



Добро пожаловать на ТРЕНИНГ NUTRILITE™ !



NUTRILITE™

- ❑ **Здоровый образ жизни**
- ❑ **Преимущества NUTRILITE**
- ❑ **Построение бизнеса вместе с базовыми диетическими добавками**





NUTRILITE™

- ❑ **Здоровый образ жизни**
- ❑ **Преимущества NUTRILITE**
- ❑ **Построение бизнеса вместе с базовыми диетическими добавками**





NUTRILITE....

Здоровый образ жизни

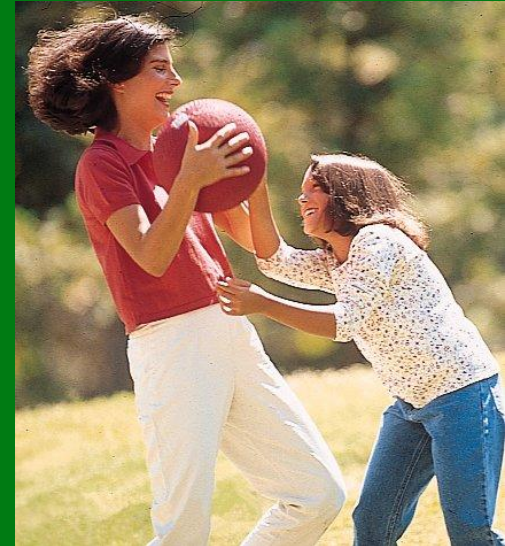
Понимание основ здорового питания

.....





Оптимальное здоровье...



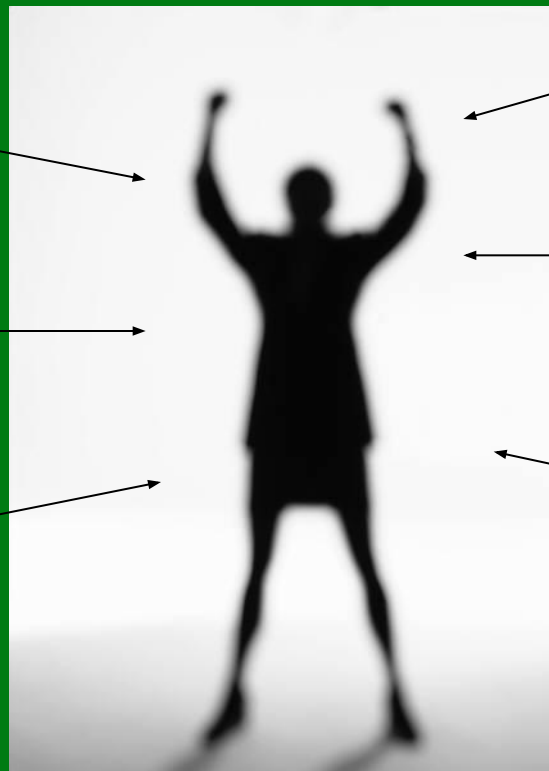


Оптимальное здоровье

Здоровое питание

Регулярные
упражнения

Избежание
негативных
факторов



Баланс «работа-отдых»

Полноценный сон

Позитивное мышление
Удовольствие от жизни

**Забота о себе сегодня
окупится сторицей завтра**



NUTRILITE®



Оптимальное здоровье

.... все факторы важны,
но давайте сосредоточимся на
здоровом питании





Здоровое питание, что это означает?

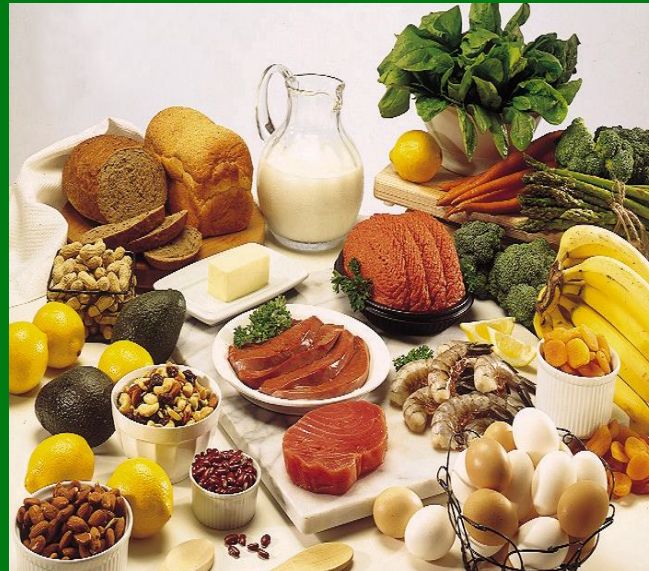


- Количество калорий, потребляемое за день, не должно превышать расходуемое. Регулярные физические нагрузки помогают достичь этой цели
- Обеспечение организма питательными веществами, когда он в этом нуждается
- Обеспечение организма «полезным» и защита от «неполезного»...
- Наслаждение от процесса приема пищи





Здоровое питание, что это означает?





В продуктах питания содержится много веществ...

углеводы

фитонутриенты

протеины

вода

насыщенные жирные
кислоты

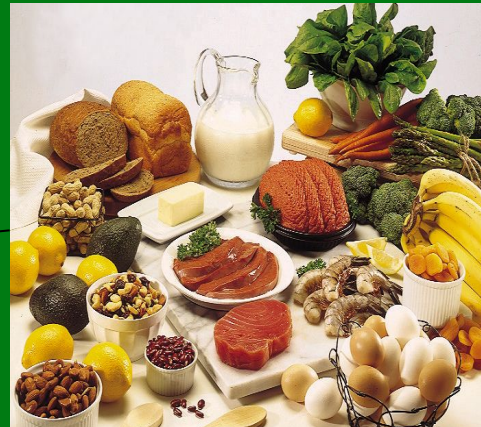
витамины

пищевые волокна

омега-3 жирные кислоты

минералы

антиоксиданты



?????

Вот только некоторые из них

- Что это за вещества?
- Являются ли они питательными веществами?
- «Благоприятный» или «неблагоприятный» эффект они оказывают на наш организм?



Давайте узнаем...





Необходимые питательные вещества:

????



Необходимые питательные вещества:

- Витамины
- Минералы
- Углеводы
- Жиры
- Белки
- Вода



Необходимые питательные вещества:

- Наше питание должно обеспечивать в достаточном количестве (ежедневно)
- Продолжаются исследования по созданию норм потребления питательных веществ при нормальных условиях
- Витамины
- Минералы
- Белки
- Углеводы
- Жиры
- Вода





Давайте более подробно рассмотрим
питательные вещества...





Витамины



Жирорастворимые:

Водорастворимые:





Витамины



Жирорастворимые:

Витамин А
Витамин D
Витамин Е
Витамин К

Водорастворимые:

Витамин С
Витамин комплекс

- Тиамин(В1),
- Рибофлавин(В2)
- Пиридоксин(В6)
- Биотин
- Кальция пантотенат
- Ниацин
- Фолиевая кислота
- Кобаламин(В12)





Витамины



- **Жирорастворимые** = орехи, оливки + семена подсолнуха
- **Водорастворимые** = фрукты и овощи

Жирорастворимые :

Витамин А
Витамин D
Витамин Е
Витамин К

Водорастворимые :

Витамин С
Витамин В комплекс





Витамины



- **Жирорастворимые** = орехи, оливки+семена подсолнуха
- **Водорастворимые** = фрукты и овощи
- *Витамины необходимы в небольших количествах*
- *Не дают полезной энергии, но помогают ферментам*

Жирорастворимые :

Витамин А
Витамин D
Витамин Е
Витамин К

Водорастворимые :

Витамин С
Витамин В комплекс



Подробнее о минералах



Макроэлементы Микроэлементы





Минералы



Макроэлементы

Натрий
Калий
Кальций
Магний
Хлорид
Фосфор

Микроэлементы

Железо
Медь
Цинк
Фторид
Йод
Марганец
Селен
Хром
Молибден





Минералы



- Микроэлементы необходимы в очень маленьких количествах – ...
- Минералы необходимы организму – кальций для костей, фторид для зубов
- Минералы – почва, растения, животные

Макроэлементы

Натрий
Калий
Кальций
Магний
Хлорид
Фосфор

Микроэлементы

Железо
Медь
Цинк
Фторид
Йод
Марганец
Селен
Хром
Молибден





Углеводы





Углеводы



Легкоусваиваемые и неусваиваемые





Углеводы

Наиболее распространенные =
сахариды, волокна и крахмал

Делятся на
легкоусваиваемые и неусваиваемые

также известны как

Простые углеводы
и
Сложные углеводы





Простые углеводы (Сахариды)

- Виноградный сахар(= глюкоза = декстроза)
- Фруктовый сахар(= фруктоза)
- Столовый сахар(= сахароза)





Простые углеводы (Сахариды)

- Виноградный сахар(= глюкоза = декстроза)
- Фруктовый сахар(= фруктоза)
- Столовый сахар(= сахароза)

Сложные углеводы

- Три или более из указанных сахаридов

Пищеварительная система – одиночные молекулы сахаридов





Углеводы

Наиболее распространенные =
сахариды, волокна и крахмал



Легкоусваиваемые

- В первую очередь
обеспечивают энергией

Неусваиваемые





Углеводы

Наиболее распространенные =
сахариды, волокна и крахмал



Легкоусваиваемые

- В первую очередь обеспечивают энергией

Неусваиваемые

- Пищевые волокна
- Без питательной ценности, но с «благоприятным» воздействием!





Жиры



- Некоторые типы жиров необходимы для благотворного влияния на клетки и ткани
- Поставщик энергии
- Необходимы для усвоения жирорастворимых витаминов, которые...?





Жиры



- Некоторые типы жиров необходимы для благотворного влияния на клетки и ткани
- Поставщик энергии
- Необходимы для усвоения жирорастворимых витаминов, которые...?

Витамины А, D, Е и К





Жиры



Жиры состоят из строительных блоков, называемых жирными кислотами.

Есть три типа жирных кислот:





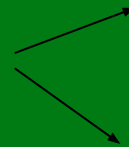
Жиры



Жиры состоят из строительных блоков, называемых жирными кислотами.

Есть три типа жирных кислот:

- Насыщенные
- Мононенасыщенные
- Полиненасыщенные





Жиры



Жиры состоят из строительных блоков, называемых жирными кислотами.

