

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Переяславка
района имени Лазо Хабаровского края

Исследовательская работа

Тема: **Мир моего увлечен**



Автор: Шайбекова Кира Евгеньевна
ученица 3 б класса

Руководитель: Стенькина
Любовь Григорьевна
учитель начальных классов

2018г

**Есть много путей, ведущих к счастью.
Танец – один из них»**



Вики Баум



Актуальность темы

Движение - это здоровье. А можно ли его приобрести в танце?



Цель работы: - расширить свои познания в области истории танца и показать их значение для нашего развития.

Задачи:

- изучить материал по теме: « История танца
- узнать, влияет ли танец на наше здоровье
- провести исследования среди родителей и одноклассников;
- показать на личном опыте пользу танцев в учёбе и в здоровье.



Гипотеза: является ли танец залогом хорошего настроения, самочувствия и здоровья.



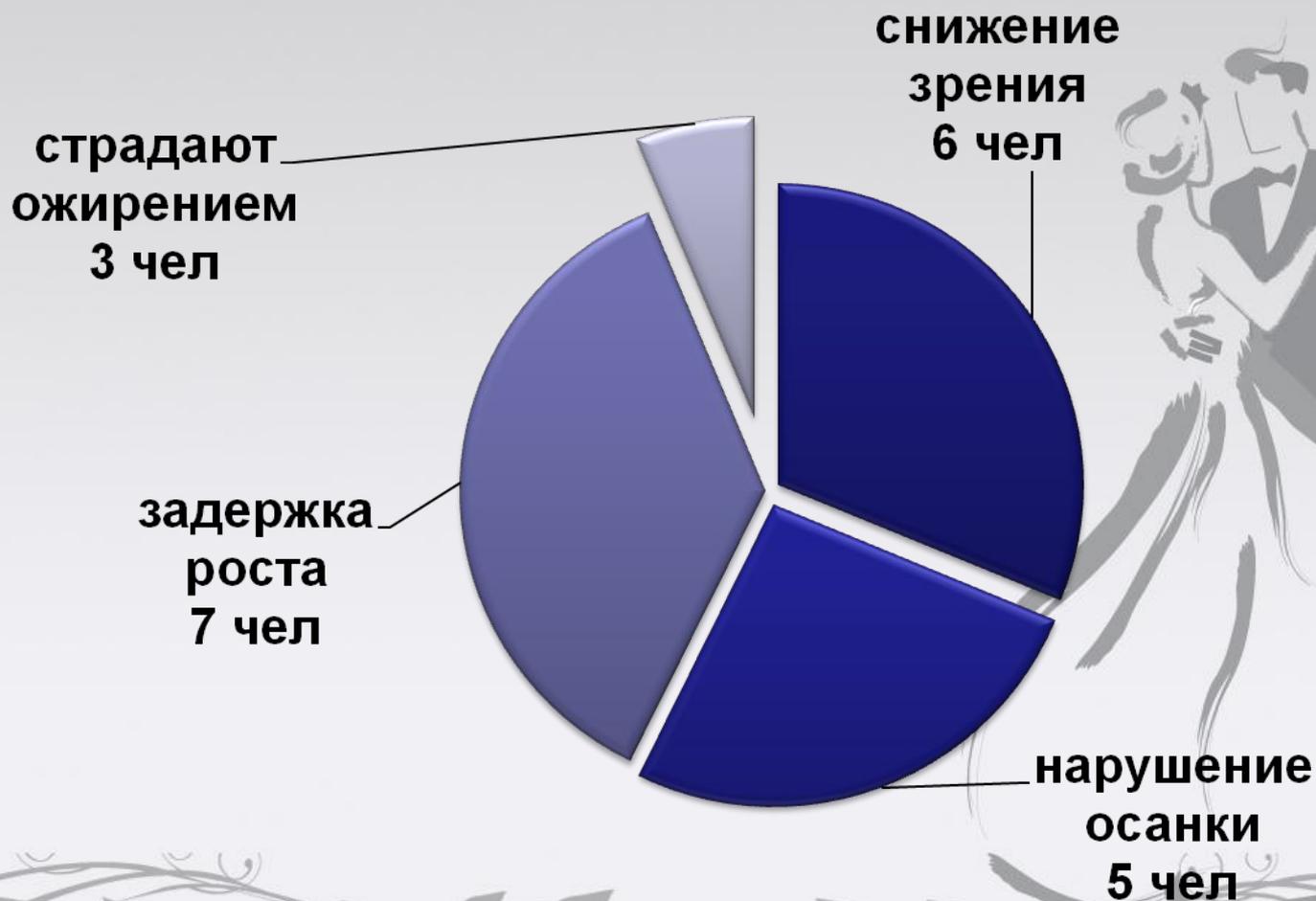
Новизна темы

Танцевать мы любим, но знаем ли о их пользе?



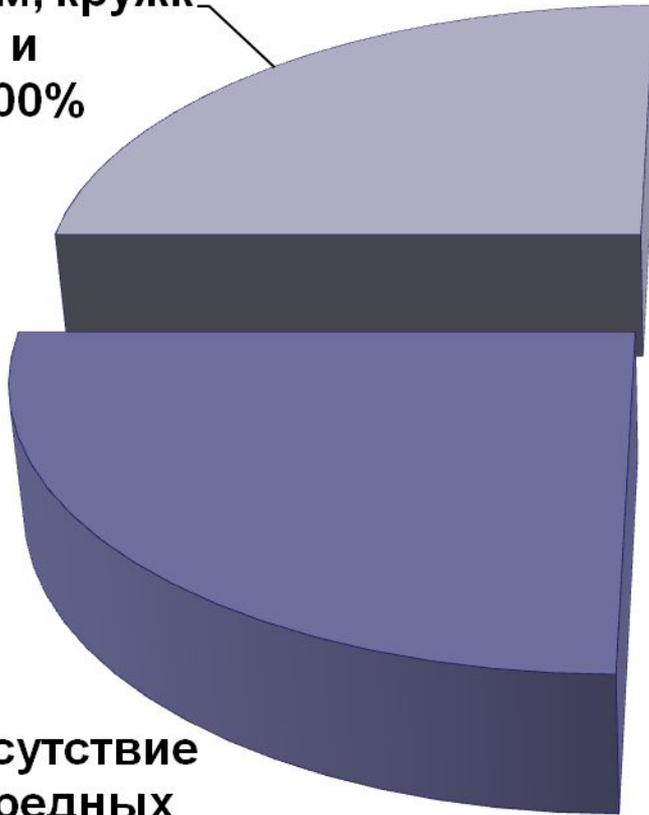
Основные проблемы здоровья детей

итоги медосмотра



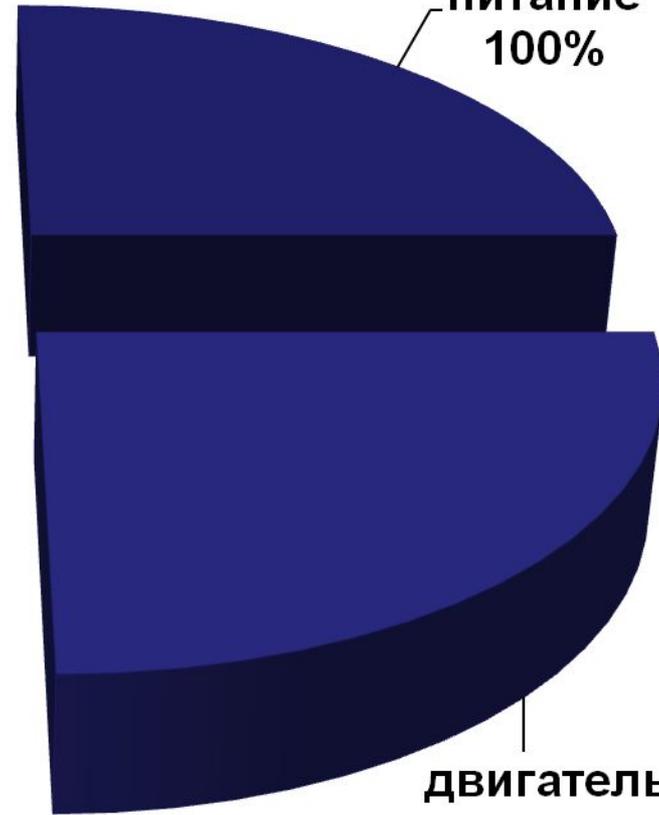
Что влияет на наше здоровье

занятия
спортом, кружок
и
100%



отсутствие
вредных
привычек
100%

правильное
питание
100%



двигательная
активность
100%

Чем мы заняты после уроков

Посещение внешкольных учреждений

Спортивные
секции
"Спарта"
2 чел.

