

Старость



Романова Ольга Вячеславовна

- **Признаки старения (когнитивная сфера)**

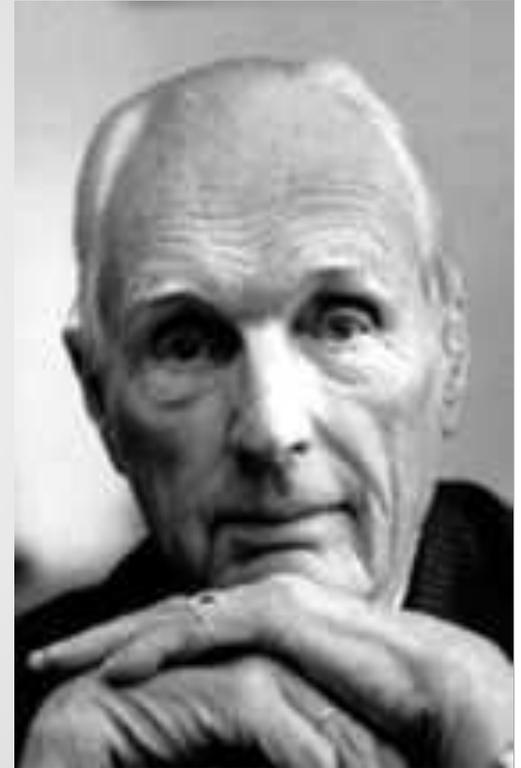
Снижение функциональных возможностей организма, быстрая утомляемость

Сужение объема внимания

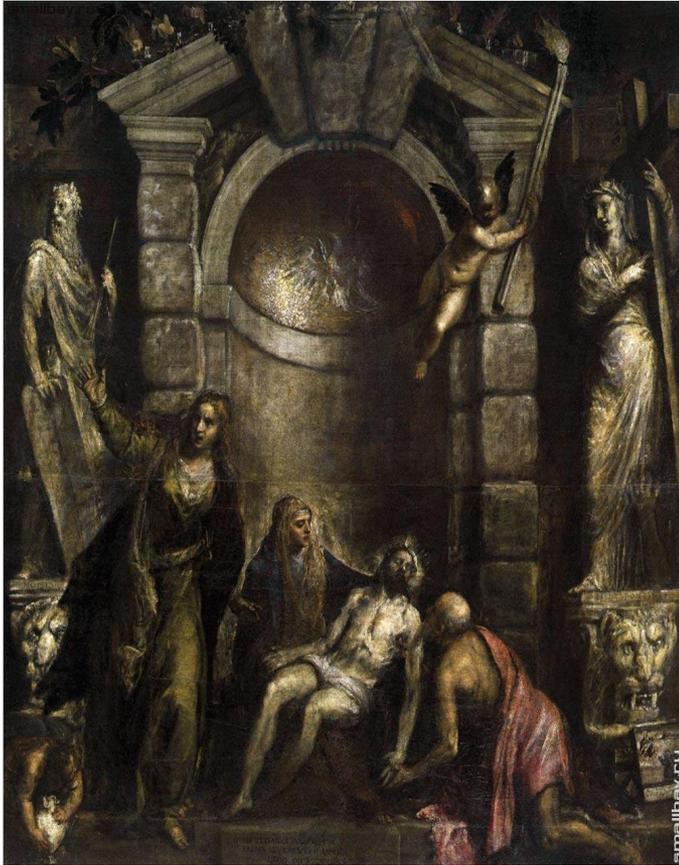
Ухудшение непосредственной памяти

Ригидность мышления

Романова Ольга Вячеславовна



● Примеры творческого долголетия



Тициан. «Оплакивание Христа»

Тициан жил до 99 лет. «Оплакивание Христа» были созданы в последние годы его жизни

Микеланджело Буонарроти жил 89 лет. За несколько дней до смерти он закончил свою знаменитую скульптуру «Пьета»



Микеланджело. «Пьета»



**2 МЕСТО НА КОНКУРСЕ
«ЕВРОВИДЕНИЕ - 2012 »**



В. ЗЕЛЬДИН (1915 -2016)

