



Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом, ОРВИ, атипичными пневмониями.



*зачальник отдела эпидемиологического надзора Управления
Роспотребнадзора
по Вологодской области
Смелков Сергей Николаевич*

Ситуация по гриппу в России

Данные за неделю с 03.02.2020 по 09.02.2020

Вологда



Превышение эпидемиологического порога

■ - Нет данных

■ - менее 20%

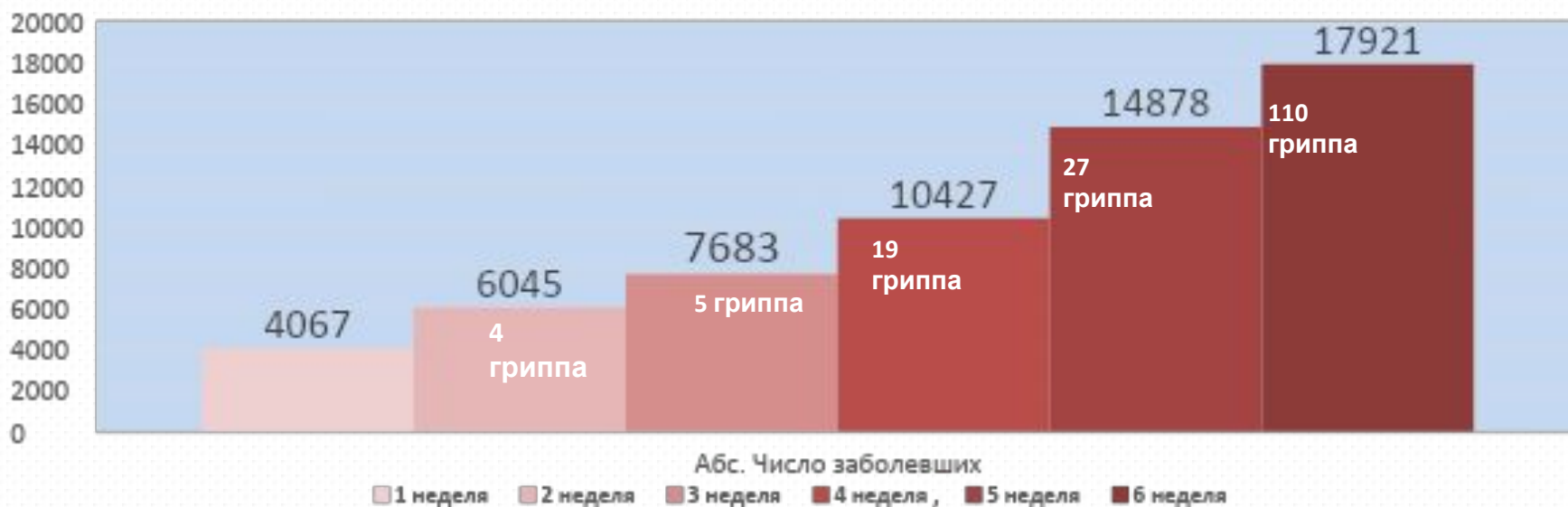
■ - 20 - 49%

■ - 50% и более

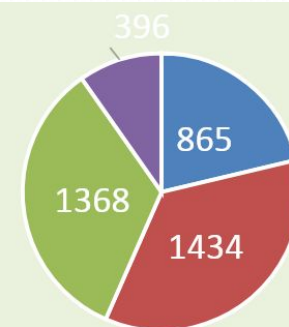
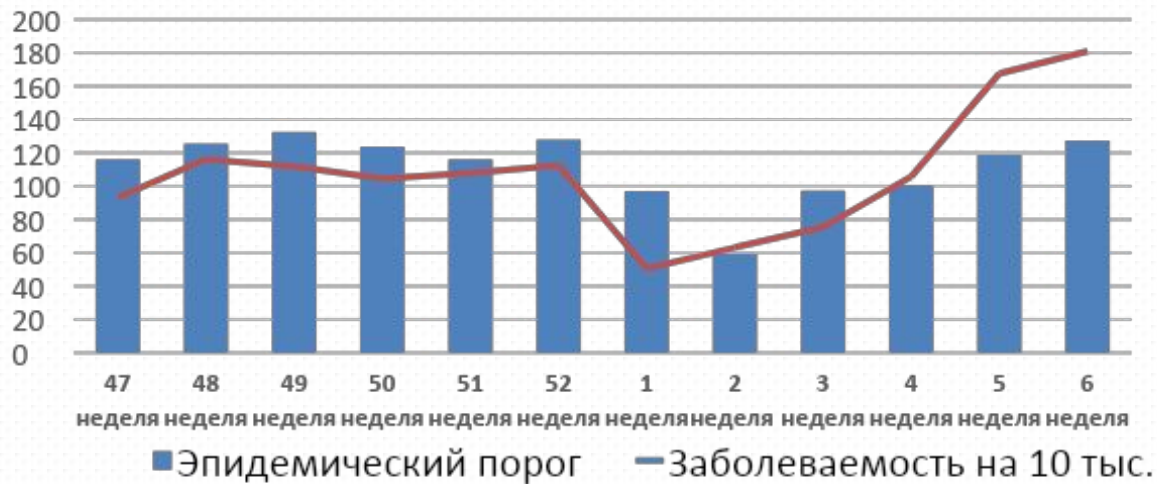
Заболеваемость ОРВИ и гриппом, область



27

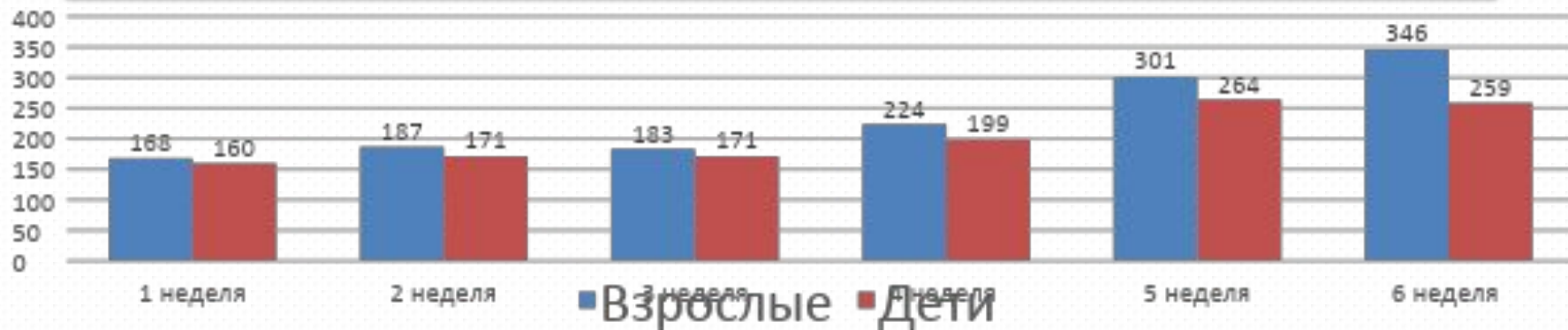


Группы населения	В целом по области							По центральному городу (в т.ч. по опорной базе)						
	заболеваемость (за неделю)		превышение недельного эпидпорога			Темп прироста		заболеваемо-сть (за неделю)		превышение недельного эпид. порога			Темп прироста	
	абс.	на 10 тыс.	минус	плюс	сколько недель	плюс	минус	абс.	на 10 тыс.	минус	плюс	сколько недель	плюс	минус
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Совокупное население, в т.ч.	17921	153,4		41,5		20,5		5774	181,0		42,0		8,0	
дети 0-2 лет	2515	610,8		0,8		1,4		699	523,1	26,2				19,2
дети 3-6 лет	4236	654,7		9,8		6,9		1295	700,7		4,5			9,7
дети 7-14 лет	5064	465,0		82,4		26,6		1636	566,0		73,4		19,6	
15 лет и старше	106	4,0		9,0	1	7,6	3	144	3,0	8	6,9	4	7,7	2

