

# тема: ТЕМПЕРАМЕНТ

1. Понятие о темпераменте
2. Связь темперамента и нервной системы
3. Типы ВНД и типы темперамента.
4. Свойства темперамента.
5. Изменение и маскировка темперамента.
6. Учет темперамента в деятельности.
7. Психологические особенности темпераментов

# Понятие о темпераменте

- Темперамент - это психическое свойство личности, характеризующееся динамикой протекания психических процессов.
- Темперамент накладывает отпечаток на всю психику: походку, речь, мимику, жестикуляцию,

# Понятие о темпераменте

**Темперамент** - это те врожденные особенности человека, которые обуславливают:

- динамические характеристики (интенсивность и скорости реагирования),
- степени эмоциональной возбудимости,
- особенности адаптации к окружающей среде.

# **Темперамент - (пер. с лат.) – смесь, соразмерность.**

*Древнейшее описание темпераментов  
принадлежит «отцу» медицины  
**Гиппократу.***

*Он считал, что темперамент  
человека определяется тем,  
какая из **четырёх жидкостей**  
организма преобладает...*

# *Гиппократ о темпераментах*

если преобладает **кровь** («сангвин» По-лат.),  
то темперамент будет **сангвинический**,  
т. е. энергичный, быстрый, жизнерадостный,  
общительный, легко переносит жизненные  
трудности и неудачи.

Если преобладает **желчь** («холе»),  
то человек будет **холериком** –  
желчный, возбудимый, раздражительный,  
несдержанный, очень подвижный человек, с  
быстрой сменой настроения.

# Гиппократ о темпераментах

Если преобладает **слизь**  
(«флегма»),

то темперамент **флегматичный** -  
спокойный, медлительный,  
уравновешенный человек,  
медленно, с трудом  
переключающийся  
с одного вида деятельности на  
другой, плохо

# *Гиппократ о темпераментах*

*Если преобладает черная желчь  
(«мелана-холе»), то получается*

***меланхолик –***

*несколько болезненно застенчивый  
и впечатлительный человек,  
склонный к грусти, робости,  
замкнутости, он быстро утомляется,  
чрезмерно чувствителен к невзгодам.*

# «Учение о темпераменте»

Академик И.П. Павлов,  
изучая физиологические основы  
темперамента,  
обратил внимание

на *зависимость* темперамента от типа  
нервной системы (НС).

Он показал, что два основных нервных  
процесса - **возбуждение и**  
**торможение** –

отражают деятельность части большого мозга



# Нервные процессы

- **ВОЗБУЖДЕНИЕ** - это функциональная **активность** нервных клеток и центров коры головного мозга.
- **ТОРМОЖЕНИЕ** - это **затухание активности** нервных клеток и центров коры головного мозга.

# Свойства нервных процессов

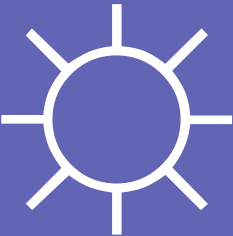
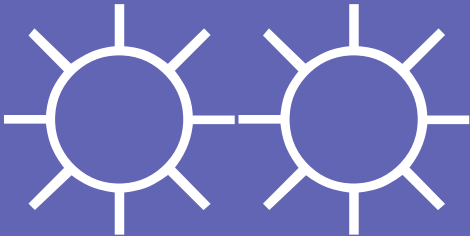
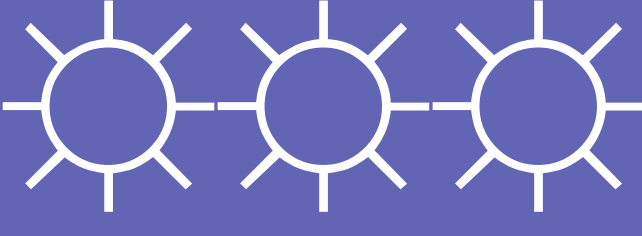
*сила,  
уравновешенность,  
подвижность.*

# СИЛА – СЛАБОСТЬ

*способность выдерживать  
влияние раздражителей  
внешней среды.*

**Сильная НС способна адекватно реагировать на увеличивающиеся (по силе) раздражители вплоть до “сверхсильного” (например, звук сирены).**

# Реакция НС

НС			
сильная	+	+ +	+ + +
слабая	+	+ +	+ + --

# Слабость НС - в 3-х планах:

биологическом,

медицинском,

психолого-педагогическом.

- ❖ **Биологический** - организм со слабой НС - неприспособленный к среде.

В природе практически не встречается.

*Павлов слабыми не занимался, т.к. это инвалидный, нежизнеспособный тип*

## ❖ С точки зрения *медицины* -

слабо сопротивляются  
болезнетворным влияниям,  
склонны к неврозам,  
злоупотреблению лекарствами.

❖ Психолого-педагогический –  
самый чувствительный тип,  
тонкая нервная организация,  
творческий тип личности!!!

# **Уравновешенность – неуравновешенность**

Это соотношение процессов  
возбуждения и торможения,  
т.е. на сколько *один* нервный  
процесс  
перекрывается *другим*  
(без остатка).