- **Признаки старения(личностная сфера)**

Сужение круга общения

Социальная изоляция

Сужение мотивационной сферы

одиночество

Романова Ольга Вячеславовна



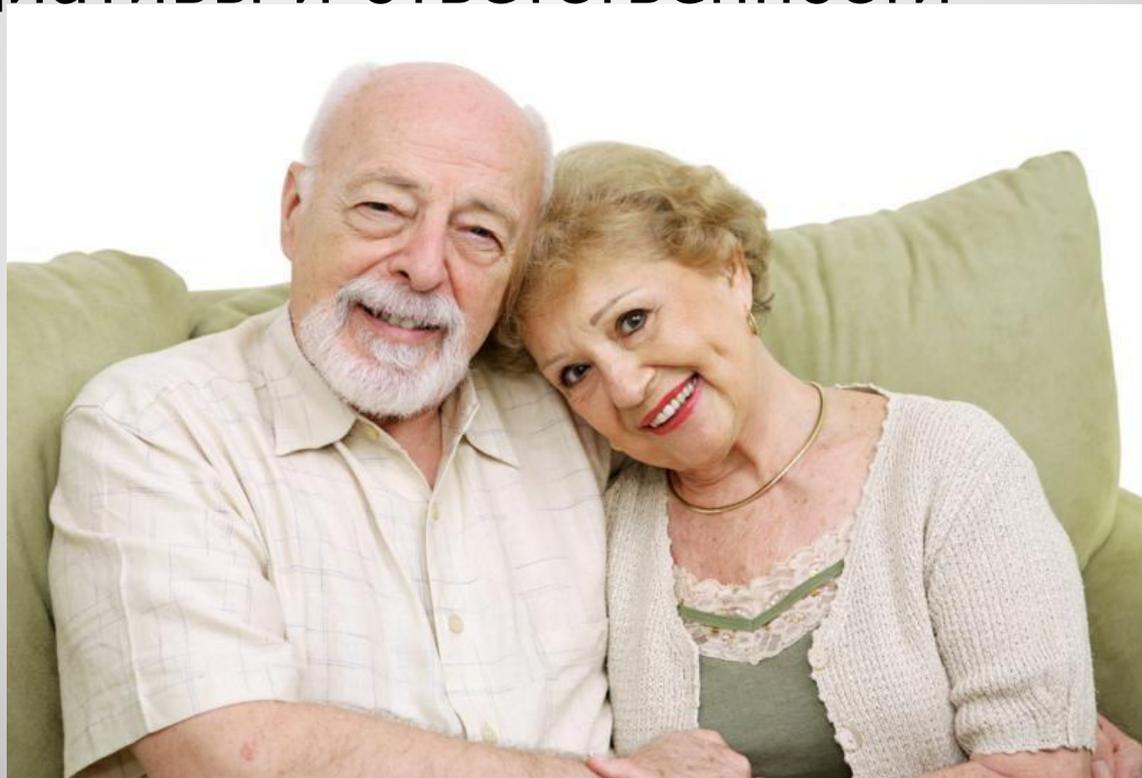


**У старых людей меняется структура
психологического времени**



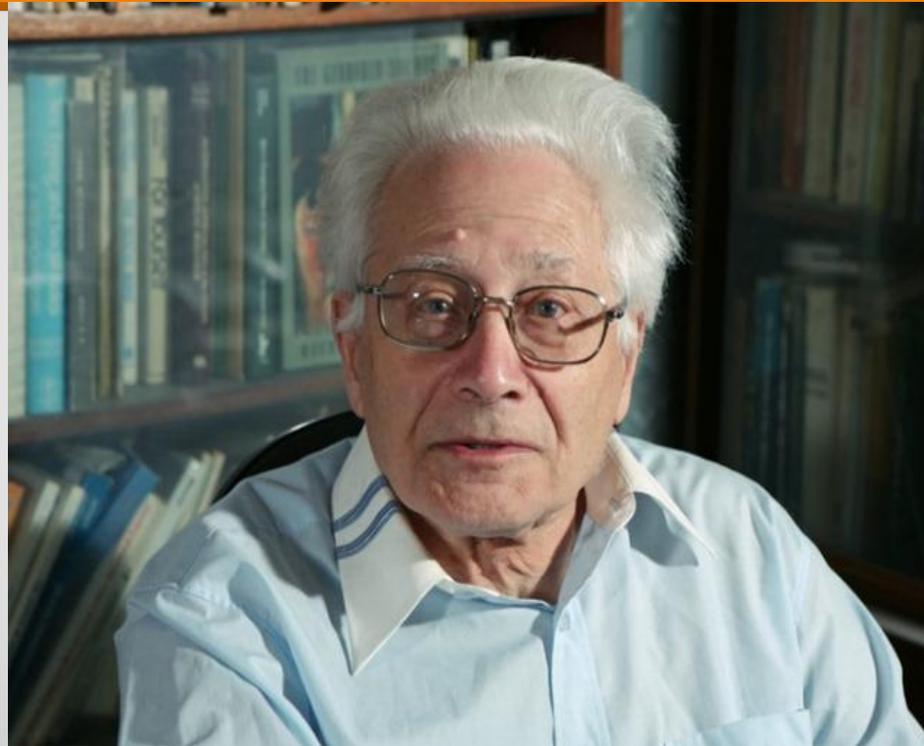
Романова Ольга Вячеславовна

- Удовлетворенность жизнью в старости связана с ориентацией на активную жизнь, расширение контактов с окружающим миром, проявление инициативы и ответственности



Романова Ольга Вячеславовна

**И.С. Кон приводит классификацию
типов старости**



(1928 -2011)

Романова Ольга Вячеславовна

ПЕРВЫЙ ТИП – АКТИВНАЯ СТАРОСТЬ



Романова Ольга Вячеславовна

- Второй тип нацелен на достижение того, на что раньше не хватало времени



- Третий тип – приложение сил в семье



Четвертый тип находит смысл жизни в заботе о здоровье



Романова Ольга Вячеславовна

- Пятый тип – ворчуны, недовольные всем



- Шестой тип – одинокие и разочарованные в жизни



Романова Ольга Вячеславовна

Активная старость



Романова Ольга Вячеславовна