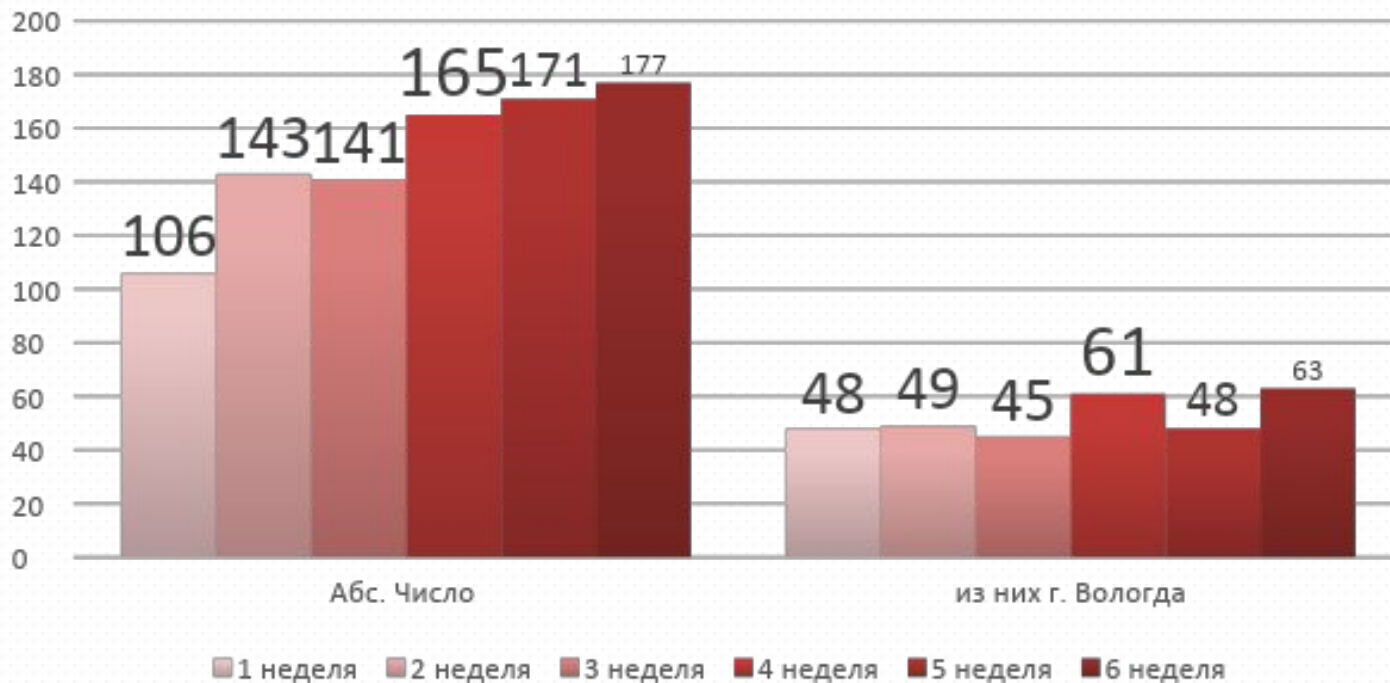


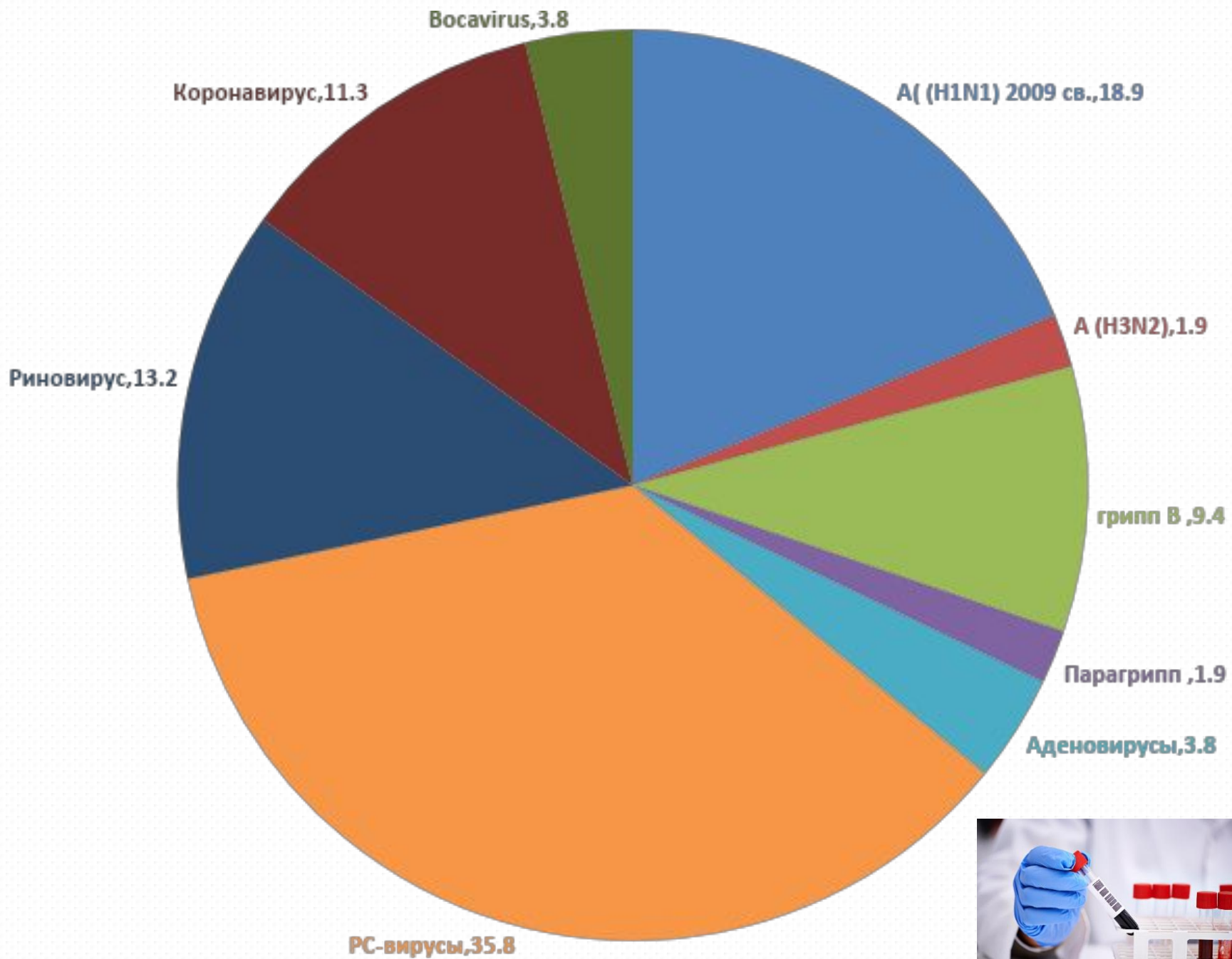
- 0-2 года
- 3-6 лет
- 7-14 лет
- 15-17 лет

Госпитализация с признаками ОРВИ, область



Заболеваемость внебольничными пневмониями





Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека по Вологодской области**

(Управление Роспотребнадзора по Вологодской области)

Яшина ул., д.1а, Вологда, 160012

тел. (8172) 75-21-23, факс (8172) 75-15-68, E-mail: tu-rpn@vologda.ru

ОКПО 75131381, ОГРН 1053500015580, ИНН/КПП 3525147418/352501001

**Предписание № 67-05-01
о проведении дополнительных санитарно-противоэпидемиологических
(профилактических) мероприятий**

Начальнику департамента
здравоохранения Вологодской области
С. П. Бутакову

г. Вологда

05 февраля 2020г.

