

Тема:

**ОСНОВЫ
сердечно-лёгочной
реанимации**

Учебные вопросы:

1. Понятие о реанимации
2. Объём и последовательность реанимационных мероприятий

1. Понятие о реанимации

Реанимация (оживление) – комплекс мероприятий, направленных на восстановление основных жизненных функций организма, находящегося в состоянии клинической смерти.

Основные задачи:

- обеспечение проходимости дыхательных путей;
- поддержание вентиляции лёгких;
- поддержание кровообращения.

К реанимации следует приступать не позднее 4-5 минут после остановки сердца.

Признаки клинической смерти

- отсутствие сознания;
- отсутствие пульса на сонных артериях;
- остановка дыхания;
- расширение зрачков с отсутствием их реакции на свет.

Определение признаков клинической смерти

1. Сознание



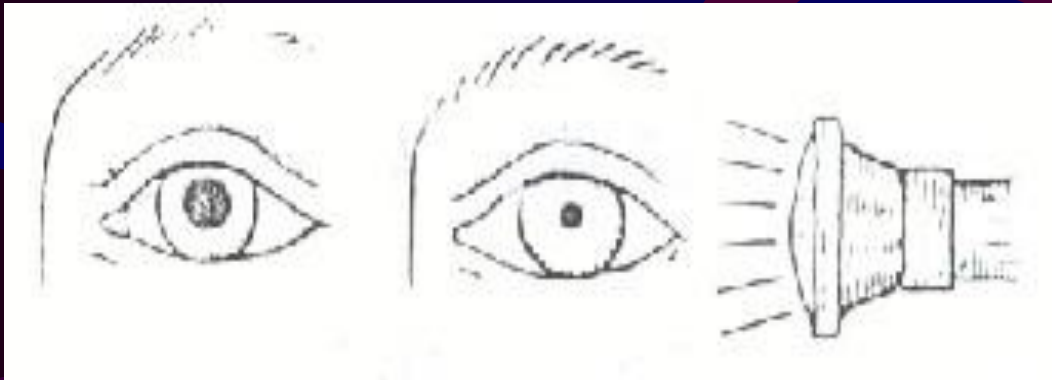
- **громко спросить: "Вам нужна помощь?»;**
- **потрясти за плечо;**
- **похлопать по щекам;**

2. Пульс



определяют на сонной артерии указательным и средним пальцем сбоку от кадыка.

3. Реакция зрачков на свет



- руку положить на лоб пострадавшего;
- большим пальцем приподнять верхнее веко;
- посветить фонариком

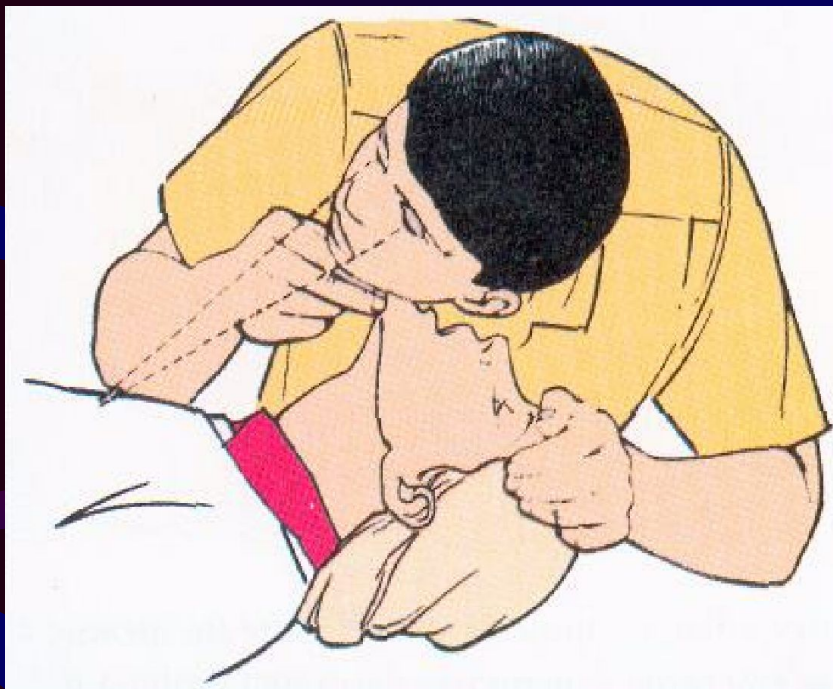
2. Объём и последовательность реанимационных мероприятий

Этапы сердечно-лёгочной реанимации

1. **Обеспечение проходимости дыхательных путей.**
2. **Искусственная вентиляция лёгких.**
3. **Наружный массаж сердца.**

Положить пострадавшего на спину на твердую поверхность.