Есть три типа жирных кислот:

- Насыщенные
- Мононенасыщенные
- Полиненасыщенные
 - Омега-6-жирные кислоты
 - Омега-3-жирные кислоты





Жиры

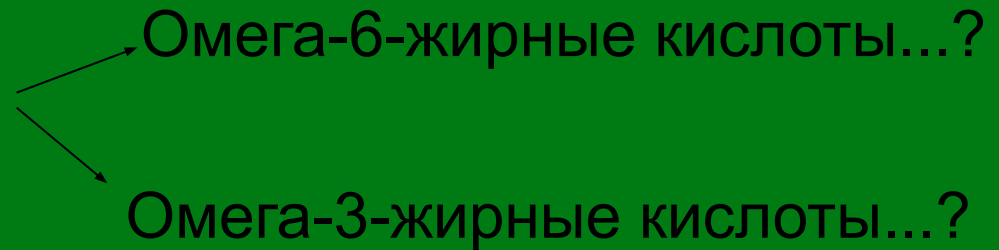


- Насыщенные... *животные жиры*
- Мононенасыщенные... *оливковое масло*

• Полиненасыщенные



Рапсовое масло
Рыба
Грецкие орехи





Белки



**Белки состоят из строительных блоков –
аминокислот**





Белки



Белки состоят из строительных блоков – аминокислот

- 20+ основных аминокислот
- 8 незаменимых





Белки



- Аминокислоты = строительный материал человеческого организма
- Необходимы для роста и поддержания клеточных структур всех органов

Белок...





Белки



- Аминокислоты = строительный материал человеческого организма
- Необходимы для роста и поддержания клеточных структур всех органов

Белок...

Животный - мясные продукты
Растительный - бобовые, соя
Молочный - молоко, сыр





Необходимые питательные вещества:

- Витамины
- Минералы
- Углеводы
- Жиры
- Белки
- Вода



Другие важные вещества...

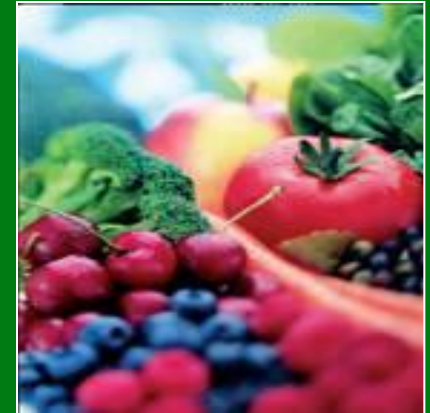


Фитонутриенты





Фитонутриенты

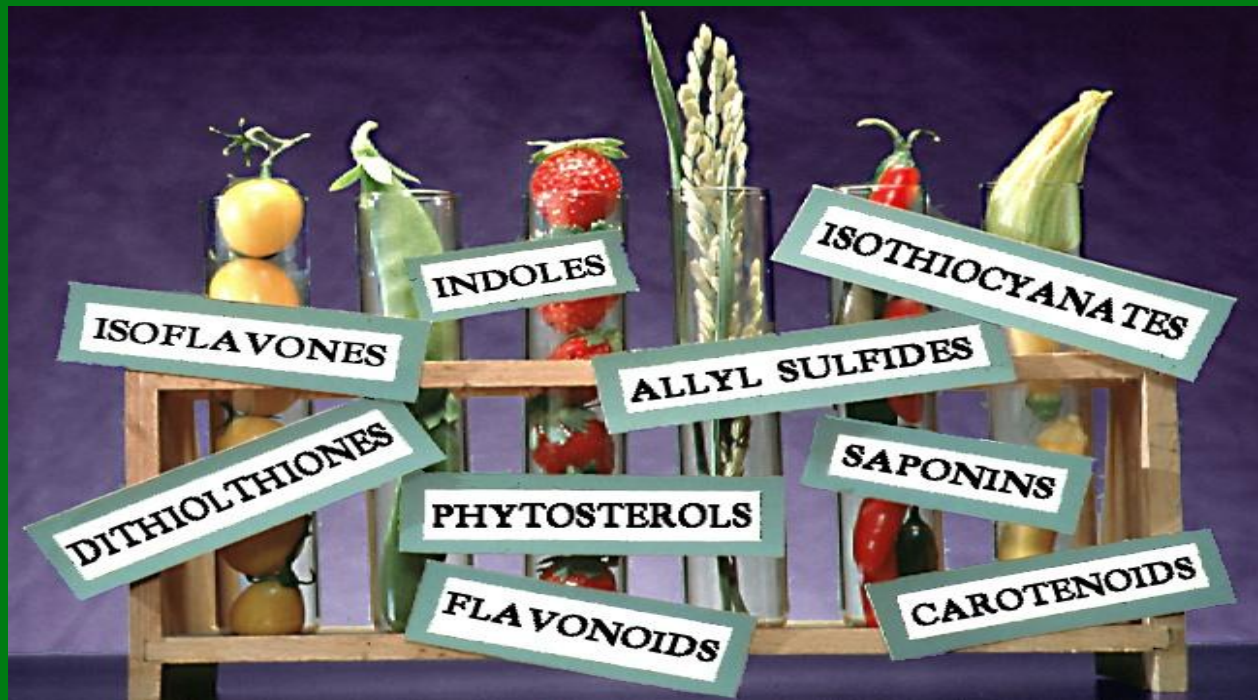


- Вещества растительного происхождения
- Они придают растениям, плодам и листьям их характерный цвет и аромат
- Защищают растения, плоды и листья от вредных сорняков и повреждений





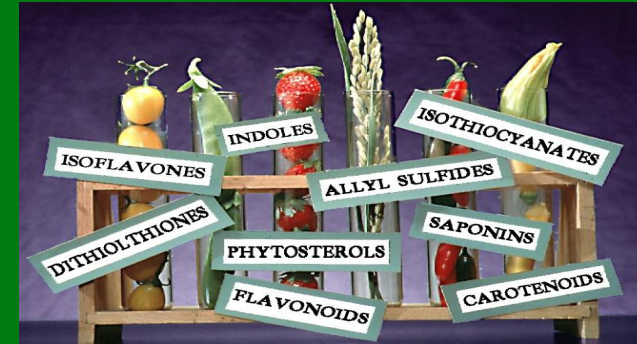
Фитонутриенты



5 000 – 10 000 разных сложных веществ



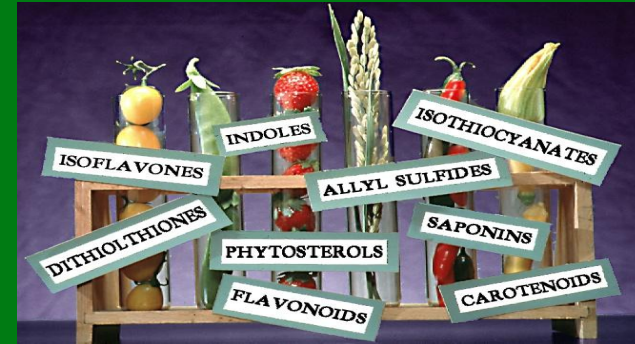
Фитонутриенты



- Некоторые виды продуктов могут содержать более одного фитонутриента



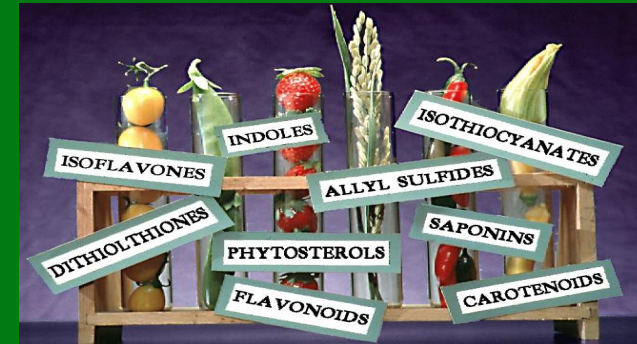
Фитонутриенты



- Некоторые виды продуктов могут содержать более одного фитонутриента
- Специфическую функцию может выполнять более чем один класс фитонутриентов



Фитонутриенты



- Некоторые виды продуктов могут содержать более одного фитонутриента
- Специфическую функцию может выполнять более чем один класс фитонутриентов
- Свыше 100 различных фитонутриентов может содержаться в одной порции овощей



Фитонутриенты



Действуют по-разному в процессе метаболизма...



Фитонутриенты

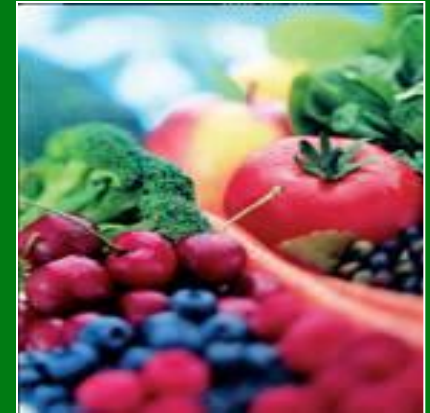


Действуют по-разному в процессе метаболизма...

- Нейтрализация свободных радикалов
- Укрепление иммунной системы
- Противовоспалительный эффект
- Антибактериальное действие



Фитонутриенты



- Ученые продолжают открывать новые факты о фитонутриентах, чтобы лучше понимать их ценность
- Проводится более 200 крупных исследований в области фитонутриентов

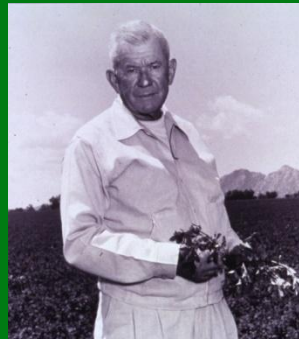


Фитонутриенты



- Ученые продолжают открывать новые факты о фитонутриентах, чтобы лучше понимать их ценность
- Проводится более 200 крупных исследований в области фитонутриентов

Карл Рейнборг знал об их важности




NUTRILITE®



Питательные вещества/ Фитонутриенты... Антиоксиданты





Питательные вещества/ Фитонутриенты ...**Антиоксиданты**

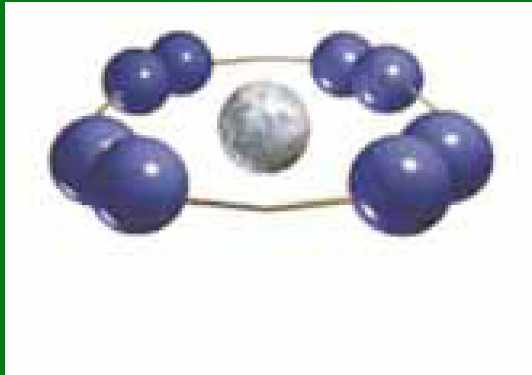
- Термин «антиоксидант» буквально означает «против окисления»
- Природная защита организма от свободных радикалов

...но что такое свободные радикалы?