По данным эпидемиологического мониторинга за неделю с 27.01.2020г. по 02.02.2019г. среди жителей региона зарегистрировано 14878 случаев заболеваний гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями (далее – ОРВИ), показатель составил 127,4 на 10 тысяч населения, темпы прироста заболеваемости по сравнению с предыдущей неделей отмечены также во всех возрастных группах и варьируют от 31,7% до 43,1%, что создает угрозу для дальнейшего массового распространения заболевания среди населения области.

В городе Вологда, которая является опорной базой по гриппу отмечено превышение эпидемического порога среди населения на 41,0%, в том числе и в возрастных группах 3-6 лет на 8,7%, 7-14 лет на 61,9%, 15 лет и старше 44,0%. Темпы прироста заболеваемости по сравнению с предыдущей неделей отмечены на большинстве административных территорий и городских округов (г. Вологда, г. Череповец). По результатам лабораторного мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов среди заболевших выделяются вирусы гриппа А/Н1N1/09 и В, а также возбудители ОРВИ не гриппозной этиологии

В связи с угрозой распространения и возникновения массовых инфекционных заболеваний и с целью предупреждения дальнейшего распространения гриппа и других острых респираторных инфекций на территории Вологодской области и на основании ч.2 ст. 50 Федерального закона от 30.03.99г № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", санитарных правил СП 3.1.2.3117 -13 "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций", а также во исполнение постановления Правительства Вологодской области от 07.12.2012г. №1445

ПРЕДПИСЫВАЮ:

Организовать с 10 февраля введение ограничительных мероприятий (карантина) на всей территории Вологодской области.

Главный государственный санитарный
врач по Вологодской области

И.А. Кузнецова

По данным Государственной Комиссии здравоохранения в Китайской Народной Республике (КНР) на 04-00 12.02.2020 зарегистрировано **44730 подтверждённых случаев заболевания, вызванного новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV)**, прирост за сутки 4,72% (2022), что ниже, чем за предыдущие дни.

Наибольшее количество заболевших зарегистрировано в провинции Хубэй (33366). Большинство случаев заболевания протекает в легкой форме, около 18,3% - в тяжелой (8204).

Летальность составляет 2,5 % (1114 случаев, из них 1068 – в провинции Хубей). Отслежено 451462 контактных лиц (23024 за последние сутки, прирост 5,4%), 185037 находятся под наблюдением.

Общее число заболевших в мире по состоянию на 08.00 мск 12.02.2020 составляет 45169 подтверждённых случаев (прирост за сутки 2068 случаев; 4,8%). В 24 странах мира зарегистрировано 439 завозных случаев.


В приграничных с Россией провинции Хэйлудцзян по данным на 20-00 (по МСК) 12 февраля 2020 года зарегистрировано 378 случаев коронавируса нового типа, 8 летальных исходов, в 52 случаях заболевание протекает в тяжелой форме.

В связи с неблагоприятной ситуацией, связанной с новым коронавирусом в Китайской Народной Республике (КНР) Управлением Роспотребнадзора по Вологодской области проводится комплекс профилактических (противоэпидемических) мероприятий, направленный на предупреждение завоза и распространения инфекции в регион

- Губернатором области 01.02.2020 года утвержден региональный План мероприятий по предупреждению и распространению новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, **которым определен комплекс первоочередных профилактических и противоэпидемических мероприятий.**



Вопрос организации и взаимодействия различных структур и ведомств рассмотрен на заседании межведомственной санитарно - противоэпидемической комиссии при первом заместителе Губернатора Вологодской области.

