

тема: ТЕМПЕРАМЕНТ

1. Понятие о темпераменте
2. Связь темперамента и нервной системы
3. Типы ВНД и типы темперамента.
4. Свойства темперамента.
5. Изменение и маскировка темперамента.
6. Учет темперамента в деятельности.
7. Психологические особенности темпераментов

Понятие о темпераменте

- Темперамент - это психическое свойство личности, характеризующееся динамикой протекания психических процессов.
- Темперамент накладывает отпечаток на всю психику: походку, речь, мимику, жестикуляцию,

Понятие о темпераменте

Темперамент - это те врожденные особенности человека, которые обуславливают:

- динамические характеристики (интенсивность и скорости реагирования),
- степени эмоциональной возбудимости,
- особенности адаптации к окружающей среде.

Темперамент - (пер. с лат.) – смесь, соразмерность.

*Древнейшее описание темпераментов
принадлежит «отцу» медицины
Гиппократу.*

*Он считал, что темперамент
человека определяется тем,
какая из **четырёх жидкостей**
организма преобладает...*

Гиппократ о темпераментах

если преобладает **кровь** («сангвин» По-лат.),
то темперамент будет **сангвинический**,
т. е. энергичный, быстрый, жизнерадостный,
общительный, легко переносит жизненные
трудности и неудачи.

Если преобладает **желчь** («холе»),
то человек будет **холериком** –
желчный, возбудимый, раздражительный,
несдержанный, очень подвижный человек, с
быстрой сменой настроения.

Гиппократ о темпераментах

*Если преобладает **слизь**
(«флегма»),*

*то темперамент **флегматичный** -
спокойный, медлительный,
уравновешенный человек,
медленно, с трудом
переключающийся
с одного вида деятельности на
другой, плохо*

Гиппократ о темпераментах

*Если преобладает черная желчь
(«мелана-холе»), то получается*

меланхолик –

*несколько болезненно застенчивый
и впечатлительный человек,
склонный к грусти, робости,
замкнутости, он быстро утомляется,
чрезмерно чувствителен к невзгодам.*

«Учение о темпераменте»

Академик И.П. Павлов,
изучая физиологические основы
темперамента,
обратил внимание

на **зависимость** темперамента от типа
нервной системы (НС).

Он показал, что два основных нервных
процесса - **возбуждение и**
торможение –

отражают деятельность части большого мозга

Нервные процессы

- **ВОЗБУЖДЕНИЕ** - это функциональная **активность** нервных клеток и центров коры головного мозга.
- **ТОРМОЖЕНИЕ** - это **затухание активности** нервных клеток и центров коры головного мозга.

Свойства нервных процессов

сила,

уравновешенность,

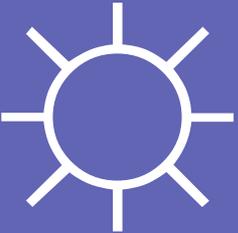
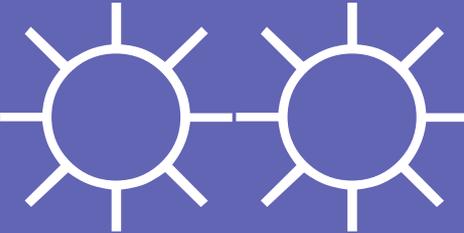
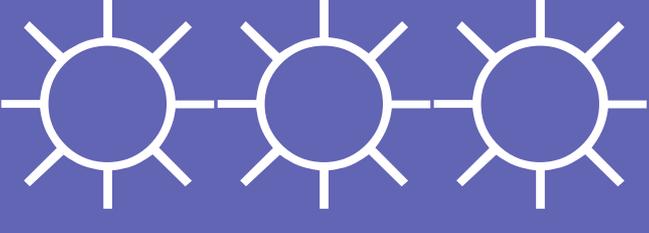
подвижность.

СИЛА – СЛАБОСТЬ

*способность выдерживать
влияние раздражителей
внешней среды.*

Сильная НС способна адекватно реагировать на увеличивающиеся (по силе) раздражители вплоть до “сверхсильного” (например, звук сирены).

Реакция НС

НС			
сильная	+	+ +	+ + +
слабая	+	+ +	+ + --

Слабость НС - в 3-х планах:

биологическом,

медицинском,

психолого-педагогическом.

- ❖ **Биологический** - организм со слабой НС - неприспособленный к среде.

В природе практически не встречается.

Павлов слабыми не занимался, т.к. это инвалидный, нежизнеспособный тип

❖ **С точки зрения *медицины* -**

**слабо сопротивляются
болезнетворным влияниям,
склонны к неврозам,
злоупотреблению лекарствами.**

❖ **Психолого-педагогический –
самый чувствительный тип,
тонкая нервная организация,
творческий тип личности!!!**

Уравновешенность – неуравновешенность

Это соотношение процессов
возбуждения и торможения,
т.е. на сколько *один* нервный
процесс
перекрывается *другим*
(без остатка).