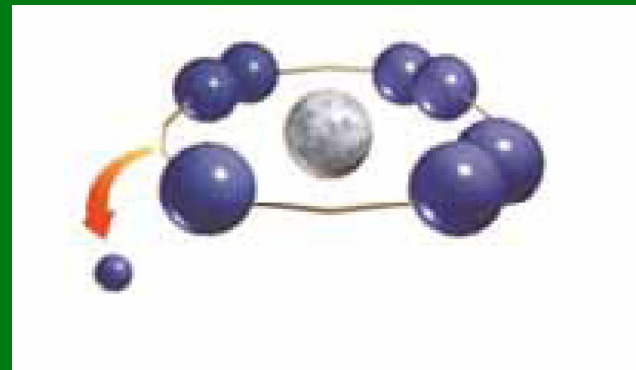




Свободный радикал



1.



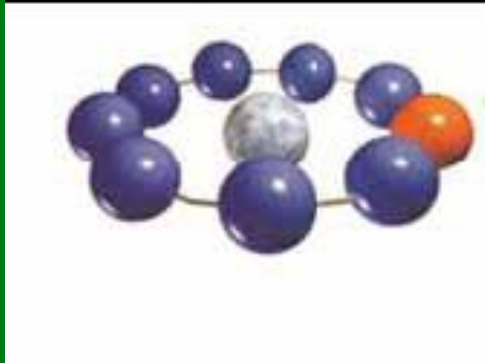
2.

1. Стабильный атом кислорода = 8 электронов
2. Атом кислорода теряет один электрон = свободный радикал

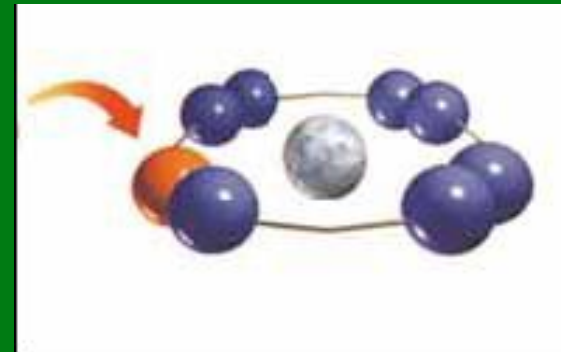




Свободный радикал



3.



4.

3. Антиоксидант: имеет один свободный электрон
4. Электрон, полученный от антиоксиданта, нейтрализует свободный радикал

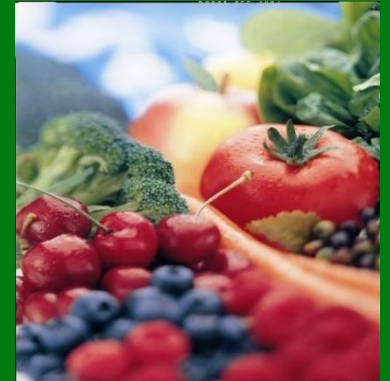
Новый электрон становится «хорошим»

Солнечный свет... Загрязнение... Стресс...





Антиоксиданты



Витамины

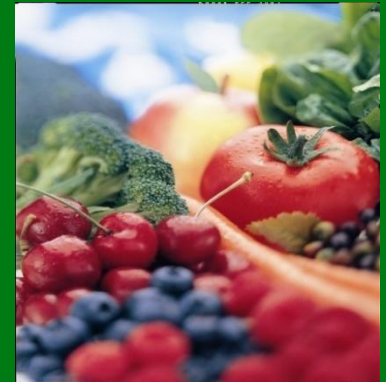
Фитонутриенты

Минералы





Антиоксиданты



Витамины

- Витамин С
- Витамин Е

Фитонутриенты

- Каротиноиды
- Ликопин
- Лютеин

Минералы

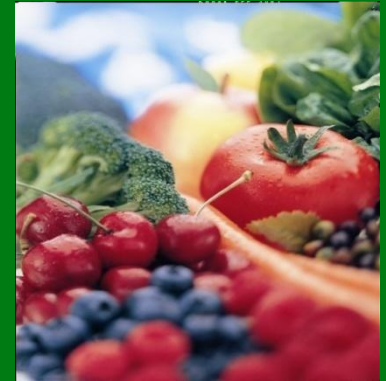
- Селен

... являются естественными защитниками организма от свободных радикалов





Антиоксиданты



- Связь с натуральными растениями....

Витамины
Минералы
Фитонутриенты

...Антиоксиданты





Что означает здоровое питание?

*Забота о том, чтобы наш рацион
удовлетворял...*



**потребность в
питательных
веществах:**

**потребность в
получении «полезных»
веществ:**



Что означает здоровое питание?

*Забота о том, чтобы наш рацион
удовлетворял...*



**потребность в питательных
веществах:**

- энергия из углеводов и жиров
- белки
- незаменимые жирные кислоты
- витамины
- минералы
- вода



Что означает здоровое питание?

*Забота о том, чтобы наш рацион
удовлетворял...*



потребность в питательных веществах:

- энергия из углеводов и жиров
- белки
- незаменимые жирные кислоты
- витамины
- минералы
- вода

потребность в получении «полезных» веществ:

- пищевые волокна
- фитонутриенты



Что означает здоровое питание?

*Забота о том, чтобы наш рацион
удовлетворял...*



**потребность в питательных
веществах:**

- энергия из углеводов и жиров
- белки
- незаменимые жирные кислоты
- витамины
- минералы
- вода

**потребность в получении
«полезных» веществ:**

- пищевые волокна
- фитонутриенты

**Будьте осторожны с «вредными»
веществами...**

- насыщенные жирные кислоты
- столовый сахар



Чтобы получить полный комплекс...

...каждый день нам необходимы



- Фрукты(☐ витамины, минералы, вода, пищевые волокна, фитонутриенты)
- Овощи(☐ витамины, минералы, вода, пищевые волокна, фитонутриенты)
- Хлеб, крупы, макаронные изделия, рис, картофель(☐ углеводы, витамины, минералы, пищевые волокна, фитонутриенты)
- Молоко и молочные продукты(☐ белок, витамины, минералы)
- Мясо, рыба, яйца, бобовые(☐ белок, витамины, минералы)
- Масло(☐ ненасыщенные жирные кислоты, витамины)
- Вода(☐ вода, минералы)

Важно знать: *что не существует одного продукта, содержащего все необходимые вещества в достаточных количествах. Нам необходимо каждый день потреблять один продукт из каждой группы продуктов питания.*





Выбор здоровой пищи



Выберите основные продукты питания



Вместо продуктов питания, прошедших интенсивную обработку





Выбор здоровой пищи



**Выберите основные
продукты питания**

*Фрукты, овощи, злаки
Хлеб, макароны, рис,
Картофель, мясо, рыба, яйца
Молоко, йогурт, сыр
Минеральная вода*



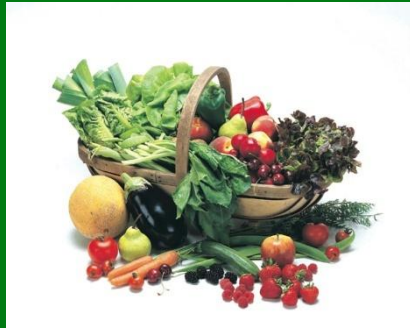
**Вместо продуктов питания,
прошедших интенсивную
обработку**

*Торты, печенье, чипсы, сухарики
Бургеры, хот-доги, конфеты*





Выбор здоровой пищи



Выберите основные продукты питания

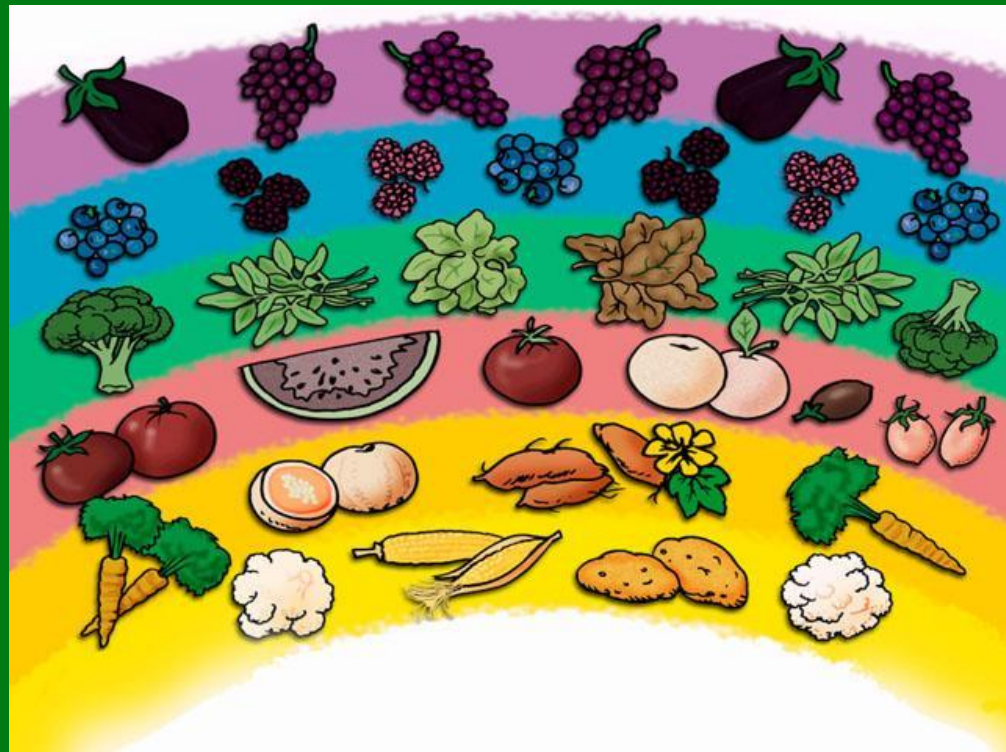


Вместо продуктов, питания прошедших интенсивную обработку

- Продукты, прошедшие интенсивную обработку, в основном содержат мало витаминов, минералов и фитонутриентов
- Они высококалорийные, но не насыщают организм надолго



Выбор здоровой пищи

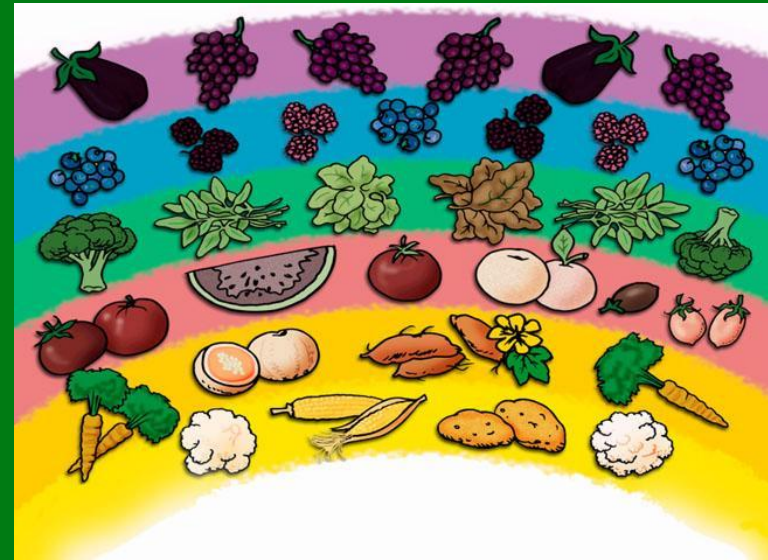


Ешьте фрукты и овощи пяти разных цветов каждый день!



