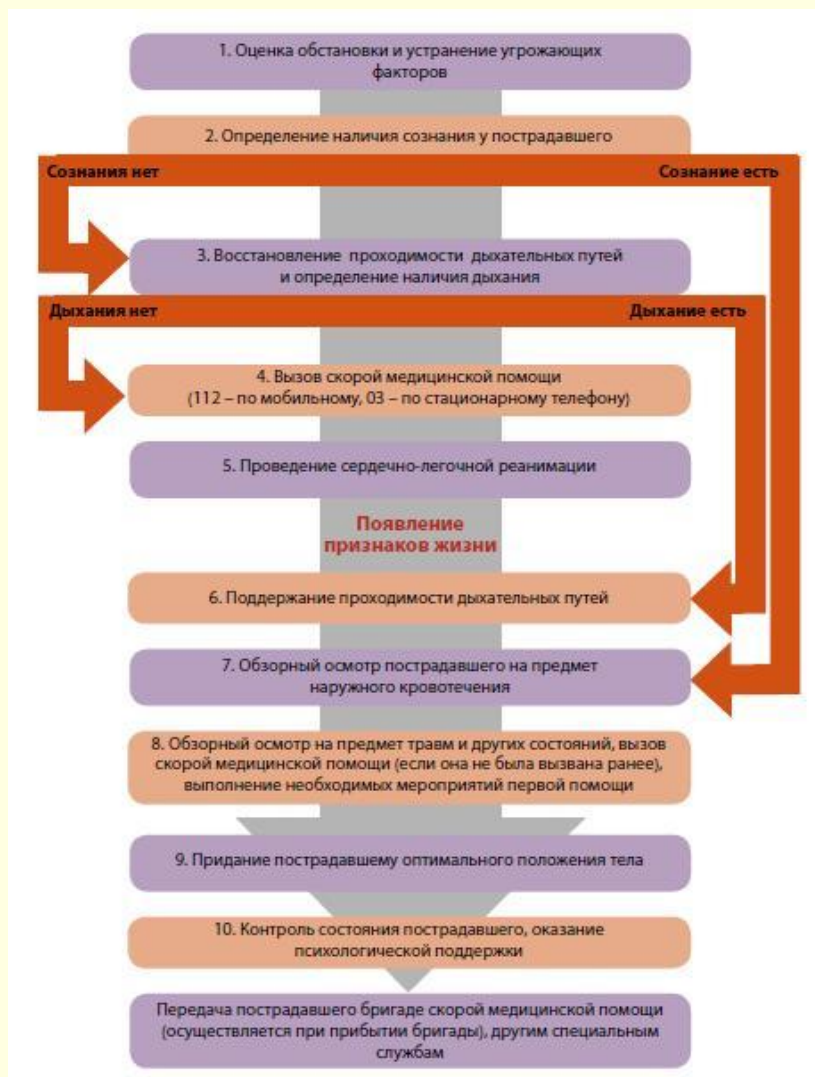


Универсальный алгоритм оказания первой помощи

Цели занятия

- 1. Определить основные мероприятия первой помощи**
- 2. Изучить общую последовательность действий на месте происшествия**
- 3. Разобрать возможные варианты действий**

