

Лаборатория Другой психологии

**Курс лекций и вебинаров.
Направлен на
распространение
традиционных и
нетрадиционных знаний и
технологий в области
психологии человека**

Инициаторы проекта

Лаборатория Другой психологии

- Автономная некоммерческая организация Научно-исследовательская лаборатория психологии и лингвистики
- Ретритный центр «Шалом»
https://vk.com/rc_shalom
- Трансформация личности и здоровья
Михаила Грабовского
<https://vk.com/club175981347>

КАК ВСТАТЬ СО СКАМЕЙКИ ЗАПАСНЫХ?

Вебинар проводит:

Поминов Андрей, кандидат наук,
судебный

эксперт в области психологии и
лингвистики,

руководитель АНО Научно-
исследовательская

лаборатория психологии и лингвистики

Краткое изложение лекции КАК ВСТАТЬ СО СКАМЕЙКИ ЗАПАСНЫХ?

1. Встать со скамейки и идти
2. Почему не получается встать и идти?
Потому что есть конфликт между
внутренним и внешним миром человека
3. Найти точку конфликта и придти к
равновесию

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ

- Самореализация — в иерархии потребностей А. Маслоу — высшее желание человека реализовать свои таланты и способности. Стремление человека проявить себя в обществе, отразив свои положительные стороны.
- Самореализация человека — это «разумные поступки, которые избегают крайностей и держатся золотой середины. Поэтому основная добродетель — это умеренность и благоразумие»?!
- В дзэн-буддизме самореализация - это высшая точка существования, которая является вторым названием просветления - состояния, когда существу нечего познавать.

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ

- САМОРЕАЛИЗАЦИЯ — (self actualization) реализация потенциала личности.
Толковый словарь
- «Одна из целей педагогического процесса, заключающаяся в помощи личности осуществить свои позитивные возможности, и раскрыть задатки и способности».
Педагогический словарь

САМО-ПОТЕНЦИАЛ

Величина запаса энергии тела, степень возможного проявления какого-л. действия, какой-л. функции, совокупность всех средств, запасов, источников, которые могут быть использованы в случае необходимости с какой-л. целью

Юлия Страту Колесо года

<https://vk.com/мама.medvedya>



САМО-ВОЗМОЖНОСТИ

- МОЖНО

- Образовано из ВОЗ- + МОЧЬ, от праслав. *mogti, от кот. в числе прочего произошли: др.-русск. могу, МОЧИ
- Мочи это – сила. Нет мочи терпеть. – Нет силы терпеть

Воз-

- Общее значение — *подъём, совершение, установка, реализация чего-либо.*

Инициация как самовозможность



САМО-СПОСОБНОСТИ

- Происходит от существительного способ, от др.-русск., ст.-слав. Пособь - помощь – по силе, по мощи, помочи