Выбор здоровой пищи

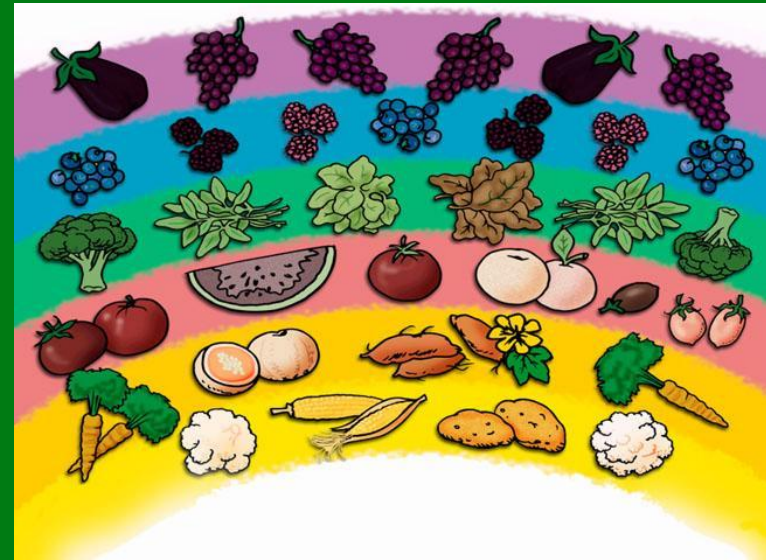
Почему продукты пяти разных цветов в день?



Выбор здоровой пищи

Почему продукты пяти разных цветов в день?

1 порция?



- Целое = то, что может уместиться в руку
- Разрезанное = то, что может уместиться в две руки



Пирамида здорового питания

Международная организация здоровья





Пирамида здорового питания





Главный вопрос...

Нужно ли принимать диетические добавки?





Главный вопрос...

Нужно ли принимать диетические добавки?



Какие негативные факторы влияют на наш организм каждый день?



Потребление нездоровой пищи

↓ Отсутствие разнообразия

Нет гарантии потребления необходимых питательных веществ

↓ Преобладание продуктов, прошедших интенсивную обработку

Быстрая энергетическая подпитка, но низкое содержание питательных веществ

↓ Менее 5 порций фруктов и овощей в день

Не достаточно витаминов, минералов, пищевых волокон, фитонутриентов

↓ Менее 3 порций продуктов из цельного зерна в сутки

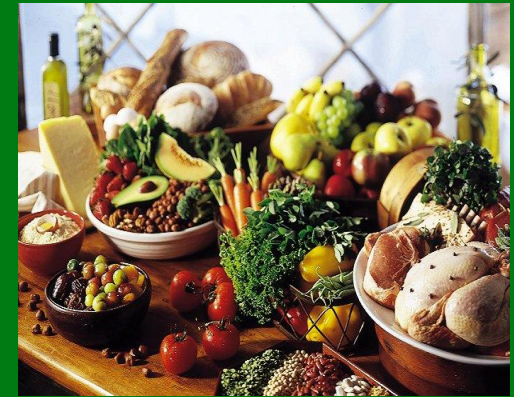
Не достаточно пищевых волокон и низкий уровень витамина В и железа

↓ Отсутствие горячей пищи

Продукты, такие как рыба и мясо, в сыром виде не перевариваются

↓ Неприятие некоторых продуктов

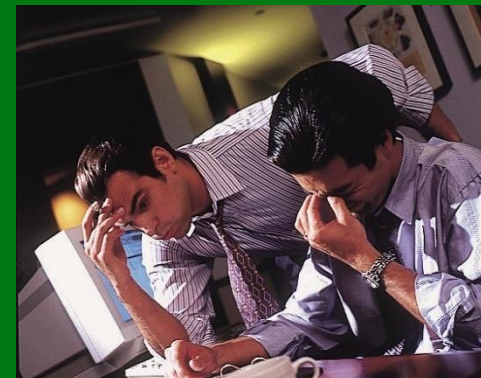
Снижает разнообразие и количество питательных веществ





Факторы образа жизни

Приводят к снижению потребления питательных веществ



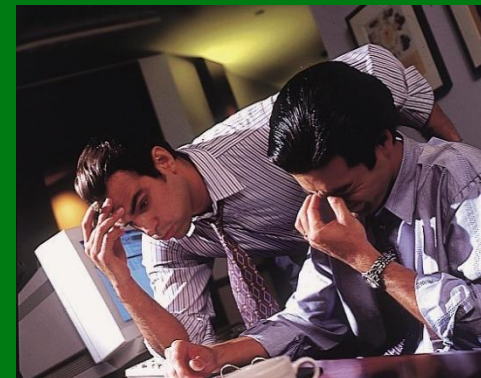


Факторы образа жизни

Приводят к снижению потребления питательных веществ




- Нерегулярное питание
- Жесткие диеты
- Интенсивный ритм жизни
 - еда на ходу и выбор нездоровых продуктов питания
- Жизнь, полная стрессов





Факторы образа жизни ... увеличивают потребность в питательных веществах





Факторы образа жизни ... увеличивают потребность в питательных веществах



- Спорт + физические нагрузки
- Курение
- Алкоголь
- Загрязнение окружающей среды



Нуждаетесь ли **Вы** в диетических добавках?





Анкета для оценки образа жизни





Заполнение Анкеты для оценки образа жизни

В левой части Анкеты даны
16 вопросов, на которые
необходимо ответить

Питание
Анкета для оценки образа жизни

Пройдите тест...

Шаг 1: На каждый вопрос отвечаете «Да» или «Нет».
Если ваш ответ «Да», проставьте галочки во все белые ячейки в строке, соответствующей номеру данного вопроса.

- 1 Вы часто пропускаете прием пищи из-за напряженного рабочего графика?
- 2 Вы иногда сокращаете потребление калорий с целью похудеть?
- 3 Вы съедаете меньше 5 порций фруктов / овощей в день? (1 порция = 1 апельсину или 1 банану или 1 моркови или 1 розгу брокколи).
- 4 Вы съедаете меньше 3 порций цельнозерновой пищи в день (например, цельнозерновых продуктов, риса, пасты, хлеба)?
- 5 Вы съедаете / выпиваете меньше 1 порции молочных продуктов в день?
- 6 Вы съедаете меньше 1 порции мяса, рыбы, птицы или яиц в день?
- 7 Вы выпиваете больше 1 стакана пива, вина, крепких алкогольных напитков в день?
- 8 Вы съедаете меньше 2 порций северной морской рыбы в неделю?
- 9 Вы часто едите в заведениях быстрого питания (например, бургеры, картошку-фри, промышленно обработанную пищу)?
- 10 Вы вегетарианец / вегетарианка?
- 11 Вы принадлежите к стране вегетарианцам?
- 12 Вы дышите воздухом, загрязненным транспортом / промышленностью, вы принадлежите к пассивным / активным курильщикам?
- 13 Вы занимаетесь спортом больше 20 минут 3 раза в неделю?
- 14 Вы беременны или кормите грудью*?

*Обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом приема витаминных добавок.

- 15 Вы женщина?
- 16 Вы старше 65 лет?





Заполнение Анкеты для оценки образа жизни


Также вы увидите таблицу

- Для каждого ответа «да», проставьте галочки во все белые ячейки в строке соответствующего вопроса
- Посчитайте сумму в каждом столбце и запишите в «Итого»
- Обведите соответствующую ячейку А, В или С уровня
- В какой строке окажется больше ваших отметок, таков результат вашего оценивания

	Вопросы А и К (да/нет)	Вопросы В (да/нет/иногда)	Вопросы С (да/нет)	Вопросы Д (да/нет)	Вопросы Е (да/нет)	Каблочки	Жирная	Курсы	Сигареты	Легкие напитки	Другие напитки
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
Итого											

Цветной	0-1	02	0-2	03	0-1	04	0-2	03	0-3	04	0-2
Зеленый											
Желтый	1-4	3-0	3-5	4	2-4	3-3	3-6	4	4	2	3-5
Красный	5-9	11-4	6-8	5-7	5-7	4-8	7-9	5-7	5-7	3	6-7

- Шаг 2:** Посчитайте количество галочек в каждом столбце и запишите соответствующую цифру в ячейке «Итого».
- Шаг 3:** Теперь перенесите свои результаты в таблицу, обведя кружком соответствующую ячейку в Зеленой, Желтой или Красной строке.
- Шаг 4:** В какой строке окажется больше кружков, таков результат вашего оценивания.



Заполнение Анкет для оценки образа жизни

Итог по каждому уровню...

Категория А:

В дополнение к хорошо сбалансированному питанию, вам рекомендуется поливитаминная минеральная диетическая добавка

Категория В:

В дополнение к хорошо сбалансированному питанию, вам принесут пользу вышеупомянутые поливитаминные добавки, а также вам пригодятся диетические добавки, содержащие дополнительные вещества

Категория С:

В дополнение к хорошо сбалансированному питанию, вам настоятельно рекомендуется поливитаминная минеральная диетическая добавка, а также вам пригодятся диетические добавки, содержащие дополнительные вещества



Заполнение Анкеты для оценки образа жизни

Другая информация в Анкете

- Разъяснения вопросов
- Предложения продуктов
- Польза питательных веществ
- Продукты питания, являющиеся источниками определенных питательных веществ

Узнайте результат...

Зеленый: Вы вероятно удовлетворяете потребности своего организма в питательных веществах, но поливитаминовая / мультивитаминовая диетическая добавка принесет вам дополнительную пользу, как и продукция для активного образа жизни, когда вы занимаетесь спортом.

