

# ТУВА- РОДИНА ЦЕЛЕБНЫХ ИСТОЧНИКОВ, АРЖААНОВ



ТУВА БОГАТА ПРИРОДНЫМИ ЛЕЧЕБНЫМИ ВОДАМИ, МИНЕРАЛЬНЫМИ И ПРЕСНЫМИ-АРЖААНАМИ. СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ОНИ ОБЛАДАЮТ НЕ ТОЛЬКО ЦЕЛЕБНЫМИ СВОЙСТВАМИ, НО И ЯВЛЯЮТСЯ СВЯЗЫВАЮЩИМ ЗВЕНОМ ДУХОВНОГО ЕДИНЕНИЯ ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА. ИСТОКИ АРЖААНОВ СЧИТАЮТСЯ СВЯЩЕННЫМИ, ДО СИХ ПОР СОХРАНИЛИСЬ ОБРЯДЫ, ПРОВОДИМЫЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ С ПОМОЩЬЮ ЦЕЛЕБНЫХ ВОД.

ОБЫЧНО АРЖААНЫ ОТКРЫВАЛИ ЛАМЫ-ВРАЧИ, ШАМАНЫ ИЛИ "ЗНАЮЩИЕ ЛЮДИ" (ПО-ТЕПЕРЕШНЕМУ, ВИДИМО, ЭКСТРАСЕНСЫ), КОТОРЫЕ ПРИ СТЕЧЕНИИ НАРОДА ОСВЯЩАЛИ ИСТОЧНИКИ, ДАВАЛИ СОВЕТЫ - ОТ КАКИХ ХВОРЕЙ И НАПАСТЕЙ КАК ЛЕЧИТЬСЯ.

ТРАДИЦИЯ НАРОДА ТЫВА ЛЕЧИТЬСЯ НА АРЖААНАХ СОХРАНИЛАСЬ И ПО СЕЙ ДЕНЬ. ЕЖЕГОДНО С СЕРЕДИНЫ ИЮЛЯ ПО ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ АВГУСТА (ВРЕМЯ "СОЗРЕВАНИЯ" АРЖААНОВ) ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ ОТДЫХАЮТ И ЛЕЧАТСЯ НА ЦЕЛЕБНЫХ ВОДАХ, В ОСНОВНОМ "ДИКИМ", СТИХИЙНЫМ ОБРАЗОМ.

КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТ И ТРАДИЦИОНЕН: ОН ЗАНИМАЕТ ОТ 7 ДО 9 ДНЕЙ, РЕЖЕ ДО 14 И 21 ДНЯ, И ВКЛЮЧАЕТ ПИТЬЕ, ПОЛОСКАНИЕ, ДУШ, ВАННЫ.



# АРЖААНЫ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА МОЖНО ПОДРАЗДЕЛИТЬ НА ДВЕ ГРУППЫ - МИНЕРАЛЬНЫЕ И ПРЕСНЫЕ.

- минеральные лечебные воды, к которым мы относим соленые и грязевые озера и аржааны, по степени минерализации, ионно-солевому составу и наличию биологически активных компонентов подпадающие под определение природных лечебных и питьевых минеральных вод, т.е. минеральные аржааны;

- пресные лечебные воды, к ним мы относим аржааны, которые по степени минерализации и отсутствию биологически активных компонентов не подпадают под определение природных питьевых минеральных вод, однако с незапамятных времен широко используются местным населением в лечебных целях. Их мы называем пресные аржааны.

**К НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫМ, СТАВШИМ  
ДАЖЕ ЗНАМЕНИТЫМИ,  
ЛЕГЕНДАРНЫМИ ОТНОСЯТСЯ ТАКИЕ  
ЛЕЧЕБНЫЕ ОЗЕРА И ИСТОЧНИКИ, КАК:**

**Тарыс** (Южный аржаан) находится в местечке Тарыс (по названию реки). По химическому составу и бальнеологическим характеристикам эти термы аналогичны Уш-Белдирским, т.е. это азотные термальные воды, содержащие растворенный сероводород, но несколько прохладнее – до 47 градусов Цельсия. Воды аржаана помогают при болезнях органов кровообращения соединительной ткани, при хронических заболеваниях периферической нервной системы (радикулиты, невриты), урологических, гинекологических и кожных заболеваниях, эндокринной системы и некоторых болезнях, обусловленных нарушением обмена веществ.