alius alium sequentes –
один следующий за другим

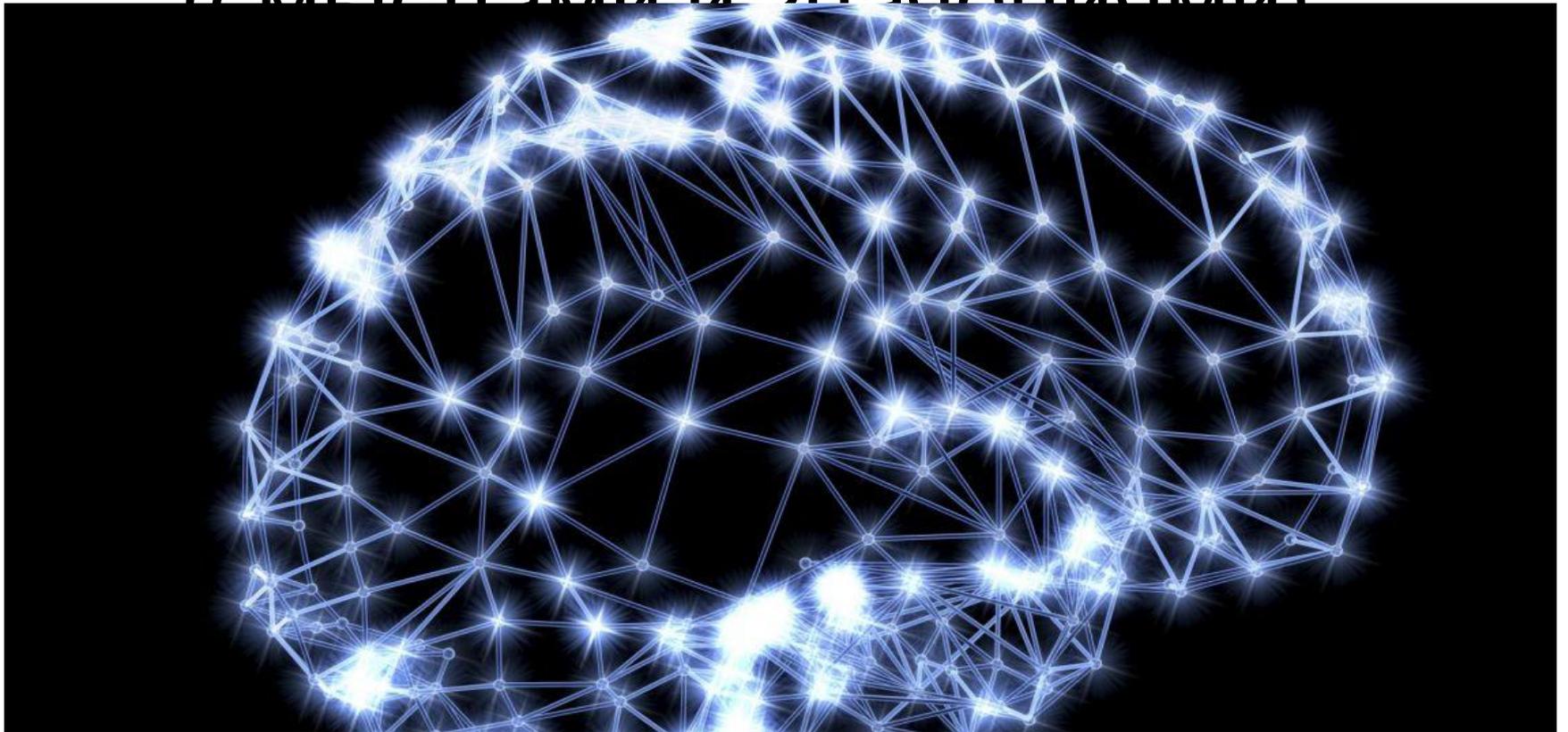
Родовая практика как самоспособность



САМО-ЗАДАТКИ

- Это способность нервной системы для активации, инициации способностей, т.е. той силе, мочи которая активирует энергию потенциала до уровня кинетики (движения).
- Задатки - свойства нервной системы, определяющие скорость образования временных нейронных связей

В узлах находятся знаки,
связанные друг с другом
ассоциативными связями
(смыслами и значениями)



самореализация

- Запуск временных нейронных связей, открывающих каналы для движения энергии из бессознательного в сознательное,
- Запуск временных нейронных связей, открывающих формы для осознания, оформления и презентации, а главное понимания своей силы, своего Я,
- Запуск временных нейронных связей, открывающих смыслы, которые блуждали в потьмах вашей тени и не могли приобрести свои черты

Самость по К.Г.Юнгу

- Самость – это центральный архетип (изначальный образ) личности, вокруг которого концентрируются все психические свойства человека.
- Архетип Самости рассматривался К.Г. Юнгом через призму различных символов: мандала.

Самость по К.Г.Юнгу

- Если культовые мандалы обнаруживают ограниченное количество типичных мотивов в качестве своего содержания, то индивидуальные мандалы имеют неограниченное количество мотивов и символических намеков.

Самореализация как проявление самости

- Самость есть точка нового равновесия, которая в силу своего положения между сознанием и бессознательным предопределяет жизнедеятельность человека.
- Самость это бесконфликтность между внутренним и внешним миром

Вебинар Михаила Грабовского

18.03.2019 в 19.00 мск

- В основе психосоматики с точки зрения Аюрведы лежит причина всех заболеваний - корысть и ее составляющие,
- На вебинаре будут разобраны эти составляющие в поведении человека и как поведение влияет на здоровье
- Этот вебинар основа для понимания следующих занятий по психосоматике и Аюрведе