Вот несколько продуктов NUTRILITE, которые принесут вам пользу, если вы принадлежите к *«Зеленому»* типу:

NUTRILITE™ Дейли
NUTRILITE DOUBLE X™ Поливитаминовая / мультивитаминовая / фитопитательная диетическая добавка
NUTRILITE 1™ Функциональный пищевой продукт

Желтый: Вам принесут пользу упомянутые выше поливитаминовые / мультивитаминовые добавки. Если в *ЖЕЛТОЙ* строке оказался ваш результат в столбцах клетчатки, белков / протеинов, омега-3 жирных кислот или фруктов и овощей, тогда вам также пригодятся диетические добавки, содержащие эти вещества.

Красный: Вам безусловно принесут пользу упомянутые выше поливитаминовые / мультивитаминовые добавки. Если в *КРАСНОЙ* строке оказался ваш результат в столбцах клетчатки, белков / протеинов, омега-3 жирных кислот или фруктов и овощей, тогда вам несомненно пригодятся диетические добавки, содержащие эти вещества.

Вот несколько продуктов NUTRILITE, которые принесут вам пользу, если вы принадлежите к *«Желтому»* или *«Красному»* типу:

NUTRILITE Концентрированные фрукты и овощи
NUTRILITE Витамин E, жевательные таблетки
NUTRILITE Мультикаротин
NUTRILITE Железо, жевательные таблетки
NUTRILITE Смесь клетчатки, жевательные таблетки
NUTRILITE Протеиновый порошок
NUTRILITE POSITRIM™ Протеиновые батончики
NUTRILITE Комплекс Омега-3
NUTRILITE Кальций Магний
NUTRILITE B Комплекс

Обратитесь к представителю компании Amway, который поможет вам определить, какие продукты NUTRILITE лучше всего вам подходят.



Подведение итогов

- Что мы понимаем под здоровым питанием?
- Какие питательные вещества являются необходимыми?
- Что такое фитонутриенты?
- Что такое антиоксиданты?
- Что такое пищевые волокна?
- Какие есть подгруппы минералов?
- Какие есть подгруппы витаминов?
- Каковы основные причины, обуславливающие необходимость приема диетических добавок?



Подведение итогов

- Что мы понимаем под здоровым питанием?
Выбрать сочетание основных продуктов питания, не прошедших интенсивную обработку и употреблять «пять» в день
- Какие питательные вещества являются необходимыми?
Углеводы, Жиры, Белки, Витамины, Минералы и Вода
- Что такое фитонутриенты?
Полезные растительные вещества, такие как каротиноиды
- Что такое антиоксиданты?
Элементы, которые помогают защитить от свободных радикалов: витамины С, Е, селен, некоторые фитонутриенты





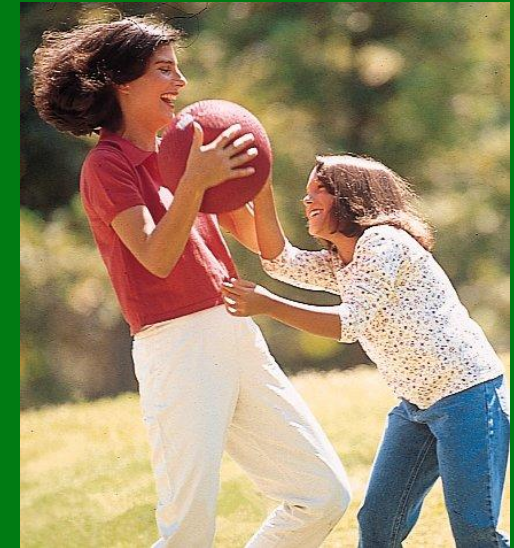
Подведение итогов

- Что такое пищевые волокна?
Неперевариваемые углеводы
- Какие есть подгруппы минералов?
Макро- и микроминералы
- Какие есть подгруппы витаминов?
Жирорастворимые и водорастворимые
- Каковы основные причины, обуславливающие необходимость приема диетических добавок?
Менее 5 порций фруктов и овощей в день, менее 3 порций цельного зерна, образ жизни, загрязнение окружающей среды, пропуск приемов пищи и др.





NUTRILITE



*Сделайте выбор и
получайте удовольствие
от здорового образа жизни!*





NUTRILITE™

- ❑ **Здоровый образ жизни**
- ❑ **Преимущества NUTRILITE**
- ❑ **Построение бизнеса вместе с базовыми диетическими добавками**



NUTRILITE... Преимущества



NUTRILITE™

Ведущая мировая торговая марка витаминов,
минералов и диетических добавок





NUTRILITE™

Обзор

- Более 200 наименований продуктов
Различные формулы
- 54 страны
Регулируется законодательством
- 25 стран в Европе
Разнообразии
- Производительность более 8.5 млрд таблеток и капсул в год





NUTRILITE™

Обзор

- Более 2500 га собственных плантаций (6311 акров)
- Более 70 растительных концентратов
- Более 100 полученных патентов
- Более 15000 тестов контроля качества каждый месяц



NUTRILITE... Преимущества

- Более 75 лет опыта
Авторитетный бизнес

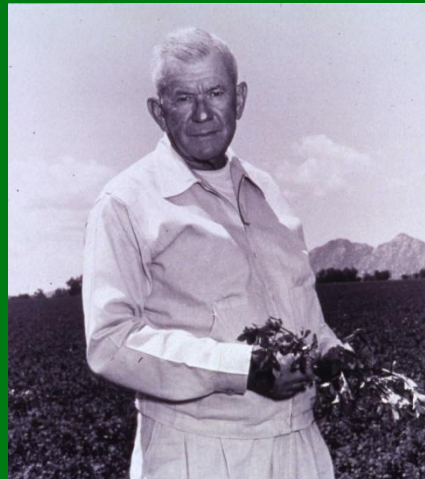
NUTRILITE создан по замыслу и действию человека...



NUTRILITE... Преимущества

Карл Рейнборг

**Пионер в сфере разработки основ рационального
питания**

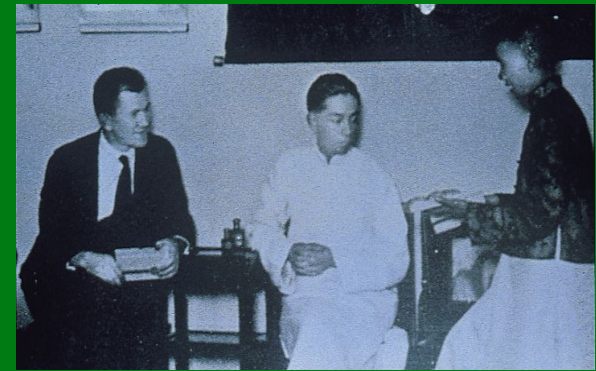


Что мы знаем???



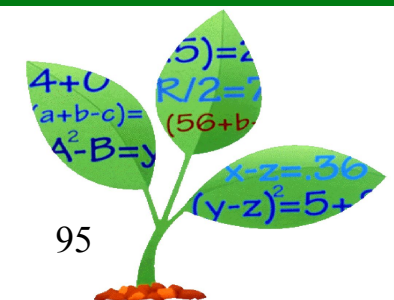
NUTRILITE... Преимущества

- Опыт Китая...
- Наблюдение за состоянием здоровья людей и их питанием
- Продолжение исследований после возвращения в США
- Теория потребностей человеческого организма в питательных веществах



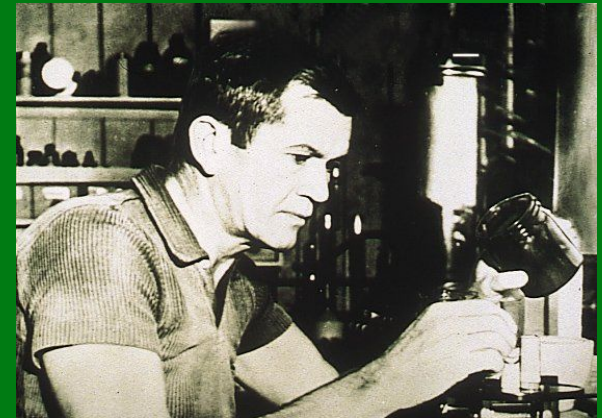
NUTRILITE... Преимущества

- Эксперименты с экстрактами и концентратами растений
- Открытие фитонутриентов
- Теории будущего
- Усовершенствование процессов концентрации и дегидратации

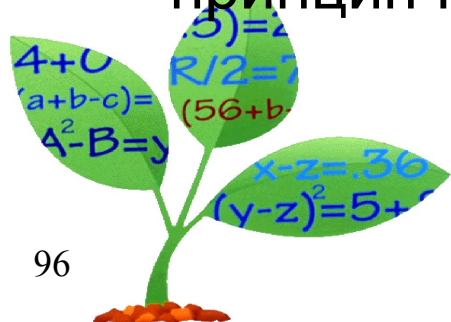


NUTRILITE... Преимущества

- Создание компании «California Vitamins» в 1934 году, которая предшествовала «Nutrilite Products Inc.»
- Преданность идее производства качественных концентратов для качественных продуктов – главный принцип NUTRILITE



принцип NUTRILITE





NUTRILITE



История и наследие

Карл Рейнборг выпускает 1-ую поливитаминную / мультиминеральную диетическую добавку

1934

Рич DeVos и Джей Ван Андел становятся дистрибьюторами NUTRILITE

1949

Продукция NUTRILITE становится частью ассортимента Amway

1972

50-летие NUTRILITE

1984

1939

Компания California Vitamins Inc. переименована в NUTRILITE Products Inc.

1959

Рич и Джей основывают Amway Corp.

1974

Продукция NUTRILITE выходит на мировой рынок

1996

NUTRILITE отмечает свой 70-летний юбилей



NUTRILITE... Преимущества

Лидер: Др. Сэм Рейнборг

- Кандидат биологических наук, Калифорнийский Университет в Беркли
- Глобальная программа оптимального здоровья
- Понимание, изучение и обучение в области оптимального здоровья
- Питание/Физ.нагрузки/Диетические добавки/Качественное медобслуживание, отдых и позитивный настрой



NUTRILITE®

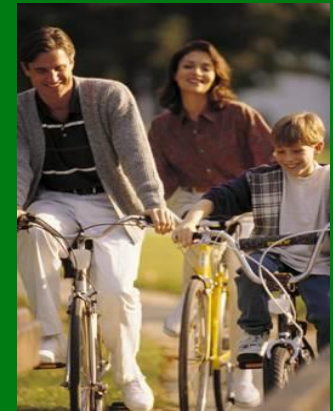


NUTRILITE... Преимущества

ведущая мировая торговая марка витаминов, минералов и диетических добавок



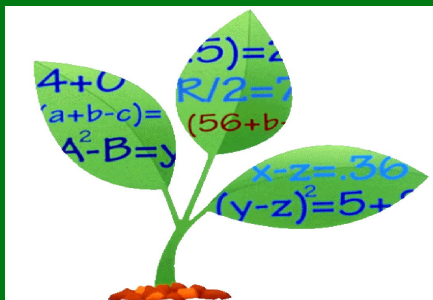
- Уникальность
- Контроль качества
- Натуральное сельское хозяйство
- Природный баланс
- Растительные компоненты
- Преимущества здорового образа жизни



NUTRILITE... Преимущества

«Идея NUTRILITE состоит в том, что все необходимые питательные вещества для правильного питания, содержатся в растительных концентратах»

Карл Рейнборг, 1955





NUTRILITE... Преимущества

NUTRILITE является единственным в мире производителем диетических добавок, который владеет собственными сертифицированными фермами, работающими в соответствии с принципами органического земледелия, на которых выращиваются растения, используемые как сырье для производства продукции.