# АЖЫГ- СУГ («КИСЛАЯ ВОДА»)

расположен в 55 км от сумона Чаа-Холь на левом берегу Енисея, немного ниже впадения в него крупного притока – реки Хемчик. Аржаан, называемый также Уур-Саир, а в специальной литературе именуемый Ир-Сайлых, известен далеко за пределами республики. Бальнеологический эффект аржаана обусловлен ионно-солевым составом, содержанием кремнекислоты, ионов железа и других микроэлементов. Минеральные воды такого состава рекомендуются при хронических гастритах, колитах, панкреатитах, хронических заболеваниях печени, желчевыводящих и мочевыводящих путей, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарном диабете, при воспалительных процессах и железодефицитной анемии.



# ЧОЙГАН (ПО- БУРЯТСКИ ЖОЙГАН)

Что означает «пихта», находится на крайнем северо-востоке республики на границе с Бурятией, в труднодоступнейшем, но очень живописном местечке Изиг-Суг («Горячая вода»), которое расположено в межгорном ущелье, на месте слияния двух бурных горных речек. Аржаан – уникальный комплекс термальных и холодных углекислых вод, в которых углекислый газ находится как в растворённом, так и в спонтанном состоянии. По химическому составу воды аржаана Чойган являются гидрокарбонатными натриево-кальциевыми, в горячих источниках (температура достигает 41-43°C) содержится кремнекислота в бальнеологически значимых количествах. Воды показаны для лечения широкого круга заболеваний: сердечно-сосудистой, нервной систем, органов пищеварения, при нарушениях обмена веществ, при заболеваниях органов дыхания нетуберкулёзного характера.



## «АРЖААН-УРУ»

С тюркского языка «Аржаан-Уру» переводится как «женский святой источник». Тувинский народ использует его для лечения бесплодия, но специальных медицинских исследований не проводилось, поэтому все остается на уровне поверий. Во время лечения соблюдают ритуал-жгут веточки можжевельника, делают приношение жертв духам в виде цветных лент, денег, различных изделий, которые закрепляют на ветках кедра

# УУРГАЙЛЫГ (АРГОЛИК)

расположен примерно в 6 км к юго-западу от с. Бай-Хаак. В лечебных целях источник стал использоваться сравнительно недавно – в 60-х годах позапрошлого века. Тем не менее, народная молва приписывает источнику поистине чудодейственную силу: помогает при остеохондрозах, полиартритах, воспалительных процессах; говорят, что после лечения на аржаане нормализуется кровяное давление; частыми посетителями аржаана являются парализованные больные.

Это слабоминерализованный источник – 0,22 г/ л, с температурой на выходе в 6,5 градуса Цельсия и очень высоким дебитом. Микро-химический состав – гидрокарбонатный магниево-кальциевый.



# КАРА-СУГ («ЧЁРНАЯ ВОДА»)

расположен в 17 км к западу от сумона Ак-Дуруг, у перевала Сарыг-Холчук в местечке Кара-Суг в 1 км от магистральной дороги Кызыл-Чадан. Это холодный источник, температура воды – 5 градусов Цельсия, минерализация – 0,53 г/ л, макро-химический состав сульфатно-гидрокарбонатный кальциево-магниевый. На аржаане излечиваются от самых разных недугов – заболеваний опорно-двигательного аппарата, остеохондрозов, щитовидной железы, воспалительных процессов органов дыхания, приезжают лечиться парализованные больные.



# ТУРАЛЫГ

расположен примерно в 40 км к северо-западу от села Кара-Холь. Выход воды сосредоточен вблизи от вершины пологой горы и каптирован железной трубой. Температура воды – 7°C. Аржаан используется местным населением в основном при болезнях пищеварительной системы, а также простудных заболеваниях.

Наличие органических веществ предполагает бальнеологический эффект при урологических заболеваниях, кремнекислота обладает противовоспалительным действием, выполняет защитные функции в борьбе с туберкулёзом, замедляет развитие атеросклероза, ускоряет заживление язв.



