение водных походов, особенности. Личное снаряжение водных походов, особенности.

## **План лекций «ШВТ-2016»**

### **Лекция №4.**

Питание в водном путешествии. Правильная упаковка продуктов в водном путешествии. Составление меню и раскладка продуктов.

### **Лекция №5.**

Стратегия спортивного похода. Тактика спортивного похода. Техника движения и преодоления препятствий. Проведение поисковых и спасательных работ, их тактика.

### **Лекция №6.**

Медицина. Оказание ПМП.(теория + практика)

### **Лекция № 7.**

Психологический климат туристской группы. Особенности общения с местным населением

## **Подготовка к семинару:**

- 1. Ознакомление с презентацией;**
- 2. Просмотр ссылок в презентации;**
- 3. Самостоятельно подготовить описание 1 или 2 рек указанных в презентации (для тех кто идет в поход 1 кс предпочтительно ознакомиться с реками Урала, для тех кто идет на сплав 2 кс предпочтительно выбрать реки других районов);**
- 4. Самостоятельно ознакомиться с районами путешествий (Урал, Карелия, Алтай, Байкал, Кавказ).  
(<http://www.skitalets.ru/books/rekisssras/about.htm>)**

# Виды туризма

**Различают несколько классификаций туризма.**

- рекреационный туризм — с целью отдыха, для физического и/или психического восстановления организма;
- деловой туризм — путешествия с деловыми целями, по профессиональным и коммерческим интересам.

Каждый из этих подвидов разделяется на более специализированные группы.

**К таким группам относятся:**

- Оздоровительный туризм
- Познавательный (экскурсионный) туризм
- Спортивный туризм
- Экстремальный туризм

# Виды туризма

## **К спортивному туризму можно отнести:**

- автотуризм;
- мототуризм;
- велосипедный туризм;
- водный туризм;
- парусный туризм;
- конный туризм;
- лыжный туризм;
- пешеходный туризм;
- горный туризм;
- спелеотуризм;
- комбинированный туризм.

# Туристические возможности различных районов России (<http://www.skitalets.ru/books/rekissras/about.htm>)

## Водные маршруты:

1. Урал (<http://rekiurala.ru/>): р. Койва-р.Чусовая, р. Усьва, р. Вижай, р. Вишера, р. Косьва, р. Сылва



**р. Усьва**



**р. Вишера**



**р. Вижай**

# Туристические возможности различных районов России

## 2.Кавказ:

р. Аксаут, р. Большой Зеленчук (<http://www.youtube.com/watch?v=JoVvnfUjrPw>), р. Кубань, р. Теберда, р. Пшеха



р. Аксаут

р. Б. Зеленчук



р. Кубань



# Туристические возможности различных районов России

3. Байкал: р. Снежная (<http://www.tk-perovo.ru/index.php?id=889>), р. Зун-Мурин, р. Утулик, р. Хара-Мурин, р. Темник, р. Тья, р. Укучикта



р. Утулик



р. Укучикта



# Туристические возможности различных районов России

4. Карелия: р. Охта, р. Пистайоки, р. Сума, р. Шуя, р. Колас, р. Лоймола, р. Уксун  
(<http://www.youtube.com/watch?v=Un89HmapIWs>)(<http://www.youtube.com/watch?v=LaAecAmEMkk>)



р. Охта



р. Укса

р. Лоймола



# Туристические возможности различных районов России

5. Алтай: р. Бия ([http://skitalets.ru/water/2006/biya\\_petrochenko/](http://skitalets.ru/water/2006/biya_petrochenko/)), р. Катунь (<http://www.youtube.com/watch?v=tOS3wWHgEYI>; [http://skitalets.ru/books/reki\\_alt\\_sib/katun.htm](http://skitalets.ru/books/reki_alt_sib/katun.htm)), р. Песчаная, р. Чуя



р. Бия



р. Песчаная

р. Катунь



# Туристические возможности родного края

Удмуртская республика расположена в западной части Среднего Урала примерно между  $56^{\circ} 00'$  и  $58^{\circ} 30'$  северной широты и  $51^{\circ} 15'$  и  $54^{\circ} 30'$  восточной долготы, в бассейнах рек Камы и Вятки. Протяжённость территории с запада на восток — 180 километров, с севера на юг — 270 километров.

