

Стресс у животных

***Причины, течение,
возможные последствия, пути
разрешения и профилактика***

Юрий Владимирович Криволапчук

МИО[©]-эксперт, Академия Хороших Хозяев

***Ветеринарный врач; специализация
– ветеринарная психология и
психоневрология***

<http://vetpsy.ru>

Что такое «СТРЕСС»?

- **Стресс – это не привычное нам обиходное представление о сильном нервном потрясении**
- **Стресс – это общий адаптационный синдром, неспецифическая реакция приспособления организма к любым повреждающим факторам**

Классификация стрессов

1. По источникам:

- Термический*
- Химический*
- Транспортный*
- Биологический*
и т.д.

Классификация стрессов

2. По течению:

- Острый***
- Хронический***
- Кумулятивный***

Классификация стрессов

3. По сфере воздействия:

- Физиологический***
- Психологический
(эмоциональный)***

Классификация стрессов

4. По источнику повреждения:

- Фактографический («1»)***
 - Стереотипный («2»)***
 - Критериальный («3»)***
 - Эмоциональный («4»)***
- и т.д.***

Классификация стрессов

5. По способу адаптации:

- Фактографический («1»)***
 - Стереотипный («2»)***
 - Критериальный («3»)***
 - Эмоциональный («4»)***
- и т.д.***

Причины стрессов

1. Нарушение видовых норм:

- кормления***
- территориальных законов***
- стайных отношений***
- моциона***
- и т.д.***

Причины стрессов

2. Ситуативные реакции

Формула стресса

$$E \approx \frac{N \times I \times S}{P \pm H}$$

Течение стрессов

1. Стадии стресса (по Г.Селье):

- Стадия тревоги*
- Стадия резистентности*
- Стадия истощения*

Течение стрессов

2. Проявления:

- Поведенческие реакции – попытка приспособления*
- Поведение разрядки*
- Непроизвольные – физиологические и психосоматические реакции*

<http://vetpsy.ru/index.php/vet/difdiagn>

Течение стрессов

3. Виды стрессовых реакций:

- Видимый (активный) стресс – характеризуется непосредственной реакцией*
- Скрытый (пассивный) стресс – характеризуется подавленной реакцией*

Последствия стрессов

1. Острый стресс

- Психическая травма***
- Нервный срыв («истерика»)***
- Случайно закрепляемое невротическое поведение и т.д.***

Последствия стрессов

2. Хронический стресс

- Неврозы навязчивого поведения***
- Неврастения***
- Истероидные неврозы***
- Психосоматические расстройства***
и т.д.

Последствия стрессов

3. Кумулятивный стресс

- Нервные срывы «на отходняке»*
- Неврозы навязчивого поведения*
- Неврастения*
- Истероидные неврозы*
- Психосоматические расстройства*
и т.д.

Пути разрешения и профилактика стрессов

1. Нарушения правил кормления

- <http://vetpsy.ru/index.php/recommend/feeding>
- <http://theory.krivolapchuk.ru/index.php/library/minibooks#Feeding>

Пути разрешения и профилактика стрессов

2. Нарушения территориальных законов

- <http://vetpsy.ru/index.php/recommend/happydog#Place>
- <http://vetpsy.ru/index.php/recommend/happycat#CatPlace>

Пути разрешения и профилактика стрессов

3. Нарушения стайных отношений

- <http://vetpsy.ru/index.php/recommend/happydog#Family>
- <http://theory.krivolapchuk.ru/index.php/library/articles/soziopat>

Пути разрешения и профилактика стрессов

4. Нарушения «туалетных» и прогулочных правил

- <http://vetpsy.ru/index.php/recommend/happydog#Walk>
- <http://vetpsy.ru/index.php/recommend/happycat#CatToilet>

Пути разрешения и профилактика стрессов

Общие меры профилактики:

- <http://krivolapchuk.ru/zozh>
- http://krivolapchuk.ru/thecat_murka/happycat
- <http://vetpsy.ru/index.php/recommend/happydog>
- <http://vetpsy.ru/index.php/recommend/happycat>

Пути разрешения и профилактика стрессов

Меры помощи:

- Нормализация образа жизни («психогигиена»)***
- Специальные мероприятия по коррекции психики («психотерапия»)***

Пути разрешения и профилактика стрессов

ФОРМЫ ПСИХОКОРРЕКЦИИ:

- Готовые решения (видеотренинги)**
- Персонализированные подборки рекомендаций («Комплекты на заказ»)**
- Индивидуальные программы работы**

Пути разрешения и профилактика стрессов

Все рекомендации имеют силу врачебных назначений.

Их несоблюдение гарантирует дальнейшее усугубление проблем.