



# Спортивная эстафета «Мультистарты»





Подружившись с физкультурой, гордо смотрим мы вперёд!  
Мы не лечимся мажстурой-мы здоровы целый год!





Цель: Укрепление здоровья детей;  
повышение интереса к занятиям  
физкультурой и спортом.

Задачи: Образовательные:

Совершенствовать физические умения и  
навыки в усложненных условиях.

Развивающие: Развивать ловкость и  
быстроту движений, ориентировку в  
пространстве, скоростно – силовых  
способностей.

Воспитательные: Воспитывать чувство  
товарищества, правила поведения при  
проведении спортивных соревнований.





Мульты - Пульти – чудная страна.  
Сколько дарит радости она!  
Здесь такое можно увидеть,  
Что ни в сказке сказать,  
Ни пером описать!  
Веселее, музыка, играй,  
Всех друзей к нам в гости  
собирай,  
Пусть герои мультиков опять  
Будут нас веселить,  
Будут с нами играть!





Отгадайте, из каких мультфильмов эти герои:

1. В славном городе Цветочном  
Жил малыш. Его узнай-ка!  
Он беспечный, но веселый  
Озорник, шалун...







2. Не игрушка заводная,  
Хоть пропеллер на спине,  
Он живет, забот не зная,  
Прилетает он ко мне.  
Взяв для подкрепления  
Баночку варенья.

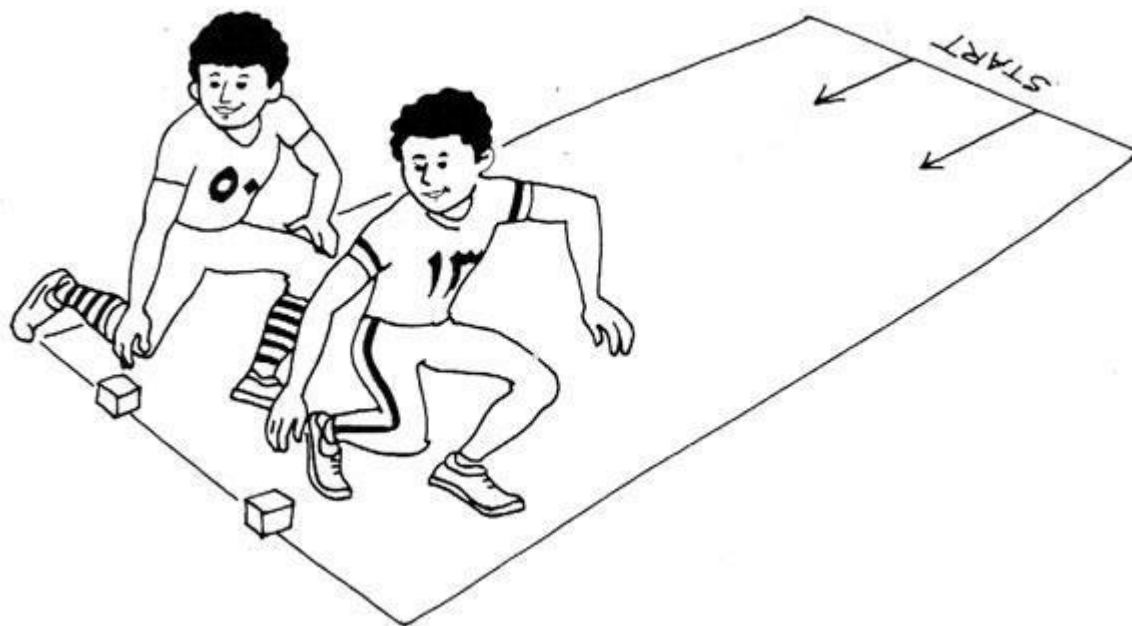








# Эстафета «Челночный бег»





У отца есть мальчик странный,  
Необычный, деревянный,  
На земле и под водой  
Ищет ключик золотой,  
Всюду нос сует свой длинный.  
Кто же это?







# Эстафета «Переправа через болото»

Используем листы А4





Съел он семерых козлят  
Съесты хотел трех  
поросят  
Стал герой «НУ, погоди»  
Но к нему не подходит.  
Он в охоте знает толк  
Так как это ...







## Эстафета: «Игольное ушко»

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующим обручем также. И так на обратном пути.





Любит вкусный, сладкий мед,  
Ходит в гости круглый год,  
Распеваает песни вслух  
Добрый мишка...







## Эстафета «Кенгуру»

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.





Будем спортом  
заниматься  
И водою обливаться.  
А теперь пора прощаться,  
И в мультфильмы  
возвращаться





**Здоровые дети - в здоровой семье.  
Здоровые семьи - в здоровой стране.  
Здоровые страны - планета здорова.  
Здоровье! Какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!**