Для категорийного водного туризма реки УР не представляют собой особого интереса. Это объясняется простотой их прохождения. Все реки УР относятся по классификаций сложности прохождения к 1.к.с.

Реки УР:

1. р. Кама
2. р. Вятка
3. р. Чепца
4. р. Кильмезь
5. р. Иж
6. р. Сива
7. р. Вала



**г. Байгурезь, высота горы 251м  
над уровнем моря.**

# Урал

**Урал** — географический регион в России и Казахстане, протянувшийся между Восточно-Европейской и Западно-Сибирской равнинами. Основной частью этого региона является Уральская горная система.

«Урал» по-башкирски — пояс. Есть башкирская сказка о великане, который носил пояс с глубокими карманами. Он прятал в них все свои богатства. Пояс был огромный. Однажды великан растянул его, и пояс лег через всю землю, от холодного Карского моря на севере до песчаных берегов южного Каспийского моря. Так образовался Уральский хребет.

## **Выделяют:**

- Южный Урал
- Средний Урал
- Северный Урал
- Приполярный Урал
- Полярный Урал

# Южный Урал, Средний Урал, Северный Урал

**Южный Урал** — наиболее широкая южная часть Уральских гор. Горы Южного Урала представляют собой остатки старой горной системы, охватывавшей наряду со всей территорией современной Челябинской области значительную прилегающую часть современного Башкортостана и территории к востоку от региона. Ещё раньше на этом месте, по-видимому, располагался древний океан.

**Средний Урал** - самая низкая область Уральских гор, лежит между  $56^{\circ}$  и  $59^{\circ}$  с. ш. Южной границей считается гора Юрма, что лежит в Челябинской области, а северной горы Косьвинский камень и его сосед - Конжаковский камень. В среднем горы не превышают 800 метровый барьер, за исключением нескольких.

**Северный Урал** — часть Уральских гор, простирается от Косьвинского Камня и соседнего с ним Конжаковского Камня ( $59^{\circ}$  с.ш.) на юге до северных склонов массива Тельпосиз, а точнее, до берега реки Щугер, огибающей его с севера.

# Природные достопримечательности Урала

## Аликаев Камень

Есть в окрестностях поселка Сарана, что находится в Красноуфимском районе, уникальный памятник природы – 50-метровая скала. Называется Аликаев камень. К нему приезжают отдыхать не только местные жители, но и гости из Башкирии, Пермского края, УР и Челябинской областей. И откуда только люди узнают об этом камне. Как и любое всемирнолюбимое место Аликаев камень окутан множествами легенд, ход их событий разный, а вот главный герой неизменно один – башкир Аликай.



# Природные достопримечательности Урала

## Аракаевская пещера

Аракаевская (или Большая Аракаевская пещера) находится на территории парка «Оленьи Ручьи», но в отличие от других объектов этого парка посещается туристами значительно реже. Объясняется это некоторой удаленностью от основных туристических маршрутов «Оленьих Ручьев».



Аракаевская пещера

## Гора Белая

Гора Белая находится примерно в 35 километрах к юго-западу от Нижнего Тагила, около поселка Уралец. Высота горы – 712 метров над уровнем моря. Гора Белая относится к массиву Веселые горы. Название горы возникло от того, что весной на ее склонах долго держится снег.



г. Белая

# Природные достопримечательности Урала

## Конжаковский Камень

Конжаковский Камень – самая высокая гора Свердловской области, популярный туристический объект. Эта вершина находится на Северном Урале, близ поселка Кытлым. Гора получила свое название по имени жившего ранее в юрте у основания горы охотника Конжакова – представителя народа манси.



## Порог Ревун и Смолинская пещера

Два интереснейших места - порог Ревун и Смолинская пещера - находятся в Каменском районе Свердловской области, буквально в километре друг от друга. Пороги на Среднем Урале – явление уникальное, и Ревун здесь единственный в своем роде. Любопытно, что жители расположенного вблизи села Бекленищево издавна называют порог не Ревун, а Буркан.



