

Экологическая игра

# ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА





**Здравствуйте, гости и детвора,  
Жду вас с самого утра,  
А зовут меня Лука.  
Решил я вас сюда собрать  
Чтоб про лес вам рассказать.**

**Лес - не только для забавы,  
Он - богатство всей страны.  
Все деревья в нем и травы  
Нам на пользу возвращены.  
Лес, как сказочное царство,  
Там кругом одни лекарства,  
В каждой травке, в каждой ветке  
и микстура и таблетки.  
Ну, а чем и как лечить,  
Я могу вас научить,  
Поиграем в игру эту  
Про зелёную аптеку.  
А помощником моим  
Будет мудрая сова -  
Умнейшая голова!**





**Подорожник или мята,  
Зверобой и вересок –  
Каждый где-нибудь припрятал  
Свой лесной целебный сок.  
Если ты поранил ногу,  
Не тревожься, не реви,  
Подорожник на подмогу –  
Ты к себе скорей зови!  
Одуванчик, шиповник,  
Василёк, шалфей и мята.  
Вот «зелёная аптека»  
Помогает вам, ребята!**

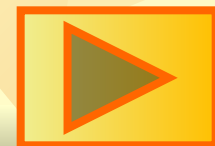




ПРИРОДНЫЕ  
ЛЕКАРСТВА

ЗДОРОВЬЕ  
В САДУ И  
НА ГРЯДКЕ

ДОКТОР НА  
ПОДОКОННИ  
КЕ







Все целебные растения  
Знаю я без исключения!  
Нужно только не лениться,  
нужно только научиться  
Находить в лесу растения,  
что пригодны для лечения.  
Много трав растет полезных  
На земле родной,  
Могут справиться с болезнью  
Мята, пижма, зверобой.





**Если кто-то простудился,  
Голова болит, живот.  
Значит, надо подлечиться,  
Значит, в путь – на огород.  
С грядки мы возьмём микстуру,  
За таблеткой сходим в сад,  
Быстро вылечим простуду.  
Снова будешь жизни рад.**





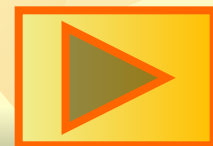
**Если хочешь быть здоров,  
Обойтись без докторов  
Должен знать ты наперёд  
От растений большой прок!  
Все растения полезны,  
Они - лекарства для людей,  
Помогают от болезней,  
Только каждый от своей.**







**Стало вам теперь понятно,  
Что для всех нас значит  
лес?  
При болячках и недугах  
Он всегда поможет нам.  
И еще запомни крепко:  
Будем лес беречь родной!  
Зря чудесные таблетки  
Рвать не будем мы с тобой!**





# ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВА

1

2

3

4

5



# ЗДОРОВЬЕ В САДУ И НА ГРЯДКЕ

1

2

3

4

5



# ДОКТОР НА ПОДОКОННИКЕ

1

2

3



**От этой чудо - травки  
Все спасайтесь, бородавки.  
Соком рыжим только смажем -  
Не найдем следа их даже.**





**В самый летний зной  
Гуляю в шапке пуховой.  
Но знаю про себя, друзья,  
Что «эликсиром жизни»  
На Руси считают все меня**



Тонкий стебель у дорожки,  
На конце его – серёжки.  
На земле лежат листки –  
Небольшие лопушки.  
Нам он, как хороший друг,  
Лечит раны ног и рук



Белая корзинка, золотое донце.  
В ней лежит росинка,  
И сверкает солнце  
Этот маленький цветочек –  
Для припарок, для примочек.  
Если воспаление, отвар-успокоение



**Если кашель вас замучил,  
воспаленье началось,  
Эта трава готова  
Помочь больным и всем здоровым.**





**У тебя температура  
Подскочила невзначай?  
Пей не горькую микстуру,  
А с ней ты пей сладкий чай.  
Не найти лекарств вкуснее,  
Уж поверь, на слово мне.  
От неё ты пропотеешь,  
И опять олов вполне.**



**Овощ этот очень крут!  
Убивает всех вокруг.  
Помогут фитонциды  
От оспы и чумы.  
И вылечить простуду  
Им тоже сможем мы**



**Эти резные листочки  
Лечат сердечко и почки.  
Улучшают аппетит,  
Боль прогонят, где болит.  
Быстро смывают веснушки,  
И лысины нет на макушке.**



**В бордовых корнеплодах  
Лекарство от запоров.  
Давление понижает,  
И кровь оздоравливает.  
Салат от ожиренья  
А сок от воспаленья.**