УТВЕРЖДАЮ
Губернатор области

О.А. Кувшинников
«20» 01 2020 года

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПЛАН

организационных санитарно - противоэпидемических (профилактических) мероприятий по предупреждению и распространению новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
1	2	3	4
1.	Рассмотреть вопрос о мероприятиях по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции на заседании Межведомственной санитарно - противоэпидемической комиссии по Вологодской области с утверждением состава оперативного штаба	Выполнено 28.01.2020	Департамент здравоохранения области Управление Роспотребнадзора по Вологодской области Члены межведомственной комиссии
2.	Обеспечить проведение заседаний оперативного штаба по обеспечению готовности и своевременного реагирования на возникновение угрозы распространения новой коронавирусной инфекции, координации работы всех заинтересованных ведомств и служб по организации и проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий	при необходимости	Департамент здравоохранения области Управление Роспотребнадзора по Вологодской области Члены оперативного штаба



Создан оперативный штаб по коронавирусной инфекции.

3.	<p>Организовать совместно с юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими деятельность в местах массового скопления людей (в том числе на торговых объектах, местах проведения театрально-зрелищных, культурно-просветительных, зрелищно-развлекательных мероприятий) и перевозки авиационным, железнодорожным, автомобильным транспортом мероприятия по усилению режима текущей дезинфекции</p>	<p>с 28.01.2020 и до особого распоряжения</p>	<p><u>Департамент экономического развития области</u> Департамент культуры и туризма области Департамент транспорта области Департамент образования области Департамент социальной защиты Органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов области</p>
4.	<p>Обеспечить готовность медицинских организаций области к приему больных новой коронавирусной инфекцией, включая наличие запаса необходимых расходных материалов для отбора проб для проведения лабораторных исследований, противовирусных препаратов для экстренной профилактики и лечения, дезинфекционных средств и средств индивидуальной защиты, обеспечение их транспортом и специальным медицинским оборудованием, включая аппараты экстракорпоральной оксигенации с расчетами дополнительного финансирования указанных мероприятий (при необходимости)</p>	<p>постоянно</p>	<p>Департамент здравоохранения области, руководители медицинских организаций области</p>
5.	<p>Провести подготовку медицинских работников по вопросам клиники, диагностики, лечения новой коронавирусной инфекции</p>	<p>до 01.02.2020</p>	<p>Департамент здравоохранения области Управление Роспотребнадзора по Вологодской области</p>

Правила личной и общественной гигиены

- **Мыть руки водой с мылом** как можно чаще (после возвращения с улицы, кашля, чихания, перед приемом и приготовлением пищи). Стараться не касаться руками лица
- Целесообразно **использовать** для обработки рук и телефонов, клавиатуры и др. часто используемых предметов - **антисептики** (в т.ч. в форме дезинфицирующих влажных салфеток).
- **Использовать средства индивидуальной защиты** – маски, перчатки
- **Соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях**
- **Использовать установки обеззараживания воздуха** в местах массового сосредоточения людей (в т.ч. пассажирские поезда, здания вокзалов)
- **Обеспечить ревизию и исправную работу вентиляционных систем**
- **Организовать усиление дезинфекционного режима**

Инструкция по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами (письмо Роспотребнадзора от 23.01.2020 г. № 02/770-2020-32)

Для проведения дезинфекции применяют ДС, зарегистрированные в установленном порядке. Используются ДС, в Инструкциях которых указаны режимы для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

