



# ВЛИЯНИЕ «БЫСТРОЙ ЕДЫ» НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

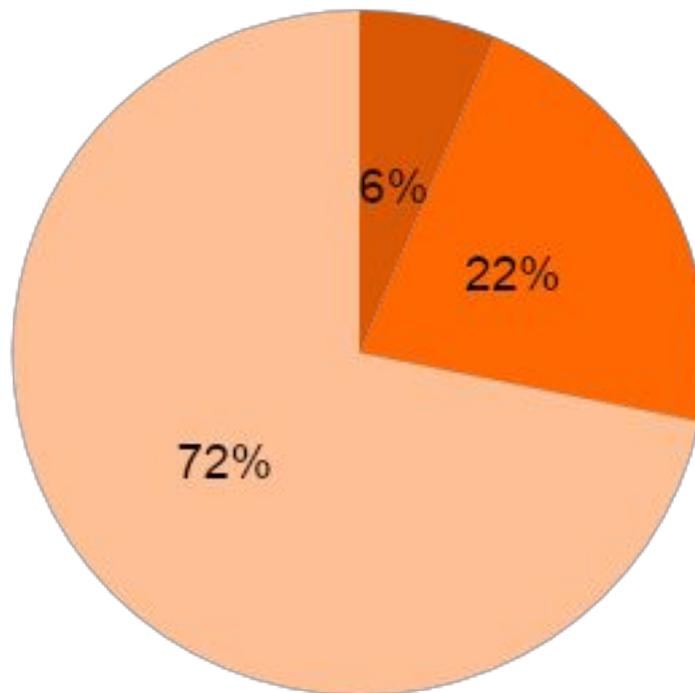
Садекова Шамиля  
УП1А19

# ***Цель работы:***

- Выяснить, что такое фаст-фуд
- Выявить самые популярные продукты фаст-фуда у студентов
- Определить состав и качество этих продуктов
- Узнать каково влияние фаст-фуда на здоровье человека

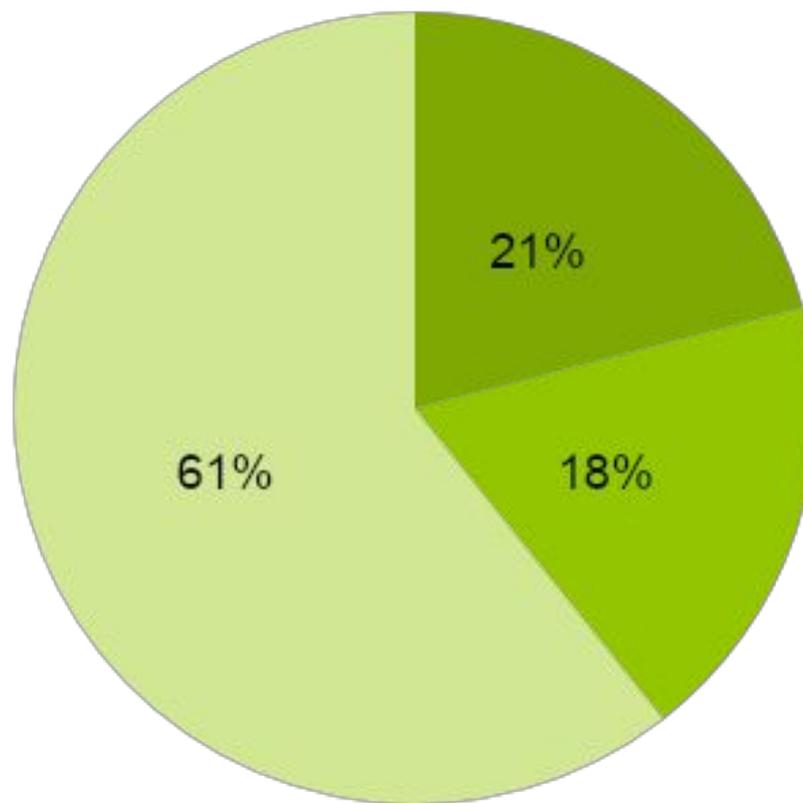
# «Как часто вы питаетесь продуктами фаст-фуда?»

