

Шварцевская сельская библиотека

представляет 6+

видеопрезентацию

«Зимние забавы

и детская безопасность»



У каждой зимней забавы свои особенности.
Но есть и общие правила безопасности во время игр,
которые будет полезно знать ребенку.

Уважаемые родители!

Современная жизнь полна опасных неожиданностей, которые создают угрозу жизни и здоровью наших детей.

Особой опасности дети подвергаются в зимний период: катание на санках с горки, катание на коньках, лыжах, тюбинге (ватрушке) и др.

Пожалуйста, уделите несколько минут своего времени, ознакомьтесь сами и ознакомьте своих детей с основными правилами соблюдения безопасности в зимний период.

Безопасность детей – наша общая забота!



Зимние забавы и детская безопасность.

- Нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось обманчивое ощущение тепла или другие дети сочли одежду «немодной»;
- Расскажите ребенку, что если он почувствовал, что замерзает или промочил ноги – нужно немедленно возвращаться домой и сразу же переодеваться в сухую одежду;
- Если по каким-то причинам замерший ребенок не может сразу зайти в теплое помещение, пусть не прекращает двигаться, чтобы стимулировать кровообращение;
- Любые игры должны проходить подальше от проезжей части.



Катание на лыжах, снегокатах.



Лыжи и снегокаты – один из самых безопасных зимних развлечений. Под контролем взрослых дети учатся кататься на лыжах уже с 4-5 лет. Как выбрать лыжи ребенку: по росту, возрасту и уровню подготовки.

Правила безопасности для юных лыжников и их родителей:

- для катания выбирайте не очень крутую горку, желательно в парке или в таком месте, где нет автомобильного движения;
- надевайте на ребенка защитный шлем, если планируете кататься на общих горках, где существует риск столкнуться с другими лыжниками;
- оденьте ребенка в яркий костюм – так он будет заметнее на склоне;
- если ребенок никогда раньше не катался на лыжах – сначала просто научите его ходить по лыжне;



- лыжные палки не нужны начинающему лыжнику, без дополнительной опоры он быстрее научится держать равновесие.

Советы родителям: отправляясь с ребенком на склон, захватите запасные рукавицы, воду и перекус.

Снегокаты похожи на санки, где вместо полозьев – лыжи.

Хорошо управляемые, но требуют своих мер безопасности:

- выбирайте для катания с ребенком плавную горку без крупных препятствий (камней, деревьев) на спуске;

- покажите ребенку, как управлять снегокатом с помощью руля и тормоза;

- помогайте поднять снежокат на вершину горки, если ребенку тяжело справиться самостоятельно.



Катание на коньках: поведение на льду.

Главное условие катания на коньках – выбор специально оборудованной для катания площадки. В первый раз ставить ребенка на лед можно уже в 3 года



- Всегда надевайте на ребенка защитный шлем, наколенники и налокотники;
- Для похода на каток с начинающим конькобежцем выбирайте время, когда на площадке мало других людей: относительная безлюдность поможет избежать травм;
- Старайтесь всегда быть поблизости, чтобы помочь ребенку в случае необходимости;
- В первый раз на катке ограничьтесь хождением с одного края катка до другого боковым приставным шагом;
- Научите ребенка технике правильного падения: группироваться и падать на бок.



Горки: техника безопасности. Санки, ледянки и тюбинг: что нужно знать.



Выбирая горку для катания ребенка, обратите внимание на ее безопасность. Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоемов. Если вы ведете кататься маленького ребенка, то скопление на горке активных подростков – это тоже потенциальная опасность.

Что нужно знать детям и родителям – меры предосторожности на горке зимой:

- напомните сыну или дочери, что вежливость хороша везде, и на горке тоже: пусть ребенок уступает младшим и соблюдает очередь катания;
- следите за катанием ребенка, особенно если он еще небольшой и на горке много других детей;
- малышу младше 5 лет разрешайте кататься только с пологих горок;
- обувайте ребенка перед походом на горку в нескользящую обувь;
- разрешайте ребенку кататься только на средстве для катания – ледянке, ватрушке, снегокате, но не на ногах или на корточках.



Совет родителям.

Если вашему малышу меньше 5 лет, не покупайте ему ледянку в форме корытца – такими средствами для катания довольно сложно управлять.

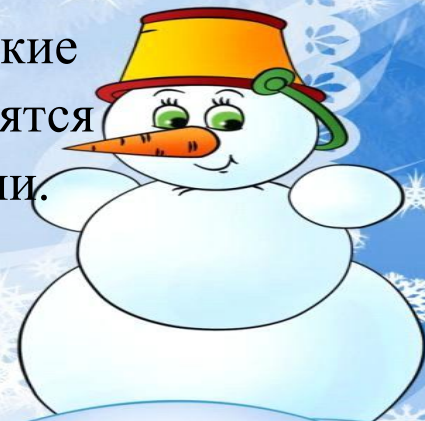


Санки, ледянки и тюбинг: что нужно знать.