Подвижность – инертность

показывает

способность возбуждения и
торможения

быстро сменяться один другим.

Подвижность или инертность лежит в
основе ***адаптации.***

Понятие о ВНД

ВНД - совокупность устойчивых свойств НС –

(силы, уравновешенности и подвижности)

процессов возбуждения и торможения,

характерное для данного

И. П. ПАВЛОВ о ВНД

выделял

четыре типа ВНД

и

четыре вида
темперамента.

1. Живой

У человека, которому он свойствен, процессы возбуждения и торможения **сильные.**

Между ними существует **равновесие.**

Этому типу ВНД соответствует ТТ-
связанный

2. Безудержный

Возбуждение и торможение

очень сильные и подвижные.

Но - НЕ уравновешены.

Этому типу ВНД соответствует ТТ

– холерик.

3. Спокойный.

Процессы возбуждения и торможения **сильные, уравновешенные, но малоподвижные.**

Этому типу ВНД соответствует ТТ - **флегматик.**

4. Слабый.

Процессы возбуждения и торможения
протекают слабо.

Они *малоподвижны, не
уравновешены.*

Этот тип ВНД соответствует ТТ -
меланхолик.

Тип ВНД	Свойства нервных процессов			Тип темперамента
	сила	Ур. - н/ур	подвижность	
Живой	Сильный	Уравн.	Подвижный	Сангвиник
Безудержный	Сильный	Не/ур.	Подвижный	Холерик
Спокойный	Сильный	Уравн.	Инертный	Флегматик
Слабый	Слабый	Не/ур	Инертный	Меланхолик

Свойства темперамента

1. сенситивность,

2. реактивность,

**3. соотношение реактивности
и активности,**

4. темп реакций,

Свойства темперамента

5. пластичность - ригидность,
6. экстраверсия - интроверсия,
7. эмоциональная
возбудимость,
8. преодоление препятствий.

Свойства темперамента

СЕНСЗИТИВНОСТЬ

(чувствительность) -

наименьшая сила

воздействия, которое

необходимо, чтобы вызвать у

человека психическую

реакцию.

РЕАКТИВНОСТЬ

- степень

непроизвольности

реакции на внешние и

внутренние

воздействия

опициковой силы

АКТИВНОСТЬ

- выражение (проявление)
энергетики человека при
воздействии на внешний мир
и преодолении препятствий
(настойчивость,
сосредоточенность внимания,
целенаправленность).

СООТНОШЕНИЕ РЕАКТИВНОСТИ И АКТИВНОСТИ (баланс).

Влияние на поведение -
случайных внешних
(настроения, случайные
события) или *внутренних*
воздействий (целей,
намерений, убеждений).

ИМПУЛЬСИВНОСТЬ

- быстрота перехода побуждений в действия

(связь с волей,

т.е. насколько

осуществляется

саморегуляция).

ТЕМП РЕАКЦИЙ

- скорость протекания психических реакций и процессов человека - речи, мимики, походки, скорость ума, быстрота запоминания и др.).

ПЛАСТИЧНОСТЬ (подвижность) -
РЕГИДНОСТЬ (устойчивость) –

насколько *легко и быстро*

или

с трудом и медленно человек
приспосабливается к
изменяющимся
обстоятельствам.

ЭКСТРАВЕРСИЯ - ИНТРОВЕРСИЯ –

направленность на
внешнее (от себя) или
внутреннее (на себя).

Амбиверсия

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ВОЗБУДИМОСТЬ

- *сложное свойство* психики,
характеризуется

соотношением *силы воздействия*,
(необходимой для возникновения
эмоциональной реакции) и
скоростью ее возникновения.

ХАРАКТЕР ПРЕОДОЛЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ

ТО, ЧТО *сметет* на своем пути —
холерик,
не заметит - сангвиник,
обойдет - флегматик,
станет *непреодолимым*
препятствием - для
меланхолика.

МАСКИРОВКА ТЕМПЕРАМЕНТА

зависит от:

- возрастных особенностей,
- мотивации,
- профессии,
- уровня развития,
- условий жизни,
- воспитания и самовоспитания.

Изменение темперамента

под воздействием:

- переживания психологических конфликтов,
- резкого ухудшения бытовых, материальных, социальных условий,
- тяжелых соматических болезней.

Профилактика

для формирования положительных свойств необходимы:

- смена обстановки,
- оздоровительные мероприятия,
- упорядочение труда и отдыха,
- спорт,
- положительные эмоции