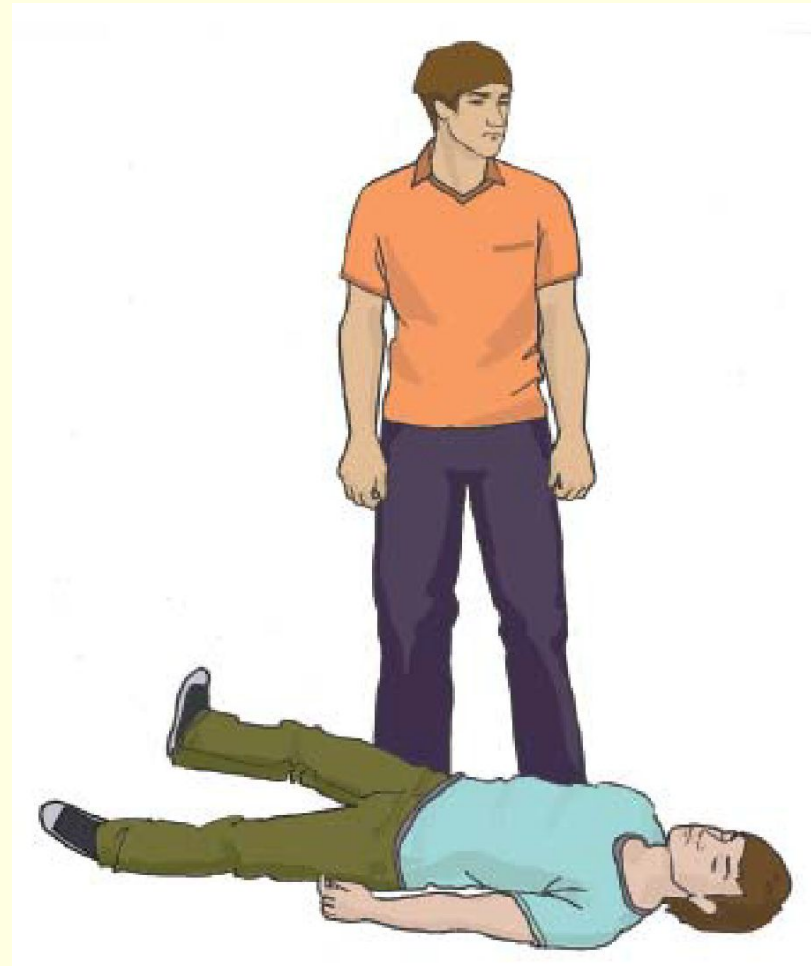
Универсальный алгоритм оказания первой помощи



1. Оценка обстановки и устранение ущих факторов

Оценить возможные опасности :

- интенсивное дорожное движение**
- угроза возгорания или взрыва**
- угроза поражения химическими веществами**
- агрессивная толпа и другие животные**
- другое**



1. Оценка обстановки и устранение этих факторов



Обеспечить безопасные условия:

- оградить места происшествия**
- потушить пожар**
- снять клеммы с аккумулятора**
- извлечь пострадавшего из автомобиля**
- переместить пострадавшего**
- другое**

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

Аккуратно потормошить за плечи и спросить «Что с Вами? Вам нужна помощь?»

Вопрос – ГРОМКИМ голосом

Избегать дополнительного травмирования пострадавших!



2. Определение наличия сознания у пострадавшего



При отсутствии сознания у пострадавшего – позвать на помощь

Помощник нужен для содействия при оказании первой помощи

Приглашать КОНКРЕТНОГО человека!

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

Открытие дыхательных путей:

- запрокидывание головы**
- подъем подбородка**

Манипуляции осуществляются плавно и аккуратно



3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания



**Проверка дыхания –
в течение 10 секунд:**

Посмотреть

Послушать

Почувствовать

4. Вызов скорой медицинской помощи мобильному, 03 - по стационарному т

**Вызов скорой помощи
поручить помощнику:**

**«- Человек не дышит,
вызывайте «Скорую»,
сообщите, что
вызвали!»**



Проконтролировать выполнение

4. Вызов скорой медицинской помощи мобильному, 03 - по стационарному т



Сообщить:

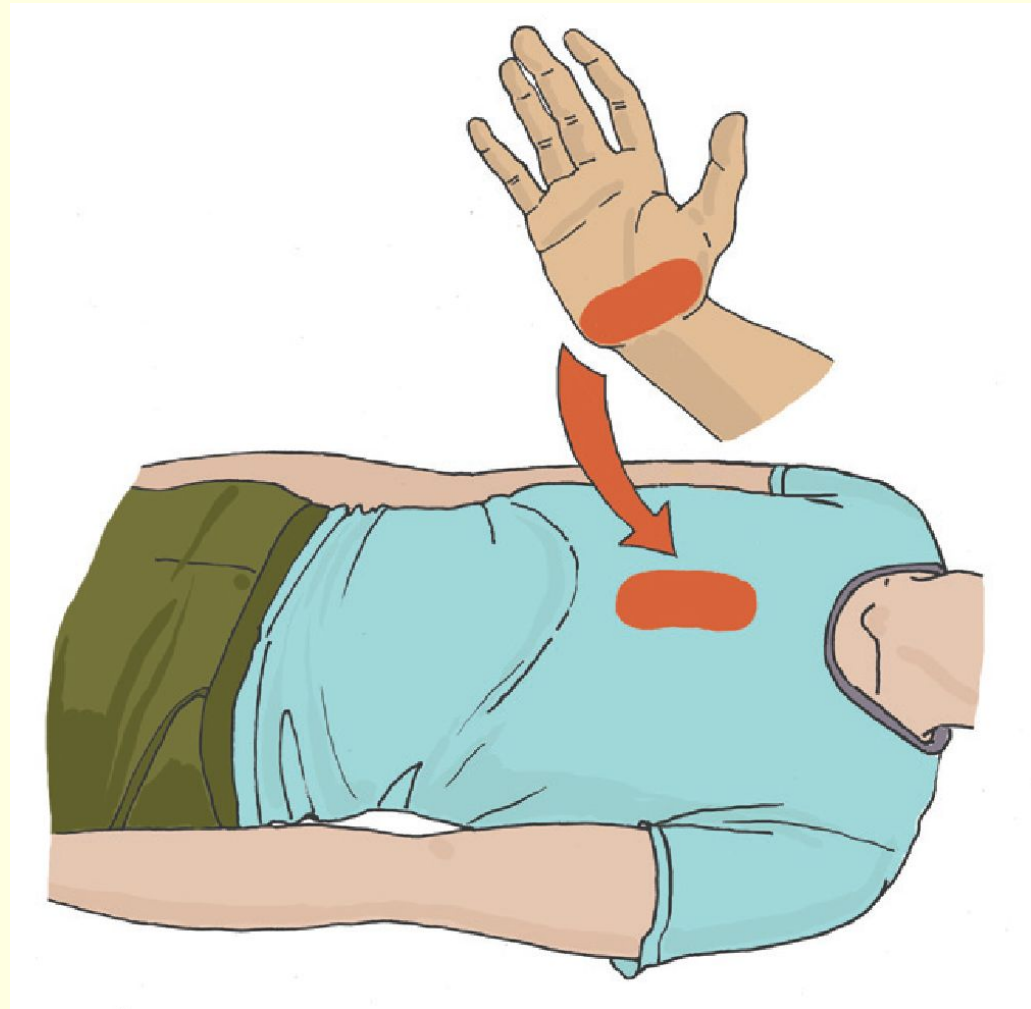
- место происшествия**
- что произошло**
- число пострадавших**
- их состояние**
- какая помощь
оказывается**

Телефонную трубку положить после ответа диспетчера!

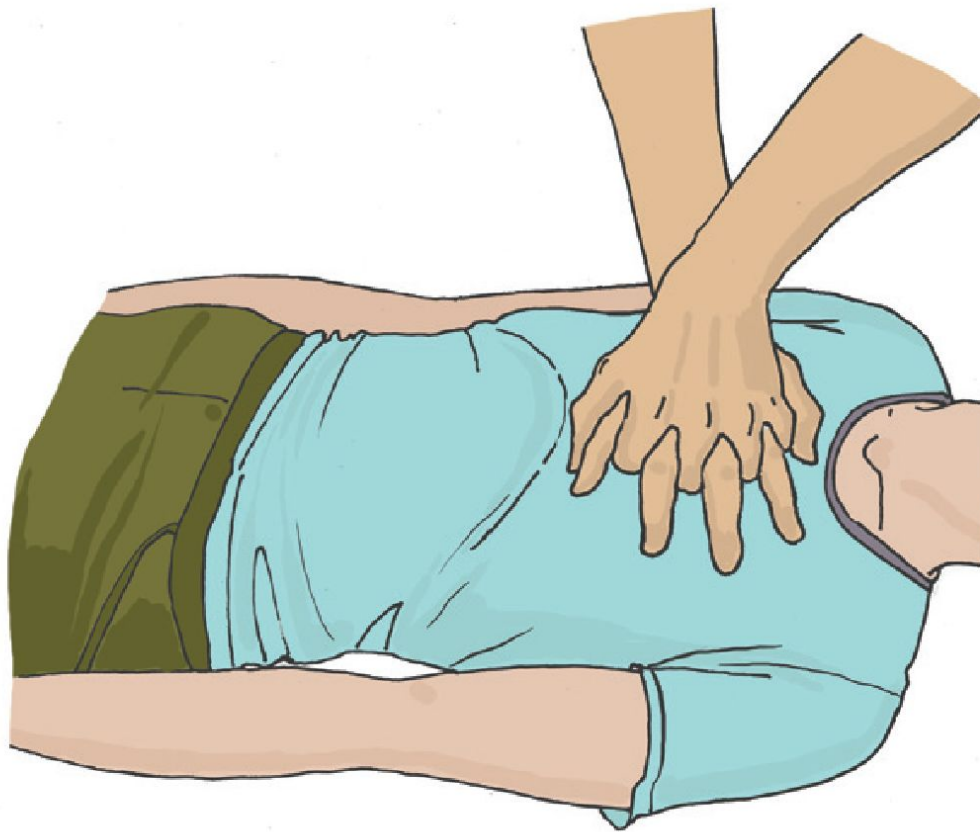
5. Проведение сердечно-легочной реанимации

