



ВЛИЯНИЕ «БЫСТРОЙ ЕДЫ» НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Садекова Шамиля
УП1А19

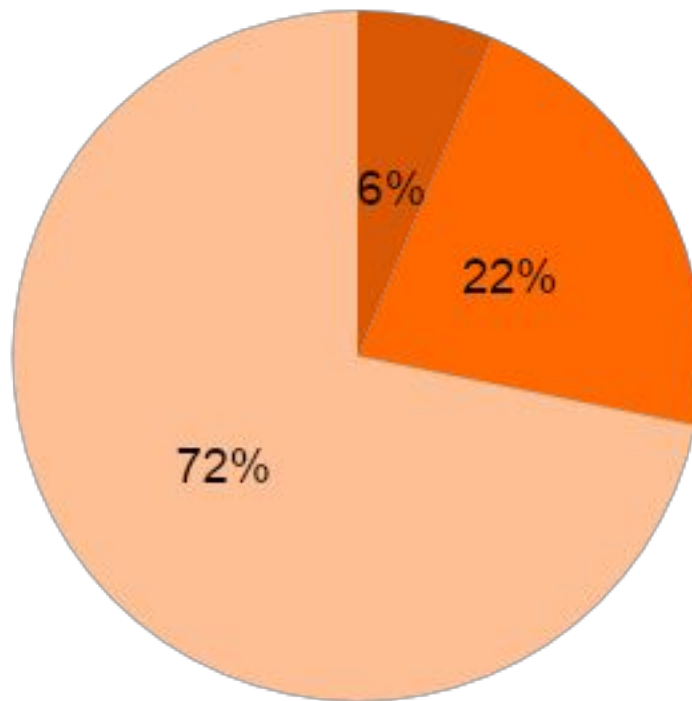


Цель работы:

- Выяснить, что такое фаст-фуд
- Выявить самые популярные продукты фаст-фуда у студентов
- Определить состав и качество этих продуктов
- Узнать каково влияние фаст-фуда на здоровье человека

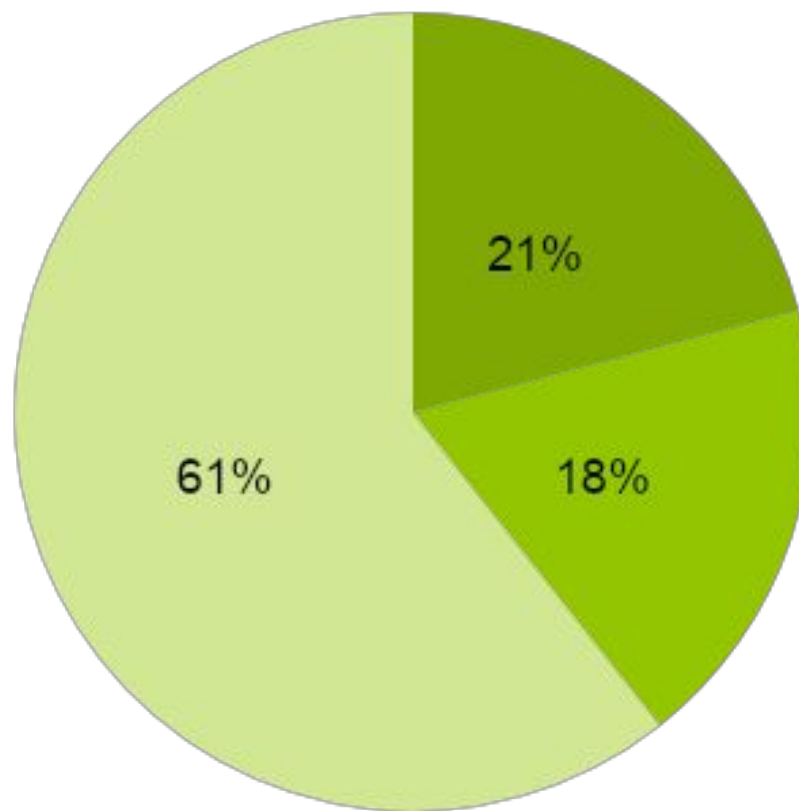
«Как часто вы питаетесь продуктами фаст-фуда?»