# Природные достопримечательности Урала

## Река Чусовая

Чусовая – красивейшая река Урала с удивительной историей и сотнями достопримечательностей. Своей красотой и уникальностью она широко известна не только в России, но и за ее пределами. Ежегодно красотами Чусовой любуются многие тысячи любителей уральской природы. Это единственная в мире река, пересекающая Уральские горы с востока на запад, текущая и в Азии, и в Европе.



# Природные достопримечательности Урала

## Бабиногорская пещера

Старинный город Кунгур Пермского края в буквальном смысле построен на пустом месте. Под городом и его окрестностями залегают гипсы, а гипс – любимая порода для развития протяженных лабиринтовых пещер. На весь мир известна Кунгурская ледяная пещера. Но спелеологи и спелеодайверы уже давно приезжают сюда не из-за нее: в округе имеется много других известных пещер. Одна из них – пещера Бабиногорская.



## Водопад Плакун

Водопады для Урала - явление крайне редкое. Их все можно пересчитать по пальцам. Один из таких уникальных природных объектов находится на правом берегу реки Сылвы в Пермском крае, недалеко от Суксуна. Первым ученым, детально изучившим и описавшим водопад, стал пермский гидрогеолог Л.А. Шимановский. Произошло это в 1958 году.



# Природные достопримечательности Урала

## Каменный Город

Каменный Город – одна из главных природных достопримечательностей Пермского края. Другое название этих скал – Чертово Городище. Местные жители обычно называют их Черепахами.

Это поистине уникальный памятник природы, находящийся на одной из вершин хребта Рудянский Спой (526 метров над уровнем моря). Причем широкую популярность это место приобрело сравнительно недавно – менее двух десятилетий назад. С тех пор поток туристов сюда с каждым годом растет. Даже турфирмы устраивают сюда регулярные туры выходного дня.



## Камень Ветлан

Самая высокая и красивая скала на известной своими удивительными красотами уральской реке Вишере – это камень Ветлан. Ветлан представляет собой практически отвесную систему высоких скалистых утесов. Камень Ветлан вытянулся вдоль реки на 1750 метров. Высота скал достигает 100 метров.



# Природные достопримечательности Урала

## Камень Ермак

Камень Ермак и другие окружающие его скалы на правом берегу реки Сылвы – одни из самых любимых мест отдыха для туристов и альпинистов Пермского края. Что немаловажно – до этой скалы легко и просто добраться из краевого центра – города Перми. Камень Ермак находится на реке Сылве в 15 километрах выше по течению от знаменитого своей пещерой города Кунгура.



## Ординская пещера

Ординская пещера – длиннейшая подводная гипсовая пещера России и одна из самых длинных в мире. Это место – настоящий рай для дайверов. Сюда съезжаются любители пещерного дайвинга не только со всего Урала, но и из других регионов России и даже из других стран.

Ординская пещера находится в Пермском крае, на левом берегу реки Кунгур близ районного центра Орда (от названия которого и получила свое название). Хотя пещера известна давно, ее изучением занялись только с начала 1990-х годов.

# Природные достопримечательности Урала

## Пещера Дивья

На севере Пермского края находится самая длинная пещера Урала. Дивья пещера имеет длину 10100 метров. На ее полный осмотр вряд ли хватит одного дня, а в ее протяженных и замысловатых ходах несложно заблудиться. Пещера Дивья находится на крутом правом берегу реки Колва недалеко от поселка Ныроб в Чердынском районе. Свое название пещера получила от слова «дивный» - за свою красоту.

## Пещера Кизеловская-Виашерская

Пермский край – край пещерный, это не секрет. Около четверти уральских пещер протяженностью более одного километра находятся именно там, в краю среднеуральских таежных лесов. Особняком среди пермских пещер стоит Кизеловская-Виашерская. Уникальность ее не только в протяженности (более семи километров ходов, четвертое место по протяженности на Урале) – но и в шаговой доступности. Можете себе только представить – вход в пещеру находится на окраина поселка Шахты (пригород города Кизел) на улице Пещерная.



# Природные достопримечательности Урала

## Пещера Российская

Пещера Российская прославилась дурной славой весь спелеотуризм. Трагедия, которая произошла в ней в 2009 году, прогремела не тише, чем вулкан в Исландии, и даже те люди, которые ни разу не слышали слово спелеология, начали с ужасом и боязнью произносить его.

