

СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ

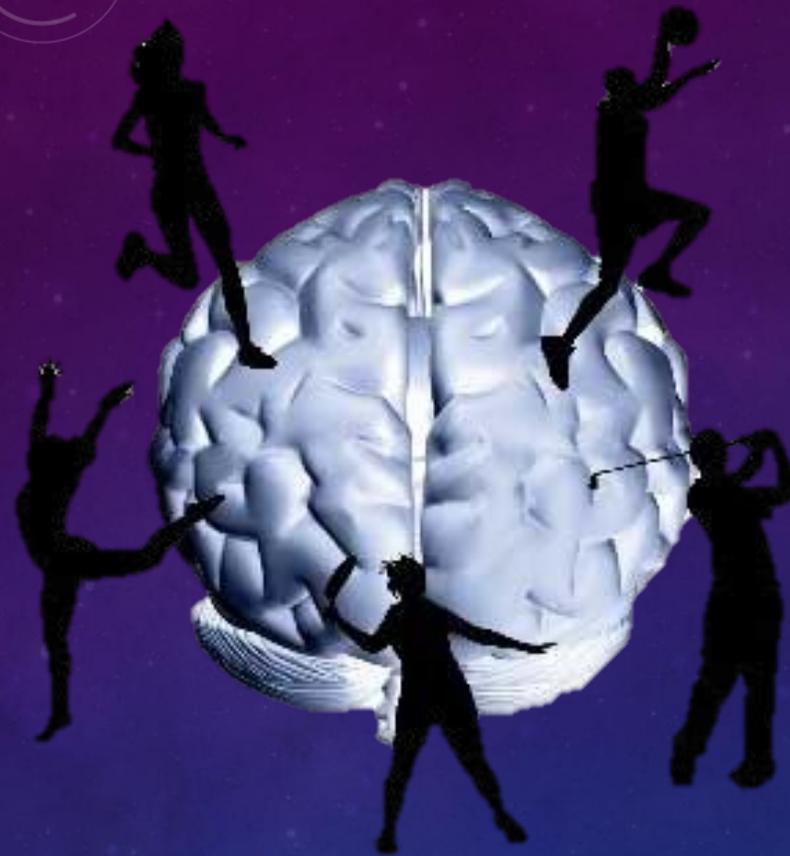


СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ 21 ВЕКА -ЭТО
ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПСИХОЛОГИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ
ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ ГАРМОНИЧНОЙ
ЛИЧНОСТИ В СПОРТЕ, СПОСОБНОЙ К АНАЛИЗУ И
ГОТОВОЙ САМОЙ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ
ВОЗНИКАЮТ У СП



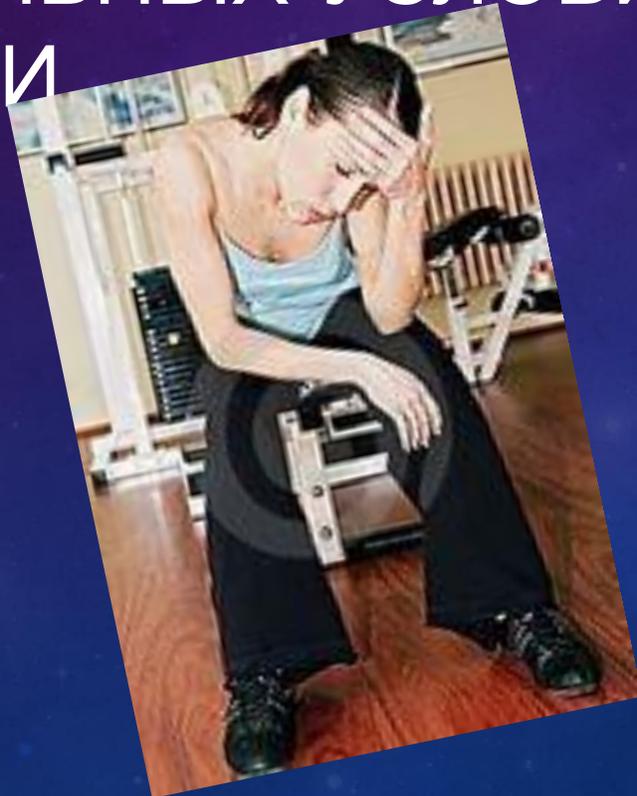
В СПОРТЕ ТРЕНЕР, БЕЗУСЛОВНО, САМЫЙ ГЛАВНЫЙ НАСТАВНИК, ПРИЧЕМ ДЛЯ СПОРТСМЕНА ОН ЯВЛЯЕТСЯ ЕЩЕ И ОРИЕНТИРОМ В СТАНОВЛЕНИИ ЛИЧНОСТИ.





