



НАЧНИ СВОЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЕ



Тот, кто ценит каждый шаг путешествия, получает максимум от каждого прожитого дня. Важно не то, куда мы идем, а то, как мы доберемся к своей цели! Ежедневно у нас есть возможность получать максимум от каждой минуты. Все зависит только от нас. Так стоит ли сомневаться дальше?

НАЧНИТЕ СВОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ сегодня со **СПОРТИВНЫМ ПИТАНИЕМ XS™ SPORTS NUTRITION!**
Сделайте первый шаг и **почувствуйте разницу!** Зарядите свое тело необходимой энергией, и подарите себе небывалую свободу!

Возьмите курс на XS и начните свое путешествие прямо сейчас!



Что такое спортивное питание?

- Объем рынка спортивного питания составляет почти 5 миллиардов долларов в Европе, причем рынок быстро растет, а продукты спортивного питания набирают популярность.
- XS™ Sports Nutrition **является важной составляющей в увеличении физической активности** и ускорении восстановления как в любительском, так и в профессиональном спорте.



* Это общее число в категориях «Спортивное питание», «Спортивные напитки» и «Энергетические батончики».



Для чего нужны продукты спортивного питания XS™?

- Не важно, кто вы - профессиональный атлет, спортсмен-любитель или просто искатель приключений, правильное питание может вывести вас на **новый уровень**.
- До, во время и после любых спортивных нагрузок телу необходимы **особые питательные вещества**, чтобы добиваться наилучших результатов. **ЗАРЯДИСЬ, ОСВЕЖИСЬ** и **ВОССТАНОВИСЬ** – эти три **важнейших шага** улучшат физические показатели.
- Чтобы достичь большего, нужны определенные питательные вещества для **энергетической подпитки** перед началом занятий, **утоления жажды** во время тренировки и **ускорения процесса восстановления** после спортивных нагрузок.

Спортивное питание XS™ обеспечивает тело всеми необходимыми питательными веществами для улучшения ваших показателей и получения еще большего удовольствия от тренировок!



XS™:

залог вашего развития!



- Продукты спортивного питания XS подходит представителям **всех возрастных групп**, хотя целевой аудиторией являются любители спорта до 35 лет.
- XS – это знак динамичного и прогрессивного стиля жизни, подходящего для тех, кто хочет получить максимум от каждого дня!
- Если ваша цель – стать выносливее, увеличить мышечную силу или пополнить запас энергии до следующей тренировки, **продукты спортивного питания XS** помогут справиться со **всеми этими задачами**. Каждый продукт нацелен **обеспечить тело именно тем, что ему необходимо** в правильное время.





Представляем XS™ Родиолу Плюс

- Откройте для себя **XS Родиолу Плюс**, высокоэффективную диетическую добавку в виде таблеток, содержащих четыре природных растительных концентрата, а также витамин С.
- **Родиола** растет в отдаленных районах сибирской Арктики, где фермеры собирают ее, используя экологические методы, в соответствии со стандартами NUTRILITE.
- **Экстракт зеленого чая** обеспечивает 75 мг природного кофеина в каждой порции.

Одна простая диетическая добавка – много преимуществ для здоровья!