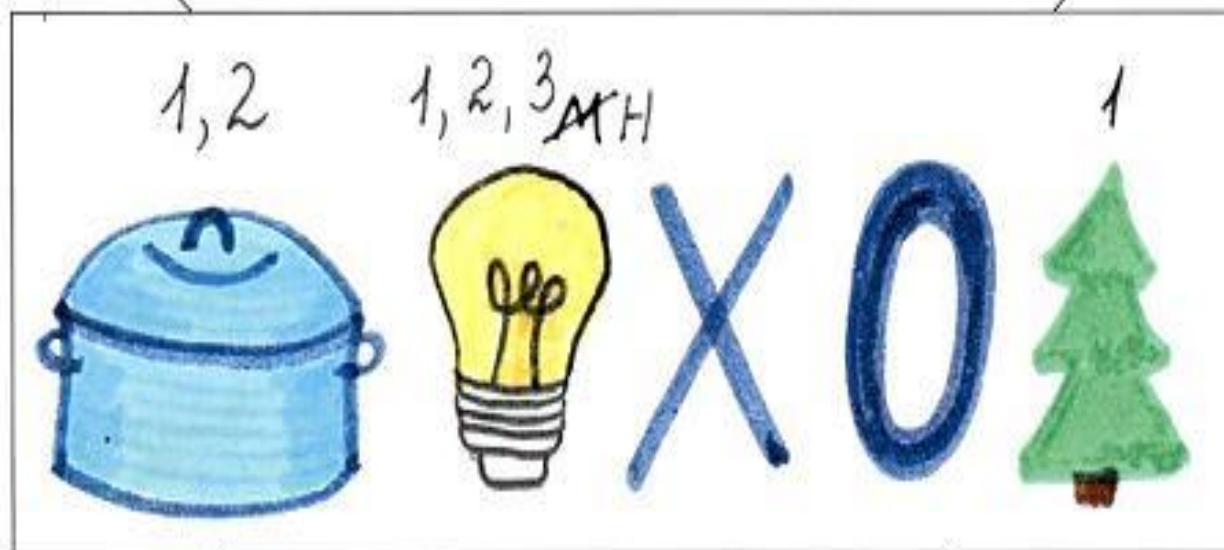


**Этот плод – аптека наша,  
Из него полезна каша,  
Семечки – деликатес,  
И глистам – противовес.  
Диетическое блюдо –  
От болезней всех, как чудо!**



Сочные стебли  
и мясистые листья

Бактерицидное и  
желчегонное  
действие

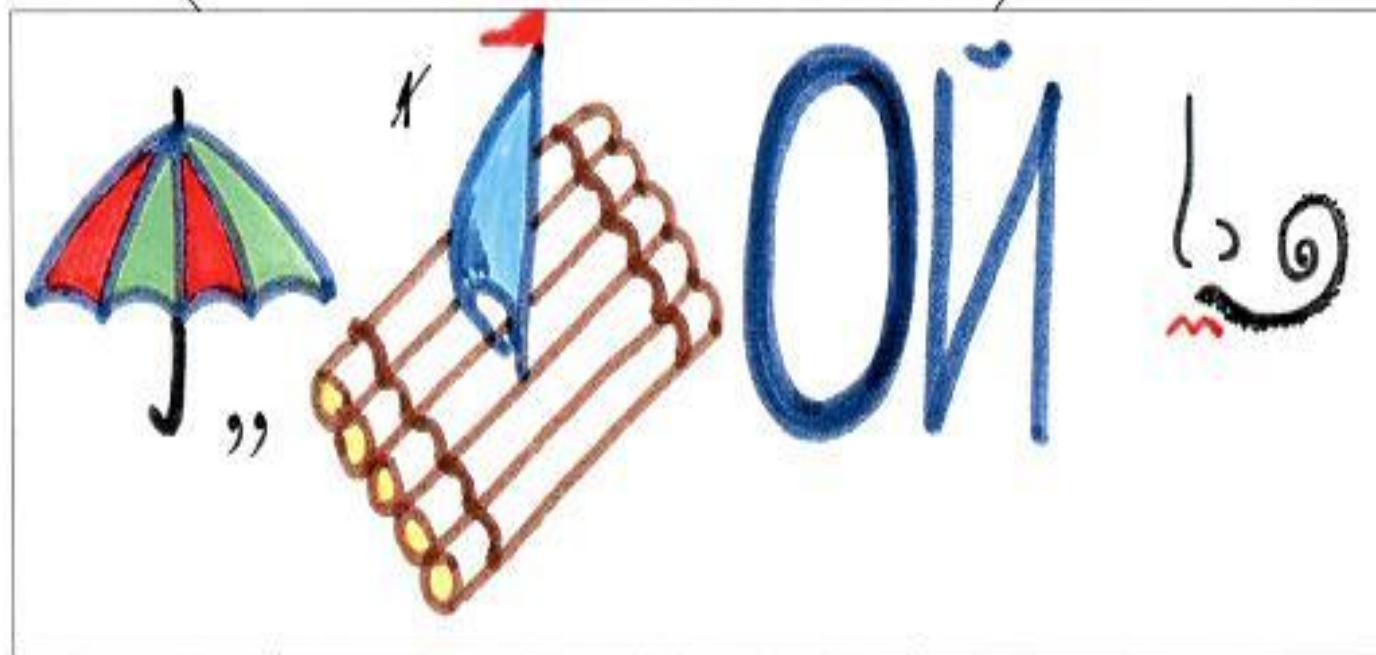


«Хирург без ножа»,  
кровоостанавливающее,  
заживляет раны

Повышает  
сопротивляемость  
инфекциям

Стимулирует  
имунную  
систему

Общеукрепляющее,  
ранозаживляющее  
действие



Улучшает работу  
поджелудочной  
железы

Снижает отёк слизистой  
оболочки при  
хроническом бронхите

Жаропонижающее  
и отхаркивающее  
действие при  
простуде

Ускоряет  
регенерацию  
кожи и слизистых  
оболочек



Уничтожает  
вредные  
микробы

Успокаивающее и  
болеутоляющее  
действие



УРА" ПОБЕДИТЕЛЮ !!!



**Спасибо за участие!**