NUTRILITE... Преимущества



NUTRILITE... Преимущества



Лейквью, Калифорния

- 1953 г.
- Люцерна
- Брокколи, морковь, петрушка
- Центр сельскохозяйственных исследований



Эль Петакал, Мексика

- 1400 акров
- Люцерна, цитрусовые, аспарагус, водный кресс, петрушка, чеснок, брокколи...
- Идеальный климат
- Оптимальные условия для выращивания и сбора урожая



Убахара, Бразилия

- 4100 акров
- Тропические фрукты и растения
- Вишня ацерола, кокос, ананасы, маракуйя





Траут-Лейк, США

- 1600 акров – самая большая ферма в Северной Америке
- 70 видов растений
- Сбор урожая (3 млн фунтов сухого концентрата каждый год)





NUTRILITE...

Сельское хозяйство - природа



Наша приверженность идее выращивать лучшие растения, способствует интенсивному развитию органического фермерства



NUTRILITE... Преимущества

Качественные растения, произрастают из качественной почвы...

...Некоторые эксклюзивные технологии

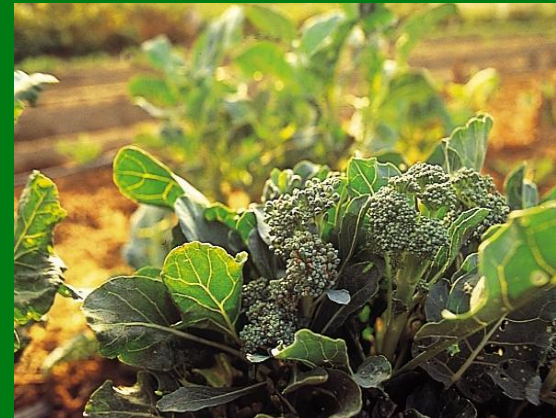
- Свойства грунта
- Борьба с вредителями
- Борьба с сорняками



NUTRILITE... Преимущества

Свойства грунта...

- Ротация культур
- Органический компост
- Зеленые удобрения
- Микробы, естественным образом живущие в грунте
- Земляные черви



NUTRILITE... Преимущества

Борьба с сорняками...

- Соляризация грунта
- Ручная прополка
- Междурядное размещение культур
- Огневая прополка
- Выпас скота



NUTRILITE... Преимущества

- **Борьба с вредителями...**
 - Божьи коровки
 - Златоглазки
 - Хищные птицы
 - Устройства для отпугивания птиц на солнечных батареях
 - Блестящие ленты





• NUTRILITE... Преимущества

• Наши растительные концентраты богаты фитонутриентами



NUTRILITE... Преимущества

Фитонутриенты – следующий шаг в питании





NUTRILITE... Преимущества

Фитонутриенты – следующий шаг в питании

Макро, Микро, **Фито!** *Каждое растение содержит уникальные фитонутриенты*

□ Помидор – Ликопен

□ Апельсин – Гисперидин

□ Шпинат – Лютеин

□ Соя – Изофлавоноиды

□ Брокколи – Сульфорафан



NUTRILITE... Преимущества



Выращивание растений



Переработка растений



Концентраты



NUTRILITE... Преимущества

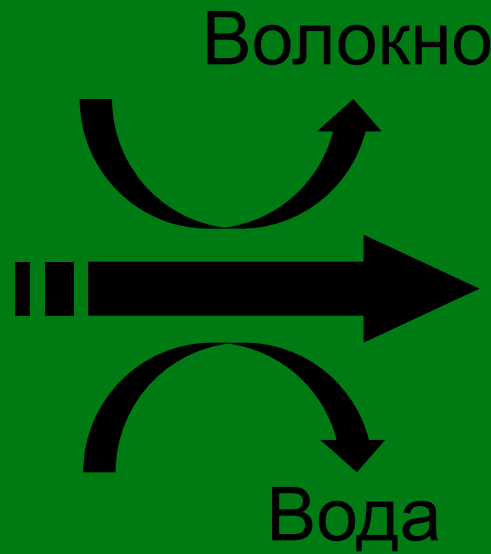
Ацерола



Морковь



Люцерна



NUTRILITE... Преимущества

Растительные концентраты...

- Ценные ресурсы
NUTRILITE



NUTRILITE... Преимущества

Растительные концентраты...

- Первый продукт – люцерна
- Ценные ресурсы NUTRILITE

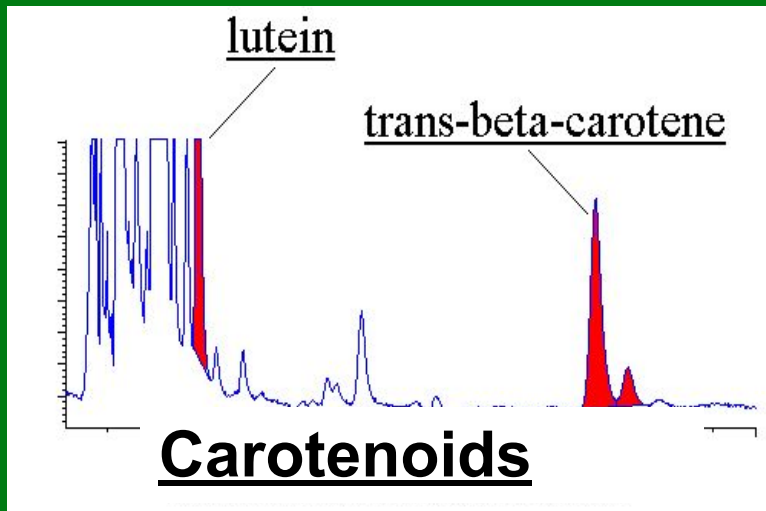
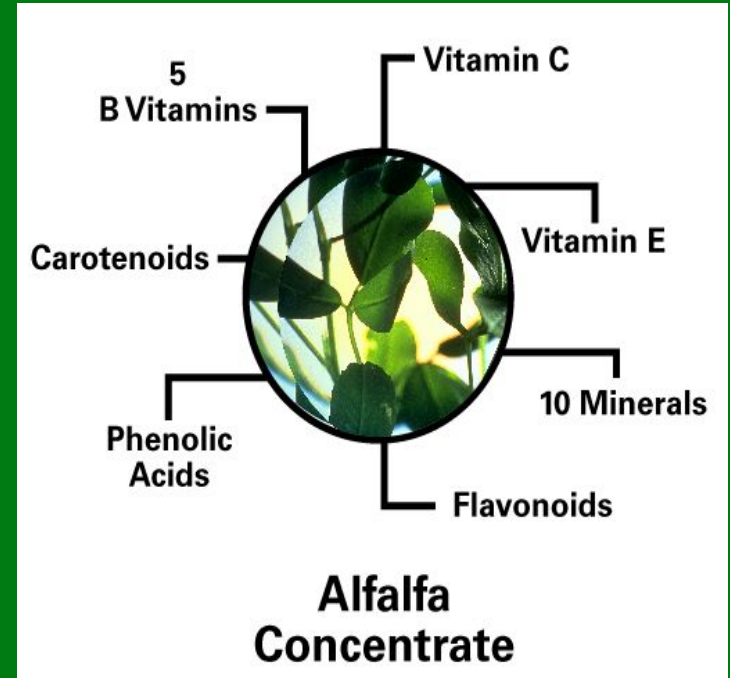


Почему наши растительные экстракты помогают позиционировать продукты как одни из лучших в мире?



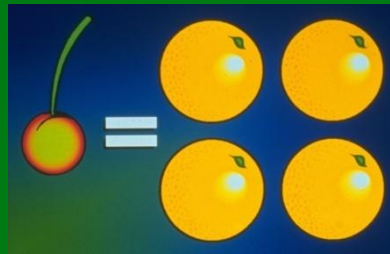
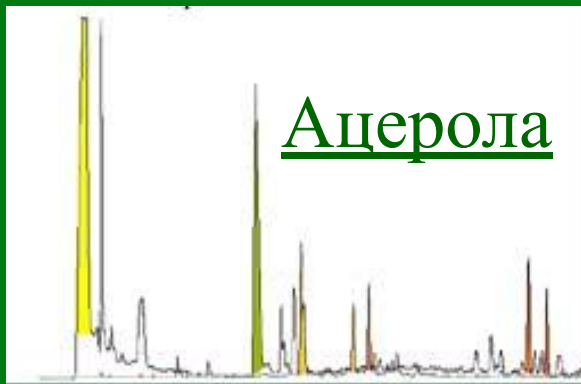
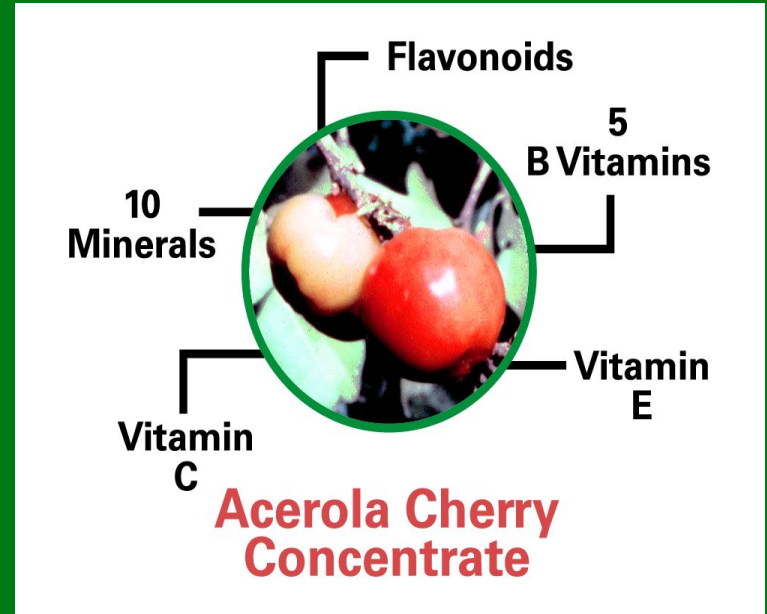
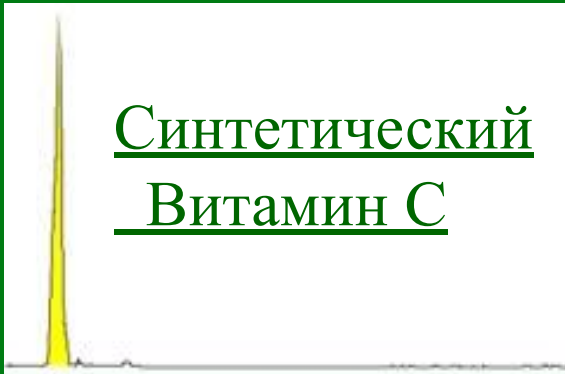


