



Роман Игошин

Желания и личная ответственность

# Что вызывает?

- ✓ алчность, жадность, зависть, ревность, тщеславие, эксплуатацию, агрессию, гордыню или наоборот, комплекс неудачника;
- ✓ снижение иммунитета;
- ✓ нарушение адаптации;
- ✓ преждевременное старение;
- ✓ радикулит;
- ✓ ожирение;
- ✓ сахарный диабет 2 типа;
- ✓ гастрит и язву желудка;
- ✓ патологии печени и крови;
- ✓ хронический холецистит, желчнокаменную болезнь;
- ✓ хронические болезни в целом .

# Манипура

**Представляет собой** активаторы мозга, мозговой слой надпочечников, почти все гормоны катаболического звена, клеточные митохондрии.

**Проецируется** в области пупка

**Главная задача** - извлекать из пищи прану и строительные материалы.

**Вторичные задачи:**

- Переводит часть «белого» оджаса в теджас и бинду для восстановления повреждённых тканей.
- При нехватке теджаса, создаёт его из шакти.
- При нехватке шакти создаёт её из «красного» или «белого» оджаса.



# Гьяна-шарира – ментальная оболочка духа



**Управитель** – Агни-дэв, бог огня. Олицетворённый пищеварительный огонь, бог домашнего очага, соединяет супругов и покровительствует певцам.

**Оболочка духа:** Гьяна-шарира – ментальная оболочка духа. Она хранит все наши желания и мечты. Это система, постоянно перерабатывающая впечатления, получаемые через чувства. Там же происходит оценка этих

- Толкает на достижение материальных целей любой ценой (алчность).
- Вызывает склонность брать больше, чем мы можем переварить, пищи, имущества, эмоций, знаний (жадность).
- Неудовлетворённость достигнутым порождает зависть, ревность, тщеславие, экспансию, агрессию, гордыню.



## ипертрофия Манипуры

# Последствия:

- перерасход шакти и оджаса;
- преобладание катаболизма;
- перевозбуждение надпочечников;
- срыв механизмов адаптации;
- снижение иммунитета;
- хронические болезни;
- преждевременное старение;
- сахарный диабет 2 типа.

## Проводники:

Агниматхи, бала, каравелла, гимнема, красный алмаз, красный рубин, красный гранат; железо.



# Манипура-дхарма- марма



**Представляет** надпочечники (мобилизующие гормоны), внутренняя пищеварительная функция поджелудочной железы (альфа- и бета-клетки ), поясничный отдел позвоночника

**Проецируется** между вторым и четвёртым поясничными позвонками.

**Причины гипертрофии:**

ненасытность, свехусилия , самовозвеличивание.

**Патологии:**

радикулит, спондилоартриты, грыжи Шморля.

**Решение:** найти своё место в жизни (внутри себя).

**Проводники:** Секвойя красная; сердолик.

# Кубера-марма

**Представляет** ротовую полость; язык, в своём аспекте улавливать вкус; слюнные железы, глотку, пищевод; главные и обкладочные клетки желудка, вырабатывающие пепсин и соляную кислоту.