**Точка надавливания –
середина грудной
клетки**

**Поместить основание
ладони в указанную
точку**



5. Проведение сердечно-легочной реанимации



Поместить вторую ладонь сверху

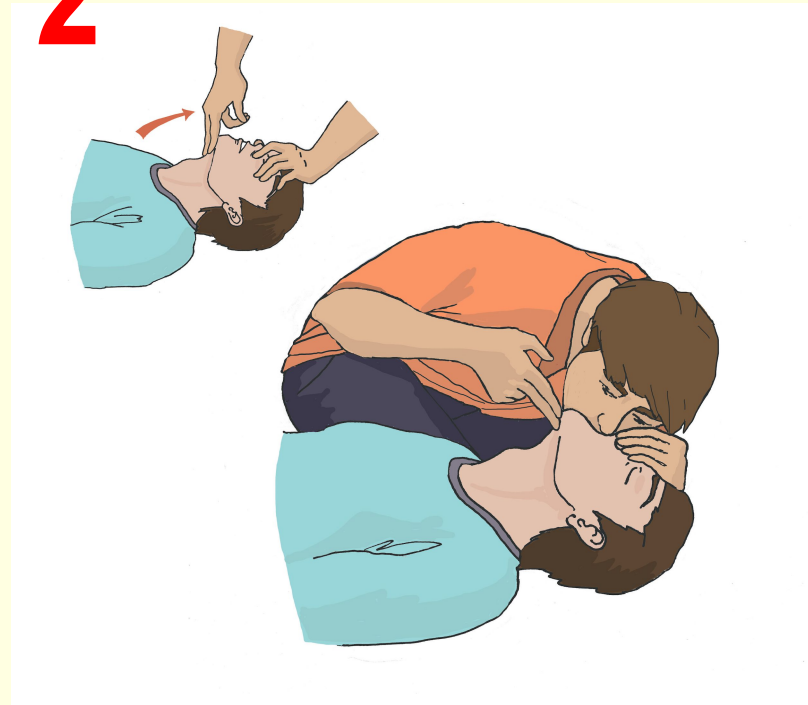
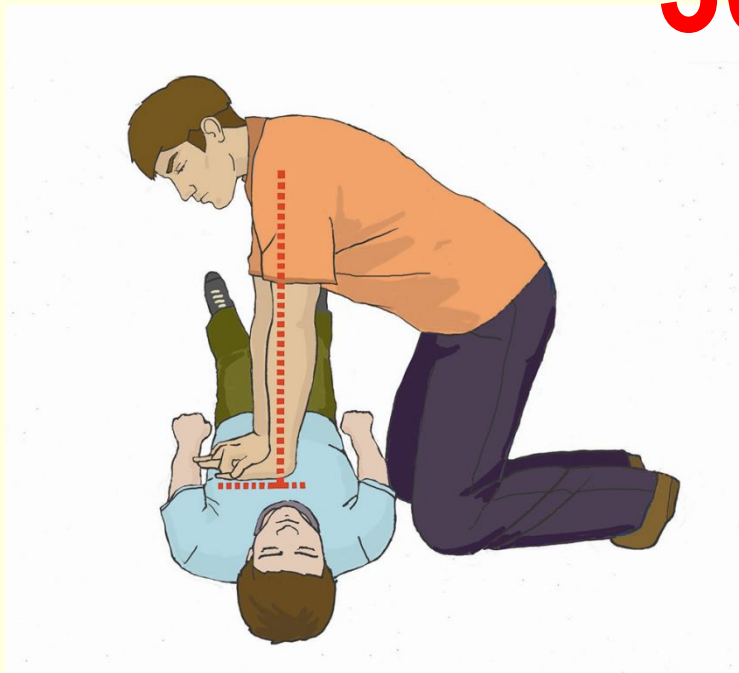
Пальцы в замок