Люцерна

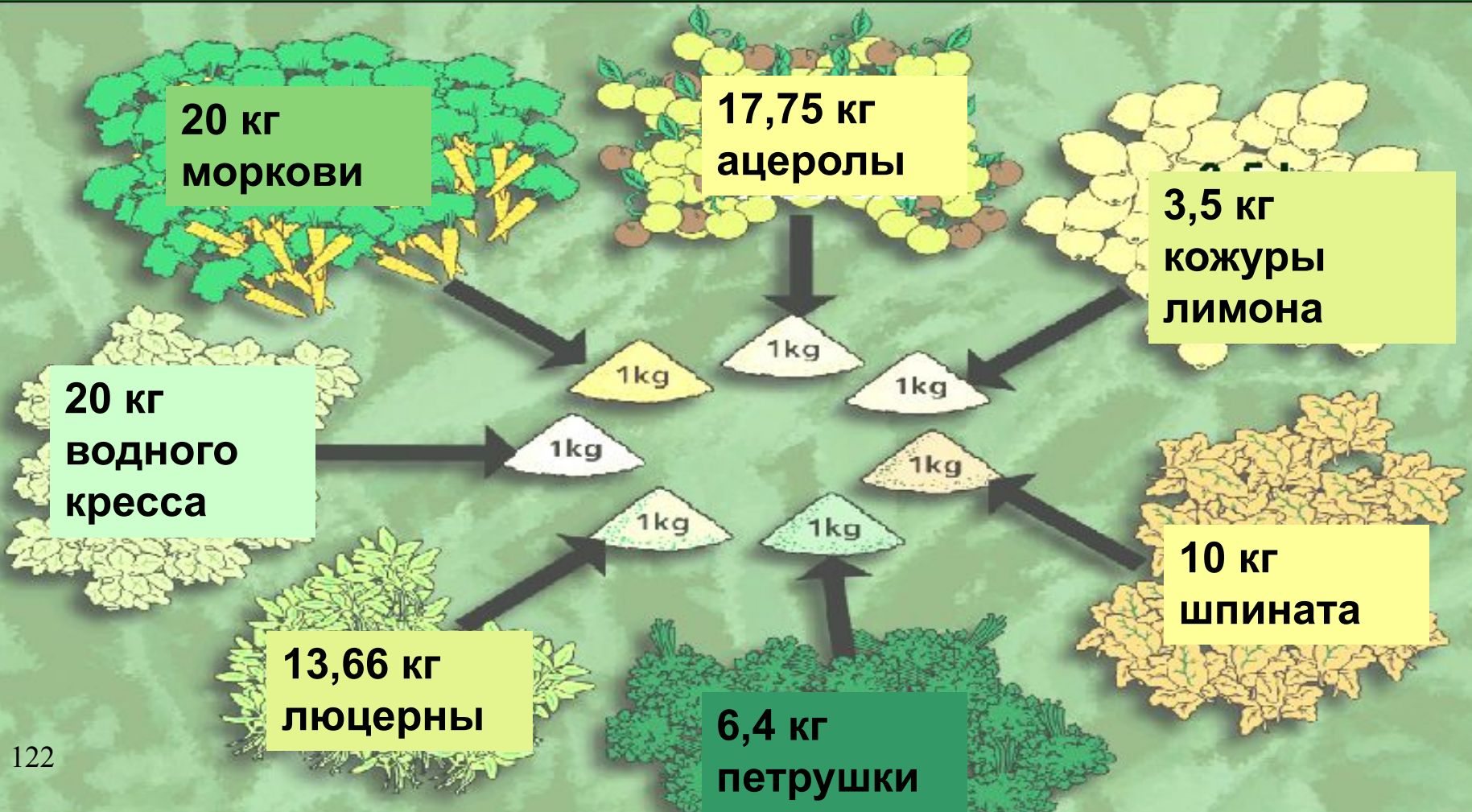




Вишня Ацерола



NUTRILITE... Преимущества из растений – к концентратам





Специальные производственные процессы (GMP – Надлежащая производственная практика)



От семечка – до конечного продукта



Специальные производственные процессы

- **Концентраты высокого качества**

Мы используем цельное растение

- **Передовое оборудование**

Для контроля эффективности и безопасности

- **GMP – Надлежащая производственная практика**

Стандарты GMP не являются обязательными в США, но мы добровольно внедрили их на фермах, в лабораториях и на производстве

- **Строгий контроль качества**

15 000 тестов качества в месяц

400 000 контрольных проверок продукции в году





Лейквью, Калифорния

Дегидратация/Концентрация

- Способность перерабатывать 6,8 млн кг сырья ежегодно

- Полный цикл производства

Порошковое производство

- Смешивание/Производство напитков в порошковой форме

- Ежегодная производительность

12 млн канистр/120 млн упаковок



Буэна-Парк, Калифорния

- 55 га – площадь производства и склада
- Более 8,5 млрд таблеток в год

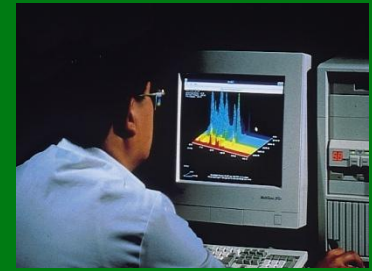


NUTRILITE... Производственные процессы согласно стандарту GMP





Превосходное качество означает Безопасность



Более 100 ученых проводят контрольные тесты продуктов NUTRILITE по следующим показателям

- **Прочность** – *целостность капсулы/таблетки во время перевозки*
- **Стабильность** – *гарантия эффективности формулы до истечения срока годности*
- **Растворимость** – *подтверждение высвобождения нутриентов в ЖКТ*
- **Клинические исследования** – *подтверждение эффективности продукта*





Подтверждение стандартов качества



- Передовые технологии для анализа фитонутриентов
- Аналитические технологии, такие как Жидкостная хроматография высокого давления (HPLC) и масс-спектрометрия
- Мы используем фармацевтическое оборудование



Институт здоровья NUTRILITE

- Исследовательский центр



Институт здоровья NUTRILITE

- Исследовательский центр

Обучение и тренинги

- Опыт NUTRILITE : 3-дневные программы для Лидеров



Институт здоровья NUTRILITE

- **Исследовательский центр**
- **Обучение и тренинги**
Опыт NUTRILITE : 3-дневные программы для Лидеров
- **Исследования**
 - Более 100 ученых
 - Клинические испытания
 - 120 публикаций с 1996 года

Поддержка торговой марки NUTRILITE благодаря продуктам, науке, исследованиям и обучению







Чем мы гордимся, говоря о торговой марке **NUTRILITE**...

Полагаясь на натуральность продуктов **NUTRILITE**, вы обретаете жизненную энергию, которая так необходима нам каждый день





Лидер в индустрии

NUTRILITE™/NUTRIWAY™* является ведущей мировой торговой маркой витаминов, минералов и диетических добавок*

Согласно объему мировых продаж в 2008 году по данным исследования, проведенного Euromonitor International

NUTRILITE/NUTRIWAY* является единственным в мире производителем витаминных и минеральных добавок, который владеет собственными сертифицированными фермами, работающими в соответствии с принципами органического земледелия**

* NUTRIWAY торговая марка диетических добавок в Дании, Швеции, Финляндии и Турции

** Согласно независимому исследованию, проведенному Euromonitor Consultancy



NUTRILITE... Преимущества

ведущая мировая торговая марка витаминов, минералов и диетических добавок



- Уникальность
- Контроль качества
- Натуральное сельское хозяйство
- Природный баланс
- Растительные компоненты
- Преимущества здорового образа жизни



NUTRILITE... Преимущества

- **Уникальность**

Способ выращивания и формула продукта

- **Качество**

Поля и производство

- **Натуральное сельское хозяйство**

Взаимодействие с природой

- **Природный баланс**

Использовать все, что дает природа

- **Растительные компоненты**

Качественный грунт, качественные растения

- **Преимущества здорового образа жизни**



NUTRILITE... Преимущества

Подведение итогов...

- NUTRILITE фермы и практика культивирования
- Фитонутриенты
- Растительные экстракты
- Производство и исследования
- Торговая марка NUTRILITE



NUTRILITE... Преимущества

NUTRILITE™

Ведущая мировая торговая марка витаминов,
минералов и диетических добавок





NUTRILITE™

- ❑ **Здоровый образ жизни**
- ❑ **Преимущества NUTRILITE**
- ❑ **Построение бизнеса вместе с базовыми диетическими добавками**






NUTRILITE™

Начни свой бизнес...

Первый вопрос...

Зачем вашим клиентам диетические добавки?





Причины, по которым вашим клиентам рекомендуется употреблять диетические добавки

- Нерегулярное питание
- Жесткие диеты
- Менее 5 порций фруктов и овощей в день
- Менее 3 порций продуктов из цельного зерна в сутки
- Употребление алкоголя
- Отсутствие рыбы в рационе
- Сырая пища
- Курение
- Вегетарианство
- Факторы внешней среды
- Недостаток физических нагрузок

Как мы можем помочь нашим клиентам?





Анкета для оценки образа жизни






Необходимы

- Мультивитамин
- Витамин С
- Кальций/Магний
- Клетчатка
- Омега-3 жирные кислоты





Анкета для оценки образа жизни

Результаты

Предположим....

Категория А:

В дополнение к хорошо сбалансированному питанию, вам рекомендуется поливитаминная минеральная диетическая добавка

Категория В:

В дополнение к хорошо сбалансированному питанию, вам принесут пользу вышеупомянутые поливитаминные добавки, а также диетические добавки, содержащие дополнительные питательные вещества

Категория С:

В дополнение к хорошо сбалансированному питанию, вам *настоятельно* рекомендуется поливитаминная минеральная диетическая добавка, а также диетические добавки, содержащие дополнительные питательные вещества



Анкета для оценки образа жизни

Результаты

Предположим....