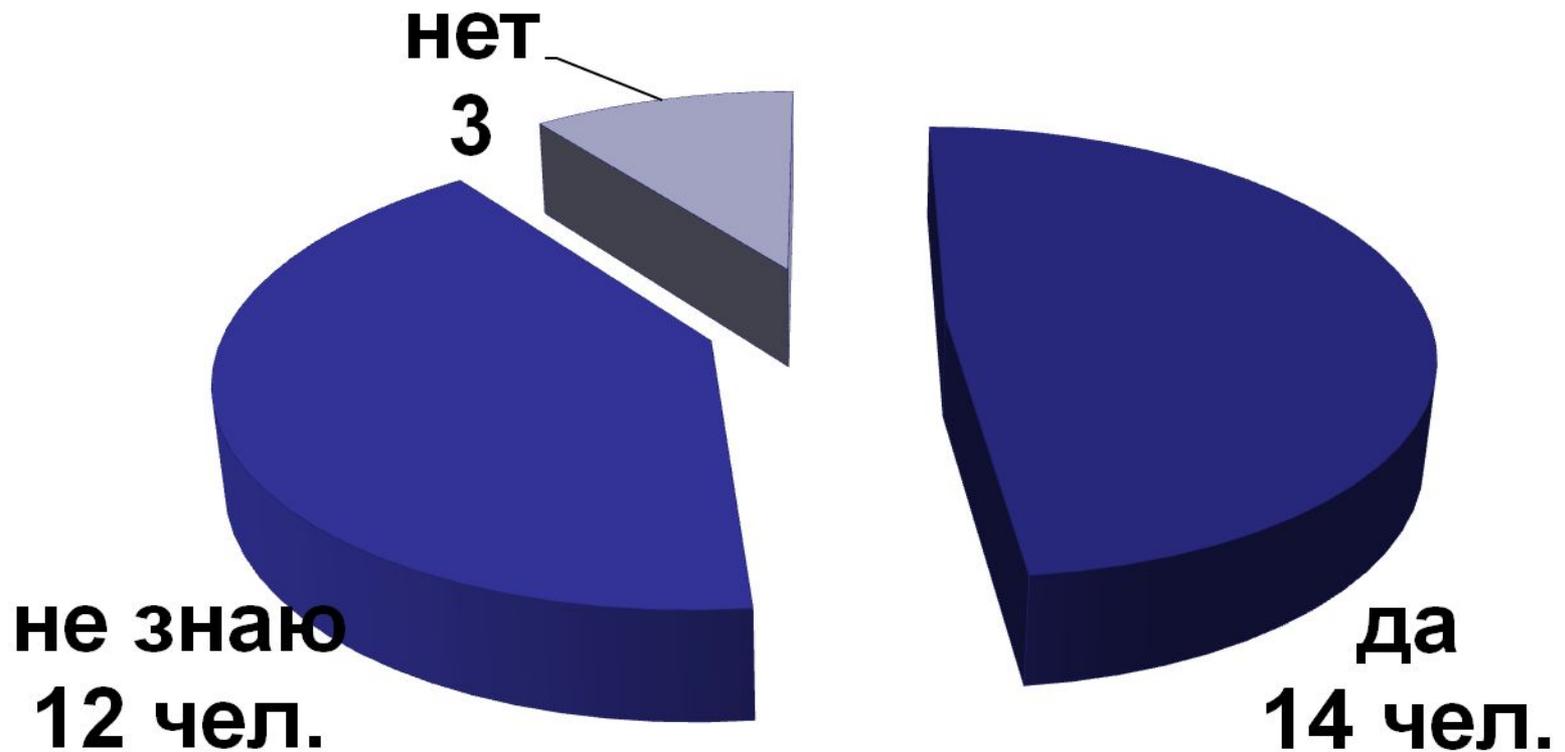
Танцы
"Молодёжн
ый центр"
1 чел.