Химическая группа	Действующее вещество	Препараты, часто встречающиеся в практике	Концентрации, рекомендованные НИИ Дезинфектологии Роспотребнадзора	Концентрации по вирусному режиму согласно Инструкции по применению
Хлорактивные	Натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты	Пюржавель	не менее 0,06 % по активному хлору	0,015-0,2%
		Жавельон		0,06-0,2 %
		Аллодез-Хлор		0,015-0,3%
		Ди-хлор		0,015-0,2%
	Бензолсульфохлорамид натрия	Хлорамин Б	не менее 3 % по активному хлору (3% активного хлора эквивалентно 12% раствору по препарату)	0,5-1% по препарату или 0,13-0,26 % по АХ
Кислородактивные	перекись водорода	Перекись водорода	не менее 3 %	4-6 %
Катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ)	Четвертичные аммониевые соединения (ЧАС)	Бриллиант	не менее 0,5 % в рабочем растворе	2% по препарату
		Гексакуарт Форте		0,25-3% по препарату
		Бонэстра М		2-8 % по препарату
		Дезэффект плюс		1,25-5 % по препарату
Амины	Третичные амины	Оптимакс	не менее 0,05 % в рабочем растворе (0,05 % раствор по ДВ эквивалентен 1 % раствору по препарату)	1-4 %
Гуанидины	Полимерные производные гуанидина	Оксидез Р	не менее 0,2 % в рабочем растворе (0,2 % раствор по ДВ эквивалентен 10 % раствору по препарату)	0,25-1,5 %
Спирты	Изопропиловый спирт	Контек 70%	не менее 70 % по массе	
	Этиловый спирт	Этиловый спирт	не менее 75 % по массе	

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания пассажиров, а также персонала аэропорта, занятого обслуживанием пассажиров и багажа, включая поверхности в помещениях, руки, предметы обстановки, подоконники, спинки кроватей, прикроватные тумбочки, дверные ручки, посуда больного, игрушки, выделения, воздух и другие объекты.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
(немедленно при возникновении угрозы заболевания)

- меры личной профилактики
- частое мытье рук с мылом или протирка их кожным антисептиком,
- регулярное проветривание помещений,
- проведение влажной уборки

ОЧАГОВАЯ
(при выявлении больного)

- применяются ДС, разрешенные к использованию в присутствии людей (КПАВ) (протирание, погружение)
- гигиеническая обработка рук с применением спиртосодержащих кожных антисептиков
- обеззараживание воздуха при помощи УФО

ТЕКУЩАЯ
(проводится в течение всего времени болезни)

- применяются ДС на основе хлорактивных и кислородактивных соединений (орошение)
- обеззараживание воздуха с помощью открытых УФО, аэрозолей ДС

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ
(после выбытия больного из очага)

Все виды работ с ДС следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют СИЗ (респираторы, защитные очки, противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью).



Приняты дополнительные меры по усилению контроля в пункте пропуска через государственную границу - «Аэропорт Череповец».

Проведены инструктажи среди медицинских работников, бортпроводников по алгоритму действий на случай выявления больного с симптомами заболевания, не исключаящей коронавирусную инфекцию, отработаны вопросы изоляции и госпитализации заболевших, установления медицинского наблюдения за контактными. Введён еженедельный мониторинг за лицами, прибывающими в аэропорт



Управлением направлены письма «О дополнительных мерах по недопущению завозов инфекционных болезней» - в адрес департамента здравоохранения области, департамента образования, департамента культуры и туризма Вологодской области.

Рекомендации по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

Рекомендации по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Рекомендации по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

Рекомендации по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Рекомендации по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Информационная кампания



Меры профилактики:

- сократить время пребывания в местах массовых скоплений людей и в общественном транспорте.
- пользоваться маской в местах скопления людей
- избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют
- регулярно тщательно мыть руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.
- промывать полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта
- регулярно проветривать помещение, в котором находитесь
- регулярно делать влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
- вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансированно питаться и регулярно заниматься физическими упражнениями.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Предложения

- **Обеспечить проведение профилактической дезинфекции помещений торговых залов, включая поверхности, оборудование, мебель, корзины, тележки, санитарно-технические помещения (в т.ч. туалеты), дверные ручки и т.п.**
- **проведение своевременной системной информационной работы с населением о мерах профилактики гриппа и ОРВИ, коронавируса**
- **Масочный режим, соблюдение режимов проветривания помещений , влажной уборки**
- **УСИЛЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИОННОГО РЕЖИМА**