ЧЕМ ЖЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПСИХОЛОГ
ПОДГОТОВКЕ КОНКРЕТНОГО СПОРТСМЕНА
КОНКРЕТНОМ ВИДЕ СПОРТА? В В

ПСИХИКА СПОРТСМЕНА, НА ОТВЕТСТВЕННЫХ ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ И ВЫСТУПЛЕНИЙ НА СОРЕВНОВАНИЯХ, ОБЛАДАЕТ ПОВЫШЕННОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ, ТАК КАК ЧЕЛОВЕК ПРАКТИЧЕСКИ ПОСТОЯННО НАХОДИТСЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ И ПРЕДСТРЕССОВОМ СОСТОЯНИИ





У ТРЕНЕРА ЖЕ ЕСТЬ СВОИ ЗАДАЧИ, РЕШЕНИЕ КОТОРЫХ ЧАСТО ТРЕБУЕТ АВТОРИТАРНОГО ДАВЛЕНИЯ НА СПОРТСМЕНА И СТРОГОЙ ДИСЦИПЛИНЫ, А КОНКУРЕНТНОСТЬ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ ВЫНУЖДАЕТ СПОРТСМЕНА ПРОЯВЛЯТЬ ЗЛОСТЬ, АГРЕССИВНОСТЬ И ДРУГИЕ СОЦИАЛЬНО НЕГАТИВНЫЕ КАЧЕСТВА.

СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ ЯВЛЯЕТСЯ СВОЕОБРАЗНЫМ БУФЕРОМ, ОТДУШИНОЙ, ПОМОГАЯ СПОРТСМЕНУ УДЕРЖАТЬСЯ НА ТОНКОЙ ГРАНИ ПИКА ПОДГОТОВЛЕННОСТИ. **ОСОБЕННО АКТУАЛЬНЫМ** ПРИСУТСТВИЕ ПСИХОЛОГА СТАНОВИТСЯ В СБОРНЫХ КОМАНДАХ И ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА, КАК ЗАИНТЕРЕСОВАННОГО, НО НЕ УЧАСТВУЮЩЕГО В БОРЬБЕ ЧЕЛОВЕКА.



выведение команды, спортсмена на уровень психологической стабильности;

управление психологической стабильностью спортсмена на протяжении соревновательного сезона;

вывод команды, спортсмена на пик спортивной формы;

формирование психической надежности спортсмена в экстремальных соревновательных ситуациях;

управление психическим состоянием спортсмена при подготовке и участии в наиболее ответственных соревнованиях;

формирование психологической готовности тренера к управлению командой, спортсменом в экстремальных условиях соревновательной деятельности;

ЧТО МОЖЕТ СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ!

СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ - ЭТО ИМЕННО ТОТ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО, С ПОМОЩЬЮ ТРЕНЕРА ИЛИ ТОВАРИЩЕЙ ПО КОМАНДЕ ОКАЗАТЬ РЕШАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ПСИХИКУ СПОРТСМЕНА.



ПСИХОЛОГ НЕ МОЖЕТ ПОЛНОСТЬЮ
ЗАМЕНИТЬ ТРЕНЕРА, НО ОН МОЖЕТ СТАТЬ