Танцы в
школе
искусств - 4
чел

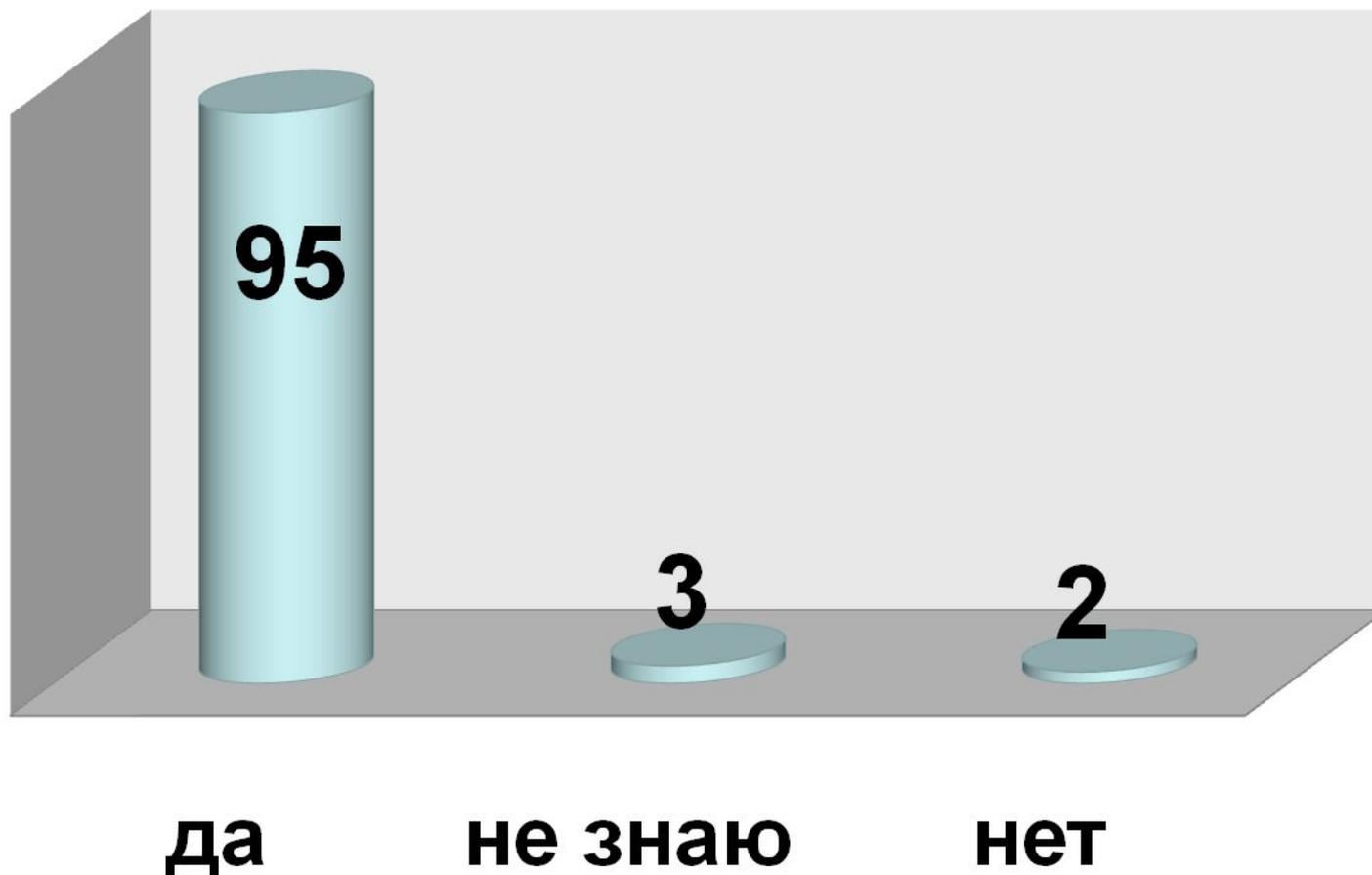


Ответы родителей

