

*Методические разработки внеурочного занятия  
с использованием образовательно-туристических маршрутов*

# «МОЙ ПЕРВЫЙ ПОХОД»



*Авторы: Адарцевич Е.А.,  
Папанова И.И., Ласкавая И.В.,  
педагоги доп. образования МБОУДО  
«Станция детского и юношеского  
туризма и экскурсий»  
города Кургана*

# НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА ДЕТСКОГО ТУРИЗМА

1

***«Готов к труду и обороне» (ГТО).***

2

***«Патриотическое воспитание граждан и подготовка допризывной молодежи Курганской области к военной службе»***

3

***«Положения о системе поощрения в детском туризме на территории Курганской области»***



## ЗАДАЧИ АКТИВНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ

- формирование прикладных туристских знаний и умений;**
- организация туристского быта во время подготовки к проживанию в полевых условиях;**
- применение правил ориентирования на местности и преодоление простейших естественных препятствий.**





## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ «МОЙ ПЕРВЫЙ ПОХОД»

***Цель:*** создание комфортных условий для раскрытия, реализации, развития личностного потенциала ребенка через вовлечение в туристскую, спортивную и оздоровительную деятельность во время первого похода.



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ «МОЙ ПЕРВЫЙ ПОХОД»

### **Задачи:**

- ▣ **развивать познавательный интерес каждого ребенка к туристско-краеведческой деятельности;**
- ▣ **формировать у учащихся необходимые знания, практический опыт участия в туристских походах, сдаче норм ГТО;**
- ▣ **развивать двигательную активность учащихся, положительную динамику в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности.**
- ▣ **прививать навыки общения и взаимодействия в группе, формировать коммуникативную культуру личности;**
- ▣ **воспитывать самостоятельность, инициативу, мотивацию преодолевать трудности, социальную мобильность и ответственность.**



# Голубые озера



## ОБОРУДОВАНИЕ НА ДИСТАНЦИИ

- карточки для маркировки;**
- призмы для оборудования КП -10 штук;**
- волчатник для оборудования КП;**
- карточки с заданиями;**
- дневник путешественника;**
- веревки для оборудования этапов;**
- булавки или скотч для закрепления заданий;**
- топор и лопата для устройства костровища;**
- котлы и продукты для приготовления обеда, спички;**
- веревки для вязки узлов.**





## ПАСПОРТ МАРШРУТА

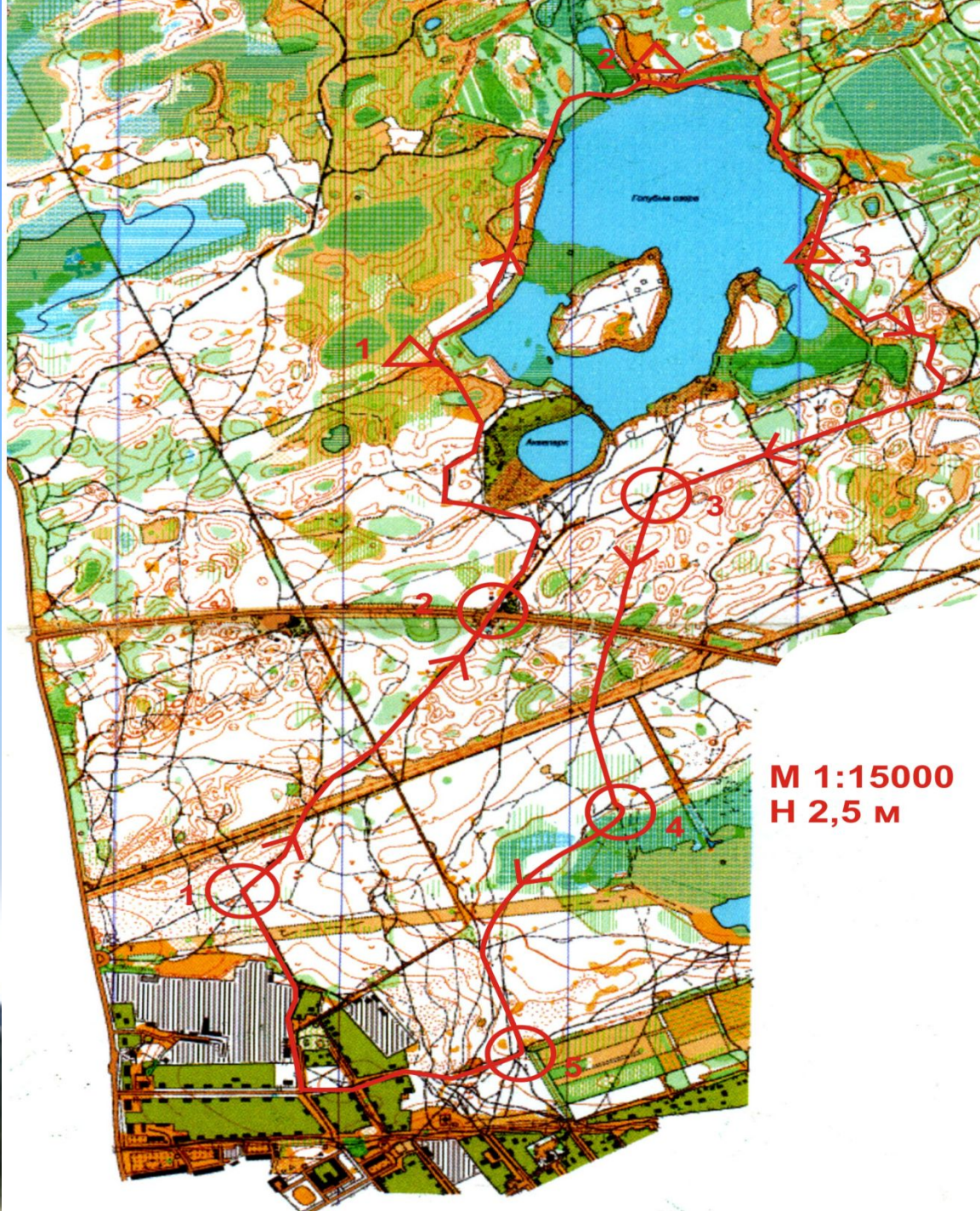
- 1. Основные пункты маршрута: спортивная база МОУДО «СДЮТчЭ» - аквапарк Голубых озер – северная часть Голубых озер – п. Сиреневый – спортивная база.**
- 2. Протяженность активной части маршрута: 8 км.**
- 3. Продолжительность: 7 часов**
- 4. Вид туризма: пешеходный.**
- 5. Категория сложности: выполнение норматива на знак «Мой первый поход», поход на выполнения норматива ГТО.**
- 6. Туристский опыт участников: новички.**
- 7. Рекомендуемый оптимальный состав группы: 12 человек.**
- 8. Количество ночлегов в полевых условиях: 0**
- 9. Время проведения похода: весеннее – осенний период.**