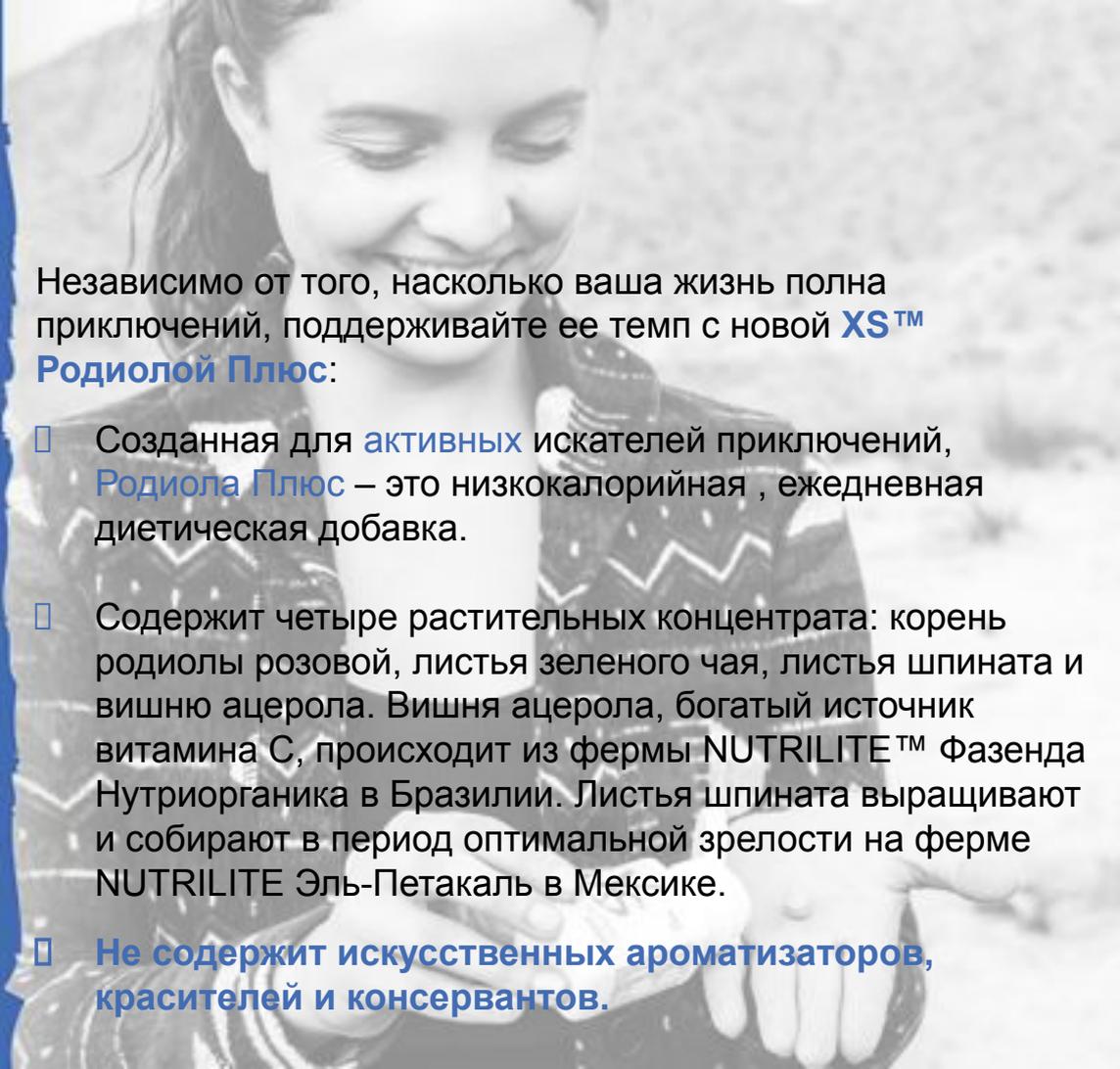
Поддерживайте темп
своей жизни!



- Принимайте 1-2 таблетки в день.
- Их можно принимать в любое время для поддержания ваших ежедневных приключений.
- Если вы занимаетесь физическими упражнениями, употребляйте XS Родиолу Плюс за 15-60 минут до тренировки для повышения содержания природного кофеина.

Независимо от того, насколько ваша жизнь полна приключений, поддерживайте ее темп с новой **XS™ Родиолой Плюс**:

- Созданная для **активных** искателей приключений, **Родиола Плюс** – это низкокалорийная, ежедневная диетическая добавка.
- Содержит четыре растительных концентрата: корень родиолы розовой, листья зеленого чая, листья шпината и вишню ацерола. Вишня ацерола, богатый источник витамина С, происходит из фермы NUTRILITE™ Фазенда Нутриорганика в Бразилии. Листья шпината выращивают и собирают в период оптимальной зрелости на ферме NUTRILITE Эль-Петакаль в Мексике.
- **Не содержит искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов.**



Продукты спортивного питания XS™ до, во время, после



ЗАРЯДИСЬ

Эти продукты помогут вам подготовиться к следующему приключению, дав мгновенный заряд энергии.

Ваше тело будет полностью готово к работе в оптимальном режиме.