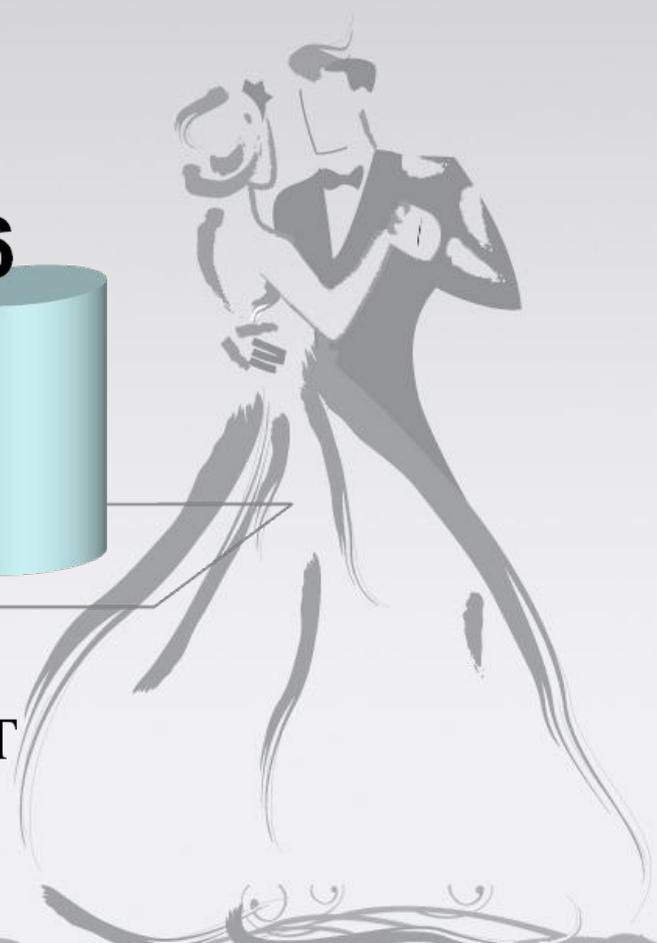
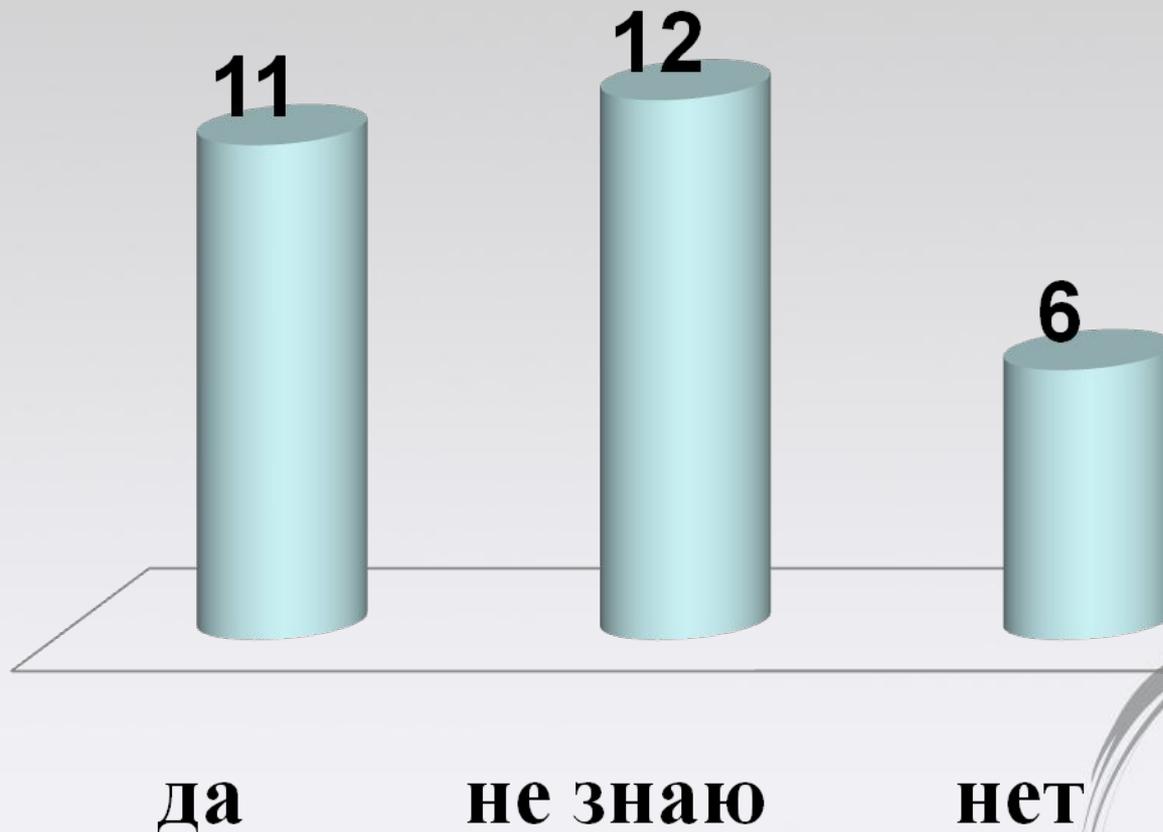
Влияют ли танцы на наше здоровье?



