

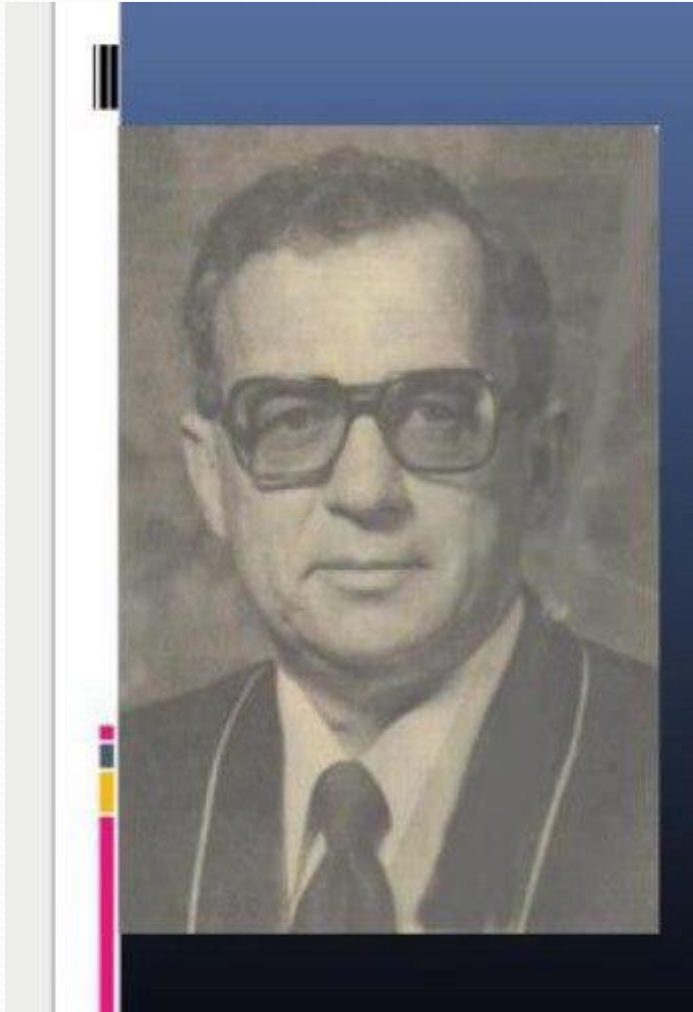
- Антидепрессанты (antidepressiva; анти- + лат. deprimō, depressum – угнетать) – лекарственные средства, применяемые при лечении психических расстройств, сопровождающихся депрессией.

История

- С начала двадцатого века исследователи экспериментировали с различными веществами, пытаясь синтезировать препарат облегчающий симптом депрессии, но все эксперименты заканчивались неудачей. Первый антидепрессант был открыт в 1957 году совершенно случайно, когда врачи обратили внимание на действие препарата ипрониазида, который применялся при комплексном лечении туберкулеза. Кроме основного эффекта препарата был отмечен и побочный, который заключался в необычном повышении настроения у больных туберкулезом. Вскоре этот препарат стали использовать для облегчения симптомов депрессии, тем более, что как средство от туберкулеза, препарат себя не оправдал.

- По другой версии действие препарата открыл Натан Клайн, причем его открытие было тоже более чем случайным- он пытался доказать теорию о месте расположения эго. Во время психоаналитических сессий, Клайн заметил, что в некоторых пациентов, которым он давал препарат, неожиданно перестали волновать проблемы, над которыми они работали. Ипрониазид был выпущен в продажу, но вскоре оказалось что увеличивает риск заболевания желтухой, и продажи препарата были прекращены.





- В то же время , в Германии Роналдом Куном был открыт имипромин. Кун давал своим препарат различные препараты, для того чтобы по их реакции построить глобальную классификацию психических заболеваний, которой немецкие психиатры того времени были буквально одержимым. Как и в предыдущих случаях, препарат был открыт, когда у пациентов стало повышаться настроение. В отличие от импрониазда, имипромин все еще входит в список официальных препаратов ВОЗ и до прозака был самым продаваемым антидепрессантом.

Механизм действия

- Основное действие антидепрессантов заключается в том, что они блокируют распад моноаминов (серотонина, норадреналина, дофамина и др.) под действием моноаминоксидаз (МАО) или блокируют обратный нейрональный захват моноаминов. В соответствии с современными представлениями, одним из ведущих механизмов развития депрессии является недостаток моноаминов в синаптической щели- в особенности серотонина и дофамина.