- Ежедневно
- Несколько раз в месяц
- Стараюсь есть фаст фуд как можно реже



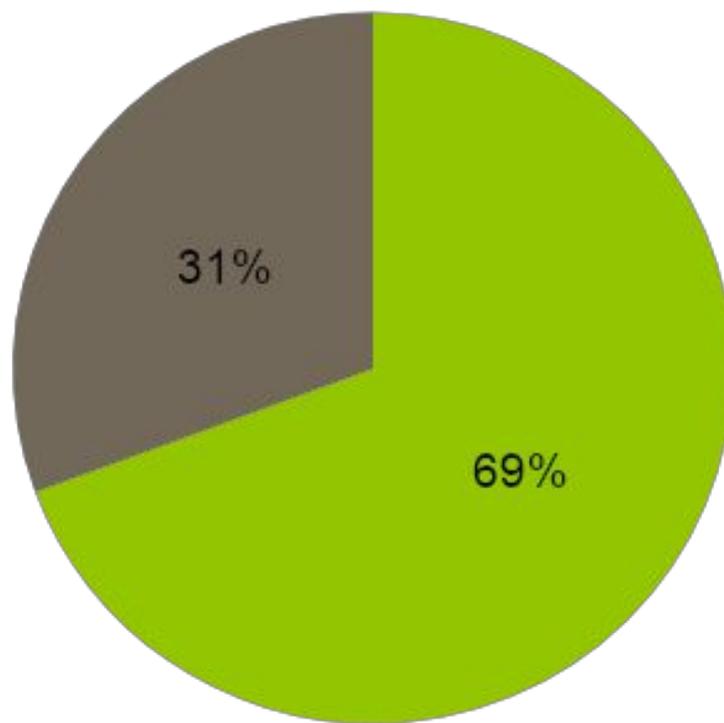
# «Ваше отношение к фаст-фуду?»

■ Люблю ■ Мне всё равно, что есть ■ Предпочитаю домашнюю еду



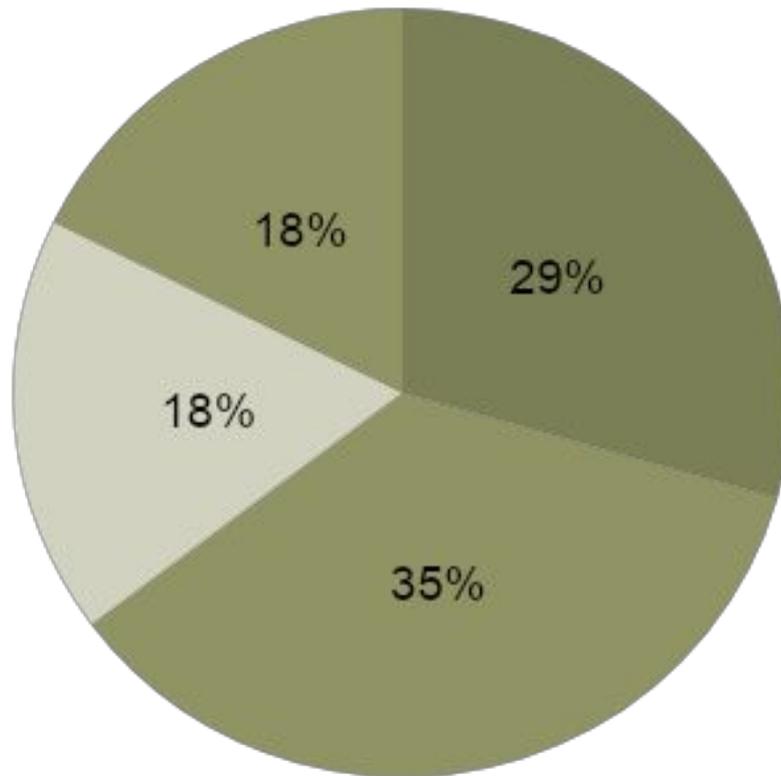
# «Знаете ли вы о вреде фаст-фуда?»

■ Знаю, но ем ■ Не задумывался об этом



# «Ваш любимый продукт фаст-фуда?»

■ Пицца ■ Бургеры ■ Фри ■ Другое



# Финалисты:



# Самый популярный продукт фаст-фуда у студентов:



## Вывод:

- Несбалансированное меню может привести к ожирению, нарушениям в эндокринной и иммунной системе, что в дальнейшем сказывается на физическом и умственном развитии
- такая еда не может похвастаться сбалансированностью содержания в ней белков, углеводов, жиров, витаминов и микроэлементов. В избытке вы получаете только *углеводы и жиры*.