ОСВЕЖИСЬ

Эти продукты утоляют жажду и восполняют запас электролитов для поддержания оптимального водного баланса.

Когда вы испытываете жажду, тело уже обезвоживается.



ВОССТАНОВИСЬ

Эти продукты помогают подготовиться к следующему приключению, обеспечивая быстрое восстановление мышц.

Улучшите восстановительные способности своего организма, чтобы в следующий раз достичь большего!

XS SPORTS
NUTRITION

НАЧНИ СВОЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЕ



ЗАРЯДИСЬ



XS™ Pre-Workout Drink Тройной энергетический комплекс подготавливает тело и дает энергетический импульс для мощного старта:

- Выведите свои тренировки на новый уровень с быстро всасывающимися аминокислотами BCAA.
- Почувствуйте немедленный заряд энергии, который дает уникальный **Тройной энергетический комплекс**.
- **Креатин** питает мышцы, быстро высвобождая нужную энергию.
- **Комплекс витаминов группы В** (B1/B2/B3/B5/B6/B9/B12) дает энергию и замедляет наступление усталости.
- Увеличьте эффективность тренировок с помощью сбалансированного поступления **углеводов**.
- Защитите свои клетки от окислительного стресса с помощью витаминов С, Е и цинка.

Запустите свой двигатель!

- Растворить 1 упаковку в 300-500 мл воды
- Употреблять за 30-60 минут до тренировки.
- Упаковка: 15 пакетиков-стиков x 30 г
- Освежающий вкус лимона и лайма

XS SPORTS
NUTRITION

НАЧНИ СВОЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЕ



ОСВЕЖИСЬ



XS™ Напиток с электролитами поможет остаться в игре и восполнит то, что было потеряно во время тренировки

- Полное восстановление и регидратация, когда они больше всего необходимы.
- Медленные, средние и быстрые углеводы дают постоянную энергетическую подпитку.
- Справляйтесь с усталостью и обезвоживанием посредством полного восстановления электролитического баланса.
- Проводите мощные тренировки без потерь эффективности от недостатка питания.
- Содержит гуарану, корень маки и кверцетин.

- Для получения гипотонического напитка смешать с 500 мл воды, изотонического - смешать с 400 мл воды.
- Употреблять во время или после тренировки.
- Упаковка: 15 пакетиков-стиков x 25 г

Запаситесь топливом для приключений!

XS
SPORTS
NUTRITION

НАЧНИ СВОЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЕ



- Добавить в молоко или воду
- Употреблять в течение 60 минут после тренировки.
- Объем: 700 г.



ВОССТАНОВИСЬ

XS™ Гидролизированный протеин молочной сыворотки позволяет быстрее восстановиться, поддерживает мышцы и готовит к следующему приключению

- Помогает увеличивать мышечную массу. **Работает быстрее и эффективнее**, чем менее очищенные протеины.
- В каждой порции содержится 29 г белка и 5 г натуральных аминокислот ВСАА.
- Протеин содержит все 20 природных аминокислот.
- Используйте после каждой тренировки для увеличения мышечной массы и хорошей физической формы.
- Восстанавливайтесь быстрее и будьте готовы ко всему!

XS SPORTS
NUTRITION

НАЧНИ СВОЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЕ



- Употреблять по одному батончику в течение 60 минут после тренировки или в качестве здорового перекуса в любое время
- Упаковка: 12 батончиков x 60 г
- Вкус: шоколадный и ванильно-карамельный



ВОССТАНОВИСЬ

XS™ Протеиновые батончики обеспечивают рост сухой мышечной массы и имеют удобный формат.

- Помогают увеличивать сухую мышечную массу благодаря специально подобранному сочетанию белков (20 г).
- Мышцы постоянно получают быстро и медленно усваиваемые белки.
- Продукт содержит селен для лучшей защиты клеток от окислительного стресса.
- Богат пищевыми волокнами (50% рекомендованной суточной нормы) и не содержит пустых калорий.
- Батончик, содержащий высококачественные ингредиенты, является идеальным перекусом после тренировки.

