

Зоотерапія



Зоотерапія або анімалотерапія

(від лат. *animal* — тварина) є одною з видів терапії, яка включає в себе використання тварин, як засіб для лікування.

Мета такої терапії полягає у поліпшенні соціальних, емоційних, або когнітивних функцій пацієнта.

Зоотерапія передбачає лікування за допомогою спілкування з тваринами. Це ефективне лікування, що викликає захоплення у дітей та дорослих.

Види зоотерапії

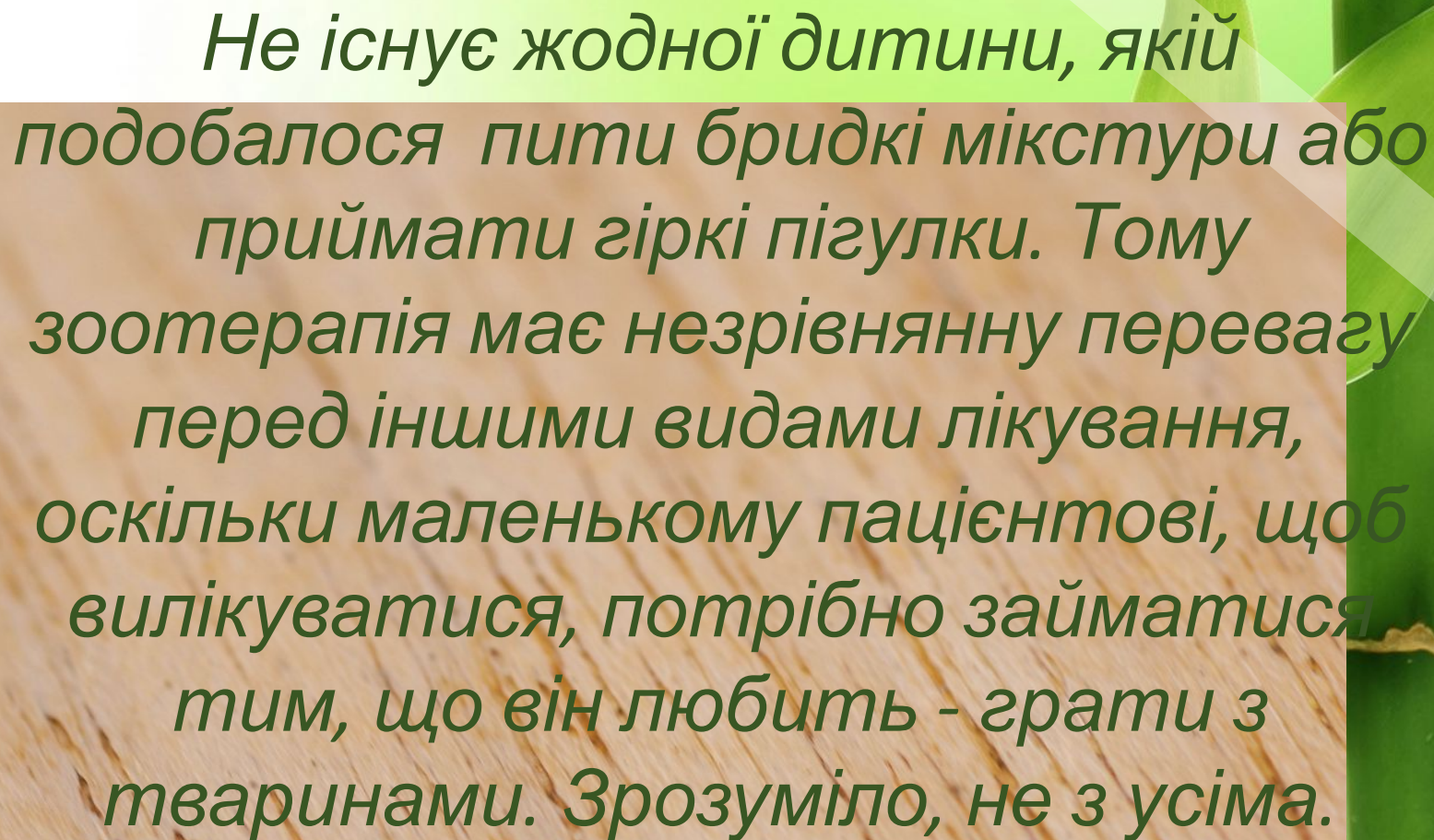
- ***направлена***

(використання спеціально навчених тварин за розробленими терапевтичними програмами)

- ***ненаправлена***

(взаємодія з тваринами в домашніх умовах)

Окремою дисципліною зоотерапії є каністерапія, лікування хворих за допомогою собак.



Не існує жодної дитини, якій подобалося пити бридкі мікстури або приймати гіркі пігулки. Тому зоотерапія має незрівнянну перевагу перед іншими видами лікування, оскільки маленькому пацієнтові, щобвилікуватися, потрібно займатися тим, що він любить - грати з тваринами. Зрозуміло, не з усіма.

Представники фауни які володіють цілющими властивостями

Коні (іпотерапія). Спілкування з цими граціозними тваринами прописують дітям з особливими потребами, а також дітям, яких треба навчити рухатися: спочатку сидіти, потім ходити, добре бігати і стрибати. Під час сеансу іпотерапії тварина передає дитині рухові імпульси, які спонукають дитячі м'язи проявляти активність. Крім того, м'язи прогріваються завдяки тому, що температура кінського тіла на декілька градусів вище температури тіла людини (сідло на заняттях не використовується)

Собаки (каністерапія).

Тварина впливає на дитину на сенсорному рівні і немов створює в неї відчуття безпеки, захищеності. Заняття допомагають вирішити багато психологічних проблем: підвищити самооцінку малюка, позбавити від нав'язливих страхів, комплексів. На заняттях дитині пропонують виконувати різноманітні завдання, але не самій, а з собакою (наприклад, пройти смугу перешкод).

Дельфіни (Дельфіноterapia)
Дельфіни здатні чинити не тільки психологічний вплив на дитину, а й лікувати її ультразвуком, знімаючи м'язовий біль, поліпшуючи міжклітинний метаболізм і циркуляцію рідини в людському організмі. Під час заняття малюк плаває з дельфіном в морській воді, що володіє певними корисними властивостями, активно рухається, виконуючи різні вправи, спілкується з твариною.

Фелінотерапія (лат. *felis* – кішка)

Метод профілактики і лікування різних захворювань за допомогою контактів з кішками. Кішки надають серйозну допомогу людям, що страждають псих.

Захворюваннями, серцевими розладами, ушкодженням мозку. Спілкування з кішками показані при депресії, неврозах. За допомогою кішки людина розслабляється.

Дякую за увагу!!!