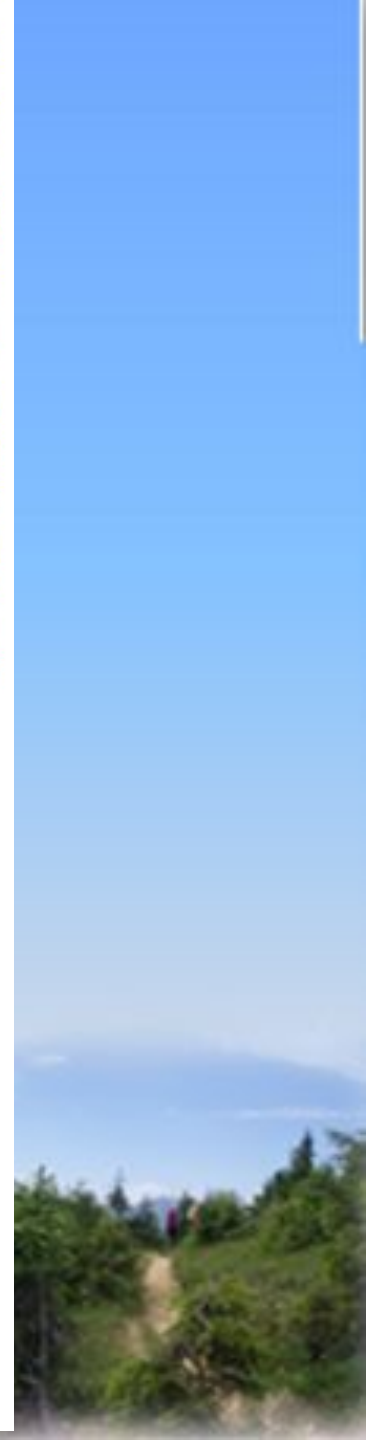
## ЗАДАНИЯ НА ЭТАПАХ

1. **Техника безопасности в туристском походе**
2. **Тест: Чтение карты»**
3. **Определение азимута на предмет**
4. **Ориентирование по местным предметам**
5. **Экскурсия на водоем. Головоломка. Конкурс**
6. **Организация бивуака. Постановка палатки. Приготовление пищи на костре**
7. **Первая доврачебная помощь**
8. **Переноска пострадавшего**
9. **Определение расстояния по карте**
10. **Стороны горизонта**
11. **Туристский практикум**
12. **Меры безопасности при встрече с собакой, диким животным**





**M 1:15000**  
**H 2,5 м**





Педагогический клуб «Наука и творчество»

# ДИПЛОМ

№ Д0644 - 0049

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Адарцевич  
Елена Анатольевна**

*педагог дополнительного образования  
высшей квалификационной категории  
МБОУДО «СДЮТЭ» г.Кургана*

**Победитель I степени**

**Всероссийского конкурса  
профессионального мастерства  
«Фестиваль педагогических идей и проектов»**

*Номинация «Здоровьесберегающее направление»*

Сайт конкурса <https://sites.google.com/site/klybnayka>

Руководитель Педагогического  
клуба «Наука и творчество»



Коновалова Е. Н.

Приказ № 644 от 20.03.2019 г.  
г. Москва

A scenic landscape featuring a calm blue lake in the middle ground, bordered by a dense forest of tall evergreen trees. In the foreground, a vibrant green field is filled with numerous bright yellow wildflowers. The sky is a clear, bright blue with scattered white clouds. A small, leafy tree stands on the right side of the lake. In the distance, a few houses are visible on a grassy hill.

**Спасибо за внимание!**

**Приглашаем Вас в поход!**