XS SPORTS
NUTRITION

НАЧНИ СВОЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЕ



- Упаковка: 30 пакетиков-стиксов x 250 мг магния в каждом
- Освежающий лимонный вкус



ВОССТАНОВИСЬ

XS™ Магний в пакетиках-стиксах снижает усталость, освежает лучше чистой воды

- Магний способствует нормальному метаболизму, в процессе которого организм насыщается энергией.
- Магний обеспечивает правильную работу мышц.
- Также магний способствует нормальной работе нервной системы.
- Активно восполняет энергию и готовит тело к следующему приключению.
- Вода не нужна – его можно употреблять на ходу

Почувствуйте вкус полноценной жизни!

НАЧНИ СВОЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЕ



Я не работаю от звонка до звонка. Я не ищу приключений. Они - часть моей жизни. Мне не нужны медали. **Моя награда - это мой опыт. Мне нравится заряжаться чистым «топливом», которое помогает достигать большего и радоваться каждой минуте. Меня не устраивает что-либо только чтобы продержаться до конца путешествия. **Я ищу продукты настолько совершенные, как мое снаряжение.****

Продукты спортивного питания XS™ дают качественный результат тогда, когда мне нужно.

Destination XS это момент «здесь и-сейчас», ведь **в приключении каждое мгновение важно не меньше финишной линии.** Конечная цель - не пункт назначения, а история его достижения. Такое приключение становится возможным **благодаря трем категориям** продукции **продуктов спортивного питания XS™ Sports Nutrition: Зарядись, Освежись, Восстановись.**

Ощутите больше!

Презентация содержит защищенные материалы и предназначена только для НПА; содержимое презентации не подлежит изменениям без предварительного согласования с компанией Amway.



Добавьте XS™ Родиолу Плюс к своей утренней тренировке

1. Начните с **XS™ Pre-Workout Drink** **Тройного энергетического комплекса**, чтобы получить мгновенный заряд энергии.
2. Добавьте **XS™ Родиолу Плюс** с витамином С для лучшей защиты клеток от оксидативного стресса.
3. После тренировки выпейте **XS™ Гидролизированный протеин молочной сыворотки**, который быстро усваивается и поддерживает супербыстрое восстановление организма.

ТРЕНИРОВКА

Подготовьтесь к активному дню всего за десять минут с этими простыми упражнениями:

Прыжки «Ноги вместе, ноги врозь» — 30 секунд

Быстрый бег на месте — 30 секунд

Планка на предплечьях — 30 секунд

Скручивания вверх (Roll-Up) — 30 секунд

Упражнение «Велосипед» — 30 секунд

Упражнение «Супермен» — 30 секунд

Дважды повторите эту последовательность упражнений.

15-60 минут до

0-60 минут после





Добавьте Родиолу Плюс к своей обеденной тренировке

1. Съешьте **XS™ Протеиновый батончик**, замечательный перекус для утоления вашего голода, который придает мышцам постоянную поддержку с «быстрыми» и «медленными»
2. Добавьте **XS™ Родиолу Плюс** для дополнительной поддержки с экстрактом зеленого чая, обеспечивающим 75 мг природного кофеина.
3. Во время тренировки пейте **XS™ Напиток с электролитами**, чтобы освежиться и пополнить запас энергии из углеводов.

Сделайте 15-минутный перерыв на обеденную тренировку!

Приседания — 2 минуты

Отжимания — 2 минуты

~отдыхайте 30 секунд~

Боковая планка — 1 минута для каждой руки

~отдыхайте 30 секунд~

Скручивания стоя — 2 минуты

Зал или душ не нужны, поэтому у вас нет оправданий!

15-60 минут до

ТРЕНИРОВКА

А Во время





Добавьте Родиолу Плюс к своей вечерней тренировке

1. Добавьте XS™ Родиолу Плюс с витамином С для лучшей защиты клеток от оксидативного стресса.
2. После каждой тренировки пейте XS™ Гидролизированный протеин молочной сыворотки для увеличения мышечной массы и хорошей физической формы.

Выполните быструю 10-минутную вечернюю тренировку

5 отжиманий
10 приседаний
16 планок с касанием предплечья
20 прыжков «Ноги вместе, ноги врозь»
Отдыхайте 45 секунд

Повторяйте набор упражнений в течение 10 минут сколько можете и вы заслуженно будете иметь хороший сон ночью!

60-120 мин

15-60 мин

0-60 мин



ТРЕНИРОВ
КА