# ***Подвижность – инертность***

показывает

способность возбуждения и  
торможения

***быстро сменяться один другим.***

Подвижность или инертность лежит в  
основе ***адаптации.***



# Понятие о ВНД

**ВНД** - совокупность устойчивых свойств НС –

(силы, уравновешенности и подвижности)

процессов возбуждения и торможения,

характерное для данного

И. П. ПАВЛОВ о ВНД

выделял

четыре типа ВНД

и

четыре вида  
темперамента.

# 1. Живой

У человека, которому он свойствен, процессы возбуждения и торможения **сильные.**

Между ними существует **равновесие.**

Этому типу ВНД соответствует ТТ-  
**связанный**

## **2. Безудержный**

Возбуждение и торможение

**очень сильные и подвижные.**

**Но - НЕ уравновешены.**

Этому типу ВНД соответствует ТТ

**– холерик.**

# 3. Спокойный.

Процессы возбуждения и торможения **сильные, уравновешенные, но малоподвижные.**

Этому типу ВНД соответствует ТТ - **флегматик.**

# 4. Слабый.

Процессы возбуждения и торможения  
**протекают слабо.**

Они **малоподвижны, не  
уравновешены.**

Этот тип ВНД соответствует ТТ -  
**меланхолик.**

Тип ВНД	Свойства нервных процессов			Тип темперамента
	сила	Ур. - н/ур	подвижность	
<b>Живой</b>	<b>Сильный</b>	<b>Уравн.</b>	<b>Подвижный</b>	<b>Сангвиник</b>
<b>Безудержный</b>	<b>Сильный</b>	<b>Не/ур.</b>	<b>Подвижный</b>	<b>Холерик</b>
<b>Спокойный</b>	<b>Сильный</b>	<b>Уравн.</b>	<b>Инертный</b>	<b>Флегматик</b>
<b>Слабый</b>	<b>Слабый</b>	<b>Не/ур</b>	<b>Инертный</b>	<b>Меланхолик</b>

# Свойства темперамента

1. сенситивность,

2. реактивность,

3. соотношение реактивности  
и активности,

4. темп реакций,



# Свойства темперамента

5. пластичность - ригидность,
6. экстраверсия - интроверсия,
7. эмоциональная  
возбудимость,
8. преодоление препятствий.

## *Свойства темперамента*

# **СЕНСИТИВНОСТЬ**

**(чувствительность) -**

**наименьшая сила**

**воздействия, которое**

**необходимо, чтобы вызвать у**

**человека психическую**

**реакцию.**

# РЕАКТИВНОСТЬ

- степень

*непроизвольности*

*реакции* на внешние и

внутренние

воздействия

опициковой силы

# АКТИВНОСТЬ

- выражение (проявление)  
*энергетики* человека при  
*воздействии на внешний мир*  
*и преодолении препятствий*  
(настойчивость,  
сосредоточенность внимания,  
целенаправленность).

# **СООТНОШЕНИЕ РЕАКТИВНОСТИ И АКТИВНОСТИ** (баланс).

Влияние на поведение -  
*случайных внешних*  
(настроения, случайные  
события) или *внутренних*  
*воздействий* (целей,  
*намерений, убеждений*).

# ИМПУЛЬСИВНОСТЬ

*- быстрота перехода побуждений в действия*

*(связь с волей,*

*т.е. насколько*

*осуществляется*

*саморегуляция).*

# ТЕМП РЕАКЦИЙ

*- скорость протекания психических реакций и процессов человека - речи, мимики, походки, скорость ума, быстрота запоминания и др.).*

**ПЛАСТИЧНОСТЬ** (подвижность) -  
**РЕГИДНОСТЬ** (устойчивость) –

насколько *легко и быстро*

или

*с трудом и медленно* человек  
приспосабливается к  
изменяющимся  
обстоятельствам.



# ЭКСТРАВЕРСИЯ - ИНТРОВЕРСИЯ –

направленность на  
*внешнее* (от себя) или  
*внутреннее* (на себя).

## Амбиверсия

# ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ВОЗБУДИМОСТЬ

- *сложное свойство* психики,  
характеризуется

соотношением *силы воздействия*,  
(необходимой для возникновения  
эмоциональной реакции) и  
*скоростью ее возникновения.*

# ХАРАКТЕР ПРЕОДОЛЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ

ТО, ЧТО *сметет* на своем пути —  
*холерик*,  
*не заметит* - сангвиник,  
*обойдет* - флегматик,  
станет *непреодолимым*  
*препятствием* - для  
*меланхолика*.

# МАСКИРОВКА ТЕМПЕРАМЕНТА

зависит от:

- возрастных особенностей,
- мотивации,
- профессии,
- уровня развития,
- условий жизни,
- воспитания и самовоспитания.

# Изменение темперамента

под воздействием:

- переживания психологических конфликтов,
- резкого ухудшения бытовых, материальных, социальных условий,
- тяжелых соматических болезней.

# Профилактика

для формирования положительных свойств необходимы:

- смена обстановки,
- оздоровительные мероприятия,
- упорядочение труда и отдыха,
- спорт,
- положительные эмоции