Любите ли вы танцевать?



Влияет ли танец на здоровье?



Откуда же пришёл к нам танец?

"Танец – искусство пластических и ритмических движений тела"

Толковый словарь С. И. Ожегова



**Танец — одно из древнейших
направлений народного
творчества.**



Богат мир танца своим разнообразием.



Влияние танца на наше здоровье

благоприятно влияют на здоровье и психику

развивается дыхательная система организма

улучшается мозговая деятельность происходит улучшение памяти, повышается координация движений и ловкости,

Занятия танцами полезны при проблемах со зрением,

Занятия танцами помогают избавиться от простудных заболеваний



Танец – это уверенность, красота ДВИЖЕНИЙ

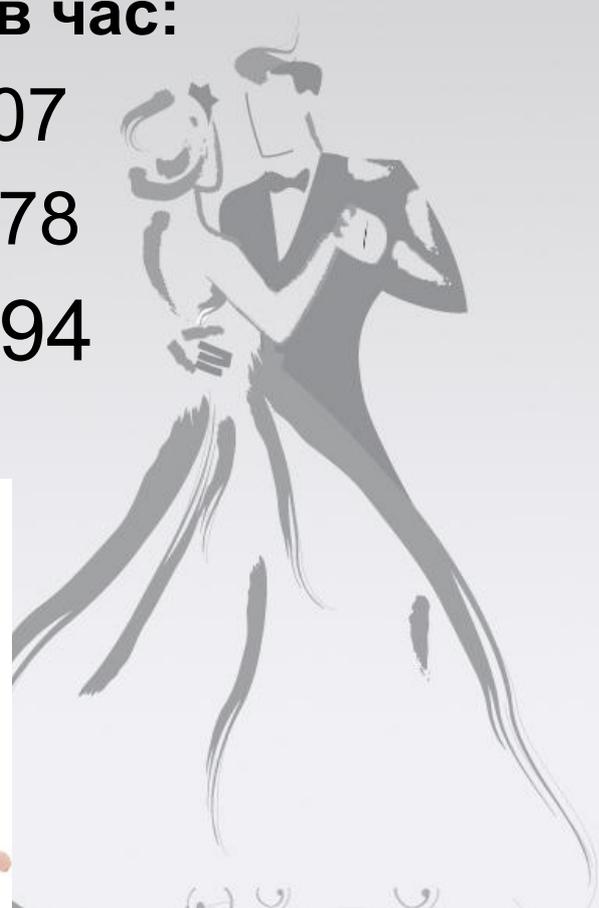
Вид нагрузки:

Калорий в час:

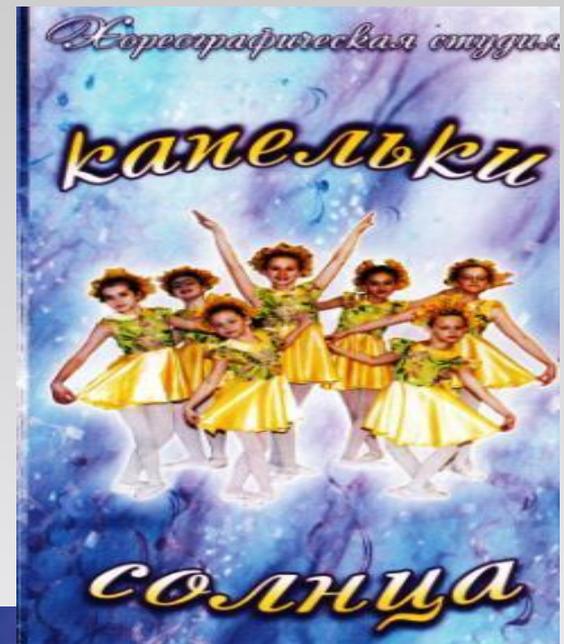
Бальные танцы (медленные) 207

Бальные танцы (быстрые) 378

Дискотека (кто во что горазд) 394



«Капельки солнца» и наш руководитель

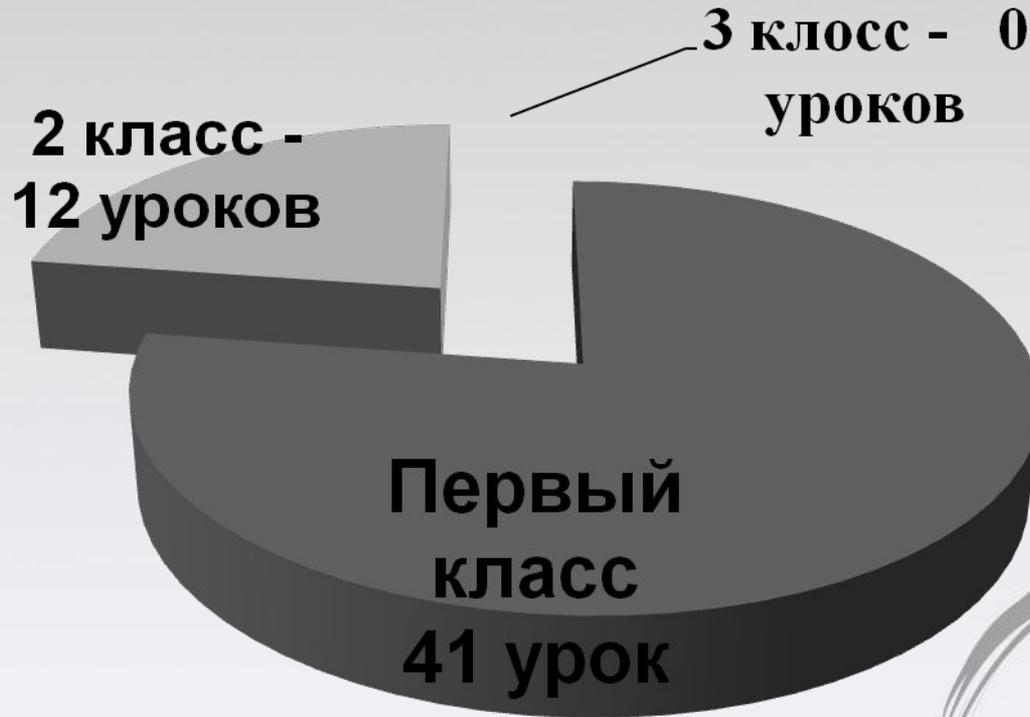


Я – частица ансамбля «Капельки солнца»



Танцы и моё здоровье

Вот результаты



Влияют ли танцы на мою успеваемость в школе?

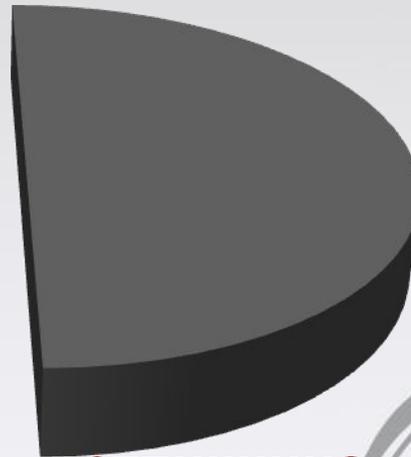
Моя успеваемость

■ 2 класс ■ 3 класс

отличница



отличница





**Танцуйте!
Ведь если
красиво
двигаться,
значит, можно
красиво жить
и быть
здоровым!**

Спаси

бо!