## Пещеры Сухого Лога

Усьвинский район богат на природные достопримечательности. Здесь и Каменный город, и Белые Камни, и Усьвинские столбы. Но спелеологи со всего Урала ездят сюда ради Сухого лога – лога, вдоль которого находятся одни из самых красивых пещер Пермского края. Вы сворачиваете с трассы на Юбилейный примерно на 20-м км, сразу после каменной гряды, - и вдоль скальных выступов проходите пещеры: Безгодовская, Ребристая, Геологов -1, Грот каменных стрел, Усьвинская ледяная, Геологов-3... Всего их здесь около 12. Самая большая и одна из самых интересных пещер этих мест – Геологов-2 находится чуть дальше – в 2 км от дороги.



# Природные достопримечательности Урала

## Река Березовая

Река Березовая течет в Пермском крае, это левый приток реки Колвы. Исток реки находится на склоне Березовского камня. От истока до устья река течет полностью по территории Чердынского района. Длина реки не очень большая – 208 километров.

На реке Березовой встречаются красивые скалы с пещерами, гrotами и арками. По берегам растут хвойные и смешанные леса. Места здесь достаточно дикие и сравнительно не тронутые человеком, можно насладиться практически девственной уральской природой.

## Река Вижай

Вижай – отличная река для любителей адреналина, текущая в Пермском крае. Это левый приток реки Вильвы длиной 125 километров. В переводе с коми-пермяцкого языка название реки означает «святой отец». Рек с таким названием, пригодных для туристического сплава, на Урале две. Вторая – на севере Свердловской области.



# Природные достопримечательности Урала

## Река Вишера

Река Вишера – великолепная по своей красоте река Северного Урала. Каждое лето Вишера привлекает немало туристов со всего Урала и других регионов страны. Находится на севере Пермского края. Длина реки – 415 километров (пятая по длине в Пермском крае). У Вишеры два истока – Малая и Большая Вишера, которые текут с уральских гор.



## Река Койва

Река Койва течет на Среднем Урале, на территории Пермского края. Отличная река для туристского сплава, правда для сплава по ней нужен определенный опыт, поскольку на реке есть немало сложных для новичков препятствий (пороги, шиверы, прижимы, упавшие в воду деревья в сочетании с быстрым течением). Название реки произошло от коми-пермяцких слов «кой» - «брызги» и «ва» - «вода». Те, кто назвали так реку, подметили ее бурный нрав. Весной скорость течения кое-где достигает 2 метров в секунду.



# Природные достопримечательности Урала

## Река Косьва

Река Косьва - горная река, берущая начало в горах Северного Урала. Название реки произошло от коми-пермяцкого «кос» («кэс») - «сухой, мелкий» и «ва» - «вода», то есть «Косьва» — «Мелкая вода». Она начинается на севере Свердловской области около горы Косьвинский камень (1520 м) от слияния рек Большая и Малая Косьва. Затем река течет по территории Пермского края и впадает в Каму. Длина Косьвы – 283 километра. Главные притоки Косьвы: Тылай, Кырья, Тыпыл, Няра, Большая Ослянка, Вильва.



## Река Усьва

Река Усьва в Пермском крае славится среди туристов своими живописными скалистыми берегами, покрытыми лесом. Усьва – правый приток Чусовой (впадает в нее близ города Чусовой). Ее длина – 266 километров. Название реки произошло от коми-пермяцких слов «усьны» - «падать» и «ва» - «вода». То есть Усьва – «падающая вода». Населенных пунктов на Усьве мало, их все можно легко перечислить: Средняя Усьва, Безгодово, Громовая, Усьва, Мыс, Бобровка и, наконец, город Чусовой. Самые крупные из них – Усьва и Чусовой.



# Природные достопримечательности Урала

## Национальный парк Таганай

Национальный парк Таганай, славящийся своей красотой, – один из самых популярных на Урале среди туристов. Интересных мест на территории национального парка – множество. Туристы могут увидеть здесь огромные горные хребты и причудливые каменные останцы, россыпи курумников и удивительную каменную реку, вытянувшуюся на несколько километров, реликтовые леса, подгольцовые редколесья и горные тундры, старинные минеральные копи и горные реки, текущие как в Европу, так и в Азию (на территории парка как раз проходит водораздел).