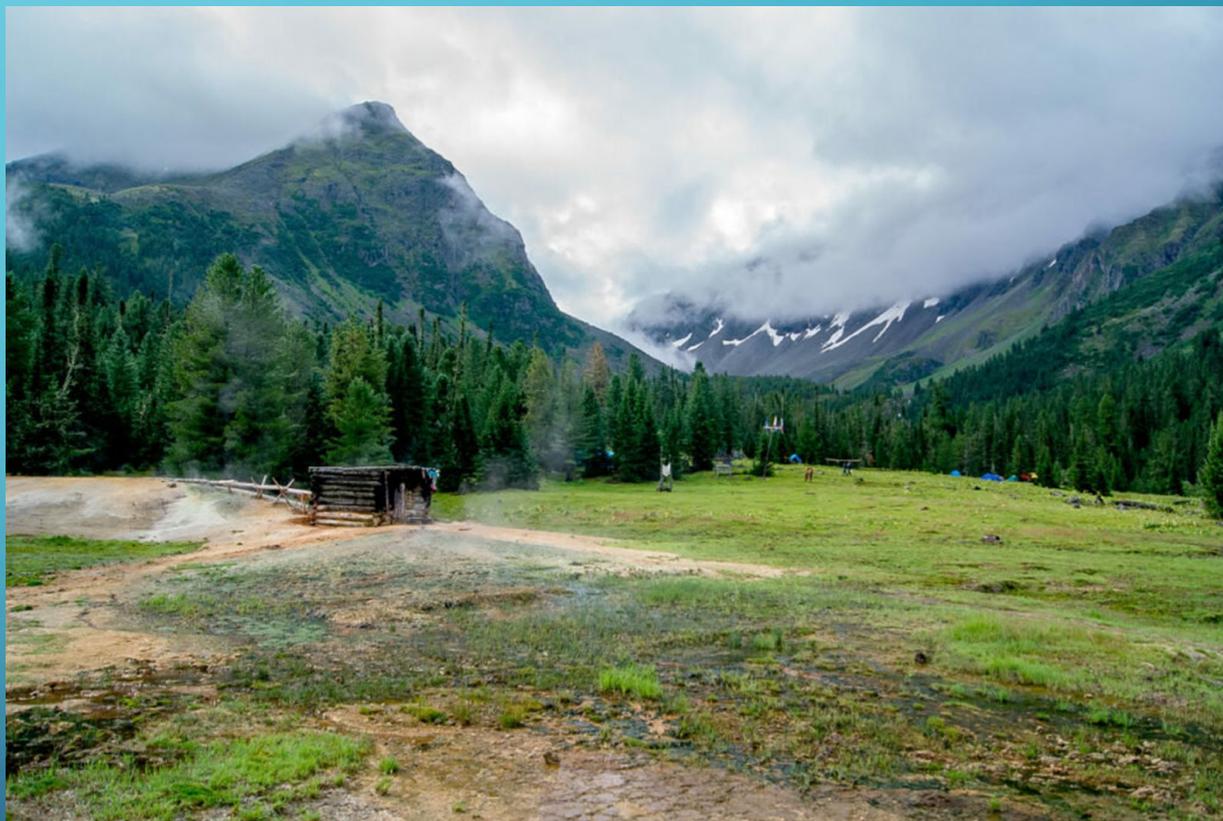
# УШ-БЕЛДИР

(Каа-Хемский кожуун РТ), расположен на крайнем востоке Тувы в Прихубсугульском нагорье на месте слияния трех рек.

На территории Тувы Уш-Белдир – это самое крупное месторождение азотных терм. Здесь на базе термальных вод, выводимых источниками и вскрытых скважинами, действует одноименный курорт, который в советское время назывался еще Северным аржааном.

Аржаан Уш-Белдир – это горячие сероводородные воды, максимальная температура достигает значения более 80°C. Это значительно выше, чем на известных курортах СНГ и Западной Европы и приближается к гейзерным водам.

Основные медицинские профили: аллергология, болезни кожи и подкожной клетчатки, костно-мышечной, мочеполовой, нервной систем, системы кровообращения, трубное бесплодие, геронтология, гинекология, общетерапевтический, профессиональные болезни, в т.ч. хроническое отравление тяжелыми металлами (свинец, ртуть), урология.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