Надавливания на глубину **5 – 6** см

Частота не менее **100** надавливаний в минуту

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

30 : 2



После 30 надавливаний - 2 вдоха искусственного дыхания

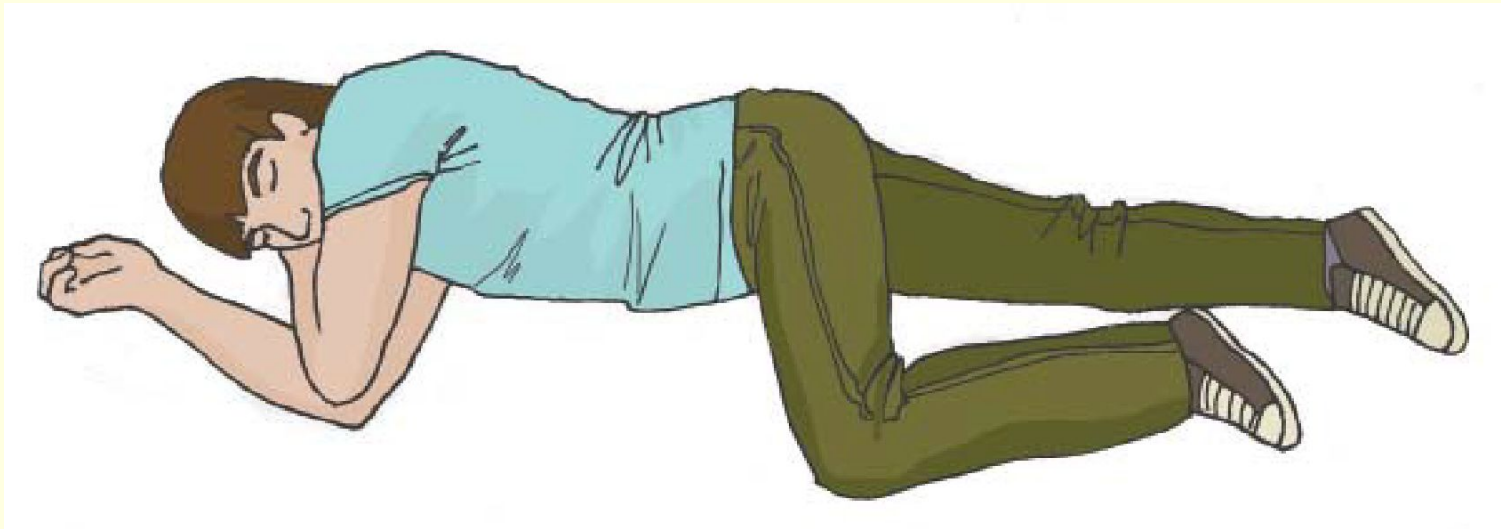
Чередовать 30 надавливаний на грудную клетку с 2 вдохами

Сердечно-легочная реанимация до:

- появления признаков жизни**
- прибытия скорой медицинской помощи**
- собственной усталости**

После реанимационных мероприятий

В случае утраты сознания с сохраненным дыханием



Поза восстановления, устойчивое (стабильное) боковое положение, recovery position

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения



Быстрый: 1 – 2 секунды

Определение и остановка явного наружного кровотечения

8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

Последовательность осмотра

- осмотреть голову**
- осмотреть шею**
- осмотреть грудь и спину**
- осмотреть живот**
- осмотреть конечности**

Выполнять крайне аккуратно и осторожно

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

Придать комфортное положение, уменьшающее страдания пострадавшего и предупреждающее развитие возможных осложнений

Определяется характером травм и состоянием пострадавшего

Диалог

**У пострадавших в бессознательном состоянии –
периодическая проверка дыхания**

Периодический внешний осмотр

Контроль повязок, жгутов

Наблюдение за окружающей обстановкой

11. Передача пострадавшего бригаде медицинской помощи (осуществляется в любой момент по прибытии бригады), другим специальным

Передать пострадавшего бригаде СМП осуществляется в любой момент по ее прибытии

Сообщить медицинским работникам информацию о происшествии, выявленных травмах, оказанной первой помощи

Ответить на вопросы медработника

Оказывать содействие сотрудникам СМП

Заключение

- 1. Первая помощь проста и позволяет спасти жизнь**
- 2. Универсальный алгоритм**
- 3. Точность действий в критической ситуации**