

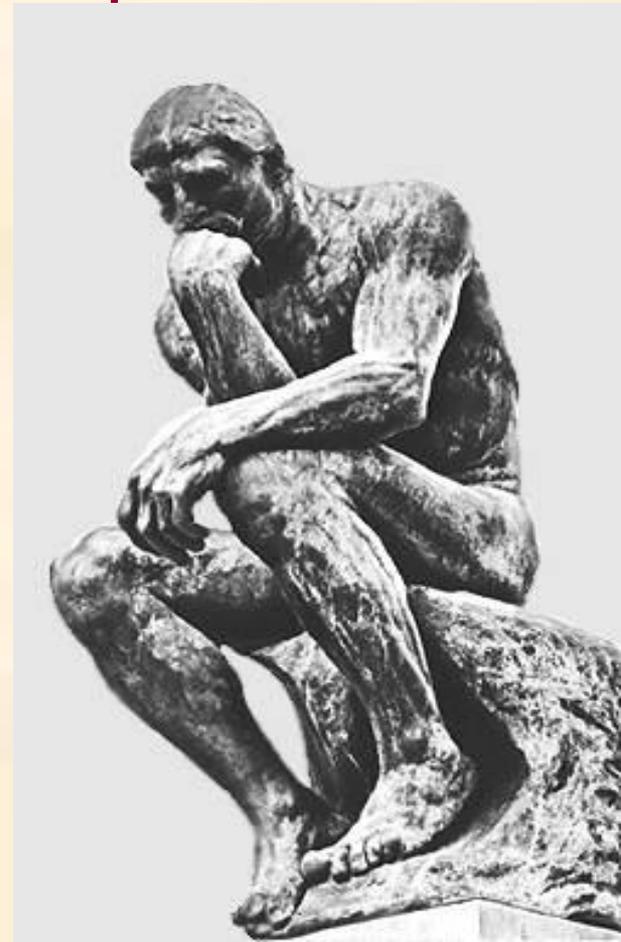
Герой инфарктов, раков и инсультов



ТАБАК

Что нас беспокоит больше всего в этой жизни?

- Экономическая нестабильность, рост цен
- Межнациональные конфликты
- Высокая преступность
- Наркомания, алкоголизм
- Плохая экология
- Падение нравов, пренебрежение культурными ценностями
- Духовное вырождение нации
- Семейные конфликты
- Тревога за судьбу детей
- Страх перед завтрашним днем



**На фоне всего этого курение -
едва ли не самая приятная, безобидная
привычка, позволяющая на минуту
расслабиться, отдохнуть, отвлечься от
текущих забот сегодняшнего дня...**



**«Курение – это порок,
который всегда будут
осуждать
и к которому всегда будут
стремиться».**

Д.Манчини, Италия, XVIII век



Еще раз про лошадь

В Молдове знания о курении остаются на зачаточном уровне, даже в медицинской среде. Среднестатистический молдованин, к сожалению, знает о вреде курения лишь то, что **капля никотина ...**



...убивает лошадь.



Как все начиналось...

- Распространение табачной заразы связывают с именем Колумба, который вместе с членами своей экспедиции на острове **Тобаго** в Карибском море впервые увидел аборигена, "пьющего дым".



Во всем виноват Колумб

- 15 октября 1492 года –
черный день в истории
европейской
цивилизации - в этот
день Колумбу в
подарок был
преподнесен табак



Лекарство с табачным привкусом

- Поначалу табак ценился, главным образом, за свои цветы, а позже получил признание как лекарство.
- **Табак стали считать весьма эффективным средством для снятия зубной боли, ломоты в костях и даже от кашля.**



ВЛИЯНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

- В организме человека нет ни одного органа или системы, на которые бы не оказывал вредного влияния табачный дым и его составные части.
- Центральная нервная система курильщика находится в состоянии постоянного напряжения из-за возбуждающего влияния никотина. Но при этом к ней притекает меньше крови (из-за спазма мозговых сосудов), да и содержание в ней кислорода, необходимого для поддержания активной деятельности мозга, понижено.
- Попадая в дыхательные пути, табачный дым пагубно действует на всю дыхательную систему. Так, содержащиеся в табачном дыме вредные вещества вызывают раздражение слизистых оболочек полости рта, носа, гортани, трахеи и бронхов.

Особое мнение главного нациста

Адольф Гитлер разъяснял своим приближённым принципы оккупационной политики на Востоке так:
"Для них, для славян - никаких прививок, никакой гигиены, только водка и табак".



Миф: легкие сигареты Light менее вредны

- Увы, это не так. Постоянно используя легкие сигареты, курильщики затягиваются чаще и глубже, что впоследствии может привести к эмфиземе и заболеванию раком легких.



Курение + алкоголь

- Курильщики имеют повышенный риск, как и люди, употребляющие большое количество алкоголя.
- **У алкоголиков, которые к тому же много курят, риск рака пищевода увеличивается в 100 раз и выше.**



Классики - против

«Целовать курящую женщину, все равно, что облизывать пепельницу».



=



=



Бросить курить невозможно ?

- **Сложно, но можно.**
Главное – воля и убежденность курильщика (если в свое время не помог **отцовский ремень**).
- Тем не менее, иногда вместо мучительных душевных терзаний лучше раз и навсегда смять и растоптать последнюю сигарету.



4 мифа об электронных сигаретах



- **Миф 1: Е-сигареты могут вызвать рак.**
- Это не так. Есть много исследований, которые рассеивают этот миф. Электронные сигареты не содержат ни табак, ни смолу, поэтому канцерогенных основных компонентов в е-сигаретах нет, по этой причине не будут возникать проблемы со здоровьем.
- **Миф 2: Когда человек переходит на электронные сигареты, он начинает больше курить.**
- Отчасти это верно. Но даже при увеличившихся перекурах в организм курильщика поступает вредных веществ на порядки меньше. К примеру, человек может весь день не выпускать из рук электронную сигарету, но никотина он получит 4-6 мг. А это половина обычной пачки сигарет.

- **Миф 3: Электронные сигареты не являются источником вредного пассивного курения.**
- Главный козырь электронных сигарет – тот факт, что они могут быть использованы в любом месте, потому как не производят токсичного дыма, который влияет на других. Но вдыхать их дым может быть не так безопасно.
- По мнению экспертов, несмотря на то, что уровень токсичных химических веществ в паре ниже, чем в табачном дыме, электронные сигареты содержат такое же количество мельчайших частиц тяжелых металлов и других веществ, которые могут повредить легкие.

- **Миф 4: Электронные сигареты не содержат никотин.**
- Да, и нет. Вы можете заливать или заправлять картриджи с разным уровнем никотина, от 6 мг до 32 мг, а также есть жидкость с нулевым содержанием никотина. Так как уровень никотина, у каждого бренда может быть разным, большинство компаний производящих е-жидкость, предлагают безникотиновые варианты.

Мы - оптимисты!

МСЧ №1 / Онкологическое отделение /
*Ds. Рак нижней доли
правого легкого.
I стадия.*
Подпись врача

