

# Психология отношений братьев и сестер

Выполнила:  
студентка МБХ-541  
Тарбеева Ксения

# Взаимоотношения в семье

Принято считать, что братья и сестры обязательно должны любить друг друга, что один всегда может положиться на другого. Но основная, если не главная проблема взаимоотношений сиблингов ( братьев и сестер от одних родителей ), является вражда/неприязнь.

Корни этой проблемы идут прямиком из детства, в основном из-за различия в воспитании или обращения родителей с детьми.



# Взаимоотношения в семье



Взаимоотношения братьев или сестер не зависит от какого-то периода времени в истории или каких-то социальных/общественных факторов, случившихся в период из взросления.

Первые негативные или враждебные отношения были описаны еще в библейских историях, как пример Каин и Авель. С тех пор, многие психологи, такие как Джин Сэйфер (автор книги «Наследие Каина» ).

# Причины ссор

Из-за чего же происходит извечная борьба сиблингов за внимание и любовь родителей:



## 1) Возрастной барьер.

Многие родители считают, что, чем меньше разница в возрасте детей, тем дружнее они будут. Увы, но в детском возрасте, намного сильнее переживается появление второго ребенка, особенно, если разница между ними менее трех лет.

# Причины ссор

## 2) Внимание родителей.

Современные психологи и специалисты утверждают, что невозможно любить всех детей в семье одинаково (в данном случае мы не рассматриваем близнецов).

В основном, это происходит из-за разного возраста между детьми. Старший(ая) замечает, что внимание в воспитании больше уделяется младшему(ей), на почве этого появляется тревога, агрессия. Со временем все это может вылиться в проблему отречения.

# Причины ссор

## 3) Однополость детей

На практике подтверждается, что однополые дети намного больше подвержены агрессии и склонны к конфликтам друг с другом.



# Разрешение проблемы

Рассмотрим как именно родители могут предотвратить/разрешить конфликты между сиблингами:

- 1) Не запрещайте ребенку высказывать свое мнение по-отношению к младшему брату или сестре. Более того, покажите ребенку, что вы понимаете его чувства и сочувствуете ему.

# Разрешение проблемы

- 2) Избегайте выбора победителя в стычках и немедленно прекращайте конфликтные ситуации
- 3) Не препятствуйте индивидуальности ребенка

# Решение проблемы со стороны брата/сестры

- **1. Будьте готовы к сложностям**
- Примирение – тяжелая работа. Спросите себя: вы действительно хотите изменить отношения или делаете это только из чувства долга? Вам нужны достаточно веские причины, чтобы пройти этот нелегкий путь.
- «Вас ждет множество неудачных попыток, много недопонимания, и все это может длиться годами»

# Решение проблемы со стороны брата/сестры

- **2. Посмотрите на ваши отношения свежим взглядом**
- Примите тот факт, что ваш брат или сестра смотрит на все со своей точки зрения. «Если вы были любимчиком в семье, а брата или сестру это до сих пор злит, признайте, что вы получили больше, чем он(а)». Иногда даже простое признание какого-либо факта может что-то кардинально изменить.
- Если же любимчиком были не вы, подумайте, почему так получилось. Виноваты ли ваш брат или сестра в том, что их любили больше? Или же свою роль тут сыграли родители?

# Решение проблемы со стороны брата/сестры

- **3. Не ищите оправданий**
- «Люди придумывают разного рода оправдания, чтобы не делать того, чего боятся», – говорит Сэйфер. Подумайте, возможно, вы просто боитесь сделать первый шаг? И не стыдитесь этого страха, он вполне естественен, ведь отказ такого важного для вас человека может быть довольно болезненным. Если в итоге у вас все-таки получится сблизиться – это прекрасно, если нет – вы ничего не потеряете.

# Решение проблемы со стороны брата/сестры

- **4. Вам не обязательно становиться лучшими друзьями**
- **Посмотрите правде в глаза: возможно ли, чтобы вы стали друзьями на веки вечные, если за весь прошлый год разговаривали всего один раз? Постарайтесь для начала превратить вашу взаимную неприязнь в нейтральные отношения.**

# Решение проблемы со стороны брата/сестры

- **5. Если не получается, просто примите этот факт**
- Некоторые отношения настолько испорчены, что просто не могут быть восстановлены. Единственное, что вы можете сделать, – постараться понять брата или сестру и преобразовать чувство ненависти во что-то менее разрушительное.

*В жизни часто бывает, что родные братья и сестры не обращают никакого внимания друг на друга. И тут, я считаю, какая-то ошибка в воспитании. Братьев и сестер нужно с малого детства приучать, что они родная кровь и должны держаться вместе. Они могут не общаться каждый день, но они должны понимать, что они – семья!*