



ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Общая техника безопасности:

- Мультфильм - вместе с родителями, а не вместо родителей.
- Новые мультфильмы важно смотреть только вместе.
- До 2 лет - нет полезных мультфильмов.

- Важно, чтобы весь мир в планшет не переместился.

- Однозначно нет плохих и хороших мультфильмов - есть те, которые не соответствуют возрасту, и те, которые ребёнок смотрит сам.

- Каждый мультфильм может быть для конкретного ребёнка (или взрослого) как исцеляющим, так и травматичным, (поэтому важно быть рядом и наблюдать за реакциями ребенка).



ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЧТО ПРОИСХОДИТ С РЕБЕНКОМ:

Очень трудно выйти из состояния, в котором ты получаешь удовольствие. Когда человек (не только ребенок, но и взрослый!) увлечен просмотром фильма или играет в компьютерную игру, он мысленно находится в другом мире. Свет, звуки, смена картинок — все это погружает нас в состояние потока. Мы чувствуем себя хорошо и не хотим делать ничего другого.

В этот момент наш мозг вырабатывает дофамин — нейромедиатор, предназначение которого — снимать стресс и боль. Когда мы выключаем гаджет ребенка быстро и без предупреждения, уровень дофамина резко падает, что может без преувеличения вызвать ощущение боли в теле. Этот гормональный спад и связанный с ним физиологический дискомфорт — тот самый момент, когда у ребенка начинается истерика.



ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

На сколько минут в день ребенку можно давать гаджеты:

- Тоддлеры (1-2 года)
Норма экранного времени: От нуля до нескольких минут
- Дошкольники (3-4 года)
Норма экранного времени: до 1 часа в день
- Младшие школьники (5-10 лет)
Норма экранного времени: от 1 до 1,5 часов в день
- Подростки (11-13 лет)
Норма экранного времени: до 2 часов в день
- Вся семья
Норма экранного времени: варьируется



ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как вытащить ребенка из виртуального мира:

Метод Изабель Филльоза:

1. Наводим мосты (Сесть рядом, посидеть, посмотреть что происходит).
2. Задаем вопрос. (Как только ребенок начинает отвечать, процесс возвращения запущен).
3. Сообщаем, что время вышло, пора ужинать и т.д.
4. Выключаем гаджет.



ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Мультсериалы для малышей (до 5 лет):

1. Малыш Билл (маленький Билл)
2. Тигрёнок Даниэль и его соседи
3. Доктор Плюшева
4. Малышарики
5. Медвежонок Нуки и его друзья
6. Непоседа Зу
7. Оливия
8. Фиксики
9. Поезд динозавров
10. Октонавты
11. Бинг

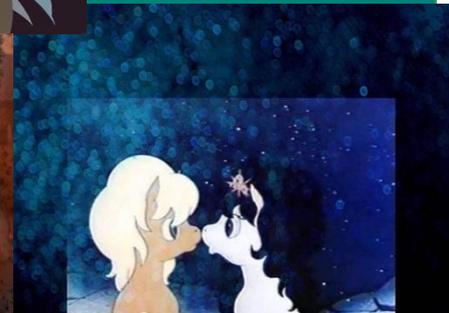




ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Мультфильмов для воспитания чувств:

- ДАЛЕКО НА СЕВЕР
2015 год, режиссёр Реми Шейе
- ПЕСНЬ МОРЯ
2014 год, режиссер Томм Мур
- РЫБКА ПОНЬО НА УТЕСЕ
2008 год, режиссёр Хаяо Миядзаки
- ИКО — ОТВАЖНЫЙ ЖЕРЕБЁНОК
1983 год, режиссёр Мануэль Гарсия Ферре
- ВАЛЛ-И
2008 год, режиссёр Эндрю Стэнтон





ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Полнометражные мультфильмы:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| 1. Балерина | 15. Рататуй - |
| 2. Панда кунг фу (1-3серии) | 16. Роботы - |
| 3. Моана | 17. Валли – |
| 4. Монстры на каникулах | 18. Хранители снов |
| 5. Как приручить дракона | 19. Легенды ночных стражей |
| 6. Мулан | 20. Вверх (Вперёд и вверх) |
| 7. Головоломка | 21. Гадкий Я |
| 8. Парк Джун | 22. Рапунцель |
| 9. Лило и Стич | 23. Король лев (3 части) |
| 10-11. Тайна КоКо, Книга Жизни - | 24. Принц Египта |
| 12. История игрушек (1,2,3,4) | 25. Спирит |
| 13. Цыплёнок Цыпа | 26. Лесная братва |
| 14. Суперсемейка – | 27. Босс молокосос |
| | 28. Братец-медвежонок |



ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Полнометражные мультфильмы:

- | | |
|--|---|
| 29. Принцесса и лягушка | 41. Фердинанд |
| 30. Зверопой | 42. Феи - серия полнометражных мультфильмов |
| 31. Храбрая сердцем | 43. Делай ноги |
| 32. Холодное сердце (и особенно короткометражка - Олаф и Рождество) | 44. Аисты |
| 33. Аватар (сериал) | 45. Дорога на Эльдorado |
| 34. Тачки | 46. Муравей Антс |
| 35-36. Корпорация монстров | 47. Ледниковый период |
| 37 - 38. В поисках Немо, В поисках Дори | 48. Алладин |
| 39. Секретная служба Санта-Клауса – Рождественский мультфильм (но для любых сезонов) | 49. Геркулес |
| 40. Полярный Экспресс. Новогодний мультфильм. О вере в чудо. | 50. Секреты домашних животных |
| | 51. Рио |
| | 52. Зверополис |



ЛЕКТОРИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Японские полнометражные мультфильмы:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Унесённые призраками (2001)
Твоё имя (2016) | 11. Сказание о принцессе Кагуя (2013) |
| 2. Шёпот сердца (1995) | 12. Дитя чудовища (2015) |
| 3. Ходячий замок (2004) | 13. Ведьмина служба доставки (1989) |
| 4. Форма голоса (2016) | 14. Босоногий Гэн (1983) |
| 5. Небесный замок Лапута (1986) | 15. Волчьи дети Амэ и Юки (2012) |
| 6. Мой сосед Тоторо (1988) | 16. Девочка, покорившая время (2006) |
| 7. Могила светлячков (1988) | 17. 5 сантиметров в секунду (2007) |
| 8. Принцесса Мононоке (1997) | 18. Призрак в доспехах (1995) |
| 9. Навсикая из долины ветров
(1984) | 19. Конец Евангелиона (1997) |
| | 20. Ветер крепчает (2013) |