- Санки, ледянки и тюбы одинаково хорошо подходят для катания с горок, но различаются по некоторым характеристикам, в том числе и по степени безопасности. Самое безопасное устройство для спуска – санки, наиболее сложны в управлении тюбы. Ледянки хороши легкостью и низкой ценой, но немного проигрывают санкам по безопасности – контролировать ледянку сложнее, чем сани.

Как сделать катание на ледянке безопасным:

- для ровных ледяных горок подходят простые овальные ледянки с одной ручкой, для снежных склонов – ледянки-тарелки или ледянки-корытца с двумя ручками и углублениями для ног.
- Не используйте ледянки в форме тарелки или корытца на ледяных горках – на скользкой поверхности такие ледянки становятся неуправляемыми.



Санки, ледянки и тюбинг: что нужно знать.

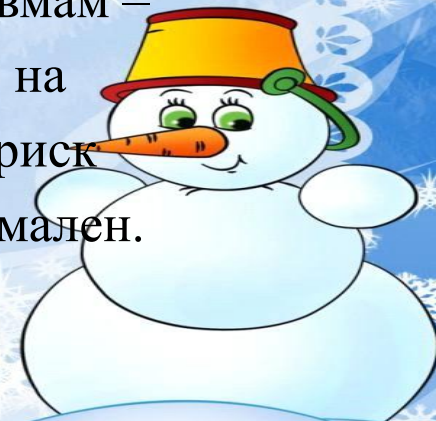
- Для катания на ледянке выбирайте только ровные горки, без трамплинов, чтобы избежать травмы спины.

Правила безопасного катания на санках:

- если ребенку меньше 5 лет – выбирайте горку для катания без крутого спуска;
- расскажите ребенку, что нельзя спускаться на санках стоя, лежа или сидя против движения;
- Напомните ребенку, что во время спуска нужно крепко держаться за санки руками.

Меры предосторожности при катании на «ватрушках» (тюбинг):

- для катания на тубах подходят не слишком крутые горки – тюбы легкие, и ребенок может не справиться с управлением;
- объясните ребенку, что столкновение на «ватрушке» с другими детьми может привести к травмам – пусть скатывается на тубе тогда, когда риск столкнуться минимален.



Обморожение и травмы: первая помощь ребенку.

Родителям часто кажется, что столкнуться с отморожением и травмами могут только беспечные взрослые. Это не так: врачи отмечают, что каждую зиму с различными травмами и симптомами обморожения поступают дети из благополучных семей, которые были недостаточно внимательны во время прогулок. Научитесь оказывать первую помощь при обморожениях и травмах – и вы сможете, если понадобится, помочь ребенку в экстренной ситуации, не впадая в панику.



Первая помощь при травмах.

Если ребенок упал и ударился – первым делом отведите его в тихое место и расспросите, где и как болит. При хорошем самочувствии и нормальном движении конечностей возможен ушиб, который первые два дня лечится покоем, а после – прогреванием. В любом случае, наблюдайте за состоянием ребенка: если самочувствие ухудшилось – обратитесь к врачу.

Не раздумывая вызывайте скорую помощь, если:

- ребенок ушибся головой;
- вы подозреваете, что у ребенка может быть вывих, растяжение связок или перелом;
- ребенок жалуется на боль в животе.

Не раздевайте ребенка и не накладывайте шину, чтобы дополнительно к травме не получить еще и отморожение.

Исключение – сильное кровотечение, которое в ожидании врача нужно остановить тугой повязкой.



Признаки обморожения и первая помощь.

Обморожение, вопреки распространенному мнению, получают не только на морозе, но и при температуре воздуха около нуля, если на улице сильный ветер.

Признаки обморожения:

- пострадавший участок тела теряет чувствительность;
- кожа краснеет, возникает ощущение покалывания;
- если вовремя не принять меры – появляются волдыри.

Если вы заметили у ребенка признаки обморожения – сразу ведите его в помещение. Пострадавшую часть тела поместите в теплую воду, после – разотрите кожу для восстановления чувствительности.



Что делать, если прилип язык на морозе?

Если ребенок не смотря на предупреждения, все же лизнул железо или другой металл, срочно принимайте меры:

- Успокойте ребенка; чтобы он не дернулся и не повредил язык;
- Полейте язык теплой водой или другой жидкостью;
- Если жидкости нет – подышите на язык пострадавшего, приложив ладони к своему рту.

Безопасность зимой – это очень важно. Но дети всегда остаются детьми. Постарайтесь не превращать объяснения правил безопасности в скучные нотации: действуйте ненавязчиво, привлекая мультфильмы, сказки и тематические игры.

Давайте беречь наших детей вместе!



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