Селективные ингибиторы

обратного захвата серотонина (СИОЗС, англ. SSRI)

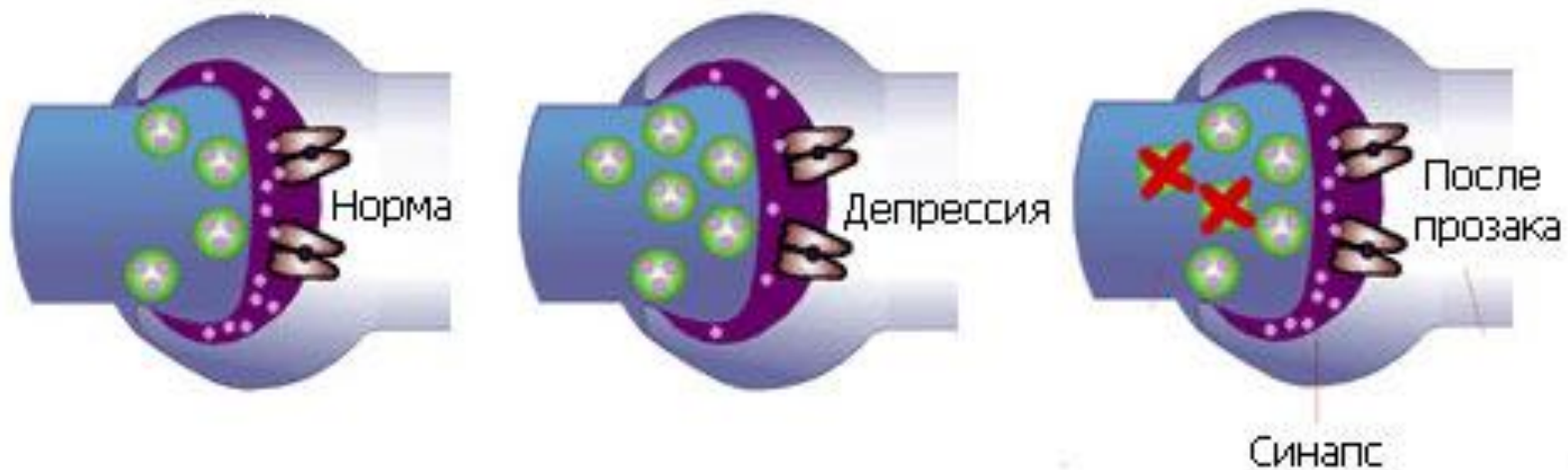
- Современная группа антидепрессантов с минимальными побочными эффектами. Сегодня назначаются чаще всего;
- Основной класс антидепрессантов, начиная с 80-х годов XX века;
- Эффективность и переносимость различных ингибиторов обратного захвата серотонина сопоставима;
- Выбор препарата часто зависит от фармакокинетических особенностей, сопутствующих заболеваний, ответа на предшествующее лечение и стоимости.

СИОЗС (известные представители)

- Флуоксетин (прозак, портал, продеп, фонтекс, серомекс, серонил, сарафем);
- Пароксетин (паксил, рексетин, паксет, сероксат, аропакс);
- Сертралин (золофт, люстрал, стимулотон);
- Флувоксамин (Феварин, ловокс, фавоксил);
- Амфобутамон.

**Ингибиторы моноаминоксидазы (МАО)
противопоказаны при беременности!**

Механизм действия флуоксетина



Рецепт

- R.p.: Cap. Fluoxetini 0,02

D.S. По 1 капсуле в день (утром).

- R.p.: Tab. Fluvoxamini 0,1

D.S. По 1 таблетке 1-2 раза в день.

- R.p.: Tab. Paroxetine 20

D.S. По 1 таблетке в день утром во время еды.

R.p.: Tab. Sertralini 50

D.S.: По ½ таблетке в день утром или вечером не разжевывая.

Распространенные побочные эффекты СИОЗС

- Бессонница, акатизия (беспокойная непоседливость);
- Экстрапирамидные явления (усиление паркинсонизма или его появления, гипертонус мышц, тризм челюстей, острые дискинезии);
- Головная боль, головокружение, тошнота и рвота, отсутствие либо снижение аппетита, астения (физическая слабость), повышенная утомляемость, сонливость, тремор (дрожание), потливость;
- Ослабление либидо или потенции, торможение (замедление) эякуляции либо аноргазмия, фригидность.