

Творческий проект

Подготовила: Николаева Кирилла
«приготовление воскресного обеда»

ученик 6 класса

Руководитель: учитель технологии Галочкина Марина Викторовна

ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

В воскресные дни все члены нашей семьи по возможности стремятся обедать вместе . Обед в нашей семье – самое приятное времяпровождение. Мы наконец-то собираемся все вместе и общаемся, узнаем друг у друга как дела.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1. Устроить воскресный обед.
2. Разработать меню обеда.
3. Приготовить обед из выбранных блюд.
4. Сервировка стола.
5. Правильно подать приготовленные блюда.
6. Убрать со стола после обеда.

ИССЛЕДОВАНИЕ

Вопрос 1. Кто и сколько человек будут участниками обеда?

Ответ: мама, папа, сестра и я-4 человека.

Вопрос 2. Какое блюдо будет первым?

Ответ: соус.

Вопрос 3. Из чего будет приготовлено второе блюдо?

Ответ: Из мясо.

ИССЛЕДОВАНИЕ

Вопрос 4. Какое блюдо из мяса буду готовить?

Ответ: Курочка гриль.

Вопрос 5. Какой приготовлю гарнир?

Ответ: Тушёные овощи.

Вопрос 6. Какой будет десерт?

Ответ: Зефир.

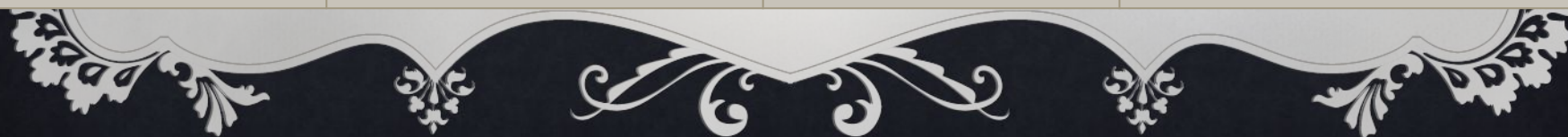


РЕШЕНИЕ

Я буду готовить обед для 4 человек. Меню будет состоять из соуса, курочка гриль, тушёные овощи и зефир. Стол застелю скатертью, салфетки сложу в треугольник.

Блюдо**Необходимые
продукты****Количество
продуктов на
одного
человека****Количество продуктов
на 4 человека**

Соус	Мясо курицы	100г	300г
	Лук	15г	45г
	Соль	5г	15г
	Морковь	15г	45г
Курица гриль	Мясо курицы	150г	450г
	Лук	15г	45г
	Майонез	20г	60г
Тушёные овощи	Овощи	80г	240г
Гарнир	Зефир	500г	
Хлеб		3 ломтика	9 ломтиков
Минеральная вода		150 г	450г



Самооценка и оценка

Все сказали, что обед получился вкусным и сытным. Мне понравилось работать с этим проектом. Работая над проектом, я много узнал о блюдах. Мне захотелось почаще экспериментировать на кухне, готовить вкусные блюда.