

Конкурс
исследовательских работ
и проектов школьников
«Первые шаги в науку»

Исследовательский проект
на тему:

«Жевательная резинка полезна или
вредна??»

Работу подготовили

ученик 3 класса «А»

Лесник Владимир

Руководитель: Е.В.Денисенко



Цель проекта:

изучить влияние жевательной
резинки на организм



Задачи:



1. Ознакомится с историей появления жвачки
2. Узнать состав жевательной резинки
3. Выявить полезные и вредные свойства жвачки у стоматолога
4. Определить какие виды жвачки бывают
5. Провести анкетирование у одноклассников
6. Дать практические советы по использованию жвачки
7. Сделать вывод



История появления жвачки

В этом году «жвачке» исполнилось 140 лет.

Первые жевательные резинки появились еще в древности:

Индейцы жевали шерсть с медом,
древние греки - смолу мастикового дерева,
а многие сибирские народы - смолу хвойных деревьев.

В Америке произрастает очень замечательное дерево - саподилла. Из сочных листьев этого дерева начали делать основу для жевательной резинки. Чуть позже американские производители стали добавлять в эту основу сахар и ароматизирующие добавки.

В 1970 году первая жевательная резинка была выпущена в СССР.



Из чего состоит жвачка??

В состав «жвачки» входит:
Латекс – это основа жвачки

Ароматизаторы – они не всегда безобидны

Красители – многие из них очень вредны

Подсластители, сахар – давно доказано, чем дольше его контакт с зубами, тем выше риск кариеса.

Ацесульфам – К – по своей структуре он сходен с сахаринем и способствует развитию опухолей.

Аспартам – вызывает головную боль, головокружение и тошноту.

Сорбит и ксилит – больше одной упаковки в день может дать слабительный эффект.



ПОЛЬЗА

ВРЕД



- после еды частично очищает полость рта.
- убирает неприятный запах изо рта.
- помогает выделять желудочный сок, что способствует лучшему усвоению пищи.
- полезно как для гигиены полости рта, так и для улучшения состояния десен.
- у детей жевание резинки укрепляет челюсти, у старшего поколения улучшает работу слюнных желез.

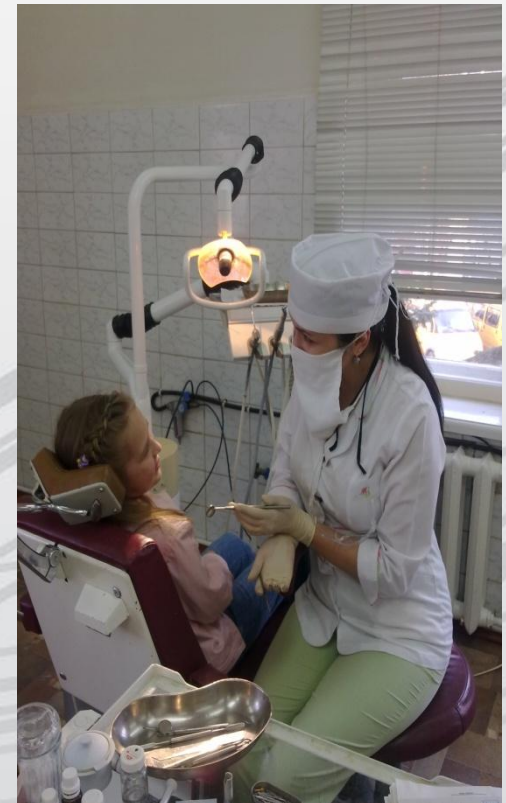
- стирает эмаль зубов, порождает дисфункцию височно-нижнечелюстного сустава.
- жевание за рулем или на занятиях, во время учёбы или работы отвлекает
- гастриты, язвы желудка)-наиболее опасным является употребление жевательных резинок на голодный желудок
- нарушают прикус у детей
- часто вызывает аллергию
- А также приводит к таким болезням как :рак, слабоумие, диарея и т.д.



Советы стоматолога



- жевать исключительно первые 5-10 минут после еды
- если у Вас стоит пломба в зубах, процесс жевания может расшатать эту пломбу, и спровоцировать ее выпадение





ВИДЫ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ

**Простые
жевательные
резинки
(сахаросодержащи
е)**



**Гигиенические
с
сахарозаменителем**

**Профилактически
е
(современные)**



ОПРОС ОДНОКЛАССНИКОВ



Вопросы для анкетирования

1.Жуете ли Вы каждый день жвачку??

Из 25 человек все ответили - НЕТ

2.Когда нужно жевать жвачку:

17 человек - после еды

8 человек - до еды

3.Любимая жвачка?

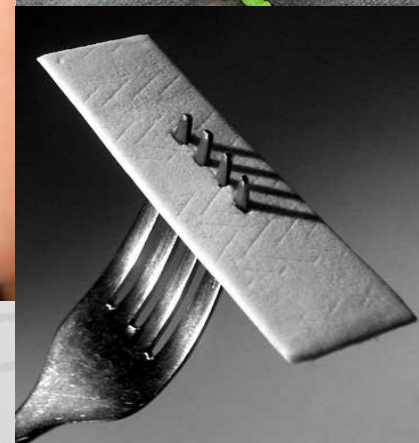
13 человек - ОРБИТ

10 человек ДИРОЛ

2 человека не ответили

Мои рекомендации

1. Жвачку нужно применять строго после приема пищи
2. Время ее жевания должно быть ограничено 5-10 минутами
3. Жевание в общественных местах некрасиво и негигиенично
4. Помнить, что при жевании внимание человека рассеяно
5. Недопустимо проглатывание жевательной резинки
6. Если ваш рот постоянно занят жевательной резинкой, то ваша речь постепенно меняется



Вывод

Жевать - не жевать –

Решайте сами.

**Мы рассказали,
А выбор за вами!**

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**