

“Кузбасс, ГТО на старт!”



ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС

ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ

Выполнил ученик 2"А" класса
МАОУ «СОШ №1» г.Топки: Крулёв Илья
Руководители: Ахаева Светлана Павловна, учитель нач. классов,
Сидоров Юрий Леонидович, учитель физической культуры.

Готов к труду и обороне

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.



История развития ГТО



❖ **1918-1925 г.** После окончания Великой Октябрьской Революции, развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР приоритетными задачами, выполнение которых контролируется первыми лицами государства.

❖ **1027-1928г.** В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).



- ❖ **1929-1938гг.** Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».
- ❖ **24 мая 1930г.** газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял — награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО



Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта. Подготовка к выполнению нормативов развивала все группы мышц, увеличивала выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы и потенциал.

11 марта 1931г. Проект комплекса ГТО после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.



В 2021 году, когда Кузбасс будет отмечать свое 300-летие, исполнится 90 лет с момента появления в нашей стране комплекса ГТО – «Готов к труду и обороне».

- ❖ В 2010г. в Кемеровской области комплекс начали возрождать
- ❖ С 2012г. все желающие могут сдать нормативы своей ступени и получить знак ГТЗС («Готов к труду и защите Отечества»).
- ❖ В 2014г. вышел Указ президента РФ о вводе в действие комплекса с 1 сентября того же года.





- ❖ Сейчас комплекс нормативов ГТО в Кемеровской области популярен так же, как и раньше. Согласно статистической информации на 19 февраля 2019 года, на сайте GTO.RU зарегистрировано 301599 кузбассовцев, приняли участие в выполнении нормативов 144514 человек, выполнили нормативы на знак ГТО 52514 наших земляков. Среди них есть и пенсионеры старше 80 лет.



Мой опыт выполнения норм ГТО:

Я и ребята моего класса, являемся активными участниками выполнения норм ГТО



Нам очень понравилось принимать участие в соревнованиях. Было очень волнительно и сложно, но благодаря дружеской атмосфере и поддержке одноклассников мы справились со всеми поставленными задачами.

Выполнение ГТО стимулирует во мне желание на дальнейшие занятия спортом, стремиться к высоким результатам, добиваться поставленных целей, как в учебе, так и в спорте!



Спасибо за внимание!

