



# ИНДИЯ

НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ



**ИНДИЯ** – огромная страна с обилием традиций, культур и народностей.

- ❖ Весь этот микс повлиял не только на жизнь и менталитет индийцев, но и на кухню.
- ❖ Говорят, что единой традиционной индийской кухни не существует – в каждом штате **она**  
**разная**



# ПРОИСХОЖДЕНИ

- ❖ **И**ндийская кухня вобрала в себя **8000-летний опыт** взаимодействия с различными народами и культурами.
- ❖ Позднее торговля с **Великобританией и Португалией** только добавила красок в уже сложившуюся яркую и разнообразную палитру



# ОСОБЕННОСТИ

## КУХНИ

❖ Особый акцент в индийской кухне делается на **вегетарианских блюдах**, приправленных **традиционными специями**  
**КАРРИ**

❖ В основе индийской кухни также присутствует **РИС**, разные **СОРТА БОБОВЫХ** и **КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**



# ОСОБЕННОСТИ

- ❖ **КУХНЯ** Под влиянием религии индуизма, **ГОВЯДИНА** исключается, поскольку корова считается священным животным
- ❖ Однако под влиянием ислама мясная кухня, представленная **ЦЫПЛЯТАМИ ТАНДУРИ**, стала вновь возвращаться в рацион индусов

The background features a blurred image of the Taj Mahal in Agra, India, during a sunset or sunrise. The sky is a warm orange, and the white marble structure is silhouetted against it. A solid, medium-brown rectangular block is positioned on the right side of the image, partially overlapping the background.

# ПРИМЕРЫ БЛЮД

рис с  
мясом  
и овощами,  
заправленн  
ый  
орехами,  
сухофрукта  
ми  
в



ГУНТАБА  
фрикадель  
ки в соусе  
из йогурта  
со  
специями





ДАХИ  
МААЧ  
раба в  
соусе  
карри с  
йогуртом и  
имбирем



ТАНДУРИ  
цыплята  
под  
маринадо  
м,  
запеченн  
ые  
в печи



ЧАПАТИ  
националь  
ный хлеб,  
который  
похож на  
тонкий  
лаваш





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**