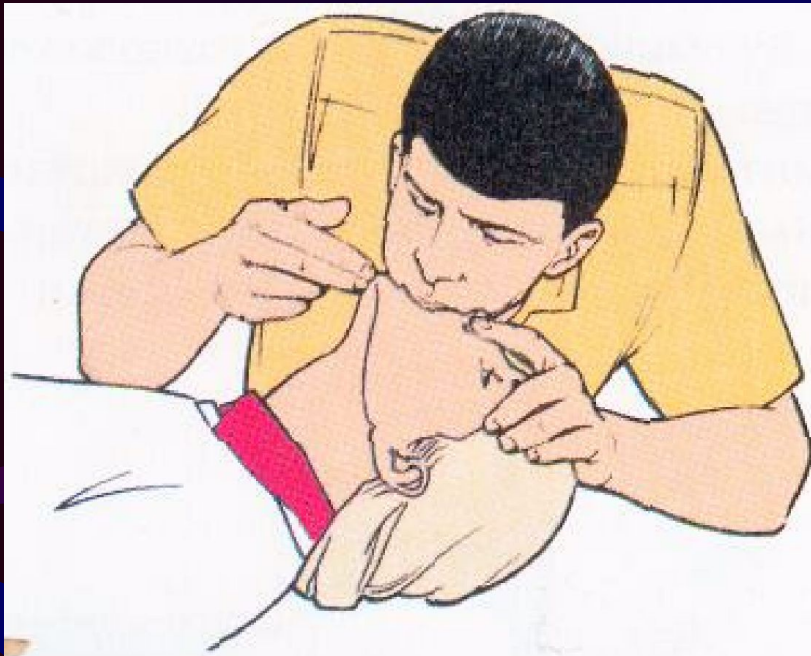
Восстановить проходимость дыхательных путей:



- запрокинуть голову;
- выдвинуть нижнюю челюсть;
- открыть рот;
- повернуть голову на бок;
- удалить из полости рта жидкость, слизь, кровь, инородные тела.

Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ)

Способ «изо рта в рот»



- зажать ноздри пострадавшего;
- глубоко вдохнуть;
- плотно обхватить губами рот пострадавшего;
- сделать 2 полных вдувания;
- следить за поднятием грудной клетки.

Частота вдуваний – 12 раз в минуту.

Объём вдуваемого воздуха – двойная «физиологическая норма»

Проверить наличие пульса

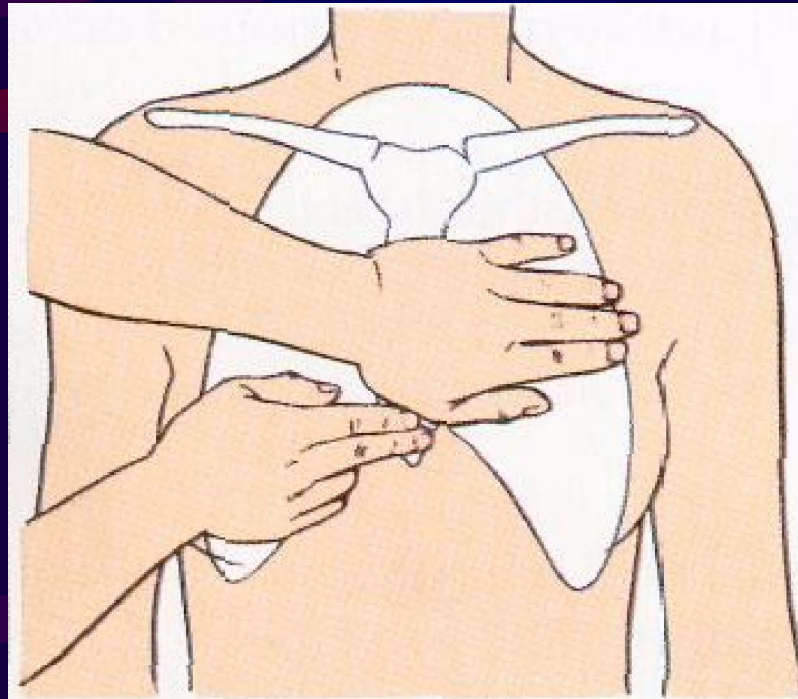
в течение 10 секунд на
общих сонных
артериях.