Категория В:

В дополнение к хорошо сбалансированному питанию, вам принесут пользу вышеупомянутые поливитаминовые добавки, а также диетические добавки, содержащие дополнительные питательные вещества

Категория С:

В дополнение к хорошо сбалансированному питанию, вам *настоятельно* рекомендуется поливитаминовая минеральная диетическая добавка, а также диетические добавки, содержащие дополнительные питательные вещества

...Указывают на необходимость приема поливитаминовых и минеральных диетических добавок

...2-х различных продуктов



Базовые диетические добавки



?



Базовые диетические добавки

Чтобы предложить соответствующие рекомендации, нужно знать отличия



?



Double X

Жирорастворимые витамины...
Водорастворимые витамины...
Минералы...
Растительные концентраты...

Дейли





NUTRILITE™ DOUBLE X™ или NUTRILITE Дейли?

**Концентраты = Фитонутриенты
Дейли**

Содержит концентраты люцерны, креса водяного, петрушки, шпината, моркови, вишни ацеролы

Double X

Источник 23-х растительных концентратов!

Когда какой продукт рекомендовать...



NUTRILITE™ DOUBLE X™ или NUTRILITE Дейли?

Когда рекомендовать...

Double X

- Здоровье – приоритет № 1
- Значительно больше растительных концентратов
- Дважды в день – более последовательный прием питательных веществ

Дейли

- Зацепка, чтобы привлечь клиента
- Небольшое вложение
- Один раз в день
- Обеспечивает основные необходимые витамины и минералы





Наиболее важные моменты

Витамин С
Кальций / Магний
Клетчатка
Омега-3 жирные кислоты

Какие продукты **NUTRILITE** могут удовлетворить потребность в этих питательных веществах?

...Итак

Наиболее важные моменты

Витамин С

Кальций / Магний

Клетчатка

Омега-3 жирные кислоты

- **Что это такое?**
- **Как они работают?**
- **Что является источником?**
- **Каковы ключевые характеристики продукта?**



Основные характеристики Витамин С

- ✓ Водорастворимый витамин
- ✓ Участвует во многих обменных процессах
- ✓ Ценный антиоксидант
- ✓ Помогает иммунной системе
- ✓ Участвует в создании коллагена
- ✓ Способствует усвоению железа
- ✓ Источники: свежие фрукты и овощи



NUTRILITE™ Ацерола С и Витамин С, жевательные таблетки

NUTRILITE Ацерола С

- ❑ Содержит эксклюзивный концентрат вишни ацеролы от NUTRILITE
- ❑ Содержит концентрат из мякоти и цедры цитрусовых с природным содержанием биофлавоноидов
- ❑ Содержит большое количество витамина С, 30 мг в одной таблетке



NUTRILITE Витамин С, жевательные таблетки

- ❑ Содержит эксклюзивный концентрат вишни ацеролы от NUTRILITE
- ❑ Подходит для взрослых и детей



Основные характеристики Кальций

- ✓ Макроминерал
- ✓ Основной компонент для формирования костей
- ✓ Необходим для мышечного сокращения
- ✓ Необходим для передачи импульсов в нервной системе
- ✓ Источники: молоко и молочные продукты



Основные характеристики Магний

- ✓ Макроминерал
- ✓ Необходим для расслабления мышц
- ✓ Участвует в синтезе белка
- ✓ Поддерживает более 300 биохимических функций
- ✓ Источники: продукты из цельного зерна, молочные продукты





NUTRILITE

Кальций Магний

NUTRILITE™ Кальций Магний

- Содержит эксклюзивный концентрат люцерны
- Содержит кальций, полученный из раковин устриц, и карбонат магния

NUTRILITE™ Кальций Магний, жевательные таблетки

- Содержит кальций, полученный из раковин устриц
- Подходит как для взрослых, так и для детей



Вопросы

NUTRILITE™ Кальций Магний **NUTRILITE™ Кальций Магний, жевательные таблетки**

□ Почему в **NUTRILITE Кальций Магний** содержится дополнительное количество концентрата люцерны?

Концентрат люцерны содержит различные фитонутриенты, то есть каротиноиды. Философия **NUTRILITE** – обеспечить концентратами большинство продуктов



Вопросы

NUTRILITE™ Кальций Магний

NUTRILITE™ Кальций Магний, жевательные таблетки

Возможно ли употребление Кальция и Магния отдельно?

Безусловно, но их совместное употребление принесет большую пользу

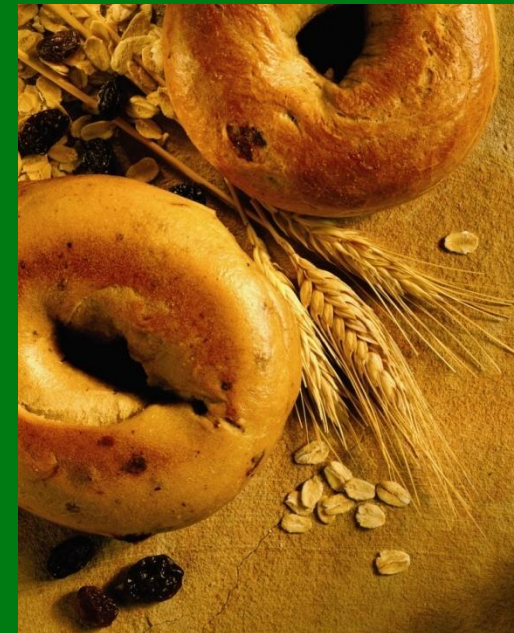
Почему Кальций и Магний совмещены?

Кальций и Магний при одновременном приеме усиливают действие друг друга, если они подобраны в правильной пропорции



Основные характеристики Клетчатка

- ✓ Обеспечивает сбалансированный комплекс различных видов клетчатки
- ✓ Не является питательным веществом в классическом смысле
- ✓ Способствует надлежащему функционированию желудочно-кишечного тракта
- ✓ Чувство насыщения
- ✓ Источники: продукты из цельного зерна, фрукты, овощи



NUTRILITE Клетчатка

NUTRILITE Смесь клетчатки, жевательные таблетки

- Содержит растворимую и нерастворимую диетическую клетчатку из 13 видов сырья
- Способствует надлежащему функционированию желудочно-кишечного тракта
- Подходит тем, кто не получает достаточное количество сложных углеводов



Основные характеристики Омега-3 жирные кислоты

- ✓ Способствуют регуляции артериального давления и уровня липидов в крови
- ✓ Предупреждают свертывание крови
- ✓ Необходимы для надлежащего функционирования мозга и нервной системы
- ✓ Источники: жирная рыба (ЭПК и ДГК), грецкие орехи, семена рапса (АЛК)
- ✓ Большое значение для сердечно-сосудистой системы



NUTRILITE™

Комплекс Омега-3

NUTRILITE Комплекс Омега-3

- ❑ Одна капсула обеспечивает организму приблизительно такое же количество омега-3 жирных кислот (ЭПГ и ДГК), что и 28 г семги, тунца или сардин
- ❑ Обеспечивает антиоксидантную защиту от повреждения клеток организма в результате окислительных процессов



Что когда принимать?

Завтрак

- ✓ DOUBLE X™
- ✓ Концентрированные фрукты и овощи
- ✓ В Комплекс
- ✓ Другие согласно Анкете

Обед

- ✓ Другие согласно Анкете

Ужин

- ✓ DOUBLE X™
- ✓ Концентрированные фрукты и овощи
- ✓ Другие согласно Анкете



+



+



+

?



+



+

?





Почему нужно принимать диетические добавки во время еды?

- ❑ Биодоступность многих нутриентов улучшается при потреблении их с другими продуктами, например с маслами
- ❑ Для максимального эффекта следует принимать во время еды



Начните бизнес с трех продуктов...

- *Оценка образа жизни*
- **Продукты для всей семьи: Мультивитамин, жевательные таблетки (Double X или Дейли...)**
Клиенты знают за счет рекламы или рекомендаций
- **Витамин С (Ацерола С, Витамин С, жевательные таблетки)**
Дети знают, что мамы советуют апельсиновый сок
- **Кальций Магний**
Дети знают, что молоко содержит кальций, полезный для зубов





NUTRILITE ...

- **Поделитесь своими знаниями**
- **Задавайте вашим клиентам вопросы, чтобы выявить их потребности**



Связь с клиентами



- Определите основные характеристики ваших клиентов, которые помогут вам в дальнейшем общении
- Ставьте клиентам открытые вопросы об их семье, образе жизни, работе и хобби и внимательно слушайте их ответы
- Как правило, образ жизни и другие факторы, влияющие на здоровье, мотивируют людей на покупку тех продуктов, в которых они нуждаются





Связь с клиентами

Ставьте открытые вопросы

- Какие основные факторы влияют на состояние здоровья?
- Насколько важно сбалансированное питание?
- Почему сбалансированное питание положительно влияет на организм?



Связь с клиентами

Активное слушание – подтверждает понимание

Например...

- Похоже, что вы чувствуете...
- Если я правильно вас понял, то.....
- Похоже, вы не довольны....
- Вы сказали, что не уверены в ...



Связь с клиентами

Подведение итогов...

«Если я правильно понял, вы ведете активный образ жизни, чтобы быть успешным в бизнесе.

Как вы сказали, это очевидно, что вам трудно ввести в рацион питания необходимое количество питательных веществ. Если я прав, считая, что для вас сейчас приоритетным становится переход к здоровому образу жизни, думаю, у меня есть очень простой и эффективный продукт, который сделает большой вклад в поддержание вашего активного образа жизни – NUTRILITE Дейли»



Связь с клиентами

Определите основные характеристики ваших клиентов
Как правило, образ жизни и другие факторы, влияющие на здоровье, мотивируют людей делать покупку

Образ жизни



Привычки в питании



Возраст



Связь с клиентами

- Начните беседу
- Выявите потребности
- Предложите решение



Связь с клиентами

- **Начните беседу**
Образ жизни/Возраст/Хобби
- **Выявите потребности**
Причина, почему хотят приобрести...
- **Предложите решение**
Подберите продукт в соответствии с потребностями



Связь с клиентами

Работа в группе:

- Начните беседу
 - Выявите потребности
 - Предложите решение
- Образ жизни
 - Возраст
 - Хобби
- *2 продукта для каждого клиента*



Подведение итогов

- Зачем использовать Анкету для оценки образа жизни
- Как получить информацию для того, чтобы рекомендовать продукты
- 3 элемента успешной продажи
- Какие аргументы вы используете для представления торговой марки и информации о продукте





NUTRILITE...

- Клиенты ждут...
- Пусть люди знают, что NUTRILITE может улучшить их жизнь
- Начните свой бизнес с базовыми продуктами и станьте успешными!