- Ежедневно
- Несколько раз в месяц
- Стараюсь есть фаст фуд как можно реже



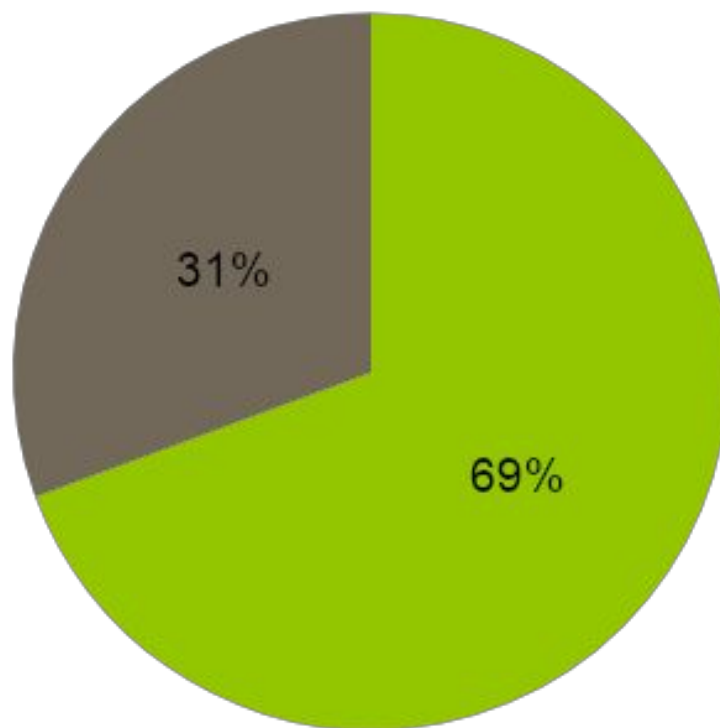
«Ваше отношение к фаст-фуду?»

■ Люблю ■ Мне всё равно, что есть ■ Предпочитаю домашнюю еду



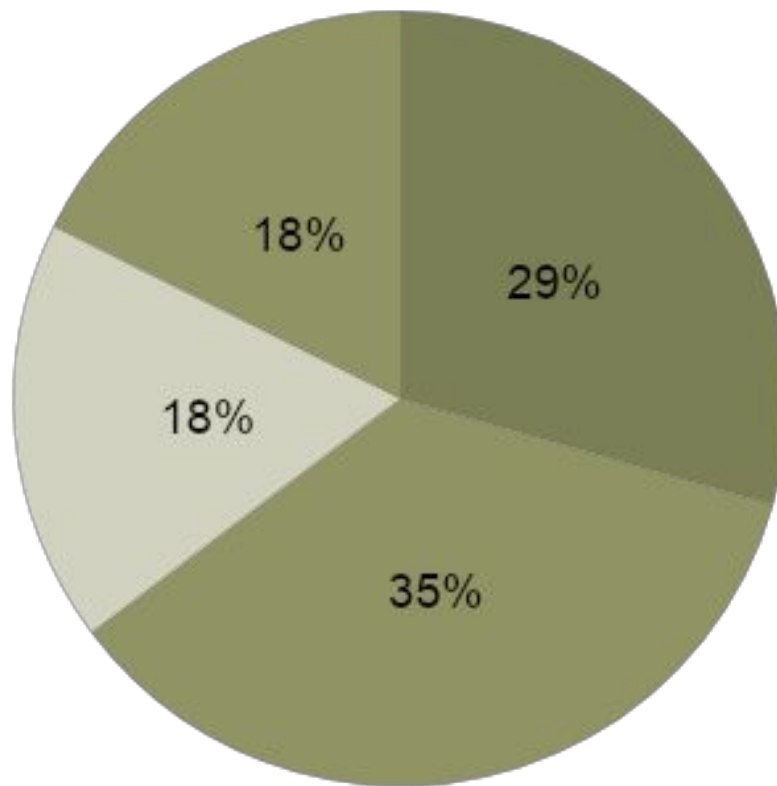
«Знаете ли вы о вреде фаст-фуда?»

■ Знаю, но ем ■ Не задумывался об этом



«Ваш любимый продукт фаст-фуда?»

■ Пицца ■ Бургеры ■ Фри ■ Другое



Финалисты:



Самый популярный продукт фаст-фуда у студентов:



Вывод:

- Несбалансированное меню может привести к ожирению, нарушениям в эндокринной и иммунной системе, что в дальнейшем сказывается на физическом и умственном развитии
- такая еда не может похвастаться сбалансированностью содержания в ней белков, углеводов, жиров, витаминов и микроэлементов. В избытке вы получаете только *углеводы и жиры*.