## Озеро Тургояк

Озеро Тургояк – это одно из красивейших и чистейших озер Урала, расположенное в горной котловине около города Миасс Челябинской области. Озеро признано памятником природы. Озеро Тургояк глубокое. Его средняя глубина составляет 19 метров, а максимальная достигает 36,5 метра. Озеро Тургояк славится очень высокой прозрачностью, которая достигает 10-17 метров. Тургоякская вода близка к байкальской. Неспроста Тургояк называют братом Байкала.



# Природные достопримечательности Урала

## Река Ай

Река Ай, благодаря многочисленным достопримечательностям, - один из самых излюбленных маршрутов среди туристов-водников Урала. Длина реки Ай – 549 километров. Из них почти поровну река течет по территории Челябинской области и Башкирии. Ай можно разделить на горную и равнинную части. Наиболее привлекательная для сплава горная часть - от истока и до села Лаклы Салаватского района Башкортостана. Здесь она течет между красивых гор Южного Урала, в обрамлении высоких скал с пещерами. Далее уже начинается равнинная часть, малоинтересная для туристов.



## Водопад Атыш

Атыш - красивейший водопад Башкирии. Это одна из самых интересных туристических достопримечательностей Башкирии. Название водопада переводится, как «стреляющий», «выстрел». Он и впрямь словно выстреливает из самой скалы, пробив ее насквозь. Именно тем, что он вытекает из грота пещеры и падает с отвесной высоты, водопад Атыш уникален. Он единственный подобный на Урале.



# Природные достопримечательности Урала

## Пещера Пропащая Яма

Это одна из самых сложных и протяженных пещер Башкирии и Урала. Общая длина пещерных ходов – 3218 метров, а глубина – 90 метров. Она находится на левом берегу знаменитой реки Белой (Агидель), выше по течению от Каповой пещеры. За небольшим, неприметным входом диаметром полтора метра скрывается несколько километров подземных ходов. Название Пропащая Яма не случайно. Дело в том, что пещера начинается глубокой вертикальной шахтой глубиной 78 метров.

## Пещера Сумган-Кутук

Пещера-пропасть Сумган-Кутук (или просто Сумган) – самая сложная и самая длинная пещера Урала. Ее длина достигает 9860 метров! При этом глубина пещеры – 134 метра, а объем ее полостей – 350000 кубических метров. Название пещеры переводится с башкирского так: «сумган» - «нырнул», «кутук» - «колодец». Попасть в пещеру очень сложно.

# Природные достопримечательности Урала

## Река Инзер

Красота и легкодоступность делают реку очень популярным маршрутом для туристов-водников, в том числе для семейного отдыха с детьми. На Инзере (в отличие от дающих ему начало Большого и Малого Инзера) нет никаких препятствий: ни порогов, ни шивер, ни «расчесок». Сплав легкий и приятен. Что немаловажно, Инзер доступен для сплава с весны и на протяжении всего лета. Вода в реке чистая и прозрачная. По берегам много удобных стоянок.



## Река Лемеза

Лемеза - одна из самых красивых рек Южного Урала. Берет начало маленьким ручейком в урочище Большая Поляна между хребтами Сухие горы и Амшар. Весной река превращается в огромный ревущий водный поток, который несется среди валунов, бушует, гремит, разбиваясь о камни, образуя знаменитые пороги, известные среди сплавщиков: "Красный камень" и "Черная речка".



# Природные достопримечательности Урала

## Река Сакмара

Сакмара отличается быстрым течением и холодной водой. Основные притоки – Зилаир, Большой Ик, Салмыш. Самый крупный и полноводный приток – Большой Ик (его длина – 341 километр). Он также используется для сплава. По версии ученых, название реки произошло от слов «сху» - «овца» и «маара» - «большая река». То есть Сакмара – «Овечья река». Такое название не случайно. Раньше по берегам реки паслись стада овец кочевников. Этому благоприятствовали отличные пастбища и наличие реки для водопоя.





**Спасибо за внимание!**