**Проецируется** в кардиальный сфинктер пищевода.

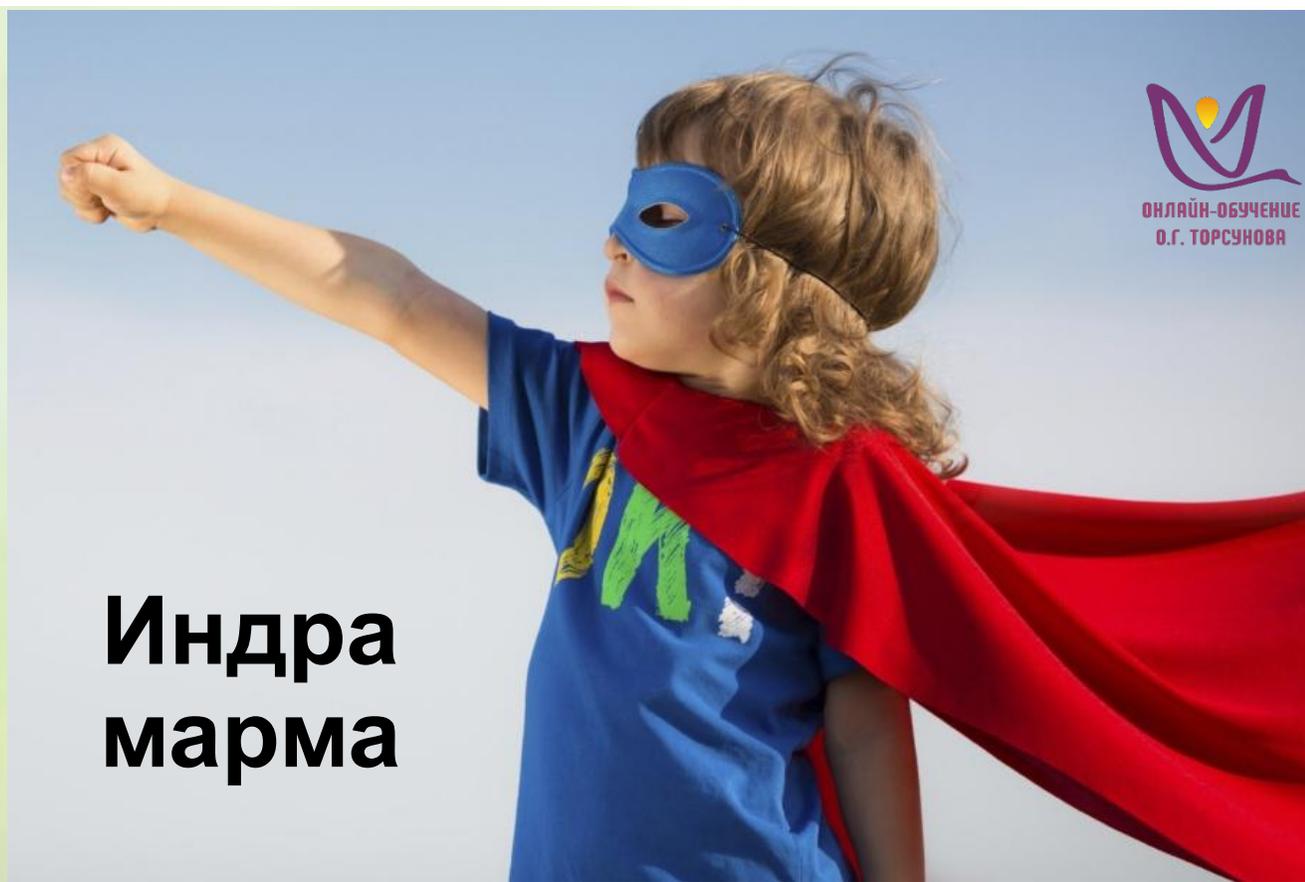
**Управитель** – Кубера, покровитель якшасов.

**Причины гипертрофии:** алчность, жадность, чревоугодие, жажда накопительства, стремление к богатству любой ценой; пьянство, страх нищеты или голода.

**Патологии:** ожирение, нарушение углеводного жирового обмена (в том числе холестерина), сахарный диабет 2 типа., гиперацидные гастриты и язвенная болезнь желудка.

**Проводники:** асафетида (ферула обыкновенная), пиппали и зверобой; жёлтый сердолик, жадеит.





## Индра марма

**Представляет** печень (кроме желчевыводящей и антитоксической системы) и кровь.

**Проецируется** в районе правой доли печени на 4-5 сантиметров выше рёберной дуги по вертикальной сосковой линии.

**Управитель** – Индра, царь Сварги (мира дэвов).

**Психические функции:**

- лидерские качества;
- умение влиять на людей;
- умение брать ответственность за коллектив (забота);
- умение формировать и пользоваться авторитетом (властью);
- способность встраиваться в определённые слои общества.

**Портится от:**

- социального (эгрегорного) фанатизма;
- социального попустительства.

**Патологии:** патологии печени и крови (особенно хронические).

# Дхарма-Индра- марма

- ❖ **Представляет** желчевыводящую и антитоксическую систему печени.
- ❖ **Проецируется** на сфинктер Одди желчного пузыря
- ❖ **Причины гипертрофии:** брюзжание, ворчливость, недовольство, раздражительность, гневливость, поиск виноватых в своих неудачах (синдром жертвы).
- ❖ **Патологии:** хронические холециститы, желчнокаменная болезнь, нарушение холестерина и жирового обмена, нарушение антитоксической функции печени.
- ❖ **Проводники:** платан, пижма, лопух, бессмертник; синий сапфир.

# марма



- ✓ **Представляет тазобедренный сустав.**
- ✓ **Проецируется в район вертлужных впадин (впадина тазобедренного сустава).**
- ✓ **Подчиняется мармам: Индра марма и Дхарма-Индра-марма.**
- ✓ **Причины ослабления: «Долговая яма», нарушение своего долга.**

- ✓ **Патологии:** ушибы, разрывы связок, переломы тазовых и бедренных костей, аутоимунные и метаболические артриты, ранние дегенеративно-дистрофические разрушения хрящей, ишиалгия
- ✓ **Проводники:** кедр ливанский, яшма.

- ОЩУТИТЬ СВОЁ МЕСТО В ЖИЗНИ ВНУТРИ СЕБЯ;
- пение;
- гармоничное общение в социуме, особенно в супружеской жизни.



ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЕ  
О.Г. ТОРСУНОВА



Гармонизация Манипуры: