

**Будущее начинается СЕЙЧАС!  
Антинаркотики. Выбери  
ЛЮБОВЬ!**



**Выбор всегда есть!  
Выбери - ЛЮБОВЬ**



# Прекратить!

1. Прекратите накапливать недовольство.
2. Прекратите говорить то, что не хотели бы.
3. Прекратите врать.
4. Прекратите обвинять.
5. Прекратите перебивать.
6. Прекратите быть эгоистом.
7. Прекратите осуждать.
8. Прекратите сплетничать.
9. Прекратите давать обещания, которые не можете сдержать.
10. Прекратите быть всем для всех.
11. Не делайте больно людям только потому, что вы можете.
12. Думайте!

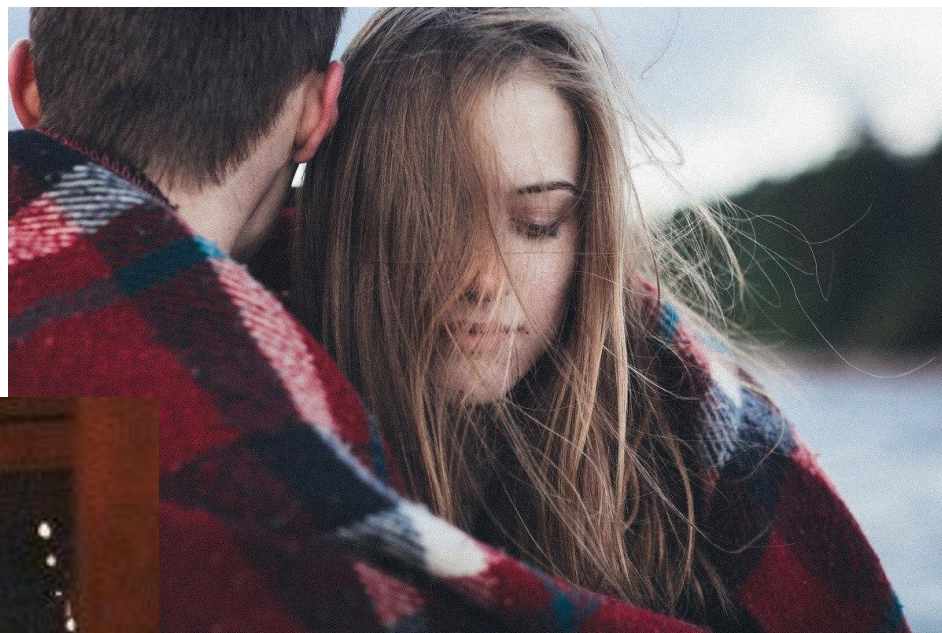


# Измени свою жизнь к лучшему!

**В мире есть те, кому не будет все равно. И на этом все строится. И в этом счастье. Главное – это встретить таких людей!**



**Любви люди стесняются больше, чем секса!**  
**Стивен Фрай**



# Давайте сравним

## **Любовь-дружба (искренность)      Любовь-удобство (привязанность)**

- От повторений одного и того же любовь чувствует удовольствие (разговоры, объятия, походы в кафе, совместные завтраки или ужины, повторяющиеся вещи)
- Разговоры на различные темы и всегда интересно друг с другом (никак не наговориться)
- От повторения одного и того же (разговоры, объятия и т.п.) люди чувствуют дискомфорт (со временем все чаще хотят отдыхать друг от друга)
- Разговоры становятся похожими, узконаправленными

# Любовь или желание «любви»

- Духовное единение, постоянный нарастающий интерес (не скучно друг с другом по прошествии времени)
- Искренне интересуется жизнью человека, его мнением
- Желание отдавать
- Удобство, комфорт (перед другими людьми), необходимость поддерживать обычаи
- Легче спрятать свои внутренние желания, чем решиться на перемены
- Желание за что-то наградить другого

# Как отличить ЛЮБОВЬ

- **Ненамеренные мысли о ней (или о нем)**
- **Хочется держать за руку и обнимать (раствориться в человеке), а не затащить его в постель**
- **Когда Вам ИНТЕРЕСНО с человеком**
- **Для вас человек становится родным со всеми его минусами и плюсами (вы ощущаете физическую боль даже при мыслях о его потере)**
- **Хочется сбежать из окружающего бетона, скрыться от окружающих на некоторое время**



**Любящие люди,** расставшись, скучают по тому, кого они любят. Им не столь важно, будет ли все так после встречи, для них главное, что любимый человек снова рядом, пусть в новых обстоятельствах и с новыми качествами



# Ищите СЕБЯ в любви!

- Ищите такого человека, от энергетики которого вы ощущаете разливающееся тепло внутри себя
- Вы ощущаете на расстоянии его настрой, пазлы начинают складываться в единое целое



## Как ценно порой то, что мы по привычке считаем мелочами...(со всей искренностью желаю Вам маленьких радостей)

- чашку ароматного кофе с молоком, приготовленного не вами;
- неожиданного звонка от друга с приглашением прогулки;
- обнаружить в сумке шоколадку без повода и подписи;
- смс с добрым утром;
- зеленых светофоров по дороге на учебу;
- совместного обсуждения интересной книги;
- минимизировать свое общение со скучными, унылыми и пессимистичными людьми;
- Провести выходные, отойдя от будней. «Разбудить» себя в общении с интересным человеком.

# Выбери чувства, а не иллюзию чувств!

**Без любви – Ты – заготовка от человека.  
А с любовью в сердце,  
Ты – вселенная внутри Вселенной.**