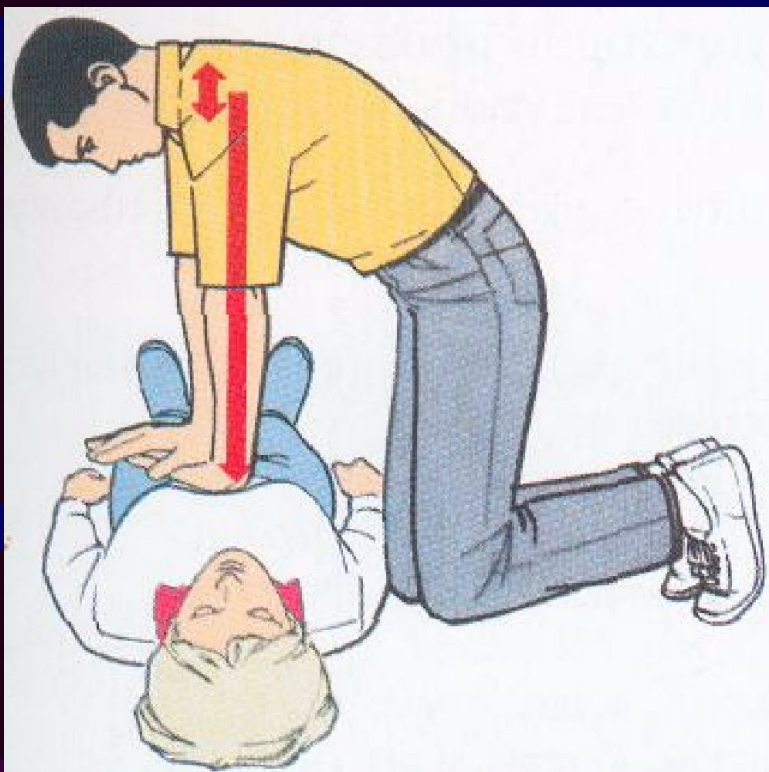
Если пульс у не
определяется начать
наружный массаж
сердца.



Наружный массаж сердца

- расположиться с боку от пострадавшего;
- определить точку нажатия – нижняя треть грудины (два поперечных пальца выше мечевидного отростка):





**Глубина
продавливания
грудной клетки 4-5 см.**

**Частота сдавливания
60-80 раз в мин**

- **расположить руки так, чтобы большой палец был направлен на голову (ноги) пострадавшего, пальцы приподнять:**
- **сделать 15 надавливаний на грудную клетку прямыми руками, помогая себе корпусом.**



**Повторять циклы :
2 вдувания и 15 компрессий на
грудину**

**Контроль пульса осуществлять
каждые 1-2 минуты.**

**2:15 – оптимальное соотношение
вдуваний и компрессий.**

**При оказании помощи двумя
спасателями это соотношение может
быть 1:5**

Особенности проведения реанимационных мероприятий детям



- до 5 лет вдввание производят одновременно в рот и в нос с частотой 20 раз в минуту;



- **наружный массаж сердца детям до 3 лет делают двумя пальцами с частотой 100-120 раз в минуту и глубиной продавливания 2-4 см;**
- **наружный массаж сердца детям от 3 до 10 лет – одной рукой с частотой 90 раз в минуту.**

Признаки эффективности реанимационных мероприятий

- **сужение зрачков;**
- **появление пульсации на сонных артериях;**
- **восстановление самостоятельного дыхания;**
- **восстановление цвета кожных покровов.**

**Если у пострадавшего есть пульс, но дыхание не определяется, тогда:
продолжайте проведение
искусственной вентиляции легких,
пока не прибудет скорая помощь.**

Запомни!

Реанимационные мероприятия проводят
не менее 30 минут

Реанимацию не проводят при
наличии признаков биологической
смерти:

- **высыхание роговицы;**
- **деформация зрачка (кошачий зрачок);**
- **трупные пятна;**
- **трупное окоченение.**

Заключение

Базовая сердечно-лёгочная реанимация включает три этапа:

- 1. Обеспечение проходимости дыхательных путей.**
- 2. Искусственная вентиляция лёгких.**
- 3. Наружный массаж сердца.**

Соблюдение последовательности реанимационных мероприятий, знание техники проведения ИВЛ и наружного массажа сердца позволит эффективно оказать помощь пострадавшему.

Спасибо

за внимание